



Lunes, 6 de septiembre de 2021

## UDEA

### **La Universidad avanza hacia una cultura intergeneracional**

La Universidad proyecta para los próximos años convertir sus campus en espacios de aprendizaje intergeneracional. La apuesta, que convoca a las distintas dependencias administrativas y unidades académicas, pretende generar y fortalecer espacios educativos y culturales para la convivencia y diálogo de todas las edades, haciendo énfasis en los niños y adultos mayores. El boletín poblacional del Ministerio de Salud de Colombia señala que el 13.2 % del total de los habitantes del país son adultos mayores de 60 años —6 509 512 personas—. Tal cifra está en constante tendencia al crecimiento, lo que ha provocado que las entidades gubernamentales e instituciones, revisen y renueven las políticas públicas, acciones y dinámicas que se han tejido en el país en torno a la vejez y al envejecimiento.

<https://bit.ly/3t8Tfz2>

## EL ESPECTADOR

### **Se requieren 540 millones de dosis para inmunizar el 60% de habitantes de América**

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), además, pidió a los países en todo el mundo a donar sus vacunas sobrantes. Inmunizar al 60% de la población de las Américas contra el COVID-

19 requiere 540 millones de dosis adicionales, dijo el miércoles la Organización Panamericana de la Salud (OPS), y urgió a países en todo el mundo a donar sus vacunas sobrantes. “Necesitamos administrar 540 millones de dosis adicionales para garantizar que todos los países de las Américas puedan cubrir al menos el 60% de su población”, afirmó en rueda de prensa la directora de la OPS, Carissa Etienne. “Instamos a los países de todo el mundo con dosis excedentes a que las compartan rápidamente con nuestra región, donde tendrán un impacto que salvará vidas”, agregó.

<https://www.elespectador.com/salud/se-requieren-540-millones-de-dosis-para-inmunizar-el-60-de-habitantes-de-america/>

### **Japón retira 1.630.000 vacunas contra el coronavirus de Moderna. ¿Por qué?**

Los biológicos fueron fabricados en Europa por la empresa española ROVI contratada por Moderna. La empresa aseguró que “no espera que las partículas de acero inoxidable represente un riesgo indebido para la seguridad del paciente”. Esta semana se conoció la noticia de que en Japón, específicamente dos regiones de este país, habían tomado la decisión de suspender 1.630.000 vacunas contra el coronavirus elaboradas por la farmacéutica Moderna. La principal razón que dio el gobierno fue porque se encontró un agente contaminante dentro de los biológicos. Los ministerios de Okinawa y Gunma señalaron que se decidió “suspender el uso de las vacunas Moderna porque se detectaron sustancias extrañas en algunos lotes. Sin embargo, se continúan utilizando aquellos biológicos de Moderna que están en buen estado”.

<https://www.elespectador.com/salud/japon-retira-1630000-vacunas-contra-el-coronavirus-de-moderna-por-que/>

### **El reto de crear conciencia y prevenir las enfermedades del corazón**

En el último año las enfermedades del corazón han aumentado por factores como los malos hábitos alimenticios, el sedentarismo y la falta de acceso oportuno a médicos especialistas. El reto de crear conciencia y prevenir las enfermedades del corazón. En el último año las enfermedades del corazón han aumentado por factores como los malos hábitos alimenticios, el sedentarismo y la falta de acceso oportuno a médicos especialistas. “En Colombia, desde finales de los años sesenta las enfermedades cardiovasculares empiezan a ser reconocidas como causa de morbilidad y mortalidad. A comienzos de la década de los ochenta adquieren relevancia epidemiológica y a partir de ese momento y durante los siguientes 30 años han ocupado los cinco primeros puestos en la lista de las diez principales causas de mortalidad para el país”, se lee en la página del Ministerio de Salud y Protección Social.

<https://www.elespectador.com/contenido-patrocinado/el-reto-de-crear-conciencia-y-prevenir-las-enfermedades-del-corazon/>

### **¿No puede descargar el certificado de vacunación? Una guía para despejar dudas**

Ayer el Ministerio de Salud presentó el Certificado digital de vacunación en Colombia. Sin embargo, a lo largo del día se han presentado varias inquietudes. Aquí le ayudamos a resolverlas. Como ha sucedido en otros países, en Colombia ya se puede descargar el Certificado Digital de Vacunación. Así lo anunció ayer el ministro de Salud, Fernando Ruíz, a través de una rueda de prensa. Sin embargo, aún hay muchos usuarios que tienen varias inquietudes: ¿Qué hacer si no aparece en la base de datos? ¿Qué debe hacer alguien que se vacunó en el extranjero? ¿Este certificado reemplaza el carné físico?

