




ETNOBOTÁNICA DE LAS
**COMUNIDADES
CAMPESINAS**

ÁREA DE INFLUENCIA
DE LOS EMBALSES PORCE II Y PORCE III

epm[®]



UNIVERSIDAD[®]
DE ANTIOQUIA



**ETNOBOTÁNICA DE LAS
COMUNIDADES CAMPESINAS
ÁREA DE INFLUENCIA DE LOS EMBALSES
PORCE II Y PORCE III**

Autores

Natalia Andrea Salazar Gil
Bióloga
Universidad de Antioquia

Felipe Alfonso Cardona Naranjo
Msc. Sistemática de Plantas Monocotiledoneas
Universidad de Antioquia

Fernando Alzate Guarín
PhD. Biología
Universidad de Antioquia

epm[®]



UNIVERSIDAD[®]
DE ANTIOQUIA

CÍTESE EL LIBRO COMO:

Salazar-Gíl N.A., F.A. Cardona N., F. Alzate G. 2021. Etnobotánica de las comunidades campesinas. Área de influencia de los embalses Porce II y Porce III. EPM. Universidad de Antioquia-Herbario UdeA- Medellín, Colombia. 85 pp.

EPM

Dirección: Carrera 58 N° 42-125
Teléfono: (574) 3808080
Página web: <https://www.epm.com.co>

INTERVENTORÍA EPM

Mónica Vanessa Sepúlveda Lenis
Profesional Ambiental y Social-
Generación de Energía

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Dirección: Calle 67 N° 53-108
Teléfono: (574) 2198332
Página web: <https://www.udea.edu.co>

HERBARIO UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Dirección: Calle 67 N° 53-108. Bloque 2.
Oficina 411.
Página web: <https://www.udea.edu.co/wps/portal/udea/web/inicio/unidades-academicas/ciencias-exactas-naturales/herbario>

TEXTOS

Natalia Andrea Salazar Gíl

FOTOGRAFÍAS

Natalia Andrea Salazar Gíl
Juan Carlos Franco
Heriberto David
Ramiro Fonnegra
Tatiana de la Hoz
Ana Maria Trujillo
Yeison Londoño
Diana Garcia Ruenes

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Ana Marcela Calderón Arias

IMPRESIÓN

Cuadro a cuadro Taller S.A.S.
Medellín-Colombia

ISBN

978-958-5157-93-4

Este libro hace parte de los productos derivados del Convenio CT-2017-001714 del año 2017. Firmado entre EPM y la Universidad de Antioquia, cuyo objeto fue: “La Gestión de la Biodiversidad y de sus servicios ecosistémicos en cuencas de interés para la generación de energía eléctrica por parte de Empresas Públicas de Medellín”, ejecutado entre los años 2017-2020

Esta investigación en particular, se dió gracias a la Corporación Académica Ambiental y la ejecución y apoyo académico por parte del grupo de Estudios Botánicos y el Herbario de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la Universidad de Antioquia

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro y otros métodos, ni su préstamo, alquiler o cualquier otra cesión de uso del ejemplar con fines económicos o patrimoniales sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.



CONTENIDO

Resumen	2
Introducción	3
Metodología	4
Resultados	8
Descripción de las especies y sus usos	21
Discusión	74
Conclusiones	79
Agradecimientos	80
Glosario de términos botánicos	81
Bibliografía	83

RESUMEN

Los usos dados a las plantas han constituido importantes recursos en la vida cotidiana de muchas comunidades, sin embargo su transferencia y valoración ha disminuido en las últimas décadas.

Con el fin de documentar dichos saberes tradicionales en las veredas ubicadas en el área de influencia de las centrales hidroeléctricas Porce II y Porce III de EPM, entre agosto de 2019 y febrero de 2020 se llevaron a cabo entrevistas semiestructuradas con 29 personas reconocidas por la comunidad como conocedores de los usos de las plantas, en medio de las cuales se realizaron colecciones y registros fotográficos de las especies mencionadas para realizar su determinación taxonómica en el herbario de la Universidad de Antioquia. Se registraron 111 especies pertenecientes a 53 familias y 97 géneros, para usos principalmente medicinales, seguidos por tecnología, alimento, construcción, colorantes, artesanales y agropecuarios.

Adicionalmente por medio de la metodología de sumatoria de usos se observó que las especies con mayor valor de uso fueron la guayaba (*Psidium guajava* L.) y el algarrobo (*Hymenaea courbaril* L.), además de otras especies que a largo de la historia han sido reportadas en numerosos estudios con usos similares, algunos de los cuales han llevado al estudio de sus propiedades químicas y biológicas. Se concluye que la documentación etnobotánica y su estudio multidisciplinar, refleja las relaciones de las comunidades con las plantas y contribuye a la gestión y conservación de la diversidad biológica y cultural, la divulgación de los saberes tradicionales y valoración de la biodiversidad.

PALABRAS CLAVE: etnobotánica, conocimientos tradicionales, comunidades campesinas, embalses.

INTRODUCCIÓN

Las plantas como organismos sésiles utilizan una serie de mecanismos que posibilitan su desarrollo e interacción con el ambiente circundante, los cuales comprenden rasgos morfológicos, anatómicos y fisiológicos relacionados con importantes procesos implicados en el crecimiento y desarrollo de la planta, tales como la optimización en la captación de energía, transporte de agua y nutrientes, fijación de carbono, y metabolismo primario o secundario. De estos últimos procesos, derivan compuestos orgánicos denominados metabolitos que tienen un sin número de funciones en la planta y les otorgan propiedades medicinales, tóxicas, antifúngicas y/o antimicrobianas; por ende, hay una gran variedad de metabolitos que pueden ser tóxicos o beneficiosos para los organismos que interactúan con las plantas.

Dadas estas características, la utilización de las plantas en beneficio de las personas ha sido continua a través de la historia de la humanidad, sirviendo de alimento, medicina, materiales para la construcción de

viviendas, elaboración de vestimentas, sustancias tóxicas útiles para la caza, y como material para la realización de rituales mágico-religiosos. Todos estos beneficios son aprovechados de variadas formas por los grupos humanos, quienes a lo largo del tiempo han ido acumulando conocimientos acerca de las propiedades de cada planta y de cómo pueden ser utilizadas. Por ende, en cada cultura, dentro de su proceso de desarrollo histórico, se han identificado formas de responder a los problemas fundamentales de subsistencia (Zuluaga, 1978), estableciendo así relaciones humanos-plantas basadas en las condiciones ecológicas del medio y en la cultura (Hernández, 2008).

Gracias a la transferencia de este conocimiento de generación en generación, se ha consolidado como un saber tradicional, y la búsqueda del conocimiento y rescate del saber botánico tradicional es el principal objetivo de la etnobotánica (Feitosa et al., 2006; Tene et al., 2007), una disciplina que integra los métodos de la

Etnología y la Botánica; cuyo enfoque se basa en establecer las relaciones del hombre con las plantas, y por ende identificar cómo el ser humano usa y conserva los recursos vegetales de su entorno, cumpliendo así un papel esencial en el proceso de entendimiento de los factores que favorecen estas relaciones y el impacto que generan sobre las dinámicas culturales de la sociedad, la composición y la diversidad del medio ambiente. Además propicia la permanencia y apropiación de los conocimientos tradicionales en las comunidades.

Por ende en el presente estudio se realiza la documentación de dichos conocimientos asociados a las comunidades campesinas ubicadas en los municipios que hacen parte del área de influencia de las centrales hidroeléctricas Porce II y Porce III de EPM, tratando de contribuir a su

permanencia y posterior divulgación, y por ende el fortalecimiento de la conciencia ambiental, el sentido de pertenencia por el territorio y su cultura, que permita ampliar el conocimiento sobre la flora local, y sea un complemento para la implementación y elaboración de futuras estrategias de manejo y conservación de la biodiversidad.

METODOLOGÍA



Área de estudio

Las centrales hidroeléctricas Porce II y Porce III se encuentran ubicadas al nordeste del departamento de Antioquia, en el valle del río Porce.

El área de influencia directa de la central hidroeléctrica Porce II se encuentra en los municipios de Gómez Plata (36.22%), Amalfi (33.49%), Yolombó (29.73) y Guadalupe (0.56%); el embalse se encuentra a una altura de 924 msnm en una zona de vida de bosque húmedo premontano (bh-PM) (EPM, 2011).

Por su parte, la central hidroeléctrica Porce III tiene su área de influencia directa en los municipios de Anorí (48,13%), Amalfi (33,23%), Guadalupe (16,24%) y Gómez Plata (2,40%), la altura del terreno está entre los 318 y 1800 msnm, y en el área se presentan zonas de vida de bosque húmedo tropical (bh-T) y bosque muy húmedo premontano (bmh-PM) (EPM, 2011).

Entre las dos centrales abarcan un área total de aproximadamente 21201 hectáreas.



Recolección de la información

En el área de influencia de los embalses se seleccionaron veredas al azar, y en cada una de ellas se realizaron visitas a los hogares de los pobladores, con quienes se socializaron los objetivos y alcances del proyecto, esto con el fin de obtener su consentimiento previo al uso de la información otorgada; posteriormente se hicieron entrevistas semiestructuradas, en las cuales se preguntó al informante su nombre, edad, ocupación, las plantas que usa, con que fines, de qué modo las usa y donde adquirió el conocimiento. La elección de los informantes se realizó mediante la metodología de bola de nieve, estableciendo un primer contacto con las personas reconocidas en la comunidad por su conocimiento sobre los usos de las plantas, quienes a su vez referenciaron a otras personas de su comunidad que también cuentan con dichos conocimientos.

Adicionalmente, en el transcurso de las entrevistas, (las cuales fueron llevadas a cabo en las viviendas de los informantes y en algunas ocasiones se realizaron pequeños recorridos por la zona), se colectaron y fotografiaron los especímenes mencionados.



Identificación de las muestras y procesamiento de la información

Las muestras colectadas fueron llevadas al herbario de la Universidad de Antioquia (HUA) para su identificación taxonómica. Además, se consultaron diversas fuentes bibliográficas, como el Vademécum colombiano de plantas medicinales, el diccionario de nombres comunes de la Universidad Nacional de Colombia, la Flora de Antioquia: catálogo de plantas vasculares del departamento de Antioquia, entre otras, para obtener información secundaria importante sobre el uso, las propiedades y el origen (nativas o cultivadas) de las plantas, con el fin complementar la los datos obtenidos en las entrevistas.

La información sobre las formas de uso dadas a las plantas fue clasificada en categorías de uso, las cuales se definieron como un consenso de lo propuesto por autores como Galeano (2000), Marín et al (2005) y Jiménez-Escobar (2012). Las categorías son las siguientes:

- **Alimento:** plantas cultivadas en huertas caseras o cosechadas de su hábitat silvestre que son usadas con fines alimenticios como por ejemplo aceites, condimentos, bebidas aromáticas o alcohólicas.

- **Agropecuaria:** plantas usadas como forraje para ganado o como medicina veterinaria.

- **Artesanal:** especies utilizadas como fibras para cestería, madera o resina para elementos decorativos del hogar, lúdicos o personales.

- **Colorante:** plantas o resinas utilizadas para extraer colorantes, teñir ropa o usar como pintura.

- **Construcción:** especies maderables usadas en la elaboración de viviendas, y especies arbustivas usadas como cercas vivas.

- **Medicinal:** plantas usadas para tratar o prevenir enfermedades.

- **Tecnología:** especies usadas para la elaboración de cosméticos, herramientas, pegantes o aditivos para la ropa.

En la categoría medicinal, debido a su conocimiento y uso más amplio y generalizado, es necesario definir una clasificación que permita diferenciar entre las formas de preparación, y las formas de consumo. La clasificación aquí presentada se basa en definiciones hechas por Fonnegra y Jiménez (1999).

- **Compresa o baños:** se empapa con una decocción, infusión o maceración un trozo de tela o gasa y se coloca en el área afectada.

- **Decocción:** la parte de la planta a usar se mezcla con agua y se procede a cocinar la preparación dejando en ebullición durante máximo 15 minutos; por último se deja reposar la preparación por al menos 10 minutos para luego ser ingerida.
- **Emplasto:** se tritura la planta o la parte de la planta a usar y se coloca directamente sobre la zona afectada, se debe evitar usar sobre heridas abiertas.
- **Infusión o té:** la parte a usar de la planta se tritura o pulveriza, posteriormente se le agrega agua hirviendo y se deja en reposo durante 15 o 30 minutos.
- **Jarabe:** se prepara una infusión o decocción de la planta, esta se agrega a una mezcla de un litro de agua más 850 g de azúcar aproximadamente.
- **Jugo:** la planta a usar se machaca en un mortero y el jugo que desprende se filtra para ser usado como bebida medicinal.
- **Maceración o remojo:** se tritura la planta y se le añade a agua, alcohol, vino o vinagre, esta mezcla se deja en reposo por un periodo que esté entre 24 horas y 2 semanas, transcurrido el tiempo la mezcla es filtrada y almacenada en un lugar fresco.
- **Ungüento:** se parte en pedazos pequeños la parte de la planta a usar, se ponen a fuego lento durante al

menos una hora con un poco de aceite, también se puede preparar con una decocción, maceración o infusión a la que se le adiciona alguna sustancia grasa, como por ejemplo vaselina.

Adicionalmente para conocer el valor de uso de cada especie (una estimación de cuales especies parecen ser más útiles según lo mencionado por los informantes (Prance, 1987)), se usó la metodología de sumatoria de usos, la cual ha sido ampliamente usada por ser la forma más rápida de cuantificar los datos etnobotánicos permitiendo evidenciar patrones de utilización de los recursos, información necesaria para establecer prioridades de acción para la conservación de especies útiles (Marín et al., 2005). En esta metodología los diferentes usos citados para una especie se suman y se asignan a una categoría de uso, así por ejemplo a una especie que puede tener varios usos medicinales, como para los riñones, para el corazón y para los dolores, se le asigna un valor de uso igual a 3 en la categoría medicinal (uno por cada uso). Sin embargo, de esta forma se genera un sesgo hacia ciertas categorías o especies para las que tradicionalmente las plantas tienen múltiples formas de uso.

Sánchez et al (2001) plantean, que para evitar el sesgo generado por los diferentes usos que puede tener una especie dentro de cada categoría, a cada especie que tenga al menos un uso dentro de cierta categoría, se le asigna

una puntuación de 1, esta puntuación es generalizada para las especies con uno o más usos dentro de una categoría, calificando así solo la categoría y no

el número de usos dentro de ella; por último se suman todos los usos citados, resultando en el valor de uso de una especie (tabla 1).

Tabla 1. Ejemplo de asignación del valor de uso para cada especie según el método de sumatoria de usos.

	ALIM	AGRO	ARTE	COLOR	CONST	MEDC	TECNO	TOTAL
Especie 1	1			1		1		3
Especie 2		1				1		2
Especie 3					1			2
Especie 4			1	1			1	3

RESULTADOS

Se realizaron entrevistas semiestructuradas a un total de 29 personas, 12 hombres y 17 mujeres habitantes de las veredas El Guayabito (Amalfi), La solita (Yolombó), Vega Mejía (Amalfi), Caracolí (Amalfi), La Montañita (Amalfi), El Retiro (Anorí), El Roble (Anorí) y El Limón (Anorí), quienes mencionaron diferentes usos para las plantas de su entorno, recolectándose 111 especies pertenecientes a 53 familias y 97 géneros, las cuales fueron catalogadas en las categorías de uso medicinal, construcción, tecnología, colorante, artesanal, alimento, y agropecuaria, siendo medicinal la categoría con mayor número de especies (tabla 2 y figura 2).

Del total de especies registradas, 63 (56.7%) son nativas y de estas 15 (23.8%) se encuentran en preocupación menor según la lista roja de la UICN, 42(37.8%) son cultivadas y 25 (22.7%) especies se encuentran aprobadas en el Vademécum colombiano de plantas medicinales.

En la figura 1 se presentan 19 familias para las que se reportan entre 2 y 13 especies utilizadas, para las 34 familias que no se representan en la figura se reportó una especie, y el mayor número de especies reportadas ocurrieron para la familia Asteraceae con 13 especies, Lamiaceae con 10, Verbenaceae y Poaceae con 5 especies cada una.

Tabla 2. Especies reportadas en cada familia y su respectiva información sobre: categoría de uso, parte usada, forma de preparación de cada una de las especies registradas como medicinales y valor de uso (vu).

