



Lunes, 1 de agosto de 2022

UDEA

Por la protección de una selva húmeda del Urabá antioqueño

En la zona rural del municipio de Carepa, en medio de los predios de empresas bananeras del golfo de Urabá, existen 150 hectáreas de bosque primario húmedo tropical donde se encuentra la sede de Estudios Ambientales y Agroecológicos, también conocida como Tulenapa, hábitat de un sinnúmero de especies, muchas de ellas amenazadas. La Universidad de Antioquia busca la declaratoria de su protección. Desde 2008 la Universidad de Antioquia y Corpourabá han preservado las 150 hectáreas de bosque de la sede de Estudios Ambientales y Agroecológicos, a la que han llamado Tulenapa en honor al conocimiento de la etnia guna que habita la región. El significado, «tierra de los conocedores del cosmos» (en lengua guna dule), sintetiza los hallazgos de académicos y curiosos que han llegado a este santuario ambiental con el objetivo de estudiar las formas de vida que se dan allí.

<https://bit.ly/3JhPVd1>

Manglares de Antioquia, claves para la «acción climática costera»

Este 26 de julio es el Día Internacional para la Conservación del Manglar. Antioquia cuenta con cerca de 500 kilómetros de estos y es pionero en el país en articular a la academia, comunidades, instituciones y gobiernos para avanzar en su protección. Falta, sin embargo, un largo camino para reconocer su importancia frente a la emergencia climática mundial. Análisis del profesor UdeA, Juan Felipe Blanco, experto en estos ecosistemas. Los manglares en Antioquia tienen una figura de protección integral, la Ordenanza No. 26 del 20 de agosto de 2019. Esta reconoce su importancia ecológica debido a su gran extensión y alta productividad primaria y pesquera, al tiempo que destaca la fragilidad ecosistémica y las amenazas que enfrenta en algunas áreas

geográficas en el golfo de Urabá. No menos importante, los manglares de las bocas del Río Atrato hacen parte de las más de 34 000 hectáreas del territorio colectivo del Consejo Comunitario Bocas del Atrato y Leoncito, y sostienen las formas de vida tradicionales y la cultura, estrechamente relacionadas con la pesca artesanal.

<https://bit.ly/3Q2R8au>

EL ESPECTADOR

Arranca la primera Cumbre África-Américas: seguridad alimentaria, un punto clave

La Cumbre África-Américas sobre Sistemas Agroalimentarios, que se realizará desde este 27 al 29 de julio, buscará una mayor colaboración entre los dos continentes ante las amenazas a la seguridad alimentaria global. El Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA) indicó en un comunicado de prensa que ministros, viceministros y altos funcionarios de Agricultura, Medio Ambiente, y Ciencia y Tecnología de unos 40 países se reunirán desde este miércoles en Costa Rica en la primera Cumbre África-América sobre Sistemas Agroalimentarios, en la que participarán también organizaciones multilaterales de crédito, de cooperación y del sector privado. “Ambos continentes tienen en común el hecho de compartir una agricultura tropical, una inmensa dotación de recursos biológicos, buenas prácticas y, sobre todo, enormes responsabilidades para enfrentar los desafíos de la inseguridad alimentaria en el mundo, un contexto en el que ambos son actores clave.

<https://www.elespectador.com/salud/arranca-la-primera-cumbre-africa-americas-seguridad-alimentaria-un-punto-clave/>

La depresión es la segunda enfermedad que más nos cuesta en Colombia

Así lo señaló el Ministerio de Salud. Para el 2019 se habían registrado 2.909 muertes por suicidio, con el mayor número de casos en Caldas, Huila, Putumayo, Vaupés, Norte de Santander y Santander. Con la pandemia del coronavirus, los expertos también han advertido que se dio la pandemia de los problemas de salud mental. Aspectos como el encierro, la falta de contacto físico y el miedo agudizaron retos sobre la salud mental que ya existían. Y Colombia no fue la excepción. Durante el foro ‘Los desafíos de la salud mental’, el ministro de Salud, Fernando Ruiz Gómez, dio algunas cifras clave sobre este tema en Colombia. Según explicó, en Colombia, las encuestas y estudios señalan “la depresión es la segunda causa de carga de enfermedad; la primera causa es la enfermedad cardiovascular”, lo que quiere decir, en otras palabras, que es la segunda enfermedad que más le cuesta al país en términos monetarios.

