

From: "[Comunicaciones Facultad Salud Pública Universidad de Antioquia](mailto:comunicacionessaludpublica@udea.edu.co)"
<comunicacionessaludpublica@udea.edu.co>
To: [undisclosed-recipients:](#)
Date: 11/21/2022 7:15:00 AM
Subject: Ronda de medios, lunes 21 noviembre 2022



Lunes, 21 noviembre 2022

UDEA

Escasez de anticonceptivos: alternativas para evitar situaciones embarazosas

Entre las opciones para el reemplazo de los anticonceptivos de uso frecuente que escasean en el país, se encuentran los anticonceptivos genéricos o de otras marcas y los métodos de larga duración con una eficacia de hasta 3, 5 y 10 años de protección. Aquí le contamos algunos. Durante este año se ha presentado en Colombia un desabastecimiento intermitente de diversos medicamentos, entre ellos, algunos anticonceptivos hormonales femeninos de uso frecuente. Sin embargo, existen múltiples alternativas para reemplazarlos de manera segura y efectiva.

[Lee la noticia completa aquí](#)

Urge presupuesto para atender las violencias basadas en género en las universidades

Varias universidades públicas del departamento asistieron al debate de control político «Violencias contra las mujeres al interior de las universidades», convocado por la Asamblea Departamental de Antioquia para conocer de primera mano las acciones que están realizando las instituciones al respecto. La UdeA mostró los avances en términos de atención, políticas y reglamentación frente a las violencias basadas en género y violencias sexuales.

[Lee la noticia completa aquí](#)

EL ESPECTADOR

Las enfermedades bucales afectan al 45 % de la población: OMS

Durante los últimos 30 años, se han registrado 1.000 millones más casos a nivel mundial en 194 países evaluados. Para la OMS, esto es “una clara indicación de que muchas personas no tienen acceso a la prevención y el tratamiento de las enfermedades bucodentales”. Las caries dentales no tratadas son las enfermedades más recurrentes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo este jueves que casi la mitad de la población mundial está afectada por enfermedades bucales, como caries o problemas en las encías. El problema de salud, además, afecta más a personas de países de ingresos medios y bajos, indicó la agencia de la ONU.

[Lee la noticia completa aquí](#)

Europa podría enfrentarse a una “epidemia de cáncer” si no se toman medidas

Durante la pandemia de covid-19 podrían haberse perdido alrededor de un millón de diagnósticos de cáncer en todo el continente. Un nuevo informe titulado European Groundshot - Addressing Europe's Cancer Research Challenges: a Lancet Oncology Commission, reunió a un amplio abanico de pacientes, científicos y expertos sanitarios con un conocimiento detallado del cáncer en toda Europa.

[Lee la noticia completa aquí](#)

La concentración de esperma ha disminuido en más de un 50% en los últimos 40 años

Entre 1973 y 2019, el número de espermatozoides, conocido como concentración espermática, en el semen de los hombres de 53 países ha pasado de 101 millones por cada mililitro a 49 millones por mililitro. Los investigadores advierten que este es un problema de salud pública que ha pasado inadvertido. En 2017, un grupo de investigadores de la Universidad Hebrea de Jerusalén publicó un estudio en donde advertía que la concentración de espermatozoides en el semen de hombres de Australia, Europa, Nueva Zelanda y de Estados Unidos había disminuido “pronunciadamente” en los últimos 40 años.

[Lee la noticia completa aquí](#)

EL TIEMPO

Invima niega desabastecimiento de medicamentos para diagnosticar cáncer

El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos – Invima emitió un comunicado de prensa en el que aclaró que no hay alerta por abastecimiento de Ioduro de Sodio (I-131 y tecnecio 99), medicamentos para el tratamiento del cáncer. A través del documento, la Dirección de Medicamentos y Productos Biológicos del Invima dijo haber realizado el seguimiento al medicamento Ioduro de Sodio (I-131 y tecnecio 99), verificando los registros sanitarios vigentes y en estado renovación.

[Lee la noticia completa aquí](#)

Aumentan casos de covid-19 y disminuyen los de viruela símica en América: OPS

El número de casos de covid-19, de la gripe estacional y del Virus Respiratorio Sincitial (VRS) ha aumentado en América, lo que supone una triple amenaza, alertó este miércoles la Organización Panamericana de la Salud (OPS). "El aumento de solo una infección respiratoria es motivo de preocupación. Cuando dos o tres empiezan a afectar a una población de forma simultánea, esto debería ponernos a todos en alerta", dijo la directora de la OPS, Carissa F. Etienne, en rueda de prensa. Durante la última semana, las infecciones por covid-19 han aumentado un 17 % en la región, con un incremento de muertes en Sudamérica y Centroamérica. "Cada vez que nos dormimos en los laureles con este virus corremos el riesgo de un resurgimiento", advirtió Etienne.

