

Talento Humano



Plan Institucional de Capacitación 2024-1

Escribir bien

Contenidos temáticos:

- Bases ortográficas y de redacción
- Normas para escribir correos electrónicos y otros mensajes institucionales
- Las preguntas que siempre debo hacerme antes de empezar a escribir
- Recomendaciones desde la escritura creativa

Fecha: Del 10 al 24 de abril de 2024

Horario: miércoles de 10:00 a.m. a 12:00 m

Intensidad: 6 horas Sesiones: 3

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Paola A. Cardona Tobón. Comunicadora social-periodista, magíster en Creación Literaria



Hablar bien

Contenidos temáticos:

- La respiración y la producción de la voz
- ¿Qué dice mi tono?: ajustándome al contexto
- Vocalización y pronunciación
- Sinónimos y fluidez verbal: decir lo mismo pero distinto
- Se dice así, no “asá”: corrigiendo las palabras

Fecha: Del 15 al 29 de mayo de 2024

Horario: miércoles de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Intensidad: 6 horas Sesiones: 3

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Liliana María Klinkert Puerta. Comunicadora social –periodista



Leer bien

Contenidos temáticos:

- Cómo formar hábitos lectores
- Seguir instrucciones, ampliar el vocabulario y mejorar la comunicación. ¿Para qué más la comprensión lectora?
- Antes, durante y después de leer. Los momentos de la verdad
- Niveles de la comprensión lectora
- Entender, interpretar y evaluar textos
- Las preguntas nunca fueron tan pertinentes
- Claridad y recordación

Fecha: Del 8 al 22 de mayo de 2024

Horario: miércoles de 10:00 a.m. a 12:00 m.

Intensidad: 6 horas Sesiones: 3

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Paola A. Cardona Tobón. Comunicadora social-periodista, magíster en Creación Literaria



Reuniones híbridas efectivas y liderazgo participativo

Contenido temático

- Relaciones y confianza en los equipos
- Arte de liderazgo participativo, metodologías y prácticas de espacios abiertos
- Prácticas de indagación apreciativa

Fecha: Del 04 al 25 de abril de 2024

Horario: jueves de 02:00 p.m. a 04:00 p.m.

Intensidad: 8 horas Sesiones: 4

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Lina Marcela Gallo Benítez. Comunicadora social- Periodista



Uso de desfibrilador externo automático

Contenidos temáticos:

- Desobstrucción de la vía aérea
- Compresiones
- Manejo del DEA

Fecha: 27 de febrero de 2024

Horario: martes de 8:00 a.m. a 12:00 m

Intensidad: 4 horas Sesiones: 1

Número de cupos: 60

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Secretaría de Salud



Entrénate como brigadista de emergencias

Contenidos temáticos:

- Módulo de Evacuación
- Módulo de Incendios
- Módulo de Primeros Auxilios
- ABCDE de los Primeros Auxilios Psicológicos

Fecha: Pendiente por definir

Intensidad: 16 horas Sesiones: 1

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Curso de 16 horas distribuidas en 8 horas de trabajo independiente en la plataforma virtual de teleeducación, con temas como soporte vital básico, control de incendios y evacuación; y 8 horas presenciales en la cuales realizarás actividades prácticas simuladas.

Facilitador: Laboratorio de Simulación - Facultad de Medicina



Excel básico para principiantes

Contenidos temáticos:

- Primeros pasos con Excel
- Introducción a las Fórmulas y Funciones
- Funciones más usadas
- Mejorando el uso de Excel

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

** Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.*

** Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.*



Excel intermedio

Contenidos temáticos:

- Introducción a la organización y validación de datos
- Funciones intermedias y avanzadas
- Herramientas de gráficos y plantillas de Excel
- Tablas dinámicas

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

** Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.*

** Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.*



Excel avanzado para expertos

Contenidos temáticos:

- Funciones avanzadas y estadísticas aplicadas
- Introducción a las tablas dinámicas
- Creando tablas dinámicas, funciones avanzadas y gráficos dinámicos
- Introducción a las Macros
- Hacer mucho escribiendo poco
- Ejemplos de Macros y simulación

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

** Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.*

** Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.*



Introducción a Power BI

Contenidos temáticos:

- Obtención de datos
- Preparación de datos
- Modelo de datos
- DAX básico
- Visualizaciones básicas

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

** Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.*

** Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.*



Atención al usuario y experiencia de servicio

Contenidos temáticos:

- Cultura UdeA, atención y experiencia de usuario
- Conociendo nuestros usuarios
- De qué se trata el diseño de experiencia de usuario
- Acciones de mejora

Fecha grupo 1: Del 02 de abril al 07 de mayo

Horario: martes de 10:00 a.m. a 12:00 m.