<https://www.elespectador.com/salud/la-depresion-es-la-segunda-enfermedad-que-mas-nos-cuesta-en-colombia-noticias-hoy/>

‘Tenemos una ventana de oportunidad para contener la viruela del mono’: Minsalud

Fernando Ruiz, ministro de Salud, anunció que se elevó de moderado a alto el riesgo de contagio de viruela del mono en el país. Esta medida se establece como una ventana de oportunidad para contener los contagios, que siguen siendo muy bajos, y evitar un contagio comunitario. El fin de semana, el ministro de Salud, Fernando Ruiz, anunció que el país se encuentra en una fase de contención de la viruela del mono, basado en un modelo de atención y respuesta para la contención de los casos con ayuda de las EPS, capacitándolas y capacitando a los especialistas. Este martes, tras una reunión con el comité epidemiológico del Ministerio, se elevó de moderado a alto el nivel de riesgo de contagio de la viruela del mono en Colombia. Contrario a las alarmas que podría prender esta medida, según Ruiz, el anuncio se establece como una ventana de oportunidad que tiene el país para controlar los contagios, que siguen siendo muy bajos.

<https://www.elespectador.com/salud/tenemos-una-ventana-de-oportunidad-para-contener-la-viruela-del-mono-minsalud-noticias-colombia/>

No han cambiado las medidas sobre el uso del tapabocas en Colombia

La última resolución del Ministerio de Salud reitera que el uso del tapabocas no es obligatorio en espacios cerrados en los municipios con el 70% del esquema de vacunación avanzado y el 40% de la dosis de refuerzo. Las excepciones, como servicios de salud, hogares geriátricos y transporte público también continúan vigentes. Desde el 1 de mayo, el Ministerio de Salud estableció que dejaba de ser obligatorio el uso del tapabocas en espacios cerrados en los municipios con el 70% del esquema de vacunación avanzado y el 40% de la dosis de refuerzo. La medida tenía excepciones, como servicios de salud, hogares geriátricos, transporte e instalaciones educativas. En los últimos días han circulado noticias sobre aparentes cambios en la resolución asociadas a la obligatoriedad del tapabocas. Sin embargo, la resolución 1238 de 21 de julio anuncia que las medidas sobre el uso de tapabocas continúan como lo establecido el 1 de mayo.

<https://www.elespectador.com/salud/no-han-cambiado-las-medidas-sobre-el-uso-del-tapabocas-en-colombia/>

EL TIEMPO

Viruela del mono: OMS recomienda 'limitar sus parejas sexuales'

La Organización Mundial de la Salud (OMS) activó su máximo nivel de alerta para tratar de contener el brote de viruela del mono, que ha afectado a casi 17.000 personas en 74 países. "Hemos decidido declarar una emergencia de salud pública de alcance internacional", también llamada USPPH, dijo Tedros Adhanom Ghebreyesus en una rueda de prensa, afirmando que el riesgo en el mundo es relativamente moderado, salvo en Europa, donde es alto. Tras el anuncio

de Tedros, Hans Kluge, responsable para Europa de la OMS, recomendó a quienes tengan un riesgo de contagio mayor que "consideren limitar sus parejas e interacciones sexuales en este momento"; quienes según la organización son los "hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y en particular en los que tienen múltiples parejas".