Categoría de uso	Parte usada	Forma de preparación	Valor de uso
M. medicinal	H. hojas	D. decocción	Asignado mediante la sumatoria de usos
T. tecnología	Fl. flores	C. compresa	
Al. alimenticio	Fr. frutos	E. emplasto	
Ag. agronómico	S. semillas	I. infusión	
Ar. artesanal	T. tallo	M. maceración	
Con. construcción	R. raíz	Ju. jugo	
Col. colorante	E. exudado	U. ungüento	
		Ja. jarabe	

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
ACANTHACEAE				
<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	M	H	D	1
<i>Justicia secunda</i> Vahl	M	H	D	1
<i>Justicia</i> sp.	M	H	C. D	1
<i>Trichanthera gigantea</i> (Bonpl.) Nees	M. Ag.	H	C. D	2
ACTINIDACEAE				
<i>Saurauia ursina</i> Triana & Planch	M	H	D	1
ADOXACEAE				
<i>Sambucus nigra</i> L.	M	H. Fl	C. D	1
AMARANTHACEAE				
<i>Alternanthera pubiflora</i> (Benth.) Kuntze	M	H	D	1
<i>Amaranthus spinosus</i> L.	M	H	D	1
<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants.	M	H	C. D. I	1
ANNONACEAE				
<i>Annona muricata</i> L.	M	H. Fr	C. D. I. J	1

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
APIACEAE				
<i>Eryngium foetidum</i> L.	Al. M	H	D	2
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss	M. T	H	D	2
APOCYNACEAE				
<i>Allamanda cathartica</i> L.	M	Fl	D	1
ARACEAE				
<i>Dieffenbachia</i> sp.	M	H	C	1
ASPARAGACEAE				
<i>Cordyline fruticosa</i> (L.) A. Chev.	M. T	H	D. E	2
ASTERACEAE				
<i>Acmella brachyglossa</i> Cass.	M	H. Fl	D. E. I	1
<i>Ageratum conyzoides</i> L.	M	H	C	1
<i>Ambrosia peruviana</i> Willd.	M	H	D	1
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	M	H	D	1
<i>Austroeupeatorium inulifolium</i> (Kunth) R.M. King & H. Rob.	Col. M	H	D. E. I	2
<i>Baccharis trinervis</i> Pers.	M	H	D	1
<i>Bidens pilosa</i> L.	M	H	D	1
<i>Calea prunifolia</i> Kunth	M	H	C. D	1
<i>Tagetes erecta</i> L.	M	Fl	D	1
<i>Critoniella acuminata</i> (Kunth) R.M. King & H. Rob.	M	H	C	1
<i>Neurolaena lobata</i> (L.) Cass.	M	H	I	1
<i>Pseudelephantopus spiralis</i> (Less.) Cronquist	M	H	C. I	1
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	M	H	D. I	1

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
BALSAMINACEAE				
<i>Impatiens balsamina</i> L.	M	H. Fl	D	1
BIXACEAE				
<i>Bixa orellana</i> L.	Al. Col	S. H		2
BORAGINACEAE				
<i>Varronia spinescens</i> (L.) Borhidi	Con	T		1
BRASSICACEAE				
<i>Lepidium virginicum</i> L.	M	H	C	1
CANNABACEAE				
<i>Trema micrantha</i> (L.) Blume	Ar	T		1
CARYOPHYLLACEAE				
<i>Drymaria cordata</i> (L.) Schult.	M	H	D	1
CONMELINACEAE				
<i>Tradescantia zebrina</i> hort. ex Bosse	M	H	D	1
COSTACEAE				
<i>Costus guanaiensis</i> Rusby	M	H	C. D	1
<i>Dimerocostus</i> sp	M	H	D	1
CUCURBITACEAE				
<i>Lagenaria siceraria</i> (Molina) Standl.	Al	Fr		1
CYATHEACEAE				
<i>Cyathea horrida</i> (L.) Sm.	M	T	I	1

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
ERICACEAE				
<i>Cavendishia pubescens</i> (Kunth) Hemsl.	Al	Fr		1
EUPHORBIACEAE				
<i>Cnidioscolus aconitifolius</i> (Mill.) I.M. Johnst.	M	H	C. M	1
<i>Croton</i> sp.	M	H	C	1
<i>Euphorbia cotinifolia</i> L.	T	E		1
<i>Ricinus communis</i> L.	M. T	H	C. I	2
FABACEAE				
<i>Albizia carbonaria</i> Britton	Con	T		1
<i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Walp	M	H	C. D. E	1
<i>Hymenaea courbaril</i> L.	Ar.Con. M	Fr. H. E	D. J	3
<i>Stylosanthes guianensis</i> (Aubl.) Sw.	T	H		1
GESNERIACEAE				
<i>Kohleria spicata</i> (Kunth) Oerst.	M	R	D	1
HYDRANGEACEAE				
<i>Hydrangea macrophylla</i> (Thunb.) Ser.	M	Fl	D	1
HYPERICACEAE				
<i>Vismia baccifera</i> (L.) Planch. & Triana	Col	E		1
IRIDACEAE				
<i>Sisyrinchium micranthum</i> Cav.	M	H	D	1

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
LAMIACEAE				
<i>Ajuga pyramidalis</i> L.	M	H	E	1
<i>Clinopodium brownei</i> (Sw.) Kuntze	Al.M	H	D	2
<i>Mentha cf. suaveolens</i> Ehrh.	M	H	D	1
<i>Mentha cf. x piperita</i> L.	Al.M	H	C.I	2
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Al	H		1
<i>Ocimum campechianum</i> Mill.	Al.M	H	D.I	2
<i>Origanum majorana</i> L.	M	H	D.I	1
<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Al.M	H	D.U	2
<i>Salvia rosmarinus</i> Spenn.	T	H		1
<i>Stachys micheliana</i> Briq.	M	H	D	1
LAURACEAE				
<i>Persea americana</i> Mill.	M	H.Fr	C.D	1
LICOPODIACEAE				
<i>Palhinhaea cernua</i> (L.) Franco & Vasc.	M	H	C	1
LINACEAE				
<i>Linum usitatissimum</i> L.	T	S		1
LYTHRACEAE				
<i>Adenaria floribunda</i> Kunth	M	H.T	D	1
MALVACEAE				
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	M	H	C	1
<i>Hibiscus sp.1</i>	M	H	C	1
<i>Hibiscus sp.2</i>	M	H	D	1
<i>Malva parviflora</i> L.	M	H	D	1

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
MELASTOMATACEAE				
<i>Miconia sericea</i> (D. Don) Michelang.	M	H	D	1
MORACEAE				
<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson) Fosberg	M	H	D	1
MYRTACEAE				
<i>Psidium guajava</i> L.	Con.M. T	H	D	3
<i>Psidium guineense</i> Sw.	M	Fr. T	D. I	1
OXALIDACEAE				
<i>Oxalis corniculata</i> L.	M	H	D	1
PETIVERIACEAE				
<i>Petiveria alliacea</i> L.	Ag. M	H	D	2
PHYLLANTHACEAE				
<i>Phyllanthus acuminatus</i> Vahl	M	H	C. D	1
PIPERACEAE				
<i>Piper auritum</i> Kunth	M	H	C. D	1
<i>Piper marginatum</i> Jacq.	M	H	C. D	1
PLANTAGINACEAE				
<i>Plantago major</i> L.	M	H	D.J	1
<i>Russelia equisetiformis</i> Schltld. & Cham.	M	H	D	1
<i>Scoparia dulcis</i> L.	M.T	H	C	2

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
POACEAE				
<i>Andropogon bicornis</i> L.	Ar	T		1
<i>Axonopus scoparius</i> (Flüggé) Kuhlmann	T	H		1
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	M	H. R	D	1
<i>Imperata contracta</i> (Kunth) Hitchc.	M	R	D	1
<i>Melinis minutiflora</i> P. Beauv.	Al. T	H		2
POLYGALACEAE				
<i>Polygala asperuloides</i> Kunth	M	H	Ja	1
<i>Polygala paniculata</i> L.	M	R	D	1
PORTULACACEAE				
<i>Portulaca oleracea</i> L.	M	H	D	1
PRIMULACEAE				
<i>Myrsine coriacea</i> (Sw.) R. Br. ex Roem. & Schult.	M	H	C	1
ROSACEAE				
<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	M	H	D	1
RUBIACEAE				
<i>Coccocypselum hirsutum</i> Bartl. ex DC.	M	H	E	1
RUTACEAE				
<i>Ruta graveolens</i> L.	M. T	H	I	2
<i>Swinglea glutinosa</i> (Blanco) Merr.	Con	H		1

ESPECIES POR FAMILIA	CATEGORÍA	PARTE USADA	PREPARACIÓN	VU
SCROPHULARIACEAE				
<i>Escobedia grandiflora</i> (L. f.) Kuntze	Al. M	R	I	2
SOLANACEAE				
<i>Solanum americanum</i> Mill.	Ag. M	H	C. D	2
<i>Solanum cf. stellatiglandulosum</i> Bitter	M	H	D	1
<i>Solanum lycopersicum</i> L.	M	H	C. D. I	1
<i>Solanum torvum</i> Sw.	M	Fl	D	1
URTICACEAE				
<i>Phenax hirtus</i> (Sw.) Wedd.	M	H	C	1
<i>Pilea hyalina</i> Fenzl	M	H	D	1
<i>Pilea microphylla</i> (L.) Liebm.	M	H	D	1
<i>Pourouma bicolor</i> Mart.	Con	T		1
VERBENACEAE				
<i>Aloysia citrodora</i> Paláu	M	H	D	1
<i>Lantana camara</i> L.	M	H	D	1
<i>Lantana trifolia</i> L.	M	H	D	1
<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson	M	H	D	1
<i>Verbena litoralis</i> Kunth	M	H	D	1
VIOLACEAE				
<i>Viola odorata</i> L.	M	H	C. D	1
ZINGIBERACEAE				
<i>Hedychium coronarium</i> J. Koenig	T	R		1

Usos por categoría

Las principales enfermedades, dolencias y/o síntomas tratados dentro de la categoría medicinal están relacionadas con plantas que se usan para eliminar los cálculos de los riñones o combatir otras afecciones de dicho órgano; plantas que son usadas para quitar dolores que pueden ir desde dolor de estómago o cabeza, hasta dolores musculares; muchas plantas se usan como antiinflamatorias; también es de sumo interés las que son usadas como purgantes y para aliviar los cólicos y las fiebres; luego están las que se emplean contra la gripa y las que limpian o curan las enfermedades del hígado, las usadas como tranquilizantes, para curar la tos, la gripa o tratar la diabetes, para la presión, lavar heridas y para problemas de indigestión; y por último, plantas usadas para curar la diarrea, el colon, el cáncer, el asma, las hemorroides, el colesterol, las úlceras gástricas, entre otras.

Respecto a las formas de preparación que se mencionaron para estos usos medicinales de las plantas, se observó que la mitad de los registros (54%) se preparan en decocción, una cuarta parte en compresa (23%), el 13% en infusión, el 5% en emplasto, el 2 % en jugo, en jarabe, maceración y ungüento el 1% (figura 3); Para casi la totalidad de los registros (81%) se usan las hojas, y en pocos casos las flores (7%), el tallo (4%), la raíz (5%) y el fruto (4%) (figura 4).

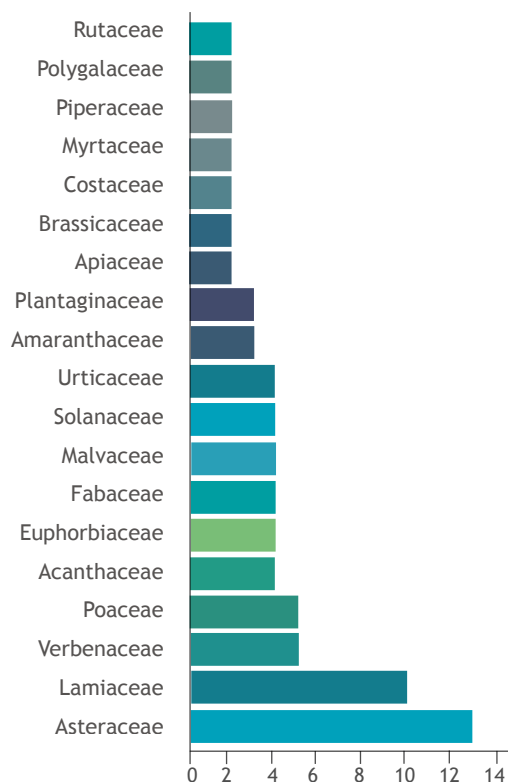


Figura 1. Familias con mayor número de especies registradas.

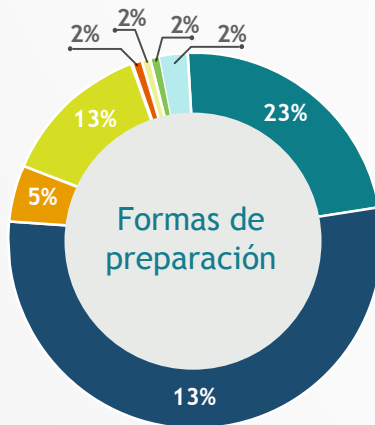
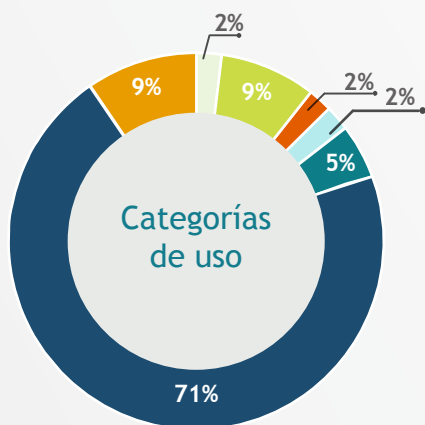


Figura 2. Porcentaje de especies registradas dentro de cada categoría de uso.

Figura 3. Formas de preparación para las especies registradas dentro de la categoría medicinal.

Referente a las dosis de administración, las respuestas se basaban en la premisa de que muchas veces con una o dos tomas del remedio preparado la dolencia tratada suele desaparecer.

La segunda categoría con mayor reporte de usos fue la de tecnología, en la cual se incluyeron los usos dados a las plantas relacionados principalmente con propósitos estéticos como la elaboración de “remedios” para el cabello y para la piel, las plantas usadas para labores domésticas como lavar y desmanchar

la ropa o almidonarla, para elaborar aromatizantes caseros y para conservar los alimentos, como es el caso de la yaragua (*Melinis minutiflora* P. Beauv) la cual se usa adicionando las hojas en la leche para que esta no se vinagre y se conserve mucho más tiempo.

Las plantas catalogadas bajo la categoría de alimentos son usadas como condimentos y para preparar colorantes. Además es muy común encontrar especies como la hierba buena (*Mentha cf. x piperita* L), aroma (*Ocimum*

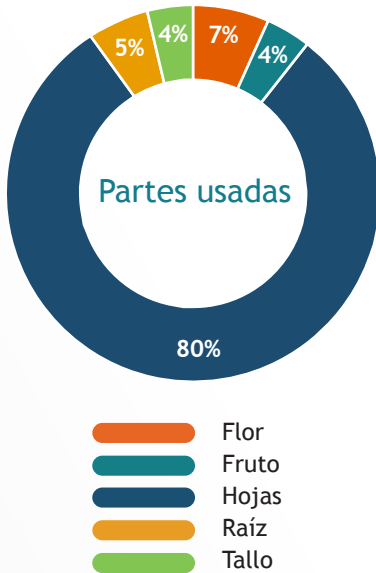


Figura 4. Partes de la planta usadas para las especies registradas dentro de la categoría medicinal.

basilicum L.) y albahaca (*Ocimum campechianum* Mill), empleadas para preparar bebidas aromáticas.

Para construcción se utilizan los tallos de especies como, el pisquin (*Albizia carbonaria* Britton), el algarrobo (*Hymenaea courbaril* L.), la guayaba (*Psidium guajava* L.), y el cirpo (*Pourouma bicolor* Mart.), los cuales son fuente de madera para la elaboración de bigas y techos. El triple negro (*Varronia spinescens* (L.) Borhidi) se usa como fuente de fibras que funcionan

como amarres en dichas construcciones y el limón de cerca (*Swinglea glutinosa* (Blanco) Merr.), se cultiva para la elaboración de cercas vivas.

Dentro de los usos agropecuarios se mencionan plantas como el quiebrabarrigo (*Trichanthera gigantea* (Bonpl.) Nees), la cual se usa como alimento para los conejos, gallinas y cerdos, así como también en algunas recetas medicinales para la mastitis bovina; uso que también es dado para el anamú (*Petiveria alliacea* L.). Y como purgante para los parásitos o garrapatas del ganado se usa la yerbamora (*Solanum americanum* Mill.).

Artesanamente se registraron plantas que se usan con fines didácticos, estéticos y decorativos, tales como el algarrobo (*Hymenaea courbaril* L.), de la cual se recoge el exudado producido por el tallo y se elaboran aretes, anillo o collares; el zurrumbo (*Trema micrantha* (L.) Blume), de su tallo de se obtienen fibras usadas en cestería; y por último, un uso muy particular fue el reportado para el rabo de zorro (*Andropogon bicornis* L.), ya que era recogida para llevar a la escuela como material didáctico en asignaturas tales como matemáticas.