Fecha grupo 2: Del 10 de mayo al 14 de junio

Horario: viernes de 02:00 p.m. a 04:00 p.m.

Intensidad: 12 horas Sesiones: 6

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Cielo Esperanza Mahecha Duarte. Magíster en administración, especialista en gerencia de marketing



Herramientas de Microsoft 365

Contenidos temáticos:

- Introducción a las herramientas de Microsoft 365: Familiarización con el ecosistema de Microsoft 365, casos prácticos en gestión administrativa.
- Trabajo en equipo: Comunicación instantánea, reuniones virtuales e intercambio de archivos.
- Gestión de información: Utilización de Teams, Onedrive, Onenote, Forms, Planner y Project; almacenamiento en la nube; organización de correos y calendarios.
- Evidenciando lo aprendido: Revisión de herramientas utilizadas, confirmación del dominio adquirido.

Fecha: Del 05 al 26 de abril de 2024

Horario: viernes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Intensidad: 8 horas Sesiones: 4

Número de cupos: 30

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Virtual

Facilitador: Rodrigo Andrés Alvarado Restrepo. Magister en Educación



Higiene postural

Contenidos temáticos:

- Disposición adecuada del puesto de trabajo
- Postura saludable
- Pausas activas
- Manejo de cargas

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitador: ARL Positiva y José Mateo López Acevedo, fisioterapeuta.



Reentrenamiento básico en atención de incendios

Contenidos temáticos:

- Teoría del fuego
- Manejo de extintores
- Agentes extintores

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Laboratorio de Simulación - Facultad de Medicina



Reentrenamiento básico en evacuación

Contenidos temáticos:

- Fundamentos de evacuación.
- Antes, durante y después de la emergencia
- Rutas de evacuación y puntos de encuentro
- Señalización de emergencia

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Laboratorio de Simulación - Facultad de Medicina



Reentrenamiento básico en primeros auxilios

Contenidos temáticos:

- Signos vitales.
- Manejo de heridas y hemorragias.
- Lesiones musculoesqueléticas en huesos (fracturas y luxaciones).
- Lesiones musculoesqueléticas en tejido blando (esguinces, desgarros, calambres y contracturas).
- Inmovilización de columna, transporte y traslado de pacientes.
- Elementos y uso del botiquín de primeros auxilios.
- Patologías no traumáticas.

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Laboratorio de Simulación - Facultad de Medicina



Fortalecimiento de habilidades y competencias para tu rol

Contenidos temáticos:

- Ser UdeA
- Competencias UdeA
- Herramientas informáticas
- Gestión documental
- Gestión por procesos
- Comprensión lectora y redacción básica

Inscripciones permanentes

Habilitación plataforma: 1 mes.

Facilitadora: División de Talento Humano y Ude@,
curso virtual autogestionable



Mecanismos de atención al ciudadano

Contenidos temáticos:

- Cómo atender un derecho de petición y responder una PQRS
- Cuál es el plazo de respuesta a las peticiones presentadas por los ciudadanos
- Cómo usar el aplicativo de atención al ciudadano

Fecha: Pendiente por definir

Intensidad: 2 horas Sesiones: 1

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial y virtual

Facilitadora: Sistema de Atención al Ciudadano – Secretaría General



Contratación e interventoría

Contenidos temáticos:

- Etapa precontractual
- Etapa contractual
- Etapa postcontractual
- Interventoría

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Unidad de asesoría jurídica en gestión de contratos y convenios - Dirección Jurídica



Transferencia documental primaria

Contenidos temáticos:

- Conceptos básicos, metodología, normativa y aplicación de TRD
- Expedientes físicos, híbridos, electrónicos.
- Práctica del inventario en OnBase