<https://www.eltiempo.com/salud/viruela-del-mono-oms-recomienda-limitar-sus-parejas-sexuales-690228>

Cáncer de piel una enfermedad para ponerle el lente

La mayoría de las personas son conscientes de que la protección de la piel es algo que requiere atención, cuando se está en climas cálidos o en época de vacaciones. Sin embargo, proteger la piel debe ser una constante de todos los días, pues las pantallas, las cámaras de sol y toda luz que produzca radiación ultravioleta son de potencial peligro. También hay que tener en cuenta que en climas fríos hay mayor riesgo de quemaduras por exposición solar, ya que por la altitud los rayos ultravioleta tipo A y tipo B –no se perciben– siempre están penetrando las capas superficiales de la piel, y con el tiempo es que se dan los cambios visibles de afectación. De allí la importancia de siempre usar protección solar sin importar el clima, nubosidad o lluvia; los pacientes deben tener en cuenta que, por cada 1000 metros de incremento de la altitud, la radiación UV aumenta entre un 10% a un 12%: a mayor altura, mayor exposición UV.

<https://www.eltiempo.com/salud/cancer-de-piel-una-enfermedad-para-ponerle-el-lente-690218>

OMS: el 47 % de la población del Mediterráneo Oriental sigue sin vacunarse

El 47 % de la población de la región del Mediterráneo Oriental, que abarca para la Organización Mundial de la Salud (OMS) 22 países entre Marruecos y Pakistán, todavía no ha recibido ni una dosis de la vacuna para la covid-19, advirtió este martes el organismo de la ONU. "Solo el 45 % de la población de la región está completamente vacunada, el 8 % está parcialmente vacunada y el 47 % no ha recibido ni una sola dosis, lo que les coloca en una situación riesgo creciente y permite al virus difundirse y mutar", aseguró el director regional de la OMS, Ahmed al Mandhari, en una rueda de prensa virtual. Al Mandhari explicó que en las últimas cinco semanas la zona ha seguido registrando un aumento de casos y muertes por covid debido a "la circulación de variantes y al relajamiento o eliminación de las medidas de salud pública y sociales en la mayoría de los países", y advirtió que se prevé que esta tendencia al alza continúe durante unas semanas más.

<https://www.eltiempo.com/salud/oms-el-47-de-la-poblacion-del-mediterraneo-oriental-sigue-sin-vacunarse-690206>

El caso único de curación funcional del sida que amplía la investigación

Una paciente lleva quince años controlando el VIH sin ningún tipo de medicamento, un caso excepcional de curación funcional del sida que se estudia en Barcelona (noreste de España) para abrir nuevas vías de investigación, orientadas a tratar de replicar los mecanismos inmunológicos de esta mujer en otros infectados. Este caso, que se presenta en el Congreso de Sida de Montreal (Canadá) de esta semana, es diferente a los conocidos con pacientes de Berlín y Londres que lograron una curación absoluta porque el virus desapareció después de un trasplante de células madre para tratar las enfermedades hematológicas que padecían. En el caso de la ya bautizada como "paciente de Barcelona", se trata de una curación funcional, ya que la mujer sigue teniendo el virus, pero su sistema inmunitario puede controlar absolutamente la replicación quince años después de haber dejado el tratamiento contra el sida, según el Hospital Clínic de Barcelona, a cargo del estudio.

<https://www.eltiempo.com/salud/el-caso-unico-de-curacion-funcional-del-sida-que-amplia-la-investigacion-690421>

Los casos semanales de covid bajan un 3 % y las muertes se estabilizan

Los casos globales de covid confirmados en el mundo bajaron un 3 % la semana pasada, hasta los 6,6 millones, mientras que las muertes fueron 12.689, una cifra similar a la de los siete días anteriores, según el informe epidemiológico publicado este miércoles por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los casos bajaron un 24 % en Europa, que pese a ello sigue siendo la región con más contagios semanales (2,4 millones), mientras que en Asia-Pacífico se reportaron 2,1 millones (un 52 % más) y en América los 1,6 millones de infecciones en los siete días analizados suponen un descenso del 12 %. Los casos bajaron un 24 % en Europa, que pese a ello sigue siendo la región con más contagios semanales (2,4 millones), mientras que en Asia-Pacífico se reportaron 2,1 millones (un 52 % más) y en América los 1,6 millones de infecciones en los siete días analizados suponen un descenso del 12 %.