<https://www.elespectador.com/salud/no-puede-descargarlo-el-certificado-de-vacunacion-una-guia-para-despejar-dudas/>

### **Sector privado ya aplicó un millón de dosis de vacunas en Colombia**

La Andi confirmó que, dos meses después de haber empezado con su plan de vacunación, ya llegaron al millón de dosis aplicadas. Después de muchas discusiones y meses de trabajo con el Ministerio de Salud y Presidencia, hace dos meses la Asociación Nacional de Empresarios de Colombia (Andi) empezó su plan de vacunación. Tras recibir el aval del Gobierno para comprar 2,5 millones de vacunas a Sinovac, empresa china, el 4 julio comenzaron a aplicar las primeras dosis. Hoy, dos meses después de haber arrancado, ya administraron el primer millón. Así lo confirmó en Twitter Bruce Mac Master. “Se trata de un importante hito en de las iniciativas público privadas más importantes. Ahora debemos concentrarnos en que todos los colombianos nos vacunemos para que cuidemos al prójimo, a nuestras familias y nuestro entorno”, dijo.

<https://www.elespectador.com/salud/sector-privado-ya-aplico-un-millon-de-dosis-de-vacunas-en-colombia/>

### **Coronavirus: desigualdad en vacunación deja millones de dosis desperdiciadas**

Los países más ricos acaparan nuevas vacunas ante una posible tercera dosis de “refuerzo”. Mientras tanto, millones de personas en el mundo siguen sin tener acceso a los biológicos, que se están venciendo guardados y sin ser utilizados. Mientras, para finales de agosto, cerca del 60 % de las personas en países de ingresos altos habían recibido al menos una dosis contra el COVID-19, en los países de bajos ingresos la cifra alcanzaba tan solo el 1 %. Hace un poco más de año y medio, cuando comenzó la pandemia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) hacía un llamado común a la solidaridad. Solo siendo solidarios, advertía, se podría hacer frente al nuevo coronavirus. Durante los primeros meses muchos esfuerzos de ciencia colaborativa y datos abiertos mantuvieron la ilusión de que era posible. Sin embargo, tras más de 200 millones de contagios y cuatro millones de fallecidos a agosto de 2021, la respuesta de los países no ha sido la esperada, y la cooperación y la solidaridad global parecen haberse quedado solo en los discursos, sobre todo cuando hablamos de la distribución de las vacunas.

<https://www.elespectador.com/salud/desigualdad-en-vacunacion-deja-millones-de-dosis-desperdiciadas/>

### **Entra en vigencia el carnet digital de vacunación en Colombia, ¿cómo descargarlo?**

Duque anunció la entrada en vigencia del certificado digital de vacunación por Covid-19 para el país. A través de una rueda de prensa, el Presidente Iván Duque y el Ministro de Salud, Fernando Ruiz, anunciaron la entrada en vigencia del certificado digital de vacunación por Covid-19 en Colombia. El Certificado Digital de Vacunación es un documento privado perteneciente al ciudadano y que contiene información de su proceso de vacunación, acreditando si la persona ha recibido una o dos dosis de los biológicos contra el Covid-19. Tiene las siguientes características: es descargable e imprimible; contiene código QR, que garantiza su veracidad y confiabilidad, es gratuito y será generado en idioma inglés o español. Además, tendrá acreditada la siguiente información: nombres y apellidos de la persona vacunada, tipo de identificación, número de identificación, fecha de nacimiento, país de nacimiento, número de contacto, correo electrónico, dosis recibida, lote de vacuna aplicada.

<https://www.elespectador.com/salud/entra-en-vigencia-el-carnet-digital-de-vacunacion-en-colombia/>

### **OMS declara como “variante de interés” a la que fue caracterizada en Colombia**

La Organización Mundial de la Salud denominó como Mu -  $\mu$  (letra del alfabeto griego) a la variante B.1.621, que fue identificada, estudiada y descrita por científicos del Instituto Nacional de Salud de Colombia. En enero de 2020, se identificó por primera vez en Colombia la variante B.1.621. Según dijo el Instituto Nacional de Salud en su momento, esta variante está emparentada con el linaje B.1 que circula tradicionalmente en el país desde el inicio de la pandemia. Lo que llamó la atención a los científicos del INS sobre esta variante es que presenta tres mutaciones en la proteína S del virus, que se conoce como proteína Spike, por lo que la B.1.621, ahora Mu, fue siempre objeto de especial seguimiento y observación por el grupo de genómica y microorganismos emergentes del INS.