Por último, en la categoría de colorantes se referencio el uso de la tinta producida por la maceración de las hojas de salvia amarga (*Austroeupeatorium inulifolium*

(Kunth) R.M. King & H. Rob), y la tinta producida por la maceración de las semillas del achiote (*Bixa orellana* L.), las cuales se suelen usar como colorante de telas. Además se realiza un corte al tallo del carate (*Vismia baccifera* (L.) Planch. & Triana), del cual se extrae un látex anaranjado, se recolecta y se usa como pintura.

categorías de uso medicinal, alimento, agropecuaria, colorante y tecnología; el valor de uso igual a 1 se concentra en la mayoría de las especies (94), las cuales tienen usos principalmente medicinales, y en menor medida en las demás categorías excepto la agropecuaria (tabla 2).

Valor de uso

Mediante la metodología de sumatoria de usos se encontró que el valor de uso para las especies reportadas se ubica entre valores de 1 a 3, siendo 3 el puntaje que expresa una mayor importancia relativa, como es el caso de la guayaba (*Psidium guajava* L.), para la cual se reportaron usos en la categoría de construcción pues de su tallo se usa la madera, en tecnología para la elaboración de cosméticos que evitan la caída del cabello, y en la categoría medicinal con numerosos reportes para aliviar la diarrea. Otra especie con un valor de uso alto (3) fue el algarrobo (*Hymenaea courbaril* L.), ya que también es usado como madera para construcción, la resina en algunas ocasiones se recoge y se elaboran joyas artesanales, y en el aspecto medicinal tiene muchos usos, tales como: aliviar el dolor de cabeza, controlar la presión y los problemas del hígado.

Las especies con importancia relativa de 2 fueron 17, estas se encuentran en las



DESCRIPCIÓN DE LAS ESPECIES Y SUS USOS

Las especies registradas se listan a continuación con sus respectivos datos de uso, además de información complementaria sobre los usos reportados en otros estudios y las posibles advertencias o contraindicaciones que pudieran tener.

1. Acedera

Descripción botánica: hierba postrada de hojas alternas con tres foliolos. La flor es amarilla. Esta planta es nativa.

Uso: medicinal

Parte usada: toda la planta.

Forma de preparación: decocción

Usos locales: la decocción se usa como purgante para las lombrices y también en bebidas con cascara de guayabo para quitar el dolor de estómago.

Usos reportados en otros

estudios: se usa para los cólicos, fiebre, diarrea, cistitis, hepatitis, hemorroides y como bebida refrescante.

Advertencias: no consumir por más de nueve días continuos, ya que en dosis tan altas puede ser tóxico.

2. Achiote

Descripción botánica: arbustos de hasta 5 m de altura. Las flores son blancas o rosadas. Los frutos son rojos y están cubiertos de espinas suaves y flexibles.

Uso: alimenticio y colorante.

Parte usada: semillas y hojas.

Usos locales: las semillas son trituradas y usadas para teñir la ropa. Las hojas se cocinan y son usadas como aliño para las comidas.

Usos reportados en otros estudios: las semillas en decocción o infusión se usan para los riñones, hepatitis y anemia. También se hacen gárgaras para aliviar la amigdalitis. Algunas comunidades indígenas usan las semillas para obtener pintura para el cuerpo, protector solar o repelente para mosquitos.

3. Aguacate

Descripción botánica: árbol nativo de Centroamérica, alcanza hasta 40 m de altura. Los frutos son relativamente grandes, entre 5 y 15 cm.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y fruto.

Forma de preparación: compresa, decocción.

Usos locales: las hojas en decocción se usan para los problemas en el bazo. También se realizan 7 baños para la migraña. Se consume la fruta para limpiar el organismo de la grasa animal. Para aliviar la diabetes se emplea realizando 9 bebidas con tres copos de aguacate, se suspende tres días, luego se realizan otras 9 bebidas hechas con 3 mandarinas y un cogollo de guayabo agrio, por último se toma una vez al mes una bebida preparada con la corteza del cedro.

Usos reportados en otros estudios:

de la semilla se obtiene tinta, se preparan decocciones para el corazón, el dolor de cabeza, la diabetes y para las hemorroides se hacen asientos con la decocción. También se preparan mascarillas para el cabello con la pulpa o la semilla. Comer la pulpa se emplea para el colesterol, también en emplastos para calmar dolores. Las hojas en decocción se toman 2 veces al día para tratar el reumatismo, la artritis y como diurético. La cascara del fruto se usa como antiparasitaria y para la disentería, además macerada en agua es usada para los forúnculos, abscesos o granos de la piel.

ACEDERA

Otros nombres comunes:
acederilla, trébol, platanillo.

Familia: Oxalidaceae

Especie: *Oxalis corniculata* L.



AGUACATE

Otros nombres comunes:
cura, palta.

Familia: Lauraceae

Especie: *Persea americana* Mill.



ACHIOTE

Otros nombres comunes:
achiotillo, bija.

Familia: Bixaceae

Especie: *Bixa orellana* L.



4. Ajenjo

Descripción botánica: hierba de hasta 80 cm de altura. Hojas de textura suave, con el haz verde oscuro y el envés verde grisáceo, aromáticas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: usado para quitar los mareos y tratar problemas del colesterol.

Usos reportados en otros estudios: utilizado como purgante, digestivo, para enfermedades del hígado y estimulante del apetito. En baños se usa para lavar heridas infectadas, para tratar picaduras de insectos y úlceras dérmicas.

5. Albahaca

Descripción botánica: hierbas con un fuerte aroma. De hasta 60 cm de altura. Flores blancas, rosadas o lila.

Uso: alimenticio, medicinal.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa para preparar como bebida tranquilizante y también como condimento para las comidas. En decocción es usada para tratar problemas del corazón y en infusión para la indigestión.

Usos reportados en otros estudios: para inflamación y dolor en los oídos se colocan las hojas en las orejas en forma de tapones. También se emplea para bajar la presión, y se usa en inhalaciones para problemas bronquiales

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales:

uso interno: antifatulento. Coadyuvante en el tratamiento de la distensión abdominal y dolores abdominales.

Advertencias: el aceite esencial está contraindicado en casos de embarazo, lactancia y en niños.

6. Algarrobo

Descripción botánica: arboles de hasta 20 m de altura. Su tronco es muy grueso y algunas veces desprende resina. Las hojas están compuestas de dos folíolos. Las flores son blancas y el fruto es una legumbre con 3 o 4 semillas cubiertas de una pulpa color crema y de olor muy fuerte.

Uso: artesanal, construcción y medicinal.

Parte usada: fruto, hojas y exudado.

Forma de preparación: decocción y jugo.

Usos locales: en decocción se utiliza como fuente de calcio para los huesos, para problemas del colon, cáncer y diabetes. El jugo que se prepara con la fruta se usa para mejorar la digestión. La resina se usa para elaboración de artesanías. Y su tronco se emplea como maderable.

Usos reportados en otros estudios: una decocción de la corteza se usa para limpiar el intestino, mejorar la digestión y para la diarrea. La resina se usa para el asma, la tos o la bronquitis. Y la pulpa en jugo o decocción para tratar la osteoporosis.

7. Anamú

Descripción botánica: hierbas de hasta 2 m de altura. Con un leve olor a ajo. Flores blancas muy pequeñas dispuestas en una larga espiga.

Uso: agropecuaria, medicinal.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se suele usar tomando de uno a tres vasos al día para el cáncer en

AJENJO

Otros nombres comunes:
falso piretro

Familia: Asteraceae

Especie: *Artemisia vulgaris* L.



ALGARROBO

Otros nombres comunes:
algarrobillo, pecueca.

Familia: Fabaceae

Especie: *Hymenaea courbaril* L.



ALBAHACA

Otros nombres comunes: aroma,
basilico, albahaca blanca.

Familia: Lamiaceae

Especie: *Ocimum campechianum* Mill.
y *Ocimum basilicum* L.



ANAMÚ

Otros nombres comunes:
mucura, palindera, lancetilla,
mapurite.

Familia: Petiveriaceae

Especie: *Petiveria alliacea* L.



una etapa temprana, para la gastritis, la próstata, la presión y los pulmones. También se usa como purgante de ganado (gusanos o garrapatas).

Usos reportados en otros estudios: en decocciones se usa para las inflamaciones e infecciones bacterianas, como purgante, para el colesterol, inflamación del colon y diabetes. En compresas para aliviar dolores de hueso o musculares y para la fiebre. Para la gripa en decocción o baños. Masticar las hojas, o hacer “buches” de la decocción se emplea para limpiar los dientes, contra la caries, y para curar heridas o llagas.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales:

uso interno: coadyuvante en el tratamiento de procesos inflamatorios. **Uso externo:** antiinflamatorio local de la mucosa bucal.

8. Árbol del pan

Descripción botánica: arboles de hasta 20 m de altura. Hojas entre 20 y 40 cm de longitud con la margen muy lobulada. Fruto de hasta 30 cm de diámetro. Planta nativa de Asia.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usado tomando 2 o 3 vasos al día para controlar el azúcar en la sangre.

Usos reportados en otros estudios: la pulpa y la semilla cocinadas son usadas como alimento, cuando el fruto esta sin madurar su utiliza como legumbre en decocción, y cuando está maduro se come como pan. El látex lechoso que desprende el fruto aun sin madurar se usa para el tratamiento de los nacidos y las verrugas.

9. Árnica

Descripción botánica: arbusto con exudado lechoso, de hasta 3 m de altura. Hojas entre 15 y 30 cm, lobuladas. Flores blancas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y maceración.

Usos locales: las hojas son maceradas en alcohol y se usan para aliviar dolores, también se añaden semillas de marihuana a esta maceración. En baños se usa para la fiebre.

Usos reportados en otros estudios: este arbusto se cultiva como especie ornamental en algunos jardines.

Advertencias: la planta puede ser toxica, evitar su consumo.

10. Azafrán

Descripción botánica: hierbas de hasta 1 m de altura. Hojas de textura áspera. Flores blancas de hasta 14 cm de longitud.

Uso: medicinal y alimenticio.

Parte usada: raíz

Forma de preparación: infusión y decocción.

Usos locales: la raíz es macerada y hervida para usar como colorante en los alimentos, con la raíz principal se preparan 4 infusiones que se usan una cada noche para tratar el hígado graso.

11. Bledo

Descripción botánica: hierba de 80 cm de altura aproximadamente. Tiene dos espinas en las axilas de las hojas. Las flores son muy pequeñas y están agrupadas en espigas de color verde. **Uso:** medicinal

ÁRBOL DEL PAN

Otros nombres comunes:
pandiaño, fruta de pan.

Familia: Moraceae

Especie: *Artocarpus altilis*
(Parkinson) Fosberg



AZAFRÁN

Otros nombres comunes:
color, raicilla.

Familia: Scrophulariaceae

Especie: *Escobedia grandiflora*
(L. f.) Kuntze



ÁRNICA

Otros nombres comunes:
papayuelo, papayote.

Familia: Euphorbiaceae

Especie: *Cnidoscolus aconitifolius*
(Mill.) I.M. Johnst.



BLEDO

Otros nombres comunes:
bledo espinoso.

Familia: Amaranthaceae

Especie: *Amaranthus spinosus* L.



Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada en una bebida para limpiar los riñones.

Usos reportados en otros estudios: se usa en decocción para dolores abdominales y en forma de baños o cataplasmas para las llagas inflamadas.

12. Calabaza

Descripción botánica: bejucos trepadores. Tallos cubiertos de pelos, con zarcillos bifurcados. Hojas con forma acorazonada de hasta 40 cm de largo y ancho, margen dentado. Flores solitarias color blanco, crema o amarillo. Frutos de entre 10 y 20 cm, de forma muy variable.

Uso: alimenticio

Parte usada: fruto

Usos locales: se consume cocinado en las sopas.

Usos reportados en otros estudios: los frutos secos se usan en la elaboración de instrumentos musicales, recipientes o vasijas de todo tipo.

13. Cañaguate

Descripción botánica: hierba de 2 m de altura. Flor de color crema en la base y rosado en el ápice.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: Se usa en bebidas para quitar la tosferina. Para sanar heridas cutáneas se usa en compresa. Y en bebida con panela para refrescar los riñones.

Usos reportados en otros estudios: a las especies de este género se les suele extraer un exudado que sale por compresión de los tallos, este se usa ingerido contra las fiebres de origen

gástrico, se usa para lavar la loza y la ropa blanca, también para dar fijeza a la cal.

14. Caracola

Descripción botánica: hierba de hasta 1 m de altura, toda la planta está cubierta por pelitos suaves. Las flores son de forma tubular y de color rojo o anaranjado. La raíz forma unos tubérculos rojizos cubiertos de pelos suaves.

Uso: medicinal

Parte usada: raíz

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa en decocción para los riñones.

Usos reportados en otros estudios: la raíz es usada en decocción como diurético. También se usa para la diarrea, enfermedades de la próstata, para la colitis y el “riñón duro”.

15. Caracucho blanco o rojo

Descripción botánica: hierbas de hasta 60 cm de altura. Hojas lanceoladas con márgenes dentados. Tallos con un tono traslucido. Flores rosadas o blancas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y flor.

Forma de preparación: decocción

Usos locales: la flor y las hojas se usan para quitar las úlceras gástricas y para limpiar los riñones.

Usos reportados en otros estudios: se usa en decocción para el dolor de cabeza, para la digestión, para adelgazar y para dolores de cintura. Las flores en infusión con leche se usan para la gripa, la neumonía y la tos.

CALABAZA

Otros nombres comunes:
calabazo, bagaño.

Familia: Cucurbitaceae

Especie: *Lagenaria siceraria*
(Molina) Standl.



CARACOLA

Otros nombres comunes:
tusilla, gorrito rojo.

Familia: Gesneriaceae

Especie: *Kohleria spicata*
(Kunth) Oerst.



CAÑAGUATE

Familia: Costaceae

Especie: *Costus guanaiensis* Rusby



CARACUCHO BLANCO O ROJO

Otros nombres comunes: caracucha

Familia: Balsaminaceae

Especie: *Impatiens balsamina* L.



16. Carate

Descripción botánica: arboles de hasta 22 m de altura. Tienen un exudado de color anaranjado. Hojas con el envés rojizo o ferruginoso. Flores amarillas.

Uso: colorante

Parte usada: exudado

Usos locales: se realiza una incisión en el tallo y se recoge el exudado, con el cual se elabora una tinta para usar como pintura.

Usos reportados en otros estudios: su tronco se usa como madera para la construcción y la carpintería.

17. Carey

Descripción botánica: hierba arbustiva de hasta 1.5 m de altura. Hojas alargadas de color rojizo. Planta nativa de Asia.

Uso: medicinal, tecnología.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción.

Usos locales: se usa contra los fríos y los cólicos. Se usan bebidas con 4 hojas del carey solo o mezclado con cola de caballo para los riñones. Las bebidas también se usan para el dolor de cintura y el dolor en los pulmones. Y para lavar la ropa blanca se usa como quitamanchas.

Usos reportados en otros estudios: se usa para la artritis y el dolor de estómago. También es cultivada como ornamental.

18. Cerraja o borraja

Descripción botánica: hierba de entre 50 y 80 cm de altura. Tiene un látex lechoso. Los tallos son huecos. Las hojas tienen pequeñas espinas en los bordes. Las flores son amarillas. Los frutos tienen unos pelos blancos muy delgados

y sedosos. Esta planta es originaria de Europa, Asia y África del Norte.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción e infusión.

Usos locales: es utilizada para quitar el flujo menstrual, para problemas del colon, para la neumonía y la asfixia. Para la gripa o la neumonía es preparada con curibano, se toma en la noche y se endulza con miel.

Usos reportados en otros estudios: se utiliza como purgante, contra diarreas con sangre y flema, para calmar la fiebre, como antibiótico, para enfermedades del hígado, cólicos, resfriados de los bebés, para lavar heridas infectadas y contra conjuntivitis. El látex se aplica directamente para tratar orzuelos.

Advertencias: no se debe confundir con la *Cerraja venenosa* (*Sonchus asper* (L.) Hill) ya que es sumamente tóxica y puede causar la muerte.

19. Chaparro

Descripción botánica: arboles de hasta 8 m de altura. Corteza de color rojizo. Hojas con el haz de color verde brillante. Las flores y los frutos se agrupan en las axilas de las hojas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y tallo.

Forma de preparación: decocción

Usos locales: las hojas se usan en bebidas para los cálculos renales y el colesterol. Y el tallo se usa cocinando un trozo de tronco para la mala circulación.

Usos reportados en otros estudios: se utiliza un trozo de tallo, la corteza o las hojas en infusión para bajar los niveles de azúcar en la sangre, y la madera de las ramas o el tronco en decocción para regular la presión arterial.

CARATE

Otros nombres comunes:
caratillo, punta de lanza.

Familia: Hypericaceae
Especie: *Vismia baccifera*
(L.) Planch. & Triana



CERRAJA O BORRAJA

Familia: Asteraceae
Especie: *Sonchus oleraceus* L.