<https://www.eltiempo.com/salud/los-casos-semanales-de-covid-bajan-un-3-y-las-muertes-se-estabilizan-690532>

OMS

La COVID-19 se estabiliza en las Américas, pero los países deben permanecer vigilantes y gestionar otras emergencias

Si bien los casos de COVID-19 disminuyeron en las Américas por primera vez en cinco semanas, la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, instó a los países a mantenerse alerta ante la COVID-19 y otros problemas de salud, como la viruela símica, que fue declarada emergencia de salud pública de importancia internacional el fin de semana pasado. "Estar sano y a salvo de enfermedades es una acción, no una garantía", dijo hoy la

Directora de la OPS en una rueda de prensa virtual, pidiendo a los países que utilicen las herramientas que tienen a su disposición, como las vacunas, los medicamentos y la vigilancia. <https://www.paho.org/es/noticias/27-7-2022-covid-19-se-estabiliza-americas-pero-paises-deben-permanecer-vigilantes>

BBC

Hepatitis: qué tipos hay y cómo diferenciarlos

La hepatitis -o inflamación del hígado- es una enfermedad prehistórica y algunos la consideran una de las principales plagas que han afectado a la salud humana a lo largo de los tiempos. Esta infección puede causar fatiga intensa, náuseas, vómitos y dolor abdominal, además de provocar ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos) y un oscurecimiento de la orina. Pero sus versiones más graves causan daños hepáticos crónicos, que pueden llevar a la muerte. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 325 millones de personas en todo el mundo padecen esta afección de forma crónica y 1,4 millones mueren cada año por esta causa. La hepatitis es la segunda enfermedad infecciosa más mortífera después de la tuberculosis, destaca la OMS, y hay nueve veces más personas que contagiadas que infectados de VIH.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-53425732>

Covid: casi un millón de personas vuelven a quedar confinadas en Wuhan, la ciudad china en la que se cree se originó la pandemia de coronavirus

Casi un millón de personas en un suburbio de Wuhan, la ciudad china en la que se registró por primera vez el coronavirus, volvieron a ser confinadas para evitar la transmisión de la covid-19. Las autoridades ordenaron a los residentes del distrito de Jiangxia que permanezcan en sus viviendas durante tres días, después de que se detectaran cuatro casos asintomáticos de covid. China sigue una estrategia de "covid cero", que incluye pruebas masivas, reglas estrictas de aislamiento y bloqueos locales. La estrategia ha ayudado a prevenir más muertes que en otros países. Sin embargo, enfrenta una creciente oposición a medida que las personas y las empresas continúan lidiando con las restricciones. En Wuhan, una ciudad de 12 millones de habitantes, se detectaron dos casos asintomáticos hace dos días gracias a las pruebas periódicas.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62327208>

Un equipo médico reporta el cuarto caso de un paciente que se curó del VIH

Un hombre que ha vivido con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) desde la década de los 80 se ha curado, informaron sus médicos. Para tratar la leucemia, el paciente recibió un trasplante de médula ósea de un donante que era naturalmente resistente al virus. El hombre de 66 años, que prefiere no ser identificado, dejó de tomar medicamentos contra el VIH. Se trata del cuarto caso de este tipo reportado por los científicos. El paciente dijo que está "más que agradecido" de que el virus ya no se encuentre en su cuerpo. El hombre recibió atención médica en el centro integral de tratamiento para el cáncer City of Hope, en Duarte, California.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62327199>

Por qué la natación es tan buena para cuidar el cerebro

No es ninguna novedad que el ejercicio es beneficioso para nuestro cerebro. Cumple con un principio básico: lo que es bueno para nuestro corazón es bueno para nuestro sistema nervioso. ¿Pero existe alguna actividad física que tenga más ventajas que otra? Existen muchas razones para ir a la piscina, a un lago o al mar este verano: para hacer mas soportable el calor, para pasar un rato agradable, para ejercitar nuestros músculos, etc. Pero la mejor de todas es que la natación constituye uno de los ejercicios mas completos para mejorar nuestra salud física ... y mental. Y para convencerle de que siga leyendo esta artículo, le vamos a revelar un secreto. La expresión "fuente de la eterna juventud" podría ser literal. Y es que la clave está en el agua.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62317758>