<https://www.elespectador.com/salud/oms-declara-como-variante-de-interes-a-la-que-predomina-en-colombia-la-b1621/>

### **La esperada vacuna contra el VIH de Johnson & Johnson no es eficaz**

Aunque la vacuna no generó efectos secundarios graves entre las participantes del ensayo clínico, que había iniciado en 2017, su eficacia apenas fue de 25%. La esperada vacuna contra el VIH de Johnson & Johnson no demostró una protección adecuada en un ensayo clínico en el que participaron mujeres jóvenes en el África subsahariana, dijeron el martes la compañía y las autoridades sanitarias de Estados Unidos. Pese a que se determinó que la vacuna no tenía efectos secundarios graves, su eficacia para prevenir la infección por VIH fue de poco más del 25%. Como resultado, el ensayo llamado “Imbokodo”, que comenzó en 2017 e incluyó a unas 2.600 mujeres entre 18 y 35 años, será detenido y se informará a los participantes de Malawi, Mozambique, Sudáfrica, Zambia y Zimbabwe si recibieron la vacuna o el placebo. Las mujeres y las niñas representaron el 63% de las nuevas infecciones de VIH en 2020 en esta región.

<https://www.elespectador.com/salud/la-esperada-vacuna-contra-el-vih-de-johnson-johnson-no-es-eficaz/>

### **Contaminación del aire aumentaría riesgo de enfermedades mentales graves**

Un estudio publicado en el “British Journal of Psychiatry” demostró que la exposición a la contaminación puede afectar negativamente al cerebro e incrementar el riesgo de trastornos psiquiátricos, como la esquizofrenia y la depresión. La contaminación del aire está dañando los órganos y las células del cuerpo humano. Se han registrado daños de la cabeza a los pies, desde enfermedades cardíacas, pulmonares, diabetes y demencia hasta problemas hepáticos, cáncer de vejiga, huesos frágiles y piel dañada. A pesar de que se tenía un panorama de las afectaciones físicas que generaban la exposición a la contaminación, hasta ahora una investigación encontró las implicaciones que podría tener en la salud mental.

<https://www.elspectador.com/ambiente/contaminacion-del-aire-aumentaria-riesgo-de-enfermedades-mentales-graves/>

### **Alcalde de Cali pide habilitación de más vacunas**

En Cali se han aplicado cerca de dos millones dosis. La inmunidad de rebaño permite garantizar los eventos como la Feria de Cali. Una gran acogida tuvo la jornada de vacunación para los menores entre 12 y 17 años en Cali. Durante el fin de semana se vacunaron más de 7.000 adolescentes en la capital del Valle del Cauca. Sin embargo, el alcalde hizo un llamado al gobierno nacional debido a la falta de los biológicos para continuar con la vacunación con las personas mayores de edad. La secretaria de salud municipal, Miyerlandi Torres, informó que “Durante el fin de semana tuvimos un número de dosis aplicadas en niños de 12 a 17 años, alrededor de los 7.300 biológicos. De los niños de 12 , 14 años, estuvieron entre 4.000 y 4.100 dosis aplicadas”.

<https://www.elspectador.com/colombia/cali/alcalde-de-cali-pide-habilitacion-de-mas-vacunas/>

## **EL TIEMPO**

### **Cinco cosas que hay que saber de la variante 'mu' identificada en Colombia**

Según el Instituto Nacional de Salud, esta variante fue la responsable del tercer pico en el país. Luego de rigurosos estudios por parte del Instituto Nacional de Salud, investigadores de genómica identificaron desde el inicio de la pandemia una variante que a pesar de ser identificada en Colombia, no es exclusiva del país, circula en varios lugares del mundo. De hecho, la Organización Mundial de la Salud la clasificó como variante de interés bajo la denominación Mu ( $\mu$  letra del alfabeto griego). Además, los investigadores hallaron que la

variante 'mu' tiene tres mutaciones en la proteína S del virus, que se conoce como proteína Spike.