CAREY

Otros nombres comunes:
palma de cementerio, palmalinda.

Familia: Asparagaceae
Especie: *Cordyline fruticosa*
(L.) A. Chev.



CHAPARRO

Otros nombres comunes:
chaparro rojo, chaparral.

Familia: Lythraceae
Especie: *Adenaria floribunda* Kunth



20. Cidrón

Descripción botánica: arbustos entre 1 y 2 m de altura muy ramificados con tallos largos y delgados. Tres hojas por nudo, de textura coriácea, con un fuerte aroma cítrico. Flores color blanco, lila o violeta.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: usado como bebida tranquilizante.

Usos reportados en otros estudios: la infusión o decocción de las hojas se usa como antiespasmódico, para los cólicos menstruales, la gripa, como calmante nervioso, sedante, contra el insomnio, dolores de estómago, para el corazón, la presión arterial alta, náuseas y vomito. También se consume como bebida aromática.

Advertencias: algunas personas presentan sensibilidad, produciéndose taquicardia, por lo que se aconseja no consumirla si se es sensible.

21. Cindy Sabana

Descripción botánica: hierbas con tallos de hasta 1 m. hojas alternas con tres folíolos. Flores amarillas.

Uso: tecnología

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: es usado para tratar la despigmentación en la piel.

22. Cirpo

Descripción botánica: arboles de hasta 30 m de altura. Hojas lobuladas de hasta 50 cm de largo y ancho. Frutos con forma ovoide.

Uso: construcción

Parte usada: tallo

Usos locales: es usado como maderable.

23. Cola de caballo

Descripción botánica: arbustos de hasta 1 m de alto, con tallos verdes muy ramificados, hojas pequeñas, opuestas o verticiladas. Flores rojas cerca de los ápices del tallo.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: esta planta se usa para los cólicos causados por la menstruación, o con carey para afecciones de los riñones y los pulmones.

24. Colchón de pobre

Descripción botánica: hierbas con ejes horizontales curvados hacia el final de las ramas. En los extremos de las ramas cuelgan unas espigas de color amarillo verdosas denominadas estróbilos, los cuales tienen las esporas.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: se usa en baños para el tratamiento de los dolores de la artritis.

Usos reportados en otros estudios: en decocción se usa para la artritis, como diurético, para el estreñimiento, enfermedades del hígado y para la diabetes.

CIDRÓN

Otros nombres comunes:
cedrón, yerbaluisa.

Familia: Verbenaceae

Especie: *Aloysia citrodora* Paláu



CIRPO

Otros nombres comunes:
cirpe, caimaron, uvo.

Familia: Urticaceae

Especie: *Pourouma bicolor* Mart.



COLA DE CABALLO

Otros nombres comunes:
lluvia de fuego, escoba.

Familia: Plantaginaceae

Especie: *Russelia equisetiformis*
Schltdl. & Cham.



CINDY SABANA

Otros nombres comunes:
cargadita, alfalfa, neblina.

Familia: Fabaceae

Especie: *Stylosanthes guianensis*
(Aubl.) Sw.



COLCHÓN DE POBRE

Otros nombres comunes:
caminadera

Familia: Lycopodiaceae

Especie: *Palhinhaea cernua* (L.)
Franco & Vasc.



25. Concha

Descripción botánica: arbusto de 1 m de altura aproximadamente. Hojas opuestas con textura coriácea o áspera. Flores amarillas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: es utilizada en baños o decocciones para tratar las inflamaciones.

Usos reportados en otros estudios: en decocción se emplea para bajar la presión arterial.

26. Copa de oro

Descripción botánica: arbusto con exudado lechoso. Hojas en espiral, con forma elíptica de hasta 15 cm de largo y 5 cm de ancho. Flor amarilla de hasta 12 cm de largo en forma de embudo. Planta nativa del norte de Suramérica.

Uso: medicinal

Parte usada: flor

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se emplea preparando una decocción con la flor para controlar los niveles de azúcar en la sangre.

Usos reportados en otros estudios: es cultivada como especie ornamental en jardines y cercas vivas.

Advertencias: El látex blanco de esta planta es tóxico, por lo tanto no se debe ingerir.

27. Cordoncillo

Descripción botánica: arbusto de hasta 5 m de altura, aromáticos. Hojas entre 13 - 35 cm de largo y 12 - 26 cm de ancho, con la base

asimétrica. Inflorescencias péndulas en fruto.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: en baños se usa para los dolores corporales y en decocción para la gripa.

28. Cordoncillo o ancillo

Descripción botánica: arbustos entre 1 y 4 m de altura, con aroma a anís. Hojas con forma acorazonada de hasta 23 cm de largo y ancho. Inflorescencia erecta.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: se usa en baños para el tratamiento de los dolores y se prepara en decocción junto con el helecho sarro para limpiar los riñones, el organismo y prevenir la cistitis.

Usos reportados en otros estudios: la raíz es usada contra el paludismo. Las hojas en decocción o infusión se usan para el dolor de estómago y como digestivo.

29. Cuchinilla

Descripción botánica: hierba de 50 cm de altura aprox. Tallos y hojas con tricomas o pelitos. Flores con sépalos verdes y pubescentes, pétalos color lila.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa con romperopa, cascara de guayabo y botoncillo para la diarrea y el malestar estomacal.

CONCHA

Otros nombres comunes:
carrasposa, chicharrón, amargosita.

Familia: Asteraceae

Especie: *Calea prunifolia* Kunth



CORDONCILLO O ANCILLO

Otros nombres comunes:
anisillo, aguardientillo.

Familia: Piperaceae

Especie: *Piper marginatum* Jacq.



COPA DE ORO

Otros nombres comunes: botón de
oro, jazmín amarillo, capitana.

Familia: Apocynaceae

Especie: *Allamanda cathartica* L.



CUCHINILLA

Otros nombres comunes:
ortiga blanca.

Familia: Lamiaceae

Especie: *Stachys micheliana* Briq.



CORDONCILLO

Otros nombres comunes:
anisillo, santamaria de anís.

Familia: Piperaceae

Especie: *Piper auritum* Kunth



30. Culantro

Descripción botánica: hierba de hasta 60 cm de altura con aroma a cilantro. Hojas con margen dentado. Inflorescencias de color verde amarillento.

Uso: alimenticio y medicinal.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se prepara como aliño para las comidas en reemplazo del cilantro, y también se añade a la masa de las tortas de chócolo. La decocción se usa mezclada con herradura como bebida para la hepatitis, por lo general se usa $\frac{1}{2}$ copa aguardientera.

Usos reportados en otros estudios:

Se emplea en decocción para los dolores abdominales causados por gases intestinales, para aliviar la diarrea. En el tratamiento de la gripa, para disminuir la fiebre y el dolor de cabeza.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: antiinflamatorio.

31. Curahgado

Descripción botánica: hierba con fuerte aroma, de hasta 1 m de altura. Tallos y envés de las hojas con indumento blanquecino. Inflorescencias verdes en espiga terminal.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: la decocción se usa como bebida para limpiar el hígado.

Usos reportados en otros estudios: se usa en baños para curar heridas, para artritis o dolores articulares, dolores musculares y de los huesos. También se usa para los cólicos menstruales.

32. Curante

Descripción botánica: hierbas de hasta 40 cm de alto. Las hojas suelen ser de forma redondeada, con márgenes ondulados, y algunas hojas tienen coloración vinotinto en el haz. Es nativa de Eurasia.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: emplasto

Usos locales: es empleada para picaduras de serpientes, pito o leishmaniasis.

33. Curibano

Descripción botánica: hierbas de hasta 60 cm, con fuerte aroma. Hojas verde claro, con forma alargada o lanceolada. Flores de color lila.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa en bebidas con sauco y cerraja para la gripa, y con copitos de guayabo y limón para la diarrea.

Usos reportados en otros estudios:

algunas comunidades indígenas del Vaupés y del Amazonas emplean la decocción de toda la planta en las afecciones pulmonares y especialmente en la neumonía. Se usa para los cólicos o el dolor de estómago, para las hemorroides, el colon, el hígado y desinflamar las amígdalas. Las hojas en infusión se usan como sedantes. La raíz cruda se prepara en bebidas para la hepatitis. Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: sedante.

CULANTRO

Otros nombres comunes:
culantron, cilantron de sabana,
pioresnada.

Familia: Apiaceae

Especie: *Eryngium foetidum* L.



CURANTE

Otros nombres comunes:
afuga, avispitas.

Familia: Lamiaceae

Especie: *Ajuga pyramidalis* L.



CURAHÍGADO

Otros nombres comunes:
altamisa, artemisa.

Familia: Asteraceae

Especie: *Ambrosia peruviana* Willd.



CURIBANO

Otros nombres comunes:
amansaguapos, amansatoros.

Familia: Acanthaceae

Especie: *Justicia pectoralis* Jacq.



34. Dulomoco

Descripción botánica: árbol de hasta 9 m de altura. Hojas y botones florales con pubescencia rojiza. Flores blancas. Frutos esféricos y morados al madurar.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: usado para tratar la gripa.

Usos reportados en otros estudios: los frutos son usados como comestibles y la madera para leña.

35. Encaje

Descripción botánica: hierbas de hasta 50 cm de altura. Tallos rojizos, postrados o erectos. Hojas muy pequeñas de hasta 1,2 cm de longitud. Inflorescencias color crema.

Uso: medicinal

Parte usada: ramitas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usado preparando bebidas y tomando nueve vasos diarios para problemas en la próstata.

36. Escubilla

Descripción botánica: hierbas de hasta 1.5 m de altura. Tallos delgados, acanalados. Las hojas tienen el margen aserrado en la parte apical. Inflorescencias de 2 a 3 flores blancas en las axilas de las hojas.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: se usa en baños para las picaduras de serpientes, para desinfectar heridas ocasionadas por cortadas en la piel y para quitar el pasmo.

Usos reportados en otros estudios: la decocción de toda la planta se usa para la fiebre y contra el paludismo.

37. Espadero

Descripción botánica: arboles pequeños de 6 m de altura aprox. Hojas de textura coriácea con pelitos rojizos en el envés. Inflorescencias pegadas directamente a la rama, con flores color crema. Frutos verdes con puntos oscuros.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: se utiliza en baños para aliviar la inflamación producida por el manzanillo.

Usos reportados en otros estudios: se utiliza en baños o emplastos para las alergias, especialmente las causadas por el manzanillo, los emplastos se emplean poniéndolos sobre la zona afectada por dos o tres horas y se repite cada que sea necesario. También se usa en bebidas para fiebres gastrointestinales.

38. Espadilla

Descripción botánica: hierbas de entre 10 y 20 cm. Flores amarillas o moradas. Frutos negros al madurar.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada para las hemorroides y para la fiebre, hirviendo en un litro de leche y tomando tres vasos al día.

Usos reportados en otros estudios: en decocción o infusión se usa para la neumonía, el estreñimiento, como purgante, contra la tos, para limpiar la sangre, enfermedades del colon, dolor de estómago, sarampión y viruela.

Advertencias: si se usa con mucha frecuencia puede causar irritación en el estómago. Es un laxante fuerte.

DULOMOCO

Otros nombres comunes: moquillo

Familia: Actinidaceae

Especie: *Saurauia ursina*

Triana & Planch.



ENCAJE

Otros nombres comunes:

colchón de niño, tristeza.

Familia: Urticaceae

Especie: *Pilea microphylla* (L.) Liebm.



ESCUBILLA

Otros nombres comunes:
escobilla amarga, paraguay.

Familia: Plantaginaceae

Especie: *Scoparia dulcis* L.



ESPADERO

Otros nombres comunes:
cucharo, cucharo blanco.

Familia: Primulaceae

Especie: *Myrsine coriacea*
(Sw.) R. Br. ex Roem. & Schult.



ESPADILLA

Otros nombres comunes:

cortadera

Familia: Iridaceae

Especie: *Sisyrinchium micranthum*
Cav.



39. Frutillo

Descripción botánica: arbustos de hasta 6 m. tallos espinosos. Hojas cubiertas de pelos por el haz y por el envés. Flores blancas. Frutos redondos y amarillos cuando maduros.

Uso: medicinal

Parte usada: flor

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada para tratar problemas en la boca.

Usos reportados en otros estudios: se usan los cogollos en infusión para enfermedades del riñón. También se usa para lavar heridas, para su curación y cicatrización.

40. Gavilana

Descripción botánica: arbusto de 1.5 m de altura aprox. Tallos estriados, cubiertos de pelitos cuando jóvenes. Hojas de hasta 16 cm de longitud. Inflorescencias color crema.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: infusión

Usos locales: se usa solo el ápice de la hoja en decocción para tratar la bilis. También es usada para la anemia y el paludismo.

Usos reportados en otros estudios: se usa como contraveneno para las picaduras de serpiente en forma de cataplasma sobre la herida, o se toma una decocción de las hojas.

41. Golondrina

Descripción botánica: hierbas de tallos postrados, de hasta 30 cm de largo. Hojas pequeñas, opuestas. Flores blancas y frutos secos con 4 semillas café-rojizas.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se utiliza como desinflamatorio.

42. Gorro diablo

Descripción botánica: arbusto de 60 cm de altura aprox, muy aromáticos. Hojas con margen serrado o dentado. Inflorescencias con flores rojas, amarillas, o anaranjadas con flores lila.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa para disminuir el flujo menstrual, para el colon y los dolores de cabeza.

Usos reportados en otros estudios: las hojas en infusión o decocción se usan para dolores de estómago y refriados. La raíz en decocción es empleada para purificar la sangre y contra enfermedades hepáticas. También se usan las flores en baños para las venas varices.

Advertencias: las especies del genero Lantana contienen lantánina, un alcaloide que puede causar intoxicación y cuyos síntomas son náuseas, vómito, diarrea, debilidad, letargo, dificultad para respirar, cianosis, midriasis, fotofobia, ataxia, hiporreflexia y coma. Es abortivo. Se han reportado muertes.

FRUTILLO

Otros nombres comunes:
friegaplatos
Familia: Solanaceae
Especie: *Solanum torvum* Sw.



GOLONDRINA

Otros nombres comunes:
celedonia.
Familia: Caryophyllaceae
Especie: *Drymaria cordata* (L.)
Schult.



GAVILANA

Otros nombres comunes:
contragavilana, salvia gavilana.
Familia: Asteraceae
Especie: *Neurolaena lobata* (L.)
Cass.



GORRO DIABLO

Otros nombres comunes:
tango, venturosa.
Familia: Verbenaceae
Especie: *Lantana camara* L.



43. Guanábano

Descripción botánica: árbol de entre 7 y 12 m de altura. Hojas brillantes de textura cartacea. Flores color crema muy aromáticas. Fruto verde, con forma ovoide de 30 cm aproximadamente.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y fruto.

Forma de preparación: compresa, decocción, infusión y jugo.

Usos locales: la fruta es usada para realizar 9 baños contra los dolores de cabeza. En compresa se usa para el dolor en los huesos y para niños con raquitismo. Consumir la fruta se emplea para prevenir el cáncer. Hacer gárgaras en ayunas de la decocción hecha con las hojas se usa para desinflamar las amígdalas. Infusiones con hojas de guanábano y naranja chino se usan para aliviar la gastritis y las úlceras.

Usos reportados en otros estudios: las semillas en decocción se usan contra parásitos intestinales. Las hojas en infusión como antidiarreico y contra la disentería. También para curar las úlceras y los tumores.

44. Guayabo agrio

Descripción botánica: árboles de hasta 2 m de altura. Botones florales cubiertos por un indumento rojizo. Flores blancas. Frutos pequeños.

Uso: medicinal

Parte usada: fruto y corteza.

Forma de preparación: decocción e infusión.

Usos locales: es usado secando la cascara de la fruta y luego cocinándola junto con limoncillo y guayabo dulce (*Psidium guajava* L.) para tratar la diarrea. La corteza del guayabo agrio y el dulce se preparan

en infusión también para la diarrea.

Usos reportados en otros estudios: se usa contra la anemia, la diabetes, el colesterol y el reflujo.

45. Guayabo

Descripción botánica: árboles pequeños de entre 2 y 3 m de alto. El tallo tiende a ser de color rojizo en algunas ocasiones. Hojas de textura coriácea o de cuero. Frutos verdes con pulpa color rosado.

Uso: construcción, medicinal, y tecnología.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: su tronco se usa para obtener madera. Las hojas se usan en remedios para la caída del cabello. Además, se hacen bebidas adicionando copitos de guayabo, limón y curibano para quitar la diarrea.

Usos reportados en otros estudios: los frutos en infusión se usan como tónicos y para la diarrea.

46. Helecho sarro

Descripción botánica: helecho terrestre, muy común a orillas de carretera. Hojas de 1.60 m aproximadamente. Escamas negras en el peciolo.

Uso: medicinal

Parte usada: base del peciolo.