"Es como si fumaran 20 cigarrillos al día": los riesgos de los cigarrillos electrónicos que se han puesto de moda entre jóvenes y adolescentes

Se promocionaban bajo el argumento de que serían menos nocivos para la salud y que servirían como tratamiento para personas que querían dejar de fumar. Sin embargo, los cigarrillos electrónicos no solo son tan adictivos como el tabaco, sino que cada vez están enganando a más adolescentes al hábito de fumar. "Cada vez recibo en mi consultorio más jóvenes de 16 a 24 años que usan este producto y tienen un índice de nicotina en el cuerpo equivalente al consumo de más de 20 cigarrillos al día", explica la cardióloga Jacqueline Scholz, que dirige el Ambulatorio del Tratamiento del Tabaquismo del Instituto del Corazón de Sao Paulo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-62292729>

THE NEW YORK TIMES

Cómo vivir con la COVID-19 cuando estás harto de vivir con ella

El aumento de la subvariante BA.5 es un recordatorio de que debemos tomar precauciones para evitar enfermarnos, desacelerar el ciclo implacable de nuevas variantes y minimizar la interrupción de nuestra vida diaria. Estados Unidos está en medio de otra ola del coronavirus, esta vez gracias a la subvariante BA.5 de ómicron. Los científicos advierten que la nueva subvariante parece ser la versión más transmisible hasta la fecha y está volviendo a contagiar a las personas que ya habían enfrentado variantes anteriores una o dos veces, en ocasiones esto sucede en periodos cortos cuando solo han transcurrido pocas semanas entre las infecciones. El pequeño porcentaje de la gente que evitó la COVID-19 durante dos años y medio también se está enterando de que la BA.5 tiene mecanismos para sortear sus defensas.

<https://www.nytimes.com/es/2022/07/26/espanol/covid-prevencion.html>

Soy virólogo y te quiero explicar por qué estamos viendo reinfecciones de COVID-19

El bombardeo de subvariantes de la variante ómicron del coronavirus se ha sentido como una larga ola. Y han surgido muchas preguntas en medio del bullicio. ¿Estamos ante la aparición de variantes de coronavirus completamente nuevas que son inmunes a las vacunas y a las infecciones anteriores? Si nos seguimos reinfectando, ¿es inevitable que la mayoría de nosotros acabemos por desarrollar COVID-19 prolongado? Para mí, como virólogo, es importante que la gente entienda que la COVID-19 sigue siendo una gran preocupación. Pero esto no excusa ni autoriza un diagnóstico erróneo de la situación actual. Empecemos por lo que es cierto. La BA.5, una de las subvariantes más recientes de la variante ómicron del coronavirus, está en todas partes. Es indudable que tiene una ventaja en términos de transmisibilidad sobre los linajes anteriores de la ómicron y es muy probable que se deba a que evade mejor nuestro repertorio actual de anticuerpos.

<https://www.nytimes.com/es/2022/07/26/espanol/opinion/covid-reinfeccion.html>

¿Es posible reforzar el sistema inmunitario?

El temor al coronavirus ha provocado numerosas búsquedas en internet y mucha información errónea sobre cómo mejorar las defensas del organismo. Esto es lo que funciona y lo que no. Debido a la preocupación por el coronavirus, aumentan las búsquedas en internet sobre cómo reforzar el sistema inmunitario. ¿Existen alimentos para ello? ¿Las vitaminas ayudarán? El sistema inmunitario es una compleja red de células, órganos y tejidos que trabajan conjuntamente para proteger al organismo de las infecciones. Aunque la genética desempeña

un papel, sabemos, gracias a los estudios sobre gemelos, que la fuerza de nuestro sistema inmunitario está determinada en gran medida por factores no hereditarios.