<https://www.eltiempo.com/salud/variante-mu-de-covid-19-en-colombia-que-debe-saber-614772>

### **¿Se vacunó en otro país?: así obtendría el certificado digital en Colombia**

Con el anuncio del presidente Iván Duque de que la población vacunada tendrá un certificado digital para respaldar oficialmente este proceso en cualquier lugar, surge la inquietud de cómo se registrarán bajo las mismas condiciones las personas que han sido vacunadas fuera del país si se tiene en cuenta que ninguna entidad nacional puede verificar dichas inmunizaciones. En este sentido, EL TIEMPO conoció extraoficialmente que a través de una resolución que se emitirá este miércoles quedarán definidos los procedimientos de la certificación, y que incluyen los que tendría que realizar esta población.

<https://www.eltiempo.com/salud/certificado-digital-de-vacunacion-para-vacunados-en-el-extranjero-614705>

### **¿Qué dice de usted y su salud la forma de dormir?**

Todo el mundo debería tener claro que una cosa es acostarse a dormir y otra, muy diferente, acostarse a dormir bien. Dicho de otra forma, si bien el sueño está relacionado con la posición “de cúbito” –tendidos en posición horizontal–, lo cierto es que la humanidad da por hecho que la mejor postura es la que cada cual asume dadas sus características. Mejor dicho, se cree que los individuos nacen con el aprendizaje necesario para dormir, por lo que no necesitan ningún tipo de instrucción. Sin embargo, diferentes estudios han demostrado que existen razones ligadas a las condiciones musculares, óseas y de edad, entre otras, que determinan que el organismo responde mejor al descanso si todas las estructuras se disponen y se alinean de manera adecuada.

<https://www.eltiempo.com/vida/ciencia/que-dice-de-usted-la-forma-de-dormir-614569>

### **El covid-19 es la primera causa de mortalidad materna**

El Ministerio de Salud y Protección Social hizo un llamado a los actores del sistema de salud para que hagan una búsqueda de mujeres gestantes y su demanda encaminada a la vacunación contra el covid-19, con el fin de disminuir el riesgo de mortalidad materna. Gerson Bermont, director de Promoción y Prevención, señaló que “en el último año, el covid-19 es la primera causa de muerte en mujeres gestantes; 119 decesos, relacionados con covid de gestantes en Colombia”. A corte del 27 de agosto, de las cerca de 450.000 mujeres que se encontraban entre la semana 12 de gestación y el día 40 de posparto, tan solo 77.400 recibieron, al menos, su primera dosis, lo que equivale al 17,5 por ciento de esta población. Alrededor de 26.000 gestantes ya cuentan con su esquema completo de inmunización contra el coronavirus.

<https://www.eltiempo.com/salud/vacunacion-covid-19-para-mujeres-embarazadas-lo-que-debe-saber-615055>

## OMS

### **OPS: sólo una de cada cuatro personas está completamente vacunada contra la COVID-19 en América Latina y el Caribe**

La directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, advirtió que el 75% de la población de América Latina y el Caribe aún no está totalmente vacunada contra la COVID-19 e informó que la OPS está acelerando sus esfuerzos para ampliar el acceso a las vacunas en toda la región. "Tres cuartas partes de la población de América Latina y el Caribe no ha sido completamente vacunada", afirmó la doctora Etienne durante una sesión informativa semanal. "Más de un tercio de los países de nuestra región aún no han vacunado al 20% de su población. Y en algunos lugares, la cobertura es mucho menor", advirtió.

<https://www.paho.org/es/noticias/1-9-2021-ops-solo-cada-cuatro-personas-esta-completamente-vacunada-contra-covid-19-america>

### **PANAFTOSA/OPS llega a sus 70 años con todo el continente libre de fiebre aftosa, con excepción de un país, y camino a la eliminación de la rabia canina**

El Centro Panamericano de Fiebre Aftosa y Salud Pública Veterinaria de la Organización Panamericana de la Salud llega a sus primeros 70 años con más de un motivo para celebrar sus logros. Entre ellos: la región de las Américas, con excepción de Venezuela, libre de fiebre aftosa; la eliminación de la rabia humana transmitida por perros en la mayoría de los países y el crecimiento de la cooperación técnica brindada a los programas de inocuidad de los alimentos. Para llegar hasta aquí, mucho camino se ha recorrido. En América del Sur, poco después de su surgimiento hacia fines del Siglo XIX, la fiebre aftosa era una enfermedad endémica en prácticamente todo el territorio. Ya a mediados del Siglo XX los focos de la enfermedad causaron profunda preocupación regional y fue por ese motivo que, en 1951, la Organización de los Estados Americanos (OEA).