Fecha: Pendiente por definir

Intensidad: 2 horas Sesiones: 1

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: División de Gestión Documental - Secretaría General



Contrataciones transitorias

Contenidos temáticos:

- Tipos de contrataciones
- Gestión de solicitudes
- Responsabilidades

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: División de Talento Humano - Gestión de la Vinculación



Situaciones administrativas

Contenidos temáticos:

- ¿Qué es una situación administrativa
- Características de cada una e implicaciones en la relación laboral
- Cómo gestionarlas y reportarlas

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: División de Talento Humano - Gestión de la Vinculación



Gestión integral de riesgos

Contenidos temáticos:

- Qué es la gestión integral de riesgos
- Normativa institucional
- Metodología y herramientas para la gestión

Fecha: Pendiente por definir

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Dirección de Planeación y Desarrollo Institucional



Sustancias químicas

Contenidos temáticos:

- Manipulación de sustancias químicas y derrames, uso de EPP, hojas de seguridad
- Etiquetado y sistema armonizado
- Matriz de compatibilidad y orden en laboratorios

Fecha: Pendiente por definir

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: ARL Positiva



Prevención del riesgo ionizante

Contenidos temáticos:

- Protección radiológica y uso de EPP
- Procedimientos y normativa

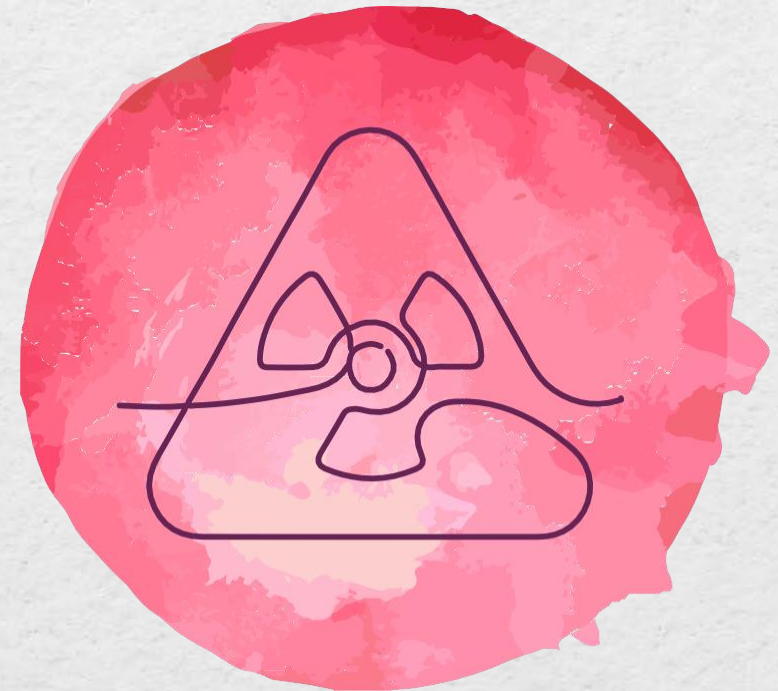
Fecha: Pendiente por definir

Intensidad: 2 horas Sesiones: 1

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: ARL Positiva



Lengua de señas

Contenidos temáticos:

- Lengua de Señas Colombiana I: habilidades visuales, memoria a corto plazo y atención; expresiones interrogativas en LSC; diversidad sorda y su accesibilidad desde la perspectiva socio antropológica y el enfoque de derechos
- Lengua de Señas Colombiana II: brindar información básica personal, formular y producir expresiones de tiempo en LSC, describir el aspecto físico de algún personaje o lugar a través de la expresión señada
- Lengua de Señas Colombiana III: discurso en LSC sobre los seres vivos, introducción de la literatura y cultura sorda, hechos históricos de la comunidad sorda sobre la educación, lo social y lo cultural en Colombia, diferencia entre la LSC, español señado y español exacto en señas.
- Lengua de Señas Colombiana IV: personificación y clasificadores en LSC, frutas, vegetales, carnes, dulces, entre otros; rutina, lugares de la casa y objetos cotidianos, expresar y describir la rutina diaria.

Fecha: Del 02 de abril al 23 de mayo de 2024

Horario: martes y jueves de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Intensidad: 40 horas Sesiones: 16

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial, 40 horas distribuidas en 32 horas presenciales y 8 horas de trabajo independiente.