Forma de preparación: infusión

Usos locales: es usado raspando la corteza de la base del peciolo de la cual se obtiene un trozo que se prepara en infusión junto con la santa maría (*Piper marginatum* Jacq.) para limpiar el organismo, prevenir los cálculos renales y la cistitis. De sus peciolos también se sacan fibras que se usan para hacer artesanías.

GUANÁBANO

Otros nombres comunes:
guanábano, anón de espino.

Familia: Annonaceae

Especie: *Annona muricata* L.



GUAYABO

Otros nombres comunes:
guayaba, guayaba manzana.

Familia: Myrtaceae

Especie: *Psidium guajava* L.



GUAYABO AGRIO

Otros nombres comunes:
guayabo silvestre

Familia: Myrtaceae

Especie: *Psidium guineense* Sw.



HELECHO SARRO

Otros nombres comunes:

Familia: Cyatheaceae

Especie: *Cyathea horrida* (L.) Sm.



47. Hierba Buena

Descripción botánica: hierbas generalmente rastreras, de 20 a 50 cm de altura, plantas muy aromáticas. Algunas veces las hojas y los tallos son pubescentes. Nativas de Europa.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa como bebida aromática, en agua o en leche para quitar el insomnio, y en baños se usa para las fiebres de los niños.

Usos reportados en otros estudios: en agricultura es usado como repelente de insectos. En forma de enjuagues para el dolor de muelas. En decocción para problemas digestivos, resfriados, rinitis. En emplasto para curar heridas.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: antiflatulento. Coadyuvante en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos.

Advertencias: puede causar reacciones alérgicas. No se recomienda para niños menores de dos años y mujeres embarazadas. El aceite es tóxico si se ingiere.

48. Higuerrillo

Descripción botánica: arbusto entre 2 y 5 m de altura. Las hojas tienen forma palmada de hasta 60 cm de ancho. Frutos espinosos de color café cuando maduros.

Uso: medicinal, y tecnología.

Parte usada: hojas y semillas.

Forma de preparación: compresa e infusión.

Usos locales: en baños se usa para dolores en los pies, cortadas en la piel o nacidos inconados. El aceite se usa para las manchas en la piel. Los frutos se pelan y se prende fuego que

funcionaba como velas en las iglesias. Para desinflamar el colon se prepara una infusión con las hojas, sobre la que la persona se sienta para recibir los vapores.

Usos reportados en otros estudios: ingerir el aceite en pequeñas dosis se usa como purgante y como laxante.

También se aplica aceite sobre quemaduras.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: el aceite como laxante. Uso externo: las semillas como emoliente.

Advertencias: después de extraer el aceite sobra una pasta, esta es muy tóxica y puede llegar a causar la muerte. Respirar el humo produce dolor de cabeza.

49. Hortensia

Descripción botánica: arbustos de hasta 1.5 m de altura. Hojas con márgenes dentados. Flores de color azul, violeta, rosado, rojo o amarillo. Plantas nativas de Japón.

Uso: medicinal

Parte usada: flor

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada para aliviar los cólicos, como purgante y para limpiar el estómago y el hígado.

Usos reportados en otros estudios: para dolores de cabeza se usan las flores en decocción o las hojas como emplasto en la frente. También es usada como vomitivo y abortivo.

Advertencias: puede ser tóxica.

50. Insulina

Descripción botánica: arbusto de hasta 2 m de altura. Hojas opuestas, con forma elíptica. Nudos engrosados y con coloración vino tinto. Flores rojas o rosado oscuro.

HIERBA BUENA

Otros nombres comunes: yerba buena, menta.

Familia: Lamiaceae

Especie: *Mentha cf. x piperita* L.



HORTENSIA

Otros nombres comunes: berenguela

Familia: Hydrangeaceae

Especie: *Hydrangea macrophylla* (Thunb.) Ser.



HIGUERILLO

Otros nombres comunes: ricino, palmacristi, castor, rejalgar.

Familia: Euphorbiaceae

Especie: *Ricinus communis* L.



INSULINA

Otros nombres comunes: singamochila

Familia: Acanthaceae

Especie: *Justicia secunda* Vahl



Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada tomando de 2 a 3 bebidas al día para la diabetes.

También se usa para la próstata, limpiar los riñones y para adelgazar.

Usos reportados en otros estudios:

la decocción se usa para los cálculos renales, enfermedades de la próstata y de la matriz.

51. Lengua de Sapo

Descripción botánica: hierbas con hojas y tallos cubiertos de pelos.

Hojas dispuestas en una roseta basal.

Inflorescencia en espiga de hasta 20 cm, con flores moradas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa e infusión.

Usos locales: se usa en baños para sanar heridas o quemaduras. También se usa depositando la infusión en un recipiente en el cual la persona enferma del colon se sienta para que el vapor lo desinfecte.

Usos reportados en otros estudios:

es usada para la diarrea, en compresa para las inflamaciones y en cataplasmas para las luxaciones y quemaduras.

52. Liberal

Descripción botánica: arbusto de 2 m de altura aprox, con látex lechoso.

Follaje de color vino tinto. Flores blanco amarillentas dispuestas en racimos terminales. Son originarios de Suramérica.

Uso: tecnología

Parte usada: exudado

Usos locales: su látex es recolectado y usado para quemar verrugas.

Usos reportados en otros estudios: es

cultivado como ornamental y como cerca viva.

Advertencias: la planta es toxica, en contacto con los ojos o con la piel puede ocasionar ceguera e irritación.

53. Limón de cerca

Descripción botánica: árbol entre 5 y 7 m de altura. Hojas más distales de las ramas color verde pálido. Frutos con muy poco jugo, de color verde pálido.

Uso: construcción

Parte usada: toda la planta

Usos locales: es muy usada en la construcción de cercas vivas.

54. Limoncillo

Descripción botánica: hierba de hasta 1 m de altura con un fuerte aroma a limón. Hojas alargadas de color verde claro.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y raíz.

Forma de preparación: decocción

Usos locales: para tratar la gripa se usa preparando una bebida con la raíz del limoncillo, un trozo de panela y un limón con cascara. También se emplea para hidratar luego de diarreas, parásitos, fiebres. Y para limpiar el corazón es usada machacando la raíz y poniendo a cocinar con limón.

Usos reportados en otros estudios:

se usa en decocción contra problemas estomacales, vómitos, para problemas respiratorios, bronquitis, para subir las defensas, para la varicela y el sarampión. Para enfermedades de las encías y contra la caries se usa frotando las hojas o masticándolas, y para blanquear los dientes frotándolos con un trozo de tallo.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: antiflatulento. Tratamiento de dispepsia y distensión abdominal por gases.

LENGUA DE SAPO

Otros nombres comunes:
oreja de mula, yerbasapo.

Familia: Asteraceae

Especie: *Pseudelephantopus
spiralis* (Less.) Cronquist



LIMÓN DE CERCA

Otros nombres comunes:
limón suingla.

Familia: Rutaceae

Especie: *Swinglea glutinosa*
(Blanco) Merr.



LIBERAL

Otros nombres comunes:
verano, lechero.

Familia: Euphorbiaceae

Especie: *Euphorbia cotinifolia* L.



LIMONCILLO

Otros nombres comunes:
limonaria, yerba de limón.

Familia: Poaceae

Especie: *Cymbopogon citratus*
(DC.) Stapf



55. Linaza

Descripción botánica: hierbas de hasta 1 m de altura. Hojas con forma lineal, sin peciolo. Flores azules o blancas.

Uso: tecnología

Parte usada: semillas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: las semillas se utilizan preparando una decocción para aplicar en el cabello y fortalecerlo. También es usada poniendo dos semillitas en los ojos con el fin de ayudar a sacar los sucios.

Usos reportados en otros estudios: las semillas en decocción se usan para el estreñimiento, inflamaciones de las vías urinarias, riñones o vejiga, contra enfermedades gastrointestinales, diarrea, irritaciones de la mucosa intestinal, para la tos y contra vómitos. La harina de linaza se usa en cataplasmas para disminuir las inflamaciones y ablandar los granos y furúnculos. El aceite de linaza es usado en la industria, y del tallo se extraen fibras para la fabricación de textiles.

56. Llantén

Descripción botánica: hierba con hojas lisas y brillantes dispuestas en una roseta basal. Inflorescencias verdes de 60 cm de altura aproximadamente.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción y jugo.

Usos locales: se prepara en decocción para limpiar el hígado y tratar el hígado graso, para la gastritis, desintoxicar de comidas malas y para las úlceras gástricas. Las hojas se machacan y se toma el zumo para las vistas. Con limoncillo se toma como bebida tranquilizante.

Usos reportados en otros estudios: las hojas se usan en baños para

lavar heridas infectadas y contra inflamaciones. En decocción se usa para la presión arterial, los riñones, problemas estomacales, para la bilis, enfermedades pulmonares y como depurativo de la sangre. En infusión se emplea para la fiebre. El zumo de las hojas es usado en ayunas para la gastritis, las úlceras, el hígado y como colirio (gotas) para las cataratas oculares.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso externo: cicatrizante. Coadyuvante en el tratamiento de afecciones inflamatorias de la piel.

57. Maíz de pajarito

Descripción botánica: arbusto de 1.5 m de altura aproximadamente, aromáticos. Hojas en verticilos de a 3. Inflorescencias de hasta 5 cm, con flores moradas, rosadas, lila, azules, blancas o moradas con centro amarillo.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada para tratar las hemorroides.

Advertencias: las especies del genero Lantana contienen lantanina, un alcaloide que puede causar intoxicación y cuyos síntomas son náuseas, vómito, diarrea, debilidad, letargo, dificultad para respirar, cianosis, midriasis, fotofobia, ataxia, hiporreflexia y coma. Es abortivo. Se han reportado muertes.

58. Malva

Descripción botánica: hierba de hasta 50 cm de alto, es aromática. Hojas con largos peciolos. Flores de color blanco o lila.

LINAZA

Otros nombres comunes: lino

Familia: Linaceae

Especie: *Linum usitatissimum* L.



MAÍZ DE PAJARITO

Otros nombres comunes:

tango, venturosa.

Familia: Verbenaceae

Especie: *Lantana trifolia* L.



LLANTÉN

Otros nombres comunes:

chiracru, llantén mayor.

Familia: Plantaginaceae

Especie: *Plantago major* L.



MALVA

Otros nombres comunes:

malva tendida, malva real.

Familia: Malvaceae

Especie *Malva parviflora* L.



Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada para los las enfermedades de los riñones y para los cálculos renales, como bebida aromática para el tabardillo y en el tetero de los bebes para los fríos.

Usos reportados en otros estudios: se usa como antibiótico, para la digestión, para limpiar la sangre, para enfermedades respiratorias, para la próstata, dolores de cabeza y dolores de cintura. En baños para la fiebre, y en asientos para infecciones urinarias.

59. Malvavisco

Descripción botánica: hierbas o arbustos de hasta 2 m de altura. Plantas a menudo con pubescencia en hojas y flores.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: usado con carey, caracucho y palitaria en baños para los dolores de cintura. También se usa para quitar la fiebre y como bebida refrescante.

60. Manrubio

Descripción botánica: hierba de entre 40 y 70 cm de altura, muy aromáticas. Hojas y tallos con pubescencia blanca y sedosa. Flores blancas, lila o violeta.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: se realizan baños para aliviar el dolor en los huesos.

Usos reportados en otros estudios: toda la planta en decocción se usa para la fiebre, la gripa, problemas

respiratorios y enfermedades de los riñones. Para adelgazar se utiliza con diente de león y ortiga. El extracto alcohólico se usa como antihemorrágico y depurativo de la sangre.

Advertencias: es tóxico para el hígado, puede causar cirrosis, por lo tanto se debe evitar su consumo.

61. Margarita

Descripción botánica: arbustos muy ramificados. Hojas de forma elíptica con tres venas muy notorias. Inflorescencias en racimos con flores blancas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa como purgante para las lombrices en los niños.

Usos reportados en otros estudios: se usa en decocción para enfermedades del hígado, y en baños o cataplasmas para los dolores de cintura y como antiinflamatorio.

62. Masequia

Descripción botánica: hierba de hasta 1 m de altura. Tallos rojos. Hojas opuestas trifoliadas, margen aserrado. Flores en capítulos amarillos o anaranjados con brácteas blancas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: bebidas preparadas con masequia, tomatera, limoncillo y yuyo quemao se usan para limpiar el hígado.

Usos reportados en otros estudios: las hojas en decocción se usan para problemas de la digestión, diarrea, el colesterol, los riñones, para la gripa,

MALVAVISCO

Otros nombres comunes: malva

Familia: Malvaceae

Especie: *Hibiscus* sp.



MARGARITA

Otros nombres comunes: chilca

Familia: Asteraceae

Especie: *Baccharis trinervis* Pers.



MANRUBIO

Otros nombres comunes:
marrubio, marrubio blanco, yerba
de chivo.

Familia: Asteraceae

Especie: *Ageratum conyzoides* L.



MASEQUÍA

Otros nombres comunes:
masiquía, cadillo.

Familia: Asteraceae

Especie: *Bidens pilosa* L.



hipertensión y para bajar los niveles de azúcar.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: coadyuvante en el tratamiento de la gastritis.

Advertencias: se deben realizar exámenes de sangre periódicamente, ya que el uso de esta planta puede bajar mucho los niveles de azúcar en sangre.

63. Mastuerzo

Descripción botánica: hierba de 50 cm de altura aproximadamente. Hojas con forma linear. Flores y frutos verdes amarillentos. Semillas café claro.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: se utiliza haciendo baños para calmar el dolor e hinchazón causado por fracturas, esguinces o luxaciones.

Usos reportados en otros estudios: en decocción es utilizada la raíz para purificar la sangre; o las partes aéreas de la planta para enfermedades de la vejiga, hígado y próstata. En baños para quemaduras, contra las venas varices, alergias, la hinchazón de las piernas, golpes, heridas o hemorragias internas.

64. Matarratón

Descripción botánica: árbol de hasta 12 m de altura. Flores color rosado-lila. Frutos en legumbres aplanadas de 10 a 15 cm de largo.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa, decocción y emplasto.

Usos locales: en decocción se usa para quitar la fiebre, otra forma de uso para la fiebre se realiza poniendo las hojas como un tendido sobre la cama. Y en baños se

usa para aliviar las alergias causadas por el manzanillo.

Usos reportados en otros estudios:

con las hojas se hacen baños para los dolores de cabeza, gripa, tabardillo, fiebre por dengue y enfermedades del hígado. Las hojas también son usadas como insecticida. Las raíces, hojas y semillas se usan por ser venenosas para los ratones. También se cultiva como sombrío y como cercas vivas.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: diurético.

65. Mejorana

Descripción botánica: hierbas pequeñas de unos 30 cm de altura. Tallos rojizos. Inflorescencias en los extremos de las ramas con flores blancas o rojizas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción e infusión.

Usos locales: es usada en decocción con yerba buena para calmar los cólicos y para quitar los cálculos en la vesícula. También se usa en infusión como bebida tranquilizante.

Usos reportados en otros estudios: se usa para la presión, enfermedades del corazón, para el insomnio, la tos, como digestivo y para ayudar a expulsar gases estomacales. En dosis muy pequeñas se emplea como sedante.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: antiespasmódico, carminativo.

66. Mentol

Descripción botánica: hierba entre 10 y 50 cm de altura. Hojas distales alternas. Flores blancas o rosadas en racimos terminales de hasta 18 cm de largo.

MASTUERZO

Otros nombres comunes:
calzoncitos

Familia: Brassicaceae

Especie: *Lepidium virginicum* L.



MEJORANA

Otros nombres comunes:
orégano griego

Familia: Lamiaceae

Especie: *Origanum majorana* L.



MATARRATÓN

Otros nombres comunes:
madre del cacao

Familia: Fabaceae

Especie: *Gliricidia sepium* (Jacq.)
Walp.



MENTOL

Otros nombres comunes:
sarpoleta, angelica.

Familia: Polygalaceae

Especie: *Polygala paniculata* L.



Raíz con un fuerte olor a mentol.

Uso: medicinal

Parte usada: raíz

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa para aliviar los vómitos en los niños, para lo cual la raíz se tritura y se cocina.

Usos reportados en otros estudios: la planta se usa en bebidas, cataplasmas o en baños para la fiebre. Toda la planta en decocción se usa para hacer gárgaras para la amigdalitis, y la decocción de las raíces se usa para aliviar la tos.

67. Mentolin

Descripción botánica: hierba entre 20 y 45 cm de alto. Hojas en verticilos de 4-5, con peciolos muy cortos. Flores blancas o rosadas en racimos de hasta 6 cm de largo.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: jarabe

Usos locales: es usada consumiendo el jarabe preparado para aliviar la tos.

68. Mortiño

Descripción botánica: arbustos de hasta 2 m de altura. Hojas y tallos cubiertos de pelos suaves. Inflorescencias en las axilas de las hojas, con flores blancas o rosadas. Frutos muy pequeños de color morado al madurar.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa para curar llagas.