<https://www.paho.org/es/noticias/26-8-2021-panaftosaops-llega-sus-70-anos-con-todo-continente-libre-fiebre-aftosa-con>

## NOTICIAS CANAL 1

### **“Estamos a mitad de camino de la meta del Plan de Vacunación”: Minsalud**

Durante su intervención en el XV Congreso Colombiano de Enfermedades Infecciosas de la Asociación Colombiana de Infectología (ACIN), el ministro de Salud y Protección Social, Fernando Ruiz Gómez, presentó una radiografía de lo que ha sido la pandemia en Colombia y el momento actual que se vive. Por un lado, destacó que el tercer pico fue complejo, con la presencia de la variante MU que pudo ser determinante, asociado a las interacciones sociales registradas en ese momento.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/estamos-a-mitad-de-camino-de-la-meta-del-plan-de-vacunacion-minsalud/>

### **Bogotá tendrá que sustituir asbesto instalado, Concejo aprueba acuerdo**

La mayoría de los techos de casas y edificios en Bogotá son de asbesto, así como los tanques de agua y revestimientos. Aunque se cree que no hay riesgo en estos materiales instalados, resulta que sí, cada vez que se desinstala o se rompen estas tejas para desecharlas se liberan partículas del peligroso mineral. “En Bogotá, hay 3 millones de toneladas de asbesto instaladas edificaciones, que deben ser sustituidas”, aseguró Julián Espinosa concejal de Bogotá. La plenaria del Concejo de Bogotá aprobó este miércoles un proyecto que ordena sustituir el asbesto instalado. “El acuerdo aprobado hoy le da 2 años al Distrito para diseñar un plan para reemplazar este material”, agregó Espinosa.

<https://noticias.canal1.com.co/bogota/bogota-tendra-sustituir-asbesto-instalado-concejo-aprueba-acuerdo/>

## **BBC**

### **Coronavirus: las vacunas reducen el riesgo de covid de larga duración a la mitad**

Estar completamente vacunado contra la enfermedad que produce el SARS-CoV-2 no solo reduce el riesgo de infectarse con el virus, sino también de que una infección se convierta en un covid-19 de larga duración. Así lo muestra una investigación dirigida por el King's College de Londres. El estudio señala que de aquellos contraen la covid-19 a pesar de tener dos dosis de vacunas —una minoría—, las probabilidades de desarrollar síntomas que duren más de cuatro semanas se reducen en un 50%. Esto comparado con las personas que no están vacunadas. "Descubrimos que las probabilidades de tener síntomas durante 28 días o más después de la infección que siguió a la vacunación se redujeron aproximadamente a la mitad con dos dosis de la vacuna", dice el estudio publicado en la revista especializada The Lancet Infectious Diseases.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58421480>



### **"Es realmente desgarrador ver a niños intubados por covid": el impactante relato de una pediatra que revela lo que está pasando en los hospitales de Estados Unidos**

Las hospitalizaciones de niños por covid-19 han llegado a su mayor nivel en Estados Unidos desde que el país comenzó a monitorear los casos pediátricos hace aproximadamente un año. Hacia finales de agosto, el promedio de admisiones por día bordeaba los 300 casos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Los médicos advierten que la situación podría empeorar en la medida que las escuelas están iniciando el año escolar y la variante delta, que se ha expandido por el país, se transmite mucho más rápido que las otras. Y aunque la tasa de mortalidad pediátrica es menor al 1%, el problema más grave, dicen los expertos, son las consecuencias que el virus puede causar en los menores.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58347218>

### **La misteriosa fiebre que está matando niños en India**

Desde hace más de una semana, los niños de algunos distritos del estado de Uttar Pradesh, en el norte de India, se despiertan con fiebre alta y empapados en sudor. Muchos de ellos se quejaban de dolores articulares, dolores de cabeza, deshidratación y náuseas. En algunos casos, se reportaron erupciones que se extendían por las piernas y los brazos. Al menos 50 personas, en su mayoría niños, han muerto por la fiebre y varios cientos han sido ingresados en hospitales en seis distritos de la parte este del estado. En un momento en que India parece estar lentamente recuperándose de una mortal segunda ola de coronavirus, los fallecimientos en Uttar Pradesh han generado titulares sobre una "fiebre misteriosa" que se extiende por las áreas rurales del estado más poblado del país.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-58410903>