Facilitadora: Escuela de Idiomas



Relaciones de familia

Contenidos temáticos:

- El árbol de mi historia familiar
- Vínculos familiares
- Herramientas para gestionar el vínculo

Fecha: Del 9 al 16 de abril de 2024

Horario: martes de 02:00 p.m. a 04:00 p.m.

Intensidad: 4 horas Sesiones: 2

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadoras: Jaidi María Obregón Cataño y Paula Andrea Ríos Munera, Trabajadoras Sociales



Comunicación asertiva

Contenidos temáticos:

- Comunicación verbal y no verbal
- Reconocimiento de lo otro
- Estilos de comunicación
- Estrategias lúdicas y pedagógicas

Fecha: Del 09 de abril al 14 de mayo de 2024

Horario: martes de 02:00 p.m. a 04:00 p.m.

Intensidad: 12 horas Sesiones: 6

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Lina Marcela Gallo Benítez. Comunicadora social- Periodista



Inteligencia emocional para la gestión de equipos

Contenidos temáticos:

- Autoconocimiento y liderazgo consciente
- Kit de recursos para la gestión emocional
- Las emociones en los procesos de Gestión de Personas

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

* Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.

* Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.



Feedback y conversaciones difíciles

Contenidos temáticos:

- Aprende a reconocer una conversación difícil
- Gestionar una conversación difícil
- La confrontación
- Liderando conversaciones difíciles
- El poder del feedback
- Recomendaciones para dar y recibir feedback
- Los modelos SAO y GROW

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

* Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.

* Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.



Transformación positiva de conflictos

Contenidos temáticos:

- Acercándonos al conflicto y a la Unidad para la Resolución de Conflictos
- Las formas de resolver conflictos
- La convivencia universitaria, el conflicto y las violencias
- La dimensión transformadora del conflicto. Lecciones aprendidas. Conversatorio final.

Fecha: Del 7 al 28 de mayo de 2024

Horario: martes de 10:00 a.m. a 12:00 m.

Intensidad: 8 horas Sesiones: 4

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial, 16 horas (8 horas a través de encuentros virtuales y 8 horas de trabajo independiente)

Facilitador: Contenido diseñado y facilitado por la Unidad para la Resolución de Conflictos



Primeros auxilios psicológicos

Contenidos temáticos:

- Conceptos fundamentales de los PAP
- Qué es una crisis y cómo abordarla
- Autocuidado emocional
- Casos prácticos

Fecha: Abril

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Laboratorio de Simulación - Facultad de Medicina



Ansiedad

Contenidos temáticos:

- Qué es la ansiedad
- Manifestaciones y efectos
- Herramientas cotidianas para gestionarla

Fecha: 12 de marzo de 2024

Horario: martes de 10:00 a.m. a 12:00 m.

Intensidad: 2 horas Sesiones: 1

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Edith Liliana Moreno López, psicóloga



Estados de ánimo

Contenidos temáticos:

- Reconocer sus estados emocionales y comprender sus mensajes.
- Comprender los estados emocionales de quienes los rodean y actuar en consecuencia
- Aplicar herramientas para la autorregulación emocional.

Fecha: 20 de mayo de 2024

Horario: lunes de 02:00 p.m. a 04:00 p.m.

Intensidad: 2 horas Sesiones: 1

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Edith Liliana Moreno López, psicóloga



Duelo

Contenidos temáticos:

- ¿A qué situaciones le haces duelo?
- Herramientas prácticas para gestionarlo
- Acompañar el duelo

Fecha: 21 de marzo de 2024

Horario: jueves de 02:00 p.m. a 04:00 p.m.

Intensidad: 2 horas Sesiones: 1

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Edith Liliana Moreno López, psicóloga



Atención plena y manejo del estrés

Contenidos temáticos:

- Cuidados para el cuerpo físico
- Cuidados para el cuerpo mental
- Cuidados para el cuerpo emocional

Fecha: 12 al 26 de abril de 2024

Horario: viernes de 08:00 a.m. a 10:00 a.m.