69. Níspero

Descripción botánica: árbol de entre 3 y 8 m de altura aproximadamente. Hojas pubescentes. Flores color crema. Frutos redondos de 3 a 4 cm, de color amarillo al madurar.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usado preparando bebidas tres veces al día para problemas de la próstata.

Usos reportados en otros estudios: las hojas en decocción se usan para enfermedades de los riñones, los cálculos renales, los cálculos en la vesícula y para el hígado. También se usa para el dolor de cintura, los cólicos, varices e infecciones vaginales.

70. Orégano

Descripción botánica: hierba de 60 cm de altura aproximadamente, es muy aromática. Hojas suculentas, opuestas. Flores de color azul, rosado o lila.

Uso: medicinal y alimenticio.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción y unguento.

Usos locales: se usa en decocción para quitar el dolor de cabeza y la fiebre. En unguento es usada asando las hojas en una parrilla, luego se maceran con un poco de aceite y se echan gotas en los oídos para el dolor. También se implementa para aliñar las comidas.

MENTOLIN

Otros nombres comunes: sarpoleta

Familia: Polygalaceae

Especie: *Polygala asperuloides*
Kunth



NÍSPERO

Otros nombres comunes:
mispero, oropel, ciruelo.

Familia: Rosaceae

Especie: *Eriobotrya japonica*
(Thunb.) Lindl.



MORTIÑO

Otros nombres comunes:
mora, moradillo.

Familia: Melastomataceae

Especie: *Miconia sericea* (D. Don)
Michelang.



ORÉGANO

Otros nombres comunes:
guiso, acetaminofén, incienso.

Familia: Lamiaceae

Especie: *Plectranthus amboinicus*
(Lour.) Spreng.



71. Paico

Descripción botánica: hierba con un fuerte aroma, y de 80 cm de altura aproximadamente. Hojas de forma lanceolada con el margen serrado. Inflorescencia de color verde en pequeños glomérulos.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: compresa, decocción e infusión.

Usos locales: en baños se usa para lavar y curar heridas cutáneas. La decocción se prepara para el dolor de estómago o los cólicos. Para las lombrices se usa el paico solo o con acedera y cañiagria. La infusión es usada en inhalación para el asma.

Usos reportados en otros estudios: la raíz en decocción se usa para la parálisis facial, para los cólicos y parásitos intestinales. Las raíces machacadas se usan para desparasitar caballos y vacas. En baños o emplastos se usa la planta para lavar, desinflamar y cicatrizar heridas, y también para los cólicos menstruales. El aceite de las semillas es usado en dosis de 40 gotas repartidas en 5 capsulas para los parásitos intestinales.

72. Palietaria

Descripción botánica: hierbas entre 25 y 60 cm de altura aprox. Hojas con márgenes dentadas, envés de color gris verdoso. Varias inflorescencias color crema en las axilas de las hojas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usado preparando de 2 a 3 bebidas diarias hasta eliminar los cálculos de los riñones.

73. Palitaria

Descripción botánica: arbustos de hasta 2m de altura. Tallos jóvenes cubiertos de pelos. Hojas con las márgenes serradas. Flores agrupadas en las axilas de las hojas.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: es usado con carey, caracucho y malvabisco en baños para los dolores de cintura.

74. Penicilina

Descripción botánica: hierba de 1.2 m de altura aprox. Hojas lisas, el envés de las hojas jóvenes tienen un tono rojizo.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: se preparan baños para desinflamar lesiones causadas por fracturas o luxaciones. En decocción se usa para bajar la presión y controlar el azúcar.

PAICO

Otros nombres comunes:
ambrosía, epasota, yerbasanta.

Familia: Amaranthaceae

Especie: *Dysphania ambrosioides*
(L.) Mosyakin & Clemants.



PALITARIA

Otros nombres comunes:
parietaria, viravira, ortigo.

Familia: Urticaceae

Especie: *Phenax hirtus*
(Sw.) Wedd.



PALIETARIA

Otros nombres comunes: espalitaria

Familia: Urticaceae

Especie: *Pilea hyalina* Fenzl



PENICILINA

Familia: Acanthaceae

Especie: *Justicia* sp.



75. Perejil

Descripción botánica: hierbas muy aromáticas, de hasta 1 m de altura. Hojas profundamente divididas. Flores muy pequeñas de color verde-amarillo.

Uso: medicinal y tecnología.

Parte usada: ramitas

Forma de preparación: decocción y compresa

Usos locales: se usa en decocción para limpiar la sangre. Y en baños para fortalecer el cabello.

Usos reportados en otros estudios: se usa para problemas renales y hepáticos. Las raíces y frutos se usan para aliviar problemas menstruales y digestivos. Las hojas en cataplasma se usan para inflamaciones. Las decocciones son preparadas con una rama por litro de agua, y se toman un pocillo al día.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: antiespasmódico, antiflatulento.

Advertencias: no se recomienda el uso del aceite por ser tóxico. El uso excesivo de la planta puede ocasionar aborto, daños hepáticos, renales y hemorragia intestinal.

76. Pisquin

Descripción botánica: arboles de hasta 12 m de altura. Hojas jóvenes con indumento ferruginoso. Flores blancas. Fruto plano de 12 cm de largo y 2 cm de ancho aproximadamente.

Uso: construcción

Parte usada: tallo

Usos locales: su tallo se usa como fuente de madera.

Usos reportados en otros estudios: en algunas ocasiones se planta para dar sombra.

77. Poleo

Descripción botánica: hierba rastrera de 15 cm de altura aproximadamente, con aroma mentolado. Hojas opuestas. Flores color lila.

Uso: alimenticio y medicinal.

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: con fines medicinales se prepara en bebida con espartillo para la dieta del embarazo; o la bebida del poleo solo se usa para la indigestión, los cólicos, la diarrea, el reflujo y para aliviar la tos. Además se usa para aliñar las comidas.

Usos reportados en otros estudios: se usa contra dolencias de las vías respiratorias, neumonía, bronquitis, para problemas intestinales, como digestivo, antiinflamatorio, para el dolor de estómago, fiebre. En baños y emplastos para las quemaduras ocasionadas por la cosecha de ruda. También se emplea en infusión para tratar a los niños que sufren de incontinencia o debilidad de la vejiga mientras duermen.

78. Pronto alivio

Descripción botánica: arbusto muy aromático de hasta 2 m de altura. Tallos y hojas con tricomas o pelos. Hojas opuestas con margen serrado. Flores blancas o moradas.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción e infusión.

Usos locales: se usa para tratar dolores de estómago, cólicos y para mejorar la digestión. Con apio en bebida para el estreñimiento. En aromática con leche para el insomnio. También se usa como tranquilizante. Con yerba buena y apio para el dolor de estómago (1-2) tomas.

PEREJIL

Otros nombres comunes: perejil crespo, perejil liso, alpichala.

Familia: Apiaceae

Especie: *Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss

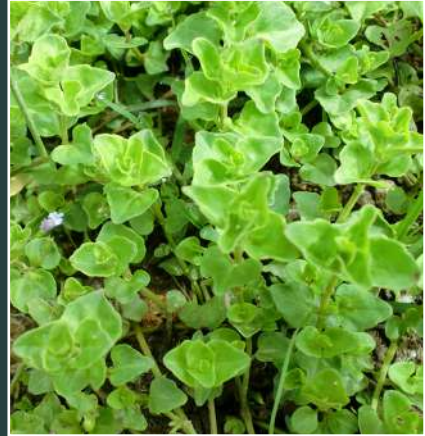


POLEO

Otros nombres comunes: poleo chiquito

Familia: Lamiaceae

Especie: *Clinopodium brownei* (Sw.) Kuntze



PISQUIN

Otros nombres comunes: mucho.

Familia: Fabaceae

Especie: *Albizia carbonaria* Britton



PRONTO ALIVIO

Otros nombres comunes: curalotodo

Familia: Verbenaceae

Especie: *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson



Usos reportados en otros estudios: es utilizada para la gripa, fiebre, asfixia, dolores en los huesos o en las muelas, para la diarrea, disminuir azúcar en la sangre, como diurético.

79. Quiebra barrigo

Descripción botánica: árbol de hasta 10 m de altura. Las hojas y los tallos son pubescentes. Los botones florales son color crema. Las flores se agrupan en racimos.

Uso: agropecuario y medicinal.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: en baños se usa para reducir la hinchazón de las piernas, o en bebidas se usa para la indigestión. También se usa como purgante para ganado, como comida de conejos, gallinas y cerdos.

Usos reportados en otros estudios: las hojas en cataplasmas calientes se usan para las hernias del ganado. También se mezclan hojas y tallos de quiebrabarrigo con algunos pastos para ayudar a sacar la placenta de los animales domésticos que acabaron de parir. En decocción o infusión se usa para adelgazar, para el colesterol, los cólicos, el estreñimiento y el hígado. En emplastos para hinchazones y eczema.

Advertencias: en dosis muy altas puede llegar a ser tóxico.

80. Rabo de zorro

Descripción botánica: hierbas con tallos de hasta 2 m de altura. Hojas de hasta 50 cm de longitud. Flores en espigas de apariencia plumosa.

Uso: artesanal

Parte usada: tallo

Usos locales: lo usaban como material

didáctico para contar en la escuela, partido en trozos.

Usos reportados en otros estudios: ha sido empleado para la fabricación de papel, esteras, escobas y como cama de los animales en los establos.

81. Romero

Descripción botánica: arbusto de hasta 2 m de altura, es muy aromático. Las hojas tienen forma lineal y el envés es grisáceo. Las flores son azules.

Uso: tecnología

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa en baños para evitar la caída del cabello.

Usos reportados en otros estudios: las hojas secas se usan como especia para condimentar las comidas. Se prepara en infusión o decocción para mejorar la digestión, para la bilis, enfermedades del corazón, insomnio, nervios, gripa y tos. En baños se usa para dolores corporales, artritis, para desinfectar y cicatrizar heridas.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: antiespasmódico.

Coadyuvante en el tratamiento de flatulencia, meteorismo y espasmos digestivos.

82. Rosa Amarilla

Descripción botánica: hierbas de entre 50 cm y 1 m de altura. Hojas con el margen profundamente dividido. Flores en capítulos amarillos o anaranjados.

Uso: medicinal

Parte usada: flor

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa serenando las

QUIEBRA BARRIGO

Otros nombres comunes: nacedero, cajeto, cuchiyuyo, madreagua.

Familia: Acanthaceae

Especie: *Trichanthera gigantea* (Bonpl.) Nees



ROMERO

Familia: Lamiaceae

Especie: *Salvia rosmarinus* Spenn.



RABO DE ZORRO

Otros nombres comunes: cola de zorro, paja de zorro.

Familia: Poaceae

Especie: *Andropogon bicornis* L.



ROSA AMARILLA

Otros nombres comunes: amapola, maringol.

Familia: Asteraceae

Especie: *Tagetes erecta* L.



flores y preparándolas en decocción, luego se hacen baños para el dolor de cabeza y las infecciones oculares o la conjuntivitis.

Usos reportados en otros estudios: la planta en decocción se usa para mermar, suspender los cólicos menstruales, o para aumentar el flujo menstrual y como antiparasitario. Las flores en enjuague bucal son usadas para el dolor de muelas.

Advertencias: esta planta se asemeja mucho a especies del mismo género que pueden causar ceguera, por lo tanto se debe conocer muy bien cuál es la rosa amarilla.

83. Ruda

Descripción botánica: arbustos de 1 m de altura aproximadamente. Hojas y tallos de color verde grisáceo, las hojas tienen unos puntos traslucidos que se pueden ver a contra luz. La planta es muy aromática.

Uso: medicinal y tecnología.

Parte usada: ramas

Forma de preparación: infusión y decocción.

Usos locales: en decocción se usa para bañar el cabello y evitar su caída, también como aromatizante casero que ahuyenta moscas. O como bebida aromática para los cólicos de la menstruación y el dolor de estómago.

Usos reportados en otros estudios: en baños se usa para el dolor de cabeza, dolores de los huesos y del cuerpo. Las hojas se toman en decocción con paico y apio como purgante.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: emenagogo.

Advertencias: no se debe recibir el sol cuando se hacen baños o emplastos con ruda porque la piel puede quemarse.

84. Salvia

Descripción botánica: arbustos de 1.5 m de altura. Hojas opuestas con forma ovada a lanceolada. Inflorescencia blanca.

Uso: colorante y medicinal.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción, emplasto e infusión.

Usos locales: el emplasto o la decocción se usan para el dolor de cabeza. En decocción se usa para la presión.

También se usan infusiones con dos o tres hojas para problemas del hígado. La hoja se tritura hasta sacar la tinta que se emplea como colorante.

Usos reportados en otros estudios: las hojas en decocción se usan para problemas de circulación, para bajar la fiebre y para la próstata. En baños se usa para limpiar heridas, dolores o para quitar los paños de la piel.

85. San Joaquín

Descripción botánica: arbusto entre 1 y 2 m de altura. Flores de hasta 15 cm, de color rojo, rosado o amarillo.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: se usa en baños con violeta y flores de sauco para los dolores.

Usos reportados en otros estudios: las hojas en infusión se usan para la tos y la bronquitis. Las flores en decocción para problemas digestivos. De las flores maceradas se obtiene un colorante que suele usarse para el cabello.

86. Sanguinaria

Descripción botánica: hierba de 1 a 1.5 m de altura. Hojas y tallos color rojizo. Inflorescencia axilar de color blanco a

RUDA

Otros nombres comunes:
ruda de castilla, ruda de guala.

Familia: Rutaceae

Especie: *Ruta graveolens* L.



SAN JOAQUÍN

Otros nombres comunes:
astromelio, bonche.

Familia: Malvaceae

Especie: *Hibiscus rosa-sinensis* L.



SALVIA

Otros nombres comunes:
salvia amarga, chilca amarga.

Familia: Asteraceae

Especie: *Austroeupatorium*
inulifolium (Kunth) R.M. King & H.

Rob



SANGUINARIA

Otros nombres comunes:
bacalao, alpargatera.

Familia: Amaranthaceae

Especie: *Alternanthera pubiflora*
(Benth.) Kuntze



verde pálido.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa en bebidas para controlar la presión y para la asfixia.

Usos reportados en otros estudios: se usa en decocción para regular el flujo menstrual, para aliviar los cólicos, para limpiar la sangre, para la anemia, el colesterol y los riñones.

87. Santa maría

Descripción botánica: arbustos entre 1 y 4 m de altura, con aroma a anís. Hojas con forma acorazonada de hasta 23 cm de largo y ancho. Inflorescencia erecta.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: es usada para los dolores corporales y se prepara en decocción junto con un trozo del peciolo del helecho sarro (*Cyathea horrida* (L.) Sm.) para limpiar los riñones, el organismo y prevenir la cistitis.

Usos reportados en otros estudios: la raíz es usada contra el paludismo.

Las hojas en decocción o infusión se usan para el dolor de estómago y como digestivo.

88. Santa maría

Descripción botánica: arbusto de 1.5 m de altura aproximadamente. Tallos angulosos, leñosos. Hojas y peciolos delgados, márgenes aserrados. Inflorescencias color crema.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: Se usa en baños para aliviar la hinchazón causada por

fracturas o heridas.

Usos reportados en otros estudios:

toda la planta se usa en decocción o infusión como digestivo, para sacar los gases y como extracto alcohólico para cicatrizar llagas o heridas externas.

89. Sauco

Descripción botánica: árbol de 3 m de altura aproximadamente. Tallos café claro, rugosos. Flores blancas muy aromáticas. Frutos carnosos y negros en la madurez. Estos árboles son nativos de Europa.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y flor.

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: las hojas se usan en baños para la asfixia. Las flores se usan en bebidas en la noche con curibano y cerraña para quitar la gripa y las flores solas o con cascara de mandarina y miel para aliviar la tos.

Usos reportados en otros estudios: las flores en decocción se usan como laxante para los niños, como purgante, sudorífico, para la fiebre, para hemorroides, como diurético y para la amigdalitis. En baños se usan para la gripa, la conjuntivitis, orzuelos e inflamaciones.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno.

Flores y frutos: expectorante. Hojas: laxante y coadyuvante en el tratamiento del estreñimiento.

90. Suelta roja

Descripción botánica: hierba postrada. El envés de las hojas es de color vinotinto y el haz es verde con dos franjas longitudinales plateadas. Las flores son pequeñas de color rosado.

SANTA MARÍA

Otros nombres comunes:
anisillo, aguardientillo,
cordoncillo.

Familia: Piperaceae

Especie: *Piper marginatum* Jacq.



SAUCO

Otros nombres comunes:
sauco blanco, sauco de castilla.

Familia: Adoxaceae

Especie: *Sambucus nigra* L.



SANTA MARÍA

Otros nombres comunes:
patinegra, esmeraldo.

Familia: Asteraceae

Especie: *Critoniella acuminata*
(Kunth) R.M. King & H. Rob.