### **Cómo el ejercicio físico puede ayudarnos a crear nuevas neuronas y a mejorar la memoria**

Hace tiempo se pensaba que en el cerebro no se podían generar nuevas neuronas. Éste se entendía como una entidad estática e invariable que, simplemente, degeneraba a medida que envejecíamos o debido a lesiones cerebrales. No obstante, a partir de los experimentos de la bióloga de la Universidad de Berkeley (Estados Unidos) Marian Diamond, se demostró en 1964 que el cerebro adulto era plástico y adaptativo. Ese estudio fue pionero en identificar cómo las características del entorno afectaban directamente al desarrollo y crecimiento cerebral.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58369448>

### **5 mitos y creencias falsas sobre las alergias y la intolerancia a los alimentos**

Las alergias alimentarias parecen estar en aumento, pero abundan los conceptos erróneos, que a menudo obstaculizan el diagnóstico y tratamiento adecuados de una afección. Según una investigación reciente, hasta el 35% de las personas se diagnostican erróneamente a sí mismas (o a sus hijos) con una intolerancia o alergia a los alimentos y luego tratan de controlarla por sí mismas en lugar de buscar el asesoramiento médico adecuado. Así que es hora de aclarar 5 de los conceptos erróneos más populares que persisten.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58317688>

## **THE NEW YORK TIMES**

### **Huracanes y cambio climático: esto es lo que sabemos**

Los científicos tienen la certeza de que el calentamiento del planeta cambia el modo en que se comportan las tormentas. El huracán Ida se intensificó la noche del domingo, convirtiéndose en una tormenta de categoría 4 en el transcurso de unas pocas horas. El rápido aumento de su fuerza plantea interrogantes sobre la influencia del cambio climático en los huracanes del océano Atlántico. Aunque los investigadores no pueden asegurar si el cambio climático provocado por el ser humano supondrá temporadas de huracanes más largas o activas en el futuro, hay un acuerdo generalizado en una cosa: el calentamiento global está modificando las tormentas.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/31/espanol/huracanes-cambio-climatico.html>

### **Lo que las aves de mi balcón me han enseñado sobre la pandemia**

El verano pasado, una parvada de verderones iluminó el balcón de mi apartamento en Berlín. Eran pequeñas aves con picos de un rosa pálido y un plumaje del color de los plátanos maduros. El borde delantero de sus alas grises se volvía amarillo brillante, como una hoja de acero calentada en una forja. Nunca imaginé ver colores tan vívidos cuando llené el comedero que compré como un capricho. Tan solo esperaba la compañía de los gorriones que veía diario en las calles. Los verderones aparecieron en grupos ruidosos y se peleaban por las perchas en el comedero. Sin embargo, había un pájaro que buscaba las semillas desparramadas en el piso.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/26/espanol/opinion/animales-pandemia.html>

### **Así se infiltró la variante delta en un aula**

Los “caprichos” de la ciencia, el ecocidio contra el cambio climático y un regalo para ornitólogos. Todo tiene un límite. En la pandemia, muchos intentamos ejercitar el don de la paciencia: esperamos, con la mascarilla puesta, estar vacunados y que bajen los contagios y anticipamos el día en que volvamos a abrazar a otros sin miedo y a viajar sin preocupaciones. También ejercemos otra paciencia más filosófica, esa que ante una grosería o una persona desconsiderada, intenta ponerse en los zapatos del otro en medio de una gran incertidumbre. Pero, como escribía Paul Krugman, hablamos poco sobre una frustración muy extendida y que él llama “la rabia de los responsables”: la molestia de algunas personas respetuosas de los lineamientos de salud pública frente a quienes se resisten a vacunarse o creen que no usar mascarilla en lugares públicos y concurridos es una libertad personal superior al bien común.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/31/espanol/contagio-variante-delta-escuelas.html>

### **El mejor truco de la humanidad es trabajar juntos**

Para bien o para mal, la cooperación y coordinación entre grupos humanos es lo que nos ha hecho avanzar. Grosso modo, la historia de la humanidad tiene que ver con la cooperación. Por separado, nosotros los primates lampiños de cerebro grande somos criaturas bastante ridículas, presa fácil para cualquier Simba con cuerpo de papá que deambule por las llanuras. Pero si nos juntamos, conseguimos dominar la tierra y el cielo. A regañadientes, con violencia, a menudo después de agotar todas las demás posibilidades, seguimos abriéndonos paso a codazos para conseguir casi todo. Desde la familia hasta la aldea, pasando por la ciudad, el Estado nación y la megacorporación mundial; la cooperación y la coordinación entre grupos de tamaño y complejidad crecientes es, para bien o para mal, la manera en la que hemos llegado hasta aquí.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/27/espanol/opinion/cooperacion-cambio-climatico.html>