[Lee la noticia completa aquí](#)

NATGEO

La COVID-19 afecta el sueño mucho más de lo que imaginas

La ciencia profundiza sobre los efectos nocivos que los virus y las bacterias tienen sobre el descanso. Qué hacer frente al insomnio por COVID. Seis semanas después de un caso leve de COVID-19 al principio de la pandemia, Erika Thornes empezó a despertarse todas las noches entre las 2 y las 3 de la madrugada. Incapaz de volver a dormirse, escuchaba podcasts, leía y navegaba por Twitter antes de conciliar el sueño a las 4 o 5 de la mañana. A su marido le ocurrió algo parecido durante una reciente infección de COVID. De repente se despertaba a las 3 de la madrugada cada noche. Su sueño mejoró cuando dejó de dar positivo, pero el síntoma fue extremo mientras duró. "Estaba conmocionada. Sabía que me despertaba, pero creo que no entendía del todo la gravedad de interrumpir el sueño".

[Lee la noticia completa aquí](#)

BBC

La prueba con armadillos que reveló que la bacteria de la lepra puede regenerar órganos

Las bacterias de la lepra pueden tener el secreto para reparar y regenerar el cuerpo de manera segura, dicen investigadores de la Universidad de Edimburgo. Los experimentos con animales han revelado la notable capacidad de la bacteria para casi duplicar el tamaño de los hígados con un crecimiento saludable. Es un acto furtivamente egoísta que le da a la bacteria más tejido para infectar. Pero descubrir cómo lo hacen podría conducir a nuevas terapias que desafíen la edad, dicen los científicos.

[Lee la noticia completa aquí](#)

Qué es la inflamación y por qué puede ser un arma de doble filo

Cuando tu cuerpo combate una infección, te sube la fiebre. Si tienes artritis, te dolerán las articulaciones. Si una abeja te pica en la mano, tu mano se hinchará y se pondrá rígida. Todas estas son manifestaciones de inflamación que ocurren en el cuerpo. Nosotros somos dos inmunólogos que estudiamos cómo reacciona el sistema inmunológico durante las infecciones, con las vacunas y las enfermedades autoinmunes, en las que el cuerpo comienza a atacarse a sí mismo. Si bien la inflamación se asocia comúnmente con el dolor de una lesión o las muchas enfermedades que puede causar, es una parte importante de la respuesta inmunitaria normal. Los problemas surgen cuando esta función normalmente útil reacciona de forma exagerada o dura demasiado tiempo.

[Lee la noticia completa aquí](#)

3 patrones de alimentación saludable que te pueden ayudar a regular el nivel de azúcar en la sangre

La glucosa es el combustible más importante que tenemos para nuestro cuerpo. Porque de ella extraemos la energía que necesitamos para movernos, pensar o que el corazón lata. Es fundamental para nuestras funciones vitales. Pero si ese nivel de glucosa (o azúcar) en la sangre no es el adecuado, esto puede traernos serios problemas de salud. La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre, que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

[Lee la noticia completa aquí](#)

SCIENCE

COVID-19 vaccination and menstruation

The rapid development of safe and effective vaccines against COVID-19 has been a triumph of medical science, but vaccines only work if people take them. Although there is extensive evidence that COVID-19 vaccination does not affect fertility, misinformation that it could has been a major source of vaccine hesitancy among young women. As the vaccination program was rolled out to younger age groups, some people noticed menstrual changes after COVID-19 vaccination, and many members of the public found these reports concerning.

[Lee la noticia completa aquí](#)

OMS

La OMS recomienda el contacto inmediato de piel con piel para lograr la supervivencia de los bebés pequeños y prematuros

La OMS ha presentado hoy unas nuevas directrices para mejorar las posibilidades de supervivencia y los resultados de salud de los bebés nacidos prematuramente (antes de 37 semanas de gestación) o pequeños (menos de 2,5 kg al nacer). Según estas directrices, inmediatamente después del nacimiento debe producirse el contacto piel con piel con la persona cuidadora, conocido como el «método de la madre canguro», en lugar de dedicar la primera fase tras el parto al cuidado en incubadora. Este procedimiento supone un cambio significativo con respecto a la orientación anterior y a la práctica clínica habitual, lo que refleja los inmensos beneficios para la salud que aporta el hecho de que la persona cuidadora y su bebé prematuro estén juntos tras el nacimiento, en lugar de ser separados.

[Lee la noticia completa aquí](#)

El número de personas con diabetes en las Américas se ha triplicado en tres décadas, según un informe de la OPS

Las tasas crecientes de obesidad, dietas deficientes y la falta de actividad física, entre otros factores, han contribuido a que el número de adultos que viven con diabetes en la región de las Américas se haya triplicado en los últimos 30 años, según un nuevo informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). El Panorama de la Diabetes en las Américas de la OPS, publicado en el marco del Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre), insta a los países a mejorar el diagnóstico temprano, a incrementar el acceso a la atención de calidad para el control de la diabetes y a desarrollar estrategias para promover estilos de vida y nutrición saludables.

[Lee la noticia completa aquí](#)