<https://www.nytimes.com/es/2022/07/18/espanol/como-reforzar-el-sistema-inmunitario.html>

NOTICIAS ONU

La violencia contra las mujeres en Uruguay “continúa siendo un fenómeno extendido”

Un nuevo informe del Comité de Derechos Humanos de la ONU pide a la nación sudamericana que intensifique sus esfuerzos para “prevenir, combatir y erradicar” ese flagelo, “incluidas la violencia doméstica y la violencia sexual”, y le insta a “asignar los recursos financieros, técnicos y humanos necesarios en materia de prevención, protección, sanción y reparación” en todo su territorio. Pese a los esfuerzos de Uruguay para prevenir y combatir la violencia contra la mujer, como la aprobación de una ley sobre esa temática, la creación del Observatorio sobre Violencia Basada en Género hacia las Mujeres, la tipificación del feminicidio como agravante del homicidio y el aumento del número de refugios, “la violencia contra la mujer continúa siendo un fenómeno extendido” en la nación sudamericana.

<https://news.un.org/es/story/2022/07/1512202>

La OMS considera que la vacunación masiva contra la viruela del mono no es necesaria

La vacunación masiva contra la viruela del mono no es necesaria, pero la Organización Mundial de la salud sí ha recomendado la vacunación posexposición, aseguró este martes en rueda de prensa Rosamund Lewis, especialista en esta enfermedad de la agencia de la ONU. En este sentido, Lewis informó de que la OMS está trabajando con la Unión Europea, una de las regiones más afectadas con 12.000 de los 16.000 casos reportados, en la liberación de vacunas, así como con otros socios para determinar un mecanismo de coordinación mundial para la distribución de las vacunas. No obstante, Hans Kluge, director de la Organización para Europa, dijo que en otra rueda de prensa que las vacunas por sí solas no son suficientes para detener la epidemia y que los individuos que están en riesgo también tienen que tomar medidas.

<https://news.un.org/es/story/2022/07/1512172>

ONU Derechos Humanos pide al nuevo Gobierno de Colombia “medidas urgentes” contra la violencia en las zonas rurales

La agencia de la ONU recuerda que tras la firma de los acuerdos de paz hubo un descenso considerable de la violencia, que ha aumentado en los últimos años por la acción de grupos armados y organizaciones criminales, sin que el Estado haya sido capaz de detener esa tendencia. ONU Derechos incluye una serie de recomendaciones para atajar esa violencia. Masacres, homicidios, desapariciones, violencia sexual, reclutamiento de niños y extorsión de la población... la creciente violencia perpetrada por los grupos armados y las organizaciones criminales en las zonas rurales de Colombia está teniendo un impacto devastador, especialmente entre las mujeres, los niños, los afrodescendientes, los líderes comunitarios, los pueblos indígenas, y los defensores de los derechos humanos, advierte un informe de la Oficina de Derechos Humanos.

<https://news.un.org/es/story/2022/07/1512152>

La pandemia de sida se cobró una vida por minuto en 2021

Pese a la eficacia de los tratamientos contra el VIH y de las herramientas para prevenir, detectar y tratar las infecciones oportunistas, la pandemia de sida se cobró el año pasado una media de una vida por minuto con 650.000 muertes, destacó este miércoles un nuevo informe de ONUSIDA. El estudio, que se presentó en vísperas de la Conferencia Internacional sobre el Sida que se celebrará en la ciudad canadiense de Montreal, revela que la aparición del COVID-19 y otras crisis mundiales han debilitado los avances contra el VIH, y han reducido los recursos en el combate contra la enfermedad. Aunque las cifras globales parecen indicar una caída de los registros de los nuevos casos de la enfermedad, el número de nuevas infecciones a nivel mundial se redujo solo un 3,6% entre 2020 y 2021, el menor descenso anual de nuevos contagios por el VIH desde 2016.

<https://news.un.org/es/story/2022/07/1512232>