### **¿Ustedes qué opinan de quienes se oponen a las vacunas y los cubrebocas?**

Hablemos un momento del Lollapalooza. Después de cancelar los eventos presenciales el año pasado, hace unas semanas Chicago volvió a ser la sede del longevo festival de música que convocó a más de 385.000 personas. Muchos temían que las enormes y estridentes multitudes pudieran producir un evento de superpropagación del coronavirus. Pero el festival exigía una prueba de vacunación o una prueba de covid negativa para asistir, y cuando ya había comenzado, implementó el requisito de usar cubrebocas en todos los espacios. Y pareciera que muy pocas personas se contagiaron. ¿Qué nos dice esto? Que el regreso a la vida más o menos normal y a sus placeres que muchos esperaban que ofrecieran las vacunas contra la COVID-19 podría haberse producido en Estados Unidos. La razón por la que no ha sido así —la razón por la que, en cambio, seguimos viviendo con miedo, con los hospitales de gran parte del sur al borde del colapso— es que no se han vacunado suficientes personas y no hay suficientes personas que usen cubrebocas.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/25/espanol/opinion/contra-mascarillas.html>

## MINUTO 30

### Las mascarillas no albergan nanoparásitos “morgellons” que se aspiran

Es falso que las mascarillas quirúrgicas alberguen minúsculas larvas o nanoparásitos, como aseguran usuarios de redes sociales junto a vídeos que supuestamente desvelan la existencia de estas partículas vivas a las que algunos de ellos denominan «morgellons». A través de grabaciones de escala microscópica o la que permiten los aumentos de la cámara de un teléfono móvil, circulan en YouTube, Twitter y Facebook imágenes de vídeo que muestran aparentes «partículas animadas» en forma de hebras de color oscuro moviéndose en medio de los tejidos de los barbijos. Una de las publicaciones, muy compartida en Facebook, es un vídeo argentino difundido con el título «¿Morgellons dispersados por Chemtrails?», en referencia a unos supuestos nanoparásitos controlados a través de ondas electromagnéticas.

<https://www.minuto30.com/las-mascarillas-no-albergan-nanoparasitos-morgellons-que-se-aspiran/1268161/>

## BLU RADIO

### Pruebas gratis COVID en Bogotá: estos son los puntos habilitados para el jueves 2 de septiembre

Los puntos para la toma de pruebas PCR estarán habilitados desde las 9:00 de la mañana, conozca cuáles son. La Secretaría Distrital de Salud informó cuáles son los puntos habilitados para que los ciudadanos se realicen estas pruebas PCR gratis en Bogotá. Esto, con el objetivo de identificar posibles contagios por COVID-19, pues en el último reporte del Ministerio de Salud, la capital registró 293 nuevos casos. Estos son los puntos habilitados por la Alcaldía de Bogotá para el jueves 2 de septiembre:

<https://www.bluradio.com/blu360/bogota/pruebas-gratis-covid-en-bogota-estos-son-los-puntos-habilitados-para-el-jueves-2-de-septiembre>

### ¿Es obligatorio el certificado digital de vacunación COVID-19 en Colombia?

Este certificado, que está en español e inglés, tiene unos lineamientos por parte de la Organización Mundial de la Salud con el objetivo que sea válido en otros países. El Ministerio de Salud presentó el certificado de digital de vacunación contra el COVID-19 para que los colombianos puedan demostrar, si es necesario, que ya tienen el esquema completo. Constanza

Engativá, jefe de la Oficina de Planeación de esa cartera, detalló en La Nube cómo funciona este certificado. “No es obligatorio. Es una iniciativa que tomamos en el Ministerio con el propósito que los ciudadanos pudieran descargar el certificado, un documento electrónico, pero que lo pueden imprimir y que acreditan las dosis de vacuna que ha recibido”, señaló.