SUELDA ROJA

Otros nombres comunes:
panameña

Familia: Commelinaceae

Especie: *Tradescantia zebrina*
Hort. ex Bosse



Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa junto con la flor de curazao para preparar bebidas para controlar la presión.

Usos reportados en otros estudios: se prepara en infusión para controlar el azúcar en la sangre, para diarreas, parásitos intestinales y como antiinflamatorio. En emplastos o cataplasmas se usa para la artritis, fracturas y luxaciones. También se cultiva como ornamental.

Advertencias: su consumo prolongado puede causar estreñimiento.

91. Tomate pajarito

Descripción botánica: hierbas de hasta 2 m de altura. Hojas y tallos pubescentes. Flores amarillas y frutos rojos al madurar.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y fruto.

Forma de preparación: compresa, decocción e infusión.

Usos locales: se usa en el tratamiento de las inflamaciones, con yuyo quemao, limoncillo y masequia para limpiar el hígado. En baños para lavar heridas. En infusión para quitar la fiebre. Los frutos se comen crudos para aliviar los síntomas causados por el guayabo.

Usos reportados en otros estudios: es usado contra problemas dentales como dolor de muelas, candidiasis bucal, inflamaciones de las encías o para evitar inflamaciones después de la extracción de algún diente.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso externo: antiséptico.

92. Triple negro

Descripción botánica: arbustos de hasta 5 m de altura. Ramas arqueadas y cubiertas por pelos suaves rojizos. Hojas suaves en el haz y ásperas en el envés. Inflorescencias en espigas de 10 cm aprox, con flores blancas, pequeñas. Frutos maduros de color rojo.

Uso: construcción

Parte usada: tallo

Usos locales: la fibra se usa en construcción para atar.

93. Tronco saíno

Descripción botánica: hierbas con hojas de forma oblonga y agrupadas cerca del ápice del tallo; peciolos largos.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa

Usos locales: se utiliza haciendo 7 baños para desembabillar lesiones y también para picaduras de serpiente.

94. Uvito

Descripción botánica: arbustos con hojas alternas de forma elíptica o lanceolada. Flores rosadas de entre 1 y 2,5 cm.

Uso: alimenticio

Parte usada: fruto

Usos locales: el fruto se consume fresco.

TOMATE PAJARITO

Otros nombres comunes: tomate,
tomatera.

Familia: Solanaceae

Especie: *Solanum lycopersicum* L.



TRONCO SAÍNO

Familia: Araceae

Especie: *Dieffenbachia* sp.



TRIPLE NEGRO

Otros nombres comunes: romperropa,
guacímbo, bejuco nacundo.

Familia: Boraginaceae

Especie: *Varronia spinescens* (L.)

Borhidi



UVITO

Familia: Ericaceae

Especie: *Cavendishia pubescens*
(Kunth) Hemsl.



95. Vende aguja

Descripción botánica: hierbas con tallos de hasta 2 m de altura. Hojas alargadas. Inflorescencias entre 25 y 50 cm de longitud.

Uso: medicinal

Parte usada: raíz

Forma de preparación: decocción

Usos locales: la raíz se usa en decocción para quitar la fiebre. También se machaca y se hierva para aliviar el estreñimiento.

96. Venturina

Descripción botánica: hierba nativa de aproximadamente 25 cm de altura. Tallo rojizo con abundantes tricomas. Hojas pubescentes. Flores color lila. Frutos redondos, pubescentes, color azul oscuro.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: emplasto

Usos locales: se usa macerando las hojas con un poco de aceite y se pone un emplasto sobre la zona afectada por la picadura de un pito, durante cuatro noches consecutivas.

Usos reportados en otros estudios: la decocción se usa para lavar heridas.

97. Verbena

Descripción botánica: hierba de entre 40 y 80 cm de altura. Inflorescencias en espigas trifurcadas con flores azules, morado o lila.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: se usa en decocción para la bilis, la presión, para quitar la fiebre o los dolores de cabeza.

Usos reportados en otros estudios:

en decocción o infusión se emplea para la fiebre tifoidea, para el hígado, gastritis y para regular la menstruación. Las inflorescencias se usan para el colesterol, las varices, y como lavados contra infecciones vaginales.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: sedante.

Advertencias: está contraindicado su consumo en estado de embarazo y debe tenerse precaución de no mezclar con alcohol u otros depresores del sistema nervioso central.

98. Verdolaga

Descripción botánica: hierba suculenta, generalmente postrada. Tallos rojizos. Flores amarillas. Semillas negras.

Uso: medicinal

Parte usada: ramas

Forma de preparación: decocción

Usos locales: como purgante se usa la decocción de verdolaga sola o con cañiagria. Para la diarrea se emplea una bebida con limón.

Usos reportados en otros estudios: en algunas regiones se prepara en ensalada. También se usa en cataplasma para las quemaduras u orzuelos en los ojos. En decocción se usa para el dolor de estómago, enfermedades de los riñones, fiebre, hepatitis y para controlar el azúcar en la sangre.

VENDE AGUJA

Otros nombres comunes:
guayacana

Familia: Poaceae

Especie: *Imperata contracta*
(Kunth) Hitchc.



VERBENA

Otros nombres comunes: verbena
blanca, verbena morada.

Familia: Verbenaceae

Especie: *Verbena litoralis* Kunth



VENTURINA

Otros nombres comunes:
mortiño de culebra.

Familia: Rubiaceae

Especie: *Coccocypselum hirsutum*
Bartl. ex DC.



VERDOLAGA

Otros nombres comunes:
yerbepollo, paliarúa

Familia: Portulacaceae

Especie: *Portulaca oleracea* L.



99. Violeta

Descripción botánica: hierba de 30 cm aproximadamente. Hojas con forma acorazonada de hasta 8 cm de largo. Flores moradas, blancas o azules. Es originaria del sur de Europa y el oeste de Asia.

Uso: medicinal

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: se usa en baños con san Joaquín para los dolores, y en decocción con cola de caballo para limpiar los riñones. También se cocina la raíz y se emplean bebidas para el dolor en los ovarios.

Usos reportados en otros estudios: se cultiva como ornamental. Para fines medicinales se usan las hojas y las flores mezcladas para la tos y la bronquitis. También se usa como antiinflamatorio, laxante, antirreumática, para catarros y gripas. Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso interno: antitúxico.

Advertencias: está contraindicado para personas en estado de lactancia, embarazo, con asma y niños menores de 2 años.

100. Yaragua

Descripción botánica: hierbas o pastos con tallos rojizos. Con pelos o tricomas en las vainas de las hojas que tienen una secreción aromática. Nativa de África

Uso: alimenticio y tecnología.

Parte usada: hojas y tallo.

Usos locales: es empleada adicionando las hojas y tallos a la leche para que no se vinagre y masticando las hojas para limpiar los dientes.

Usos reportados en otros estudios:

se usa para quitar las garrapatas del ganado. También se usa para curar la disentería y la diarrea.

101. Yerba mora

Descripción botánica: hierbas de 60 cm de altura aproximadamente. Hojas de hasta 10 cm de largo. Flores blancas. Frutos brillantes, lisos, de color morado oscuro al madurar.

Uso: agropecuario y medicinal.

Parte usada: hojas

Forma de preparación: compresa y decocción.

Usos locales: como antiinflamatorio se usa en decocción la yerbamora sola o junto con tomatera y golondrina. También en decocción se usa para la fiebre alta. Se hacen baños para los problemas de la gota en las piernas y para quitar los nacidos. Y para curar la mastitis de la vaca se usa en emplasto.

Usos reportados en otros estudios: en baños se usa para cicatrizar heridas, para las inflamaciones cutáneas, para aliviar dolores y fiebres. En decocción o infusión para el dolor de muelas, para el reumatismo, contra abscesos. También se utilizan asientos para las hemorroides.

Indicaciones del Vademécum colombiano de plantas medicinales: uso externo: coadyuvante en el tratamiento de inflamaciones cutáneas.

102. Yuyo quemao

Descripción botánica: hierba nativa, de hasta 60 cm de altura. Tallos rojizos, erectos o postrados. Inflorescencia de color anaranjado

Uso: medicinal

Parte usada: hojas y flor.

Forma de preparación: decocción, emplasto e infusión.

VIOLETA

Otros nombres comunes:

violeta morada

Familia: Violaceae

Especie: *Viola odorata* L.



YERBA MORA

Otros nombres comunes:

hierbamora, tomaticos.

Familia: Solanaceae

Especie: *Solanum americanum*
Mill.



YARAGUA

Otros nombres comunes: melado

Familia: Poaceae

Especie: *Melinis minutiflora* P.
Beauv.



YUYO QUEMAO

Otros nombres comunes:

yuyo quemado o botoncillo

Familia: Asteraceae

Especie: *Acmella brachyglossa*
Cass.



Usos locales: la flor se mastica y se usa como anestésico para el dolor de muelas. En decocción se prepara con tomatera, limoncillo y masequia para limpiar el hígado. También se usa con romperopa, cascara de guayabo y cuchinilla para la diarrea y el malestar estomacal, se toman tres bebidas al día.

Usos reportados en otros estudios: se usa para el dolor en los pies y dolores reumáticos. Como antiinflamatorio. Para tratar la culebrilla y para enfermedades del hígado. También se usa una decocción de la planta entera para eliminar manchas de la piel.

103. Zafiro

Descripción botánica: hierba de hasta 1.5 m de altura. Flor blanca con mucho aroma. Rizomas rojizos. La planta suele crecer en zonas pantanosas, a orillas de corrientes de agua.

Uso: tecnología

Parte usada: raíz

Usos locales: se utiliza el rizoma para almidonar la ropa.

Usos reportados en otros estudios: los rizomas en decocción o maceración se usan para dolores de rodilla, para la artritis, como antirreumático, descongestionante, contra dolores musculares y de cabeza.

Advertencias: el rizoma es altamente abortivo, causa hemorragias uterinas peligrosas que pueden causar la muerte.

104. Zurrumbo

Descripción botánica: árbol de hasta 30 m de altura. Hojas con forma ovada, de textura áspera y con margen finamente serrado. Flores verdes dispuestas en racimos axilares. Frutos

maduros rojos.

Uso: artesanal

Parte usada: tallo

Usos locales: con la corteza se obtienen fibras usadas para hacer materas.

Usos reportados en otros estudios: las fibras obtenidas se usan para hacer amarres en construcción.

ZAFIRO

Otros nombres comunes:
matandrea, heliotropo.

Familia: Zingiberaceae

Especie: *Hedychium coronarium* J.
Koenig



ZURRUMBO

Otros nombres comunes:
verraco, verraquillo.

Familia: Cannabaceae

Especie: *Trema micrantha* (L.)
Blume



DISCUSIÓN

Se colectaron especies de un diverso número de familias, de las cuales la cantidad de especies recolectadas que son nativas es un poco mayor en cuanto a la cantidad de especies cultivadas, aspecto coincidente con el hecho de que la región andina como lo indican Fonnegra et al (2011) es uno de los centros más importante en el continente americano de domesticación y difusión de plantas silvestres e introducidas desde la conquista, y estas últimas por lo general tienden a tener un mayor valor comercial y económico. Además, si se tiene en cuenta que según el reporte sobre el estado de conocimiento de la biodiversidad realizado por el Instituto de investigación de recursos biológicos Alexander von Humboldt en el año 2014 cerca del 84% de las especies reportadas para uso medicinal en Colombia son nativas del neotrópico, por lo que realizando caminatas más extensas con un grupo pequeño de conocedores de la región se registrarían especies nativas adicionales y sus usos, dada la variedad de coberturas vegetales en diferentes

estados de sucesión que se presentan en la zona de influencia de los embalses, las cuales van desde pastizales, rastrojos altos y bajos hasta bosques primarios y secundarios (EPM, 2011).

Por otro lado, la principal diferencia observada en cuanto a los conocimientos mencionados por hombres y mujeres se basa en que muchas veces los hombres reportaron una mayor cantidad de especies para usar en construcción que las mujeres, lo cual es de notar ya que es una tendencia que se ha registrado en otros estudios (Galeano, 2000; Phillips y Gentry, 1993). Adicionalmente, la mayoría de los informantes fueron adultos de 50 años en adelante, debido tal vez a que con el método de selección de informantes empleado (bola de nieve), se tiende a generar un sesgo hacia las personas de mayores edades, quienes son las más reconocidas como los sabedores de las plantas, siendo este reconocimiento quizá un aspecto cultural que ha contribuido a la desaparición paulatina de estos

conocimientos tradicionales, ya que el interés por parte de las personas más jóvenes para recibir este saber e implementarlo en su estilo de vida es muy bajo (Galeano, 2000). Además factores como la desintegración cultural y la degradación del medio ambiente causados por los procesos de colonización y desarrollo económico, los conflictos armados, políticos y el narcotráfico han provocado transformaciones en los patrones tradicionales de uso de las plantas, actitudes y valores que las comunidades tienen en relación con las plantas, conllevando a que muchas formas de conocimiento, manipulación y utilización de los recursos vegetales estén desapareciendo (Caballero, 1986). Por consiguiente se hace notable la pertinencia de estudios que contribuyan a la divulgación de estos saberes ancestrales.

Con la información recopilada se evidencia que la permanencia de conocimientos sobre los usos de las plantas es principalmente medicinal, ya que un alto porcentaje (71%) de las especies registradas pertenecen a esta categoría; y en porcentajes más bajos, entre el 2 y el 10% de los registros, se ubican en las demás categorías (figura 2), lo cual es un resultado importante si se tiene en cuenta que el acceso a servicios de salud gubernamentales no es fácil, ya que muchas veces las personas se deben desplazar a las

cabeceras municipales para consultar un médico, por lo que suele utilizarse la medicina tradicional para dolencias menores tales como fiebres, gripas, inflamaciones o dolores, las cuales no están registradas como las principales causas de muerte en Colombia, como sí lo son las enfermedades coronarias, cerebro vasculares e infecciones respiratorias (Bernal et al., 2011), las cuales son mencionadas con menor frecuencia por las personas entrevistadas. Todo esto refleja de cierta manera el manejo que la comunidad le da a la vegetación de su entorno y las necesidades básicas que suplen con esta.

Dentro de las formas de preparación medicinal se destacan la decocción, compresa e infusión, preparaciones empleadas desde el conocimiento tradicional con el fin de obtener los beneficios que pueden tener los componentes de las plantas; formas para las cuales la ciencia argumenta que la ebullición del material vegetal ayuda a extraer más fitoquímicos, pero el calor prolongado también degrada los compuestos sensibles a la temperatura (Schmidt y Klaser Cheng, 2017).

Las familias con mayor número de especies registradas (Figura 1), Asteraceae, Lamiaceae, Verbenaceae, Poaceae, Acanthaceae y Solanaceae tradicionalmente han sido reportadas con muchas especies con importancia

etnobotánica (Fonnegra et al, 2011; Vera y Sánchez, 2016; Bernal et al., 2011), además de que son familias con una gran riqueza de especies. Asteraceae por ejemplo es la familia más grande dentro de las angiospermas, con entre el 8 y el 10% de las especies (Pruski y Robinson, 2018), muchas de las cuales tienen usos como ornamentales, alimenticias y medicinales (Schmidt and D. M. Klaser Cheng, 2017).

Lamiaceae también tiene un gran número de especies, las cuales contienen un aceite volátil aromático, particularmente en las hojas que se encuentran en los tricomas glandulíferos por debajo de la cutícula y les comunica propiedades estimulantes y excitantes, adicionalmente hay algunas especies que son amargas y astringentes con propiedades tónicas y estimulantes (García-barriga, 1992). Estos aceites son una mezcla compleja de terpenos y compuestos aromáticos, contienen propiedades antimicrobianas y son un componente de las medicinas tradicionales; de la industria alimentaria y del cuidado personal que los utilizan por su agradable aroma y propiedades conservantes. (Schmidt and D. M. Klaser Cheng, 2017).

Respecto a los usos dados a la guayaba, la cual presento un valor de uso mayor, se reporta el tratamiento de la diarrea, uso que ha sido reportado en numerosos estudios etnobotánicos, y como lo menciona Pérez-Arbeláez (1994), las

hojas de guayaba como las de muchas especies de la familia Myrtaceae son ricas en taninos y se usan como astringentes. Adicionalmente se han usado extractos acuosos y alcohólicos de *P. guajava* en ensayos con ratones y con colonias bacterianas para demostrar su efecto antidiarreico y antibacterial.