<https://www.bluradio.com/tecnologia/innovacion/es-obligatorio-el-certificado-digital-de-vacunacion-covid-19-en-colombia>

### **Bogotá registró 293 casos nuevos de COVID-19, ya van 1.441.483**

Ya son 4.911.082 casos de coronavirus en Colombia. El Ministerio de Salud reportó en la tarde de este miércoles 293 nuevos casos de COVID-19 en la ciudad de Bogotá. En total, son 1.441.483 los casos de contagiados en la capital del país. En Colombia, ya son 4.911.082 casos de coronavirus, pues en el último reporte se registraron 1.996 nuevos contagios, siendo la capital del país la segunda ciudad con más casos. Asimismo, se registraron 71 nuevos fallecimientos en el país desde el último reporte del MinSalud.

<https://www.bluradio.com/blu360/bogota/bogota-registro-293-casos-nuevos-de-covid-19-ya-van-1-441-483>

### **Al COVID no le importan decretos ni pasaportes, llevan 2 semanas incumpliendo: alcaldesa al Gobierno**

La alcaldesa Claudia López se pronunció luego del anuncio del Ministerio de Salud de la creación de certificado digital de vacunación. La alcaldesa de Bogotá Claudia López criticó fuertemente que a la fecha, no hayan llegado más vacunas a la ciudad, para continuar con el esquema de vacunación contra COVID-19. López pidió al Gobierno Nacional concentrarse en los anuncios realmente importantes, como la fecha de llegada de los biológicos. “Claro que estamos en riesgo de tener un cuarto pico, lo único que nos va a cuidar es vacunar a la gente, hoy Bogotá lleva más de una semana sin segundas dosis de moderna, sacan un decreto diciendo que se puede alargar la dosis, pero eso puede decir el decreto, pero el COVID dice otra cosa.”

<https://www.bluradio.com/blu360/bogota/al-covid-no-le-importan-decretos-ni-pasaportes-llevan-2-semanas-incumpliendo-alcaldesa-al-gobierno>

**INFOBAE**

### **Cuál es el riesgo de las nuevas variantes del COVID-19: Mu, detectada en Colombia, y la C.1.2 que se monitorea en Sudáfrica**

La variante Mu ya fue identificada en la Argentina, y el linaje C.1.2 aún no está presente en América. Dos expertos en vigilancia del COVID-19 explicaron a cuál de las dos hay que prestarle más atención. Si el coronavirus sigue circulando entre los seres humanos, hay más chances de que siga cambiando y que aparezcan nuevas variantes. La atención sobre la diversidad de variantes ahora se amplió. Hay una nueva variante de interés clasificada por la Organización Mundial de la Salud, llamada Mu, que fue detectada por primera vez en Colombia. También se detectó otra variante en Sudáfrica y otros países, que hasta ahora se conoce como "C.1.2". La variante Mu ya fue detectada en algunos pacientes en Argentina. En cambio, aún no se registró a la C.1.2, según expertos en virología y genómica consultados por Infobae, quienes aclararon qué hay que tener en cuenta en cada caso y a cuál de las dos hay que prestarle más atención.

<https://www.infobae.com/america/ciencia-america/2021/09/01/cual-es-el-riesgo-de-las-nuevas-variantes-del-covid-19-mu-detectada-en-colombia-y-la-c12-que-se-monitorea-en-sudafrica/>

### **Con inscripciones a la media maratón y el sorteo de un carro se busca promover la vacunación contra el covid-19 en Bucaramanga**

Solo aquellos que hayan recibido al menos una dosis de alguna vacuna contra el coronavirus podrán participar en la rifa de un Suzuki Alto 800, anunció la Fundación Cardiovascular. Desde el miércoles primero de septiembre los interesados pueden inscribirse a la Media Maratón de Bucaramanga, un evento deportivo que se realizará de manera virtual para evitar aglomeraciones en la ciudad, y que tiene como premio un vehículo que se rifará entre los competidores. Sin embargo, para participar, se debe haber recibido al menos una dosis de alguna vacuna contra el coronavirus. El Plan Nacional de Vacunación avanza en el país y, de hecho, en las últimas horas el ministro de Salud Fernando Ruiz confirmó que "estamos a mitad de camino de la meta de tener a diciembre 35 millones con esquemas completos". Sin embargo, también avanza en medio de la escases de vacunas que ha enfrentado al Gobierno nacional con algunas administraciones locales, especialmente, con Bogotá y Medellín.

<https://www.infobae.com/america/colombia/2021/09/02/con-inscripciones-a-la-media-maraton-y-el-sorteo-de-un-carro-se-busca-promover-la-vacunacion-contra-el-covid-19-en-bucaramanga/>