Para el caso de los ensayos con ratones a los cuales se les administra dichos extractos se comprobó por medio de las mediciones realizadas que *P. guajava* disminuye significativamente (hasta un 65%) la diarrea, debido posiblemente a la inhibición del aumento de las secreciones acuosas que ocurren comúnmente, además de que permite el establecimiento de una alta diversidad de la microbiota intestinal, lo cual es un aspecto clave en el padecimiento de la diarrea, jugando un papel importante en la salud del hospedador (Lu et al., 2020; Gutiérrez et al., 2008). El algarrobo también tuvo un valor de uso alto, esta planta reporto una gran diversidad de usos medicinales, concordando con información disponible para Suramérica, donde se usa de varias maneras y con varias partes de la planta como corteza, resina, frutos, hojas semillas y tallos (Boniface et al., 2017). Adicionalmente la resina tiene muchos usos en las industrias de la alimentación, farmacéutica y cosmética, ya que es una mezcla de polisacáridos y glicoproteínas con grupos ácidos (Schmidt y Klaser-Cheng, 2017). Y su

tallo es muy usado como maderable (Pérez-Arbeláez, 1994).

Para especies con valores de uso de 1 y 2 se reportaron usos muy variados dentro de cada categoría, por ejemplo en la categoría tecnología predominan los usos con fines estéticos, sin embargo aún se referencian otros usos, como el de la linaza, para la cual se reporta el uso de las semillas dentro de los ojos como ayudante para eliminar los “sucios”, el cual es un uso muy similar al mencionado por García-Barriga (1992) donde se menciona que las semillas de las diferentes especies de albahaca son usadas para limpiar los ojos, o para quitar la “nube del ojo”, para lo cual se coloca el frutico dentro del ojo, luego la persona se pone al sol y en poco tiempo se cura. Otro ejemplo es el rabo de zorro (*Andropogon bicornis*), el cual se referencio como insumo para la elaboración de material didáctico escolar, sin embargo esto pudo haber obedecido a algo circunstancial, ya que otras especies de Poaceae similares morfológicamente a *A. bicornis* bien podrían servir para el mismo fin, pues sus tallos son firmes y livianos, lo que las hace ideales para realizar actividades de conteo en la escuela por ejemplo.

Así mismo usos similares a los aquí reportados, se referencian en otros estudios para las mismas especies o para especies diferentes; por ejemplo, en la categoría medicinal el tomate se reportó como remedio para quitar

los síntomas del guayabo, de la misma manera Fonnegra et al (2011) reportan el perejil contra los efectos de la intoxicación causados por ingerir bebidas alcohólicas. También es muy particular el uso dado a *Cyathea horrida* (L.) Sm., para la cual García-Barriga (1992) documenta un uso similar para la especie *Alsophila tarapotensis* Rosenst., de la cual se usan los tallos en decocción (un trozo de 5cm en un litro de agua) para los “enfermos que tiene la sangre caliente después de haberles extraído el veneno de la culebra”. Otro ejemplo son los usos reportados para especies como *Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants. (Paico) y *Myrsine coriacea* (Sw.) R. Br. ex Roem. & Schult. (Espadero), los cuales son mencionados por diversos autores (Pérez-Arbeláez, 1994; Fonnegra et al., 2011, 2012; García-Barriga, 1992).

Todo lo anterior refleja como los diferentes usos dados a las plantas no son exclusivos de ciertas especies, ya que se registran múltiples usos para una misma especie o el mismo uso para muchas especies diferentes, por ende también refleja la importancia que tiene la integración de diferentes áreas del conocimiento como la química, la ecología, biología de la conservación, la taxonomía, las ciencias sociales, entre otras, para la interpretación de los datos etnobotánicos, ya que al conocer los usos más relevantes para una comunidad se pueden direccionar los esfuerzos de investigación en mejorar el entendimiento sobre el manejo

dado a los recursos, en este caso vegetales, y así lograr una visión amplia sobre las relaciones humano-plantas, permitiendo además de la preservación y divulgación de los conocimientos tradicionales, la valoración y respeto por el medio ambiente, la generación de información para la toma de decisiones político-administrativas que favorezcan el bienestar social y económico de las comunidades, y para la toma de decisiones en materia del cuidado y manejo de los recursos naturales. Además es de notar la extensa información disponible sobre la fitoquímica a nivel de familia, género o especie, para grupos de plantas que a lo largo de los estudios etnobotánicos se les ha referenciado de manera continua y frecuente usos similares, lográndose encontrar que los metabolitos secundarios algunas veces son exclusivos de una familia de plantas, o se acumulan en tejidos específicos (Schmidt y Klaser-Cheng, 2017). Y por ende importantes aportes a la ciencia.

CONCLUSIONES

Es necesario documentar de forma escrita el conocimiento etnobotánico, ya que estos saberes tradicionales pueden no estarse transmitiendo a las nuevas generaciones. Para así contribuir a la valoración, cuidado y uso sostenible de las plantas por parte de los habitantes.

La cantidad de especies cultivadas que se registraron en comparación con las especies nativas representan el arraigo a la influencia cultural que trajo consigo el proceso de conquista y colonización de América, sin embargo es probable que en la zona puedan registrarse una mayor cantidad de especies nativas realizando recorridos más extensos con la compañía de los sabedores locales.

Las familias Asteraceae y Lamiaceae, se registraron con un alto número de especies, es importante resaltar que estas familias cuentan un gran porcentaje de especies dentro del grupo de las angiospermas, y al igual que las especies reportadas con mayores valores de uso, han sido reportadas

en numerosos estudios que muestran su importancia en otras regiones y las propiedades químicas de sus compuestos.

La categoría con mayor número de especies registradas fue la medicinal, para preparaciones en su mayoría en decocción, compresa o infusión de las hojas. Para las categorías de uso tecnología, alimenticio, construcción, colorante artesanal y agropecuaria se registraron pocas especies, las cuales son usadas para una gran variedad de necesidades básicas de la vida cotidiana.

La valoración de la información etnobotánica desde varios puntos de vista permite un mejor acercamiento hacia la comprensión de las relaciones que se establecen entre humanos y el medio ambiente. Por ende, otorga mejores herramientas para su conservación y divulgación.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad de Antioquia y las Empresas Públicas de Medellín (EPM) por permitir la ejecución de este trabajo. A los docentes Felipe Alfonso Cardona Naranjo y Fernando Albeiro Álzate Guarín por su asesoría y apoyo incondicional.

A todas las personas que hacen o han hecho parte del Herbario de la Universidad de Antioquia por compartir sus conocimientos, en especial a Jorge Wilson Rengifo quien siempre está presto a escuchar y apoyar a todos por igual, a Francisco Roldan y Heriberto David por la importante labor de realizar la curaduría de las colecciones, y a Ramiro de Jesús Fonnegra Gómez.

A mi familia, amigos y colegas por compartir sus vivencias y aprendizajes.

Y sobre todo a las personas habitantes de la zona de estudio por participar del proyecto y compartir de forma desinteresada esta información tan valiosa para la comunidad en general, en especial a Juan Camilo Martínez Restrepo, Carlos Arnoldo Gutiérrez, Julián David Franco García, Mariela Vallejo Acevedo, Yeison Piedrahita, Jesús Antonio Giraldo, María Bertina Zapata, María Dolly Buritica, Pedro Castaño, Rosalba Zapata, Adelfa Hernández, Elizabeth Muñoz Hoyos, Ernestina Hoyos, Gildardo Rodríguez, Girleza Ramírez, Jorge Iván Espinosa, Fany Gonzales, Erika Jaramillo, Francisca González, Gustavo Quintana, Luis Arturo Jaramillo, Sandra González Serna, Arnober Elías Ríos Molina, Fernando Grajales, Rogelio de Jesús Muñeton González y Flora María Muñoz.

GLOSARIO

Acanalado

Estructura que tiene pequeños canales o surcos en su superficie.

Axila

Ángulo que forma una hoja con el tallo donde se inserta.

Bráctea

Hoja modificada que se encuentra debajo de la flor o la inflorescencia.

Capítulo

Inflorescencia en la cual las flores son sésiles, están agrupadas sobre un receptáculo y rodeadas por brácteas.

Cartaceo/a

Que tiene una textura parecida al papel.

Coriáceo/a

Que la textura se asemeja a la del cuero.

Envés

lado inferior de la hoja.

Espiga

Inflorescencia en la que las flores son sesiles y estan dispuestas en un eje central.

Espina

Pequeña protuberancia endurecida y puntiaguada.

Espora

Celula reproductiva que se forma con fines de dispersion.

Estriado

Estructura con estrias en su superficie.

Estróbilo

Eje que sostiene las esporas.

Ferrugineo

Color parecido al del hierro oxidado.

Foliolo

Cada uno de los segmentos o partes de una hoja compuesta.

Glomérulo

Inflorescencia en la que las flores están agrupadas de forma compacta.

Haz

Lado o cara superior de la hoja.

Indumento

Conjunto de tricomas, escamas, espinas, entre otros, que cubren una estructura.

Inflorescencia

Conjunto de flores.

Lanceolado/a

Hojas con forma de punta de lanza.

Látex

Sustancia liquida y pegajosa, de apariencia casi siempre lechosa, algunas veces es transparente o de otros colores como rojo, verde o anaranjado.

Legumbre

Fruto seco y alargado que se abre longitudinalmente en dos.

Lobulado/a

Con los bordes divididos en pequeñas porciones o lobulos que no llegan a la vena central de la hoja.

Nudo

Engrosamiento del tallo de donde se insertan las hojas.

Opuesta

Estructuras que nacen en el mismo eje una enfrente de la otra.

Ovoide

Con forma de huevo.

Pecíolo

Parte basal de la hoja, cilíndrica, que la une con el tallo.

Péndulo/a

Estructura que cuelga.

Postrado/a

Se refiere a las plantas que tienen sus tallos tendidos en el suelo.

Pubescencia

Conjunto de pelos suaves que cubren una estructura.

Racimo

Inflorescencia de crecimiento indeterminado en la que las flores están dispuestas en un eje central.

Resina

Sustancia que se endurece luego de desprenderse de tallos y hojas cortadas.

Rizoma

Tallo subterráneo, por lo general horizontal.

Roseta

Se refiere a las hojas muy juntas entre sí y dispuestas en círculo.

Suculento/a

Estructura de apariencia carnosa y gruesa.

Trepador/a

Planta que crece sustentándose de otros soportes.

Tricoma

Formación epidérmica que se asemeja a un pelo.

Tubérculo

Tallo subterráneo, corto y grueso que funciona como órgano de almacenamiento.

Vaina

Parte basal de la hoja que abraza el tallo de forma total o parcial.

Verticilada

Estructuras que están dispuestas en círculos sobre un eje y al mismo nivel.

Zarcillo

Estructura filamentosas y alargada que se enrolla a otras estructuras y le facilita a la planta sujetarse.

BIBLIOGRAFÍA

Bernal HY, García H, Londoño C, Molano ME, Quevedo G, Vásquez C. (2011). Pautas para el conocimiento, conservación y uso sostenible de las plantas medicinales nativas en Colombia. Bogotá, Colombia. Ediprint Ltda.

Boniface P, Baptista S, Roland C. (2017). Current state of knowledge on the traditional uses, phytochemistry, and pharmacology of the genus *Hymenaea*. *Journal of Ethnopharmacology* 206 (2017) 193-223.

Caballero J. 1986. Etnobotánica y desarrollo: la búsqueda de nuevos recursos vegetales. En: *Memorias IV Congreso Latinoamericano de Botánica, Simposio de Etnobotánica*. Editorial Guadalupe Ltda. Bogotá.

Empresas Públicas de Medellín (EPM) y Universidad Nacional, sede Medellín. (2011). Plan de monitoreo y seguimiento de la componente físico - biótica. Ejecución del monitoreo del paisaje en la zona de influencia del embalse Porce III. <http://www.epm.com.co/site/Home/Institucional/Nuestrasplantas/Energ%C3%ADa/Centraleshidroel%C3%A9ctricas>. Asp
Feitosa JS, Albuquerque UP, Meuniern IM. 2006. Valor de uso e estrutura da lenhosa às margens do riacho do

Navio, Floresta, PE, Brasil. *Acta Botânica Brasileira*; 20(1): 125-134.

Fonnegra R, Jiménez SL. 1999. *Plantas medicinales aprobadas en Colombia*. Editorial Universidad de Antioquia.

Fonnegra Gómez R, Villa Londoño J, Monsalve Fonnegra Z. 2011. *Plantas usadas como medicinales en el altiplano del oriente antioqueño - Colombia*. Medellín, Colombia. Señal grafica impresión.

Fonnegra R, Álzate F, Orozco C, Correa A, Suarez J, García V, Roldan F, Vasco C. 2012. *Medicina tradicional en los corregimientos de Medellín, historias de vida y plantas*. Medellín. Colombia. Señal grafica impression

Galeano G. 2000. Forest use at the Pacific Coast of Chocó, Colombia: a quantitative approach. *Economic Botany* 54(3): 358-376.

García-Barriga H. (1992). *Flora Medicinal de Colombia*. Botánica Medica. (2nd ed). Colombia. Tercer mundo editors.
Gutiérrez R, Mitchell S, Solis R. 2008. *Psidium guajava: A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology*. *Journal of Ethnopharmacology*. vol: 117 (1) pp: 1-27

Hernández XE. 2008. La etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva; El concepto de Etnobotánica. Editorial Alfredo Barrera. Instituto de investigaciones sobre recurso biótico. Xalapa, México.

Hobhouse H. 1992. Fünf Pflanzen Verändern die Welt. Stuttgart, Germany: Klett-Cotta.
Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt. 2018. Especies útiles del bosque seco tropical del Caribe. Publicado en: <http://reporte.humboldt.org.co/biodiversidad/2018/cap3/302/>

Jiménez-Escobar ND, Estupiñán-González AC, Sánchez N. & Garzón C. 2009. Etnobotánica de la media montaña de la Serranía del Perijá. En: J. O. Rangel-Ch. (ed.). Colombia Diversidad Biótica VIII: media y baja montaña de la Serranía del Perijá: 393-416. Universidad Nacional de Colombia-Instituto de Ciencias Naturales-CORPOCESAR-REVIVE, Bogotá D.C.

Jiménez-Escobar ND, Rangel-Ch JO. 2012. La abundancia, dominancia y sus relaciones con el uso de la vegetación arbórea en la bahía de Cispatá, Caribe colombiano. *Botánica económica*. *Caldasia* 34(2):347-366.

Lu J, Mao D, Li X, Ma Y, Luan Y, Cao Y., Luan Y. 2020. Changes of intestinal microflora diversity in diarrhea model of KM mice and effects of *Psidium guajava* L. as the treatment agent for diarrhea. *Journal of Infection and Public Health*. vol: 13 (1) pp: 16-26

Marin-Corba C, Cardenas-Lopez D, Suarez-Suarez S. (2005). Use Value usefulness in ethnobotany. Case study

in Putumayo department (Colombia). *Etnobotánica*. *Caldasia* 27(1):89-101

Pérez Arbeláez, E. (1994). Plantas útiles de Colombia. Editorial Víctor Hugo A.A. Medellín.

Phillips O, Gentry AH. (1993). The useful plants of tambopata, Peru: I. statistical hypotheses tests with a new quantitative technique. *Economic Botany* 47(l) pp. 15-32.

Phillips O. (1996). Some Quantitative Methods for Analyzing Ethnobotanical Knowledge. *Advances in Economic Botany*, Vol. 10 pp. 171-197.

Prance GT, Baleé W, Boom BM, Carneiro RI. (1987). Quantitative Ethnobotany and the Case for Conservation in Amazonia. *Conservation Biology*. Volume 1, No. 4,

Prance GT. (1991). What is ethnobotany today?. *Journal of Ethnopharmacology*, 32 209-216.

Pruski J F & Robinson H E. (2018). Asteraceae. 5(2): i-xix, 1-608. In G. Davidse, M. Sousa Sánchez, S. Knapp & F. Chiang Cabrera (eds.) *Fl. Mesoamer. Missouri Botanical Garden, St. Louis.*

Sánchez MA, Duque P, Miraña E, Miraña J. 2001. Valoración del uso no comercial del bosque - Métodos en Etnobotánica Cuantitativa. En: J.F. Duivenvoorden, H. Balslev, J. Cavelier, C. Grandez, H. Tuomisto & R. Valencia (eds.), *Evaluación de recursos vegetales no maderables en la Amazonía noroccidental*. IBED, Universiteit van Amsterdam, Amsterdam.

Schmidt BM, Klaser Cheng DM. (2017). *Ethnobotany A Phytochemical*

Perspective.USA. John Wiley & Sons Ltd.

Tene V, Malagón O, Finzi PVb, Vidari G, Armijos Ch, Zaragoza T. (2007). An ethnobotanical survey of medicinal plants used in Loja and Zamora-Chinchipec, Ecuador. *Journal of Ethnopharmacology*; 111: 63-81

Vera-Marín B, Sánchez MA. 2016. Plantas medicinales y predictibilidad de uso en algunas veredas del corregimiento de San Cristóbal (Antioquia), Colombia. *Actual Biol* 38 (105): 167-180

Zuluaga GR. 1978. Reflexiones para un diálogo entre los sistemas tradicionales de salud y la medicina occidental. Organización Mundial de la Salud, Promoción Y Desarrollo de la Medicina Tradicional, Ginebra.