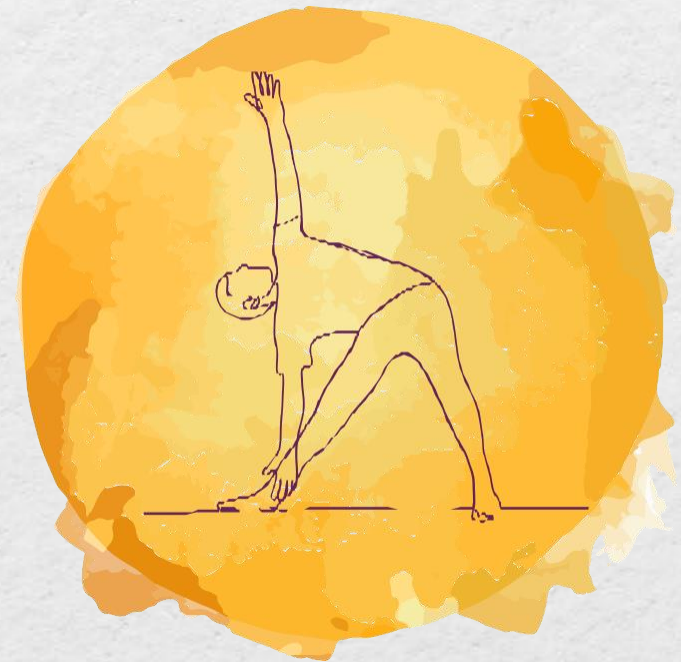
Intensidad: 6 horas Sesiones: 3

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Alejandra Echavarría Robledo. Tallerista, directora de comunicaciones y proyecto Con expresión



Prácticas para la relajación y el descanso

Contenidos temáticos:

- Mis hábitos de relajación y de sueño actuales
- Reconozco la importancia de la relajación y el descanso
- Integro prácticas de relajación y descanso en mi cotidianidad

Fecha: Del 04 al 18 de abril de 2024

Horario: jueves de 08:00 a.m. a 10:00 a.m.

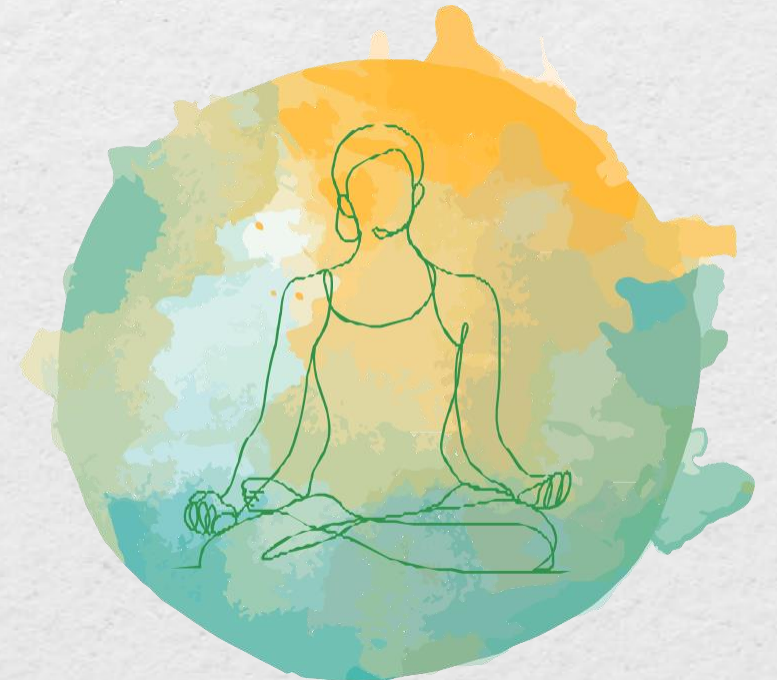
Intensidad: 6 horas Sesiones: 3

Número de cupos: 20

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Alejandra Echavarría Robledo. Tallerista, directora de comunicaciones y proyecto Con expresión



Nutrición saludable: alimenta una vida mejor

Contenidos temáticos:

- La importancia de una buena alimentación
- Hábitos
- Prepara desayunos, comidas y cenas balanceadas
- Siendo saludable en la vida diaria
- Alimentos ultraprocesados
- Alimentación especial
- Control de ansiedad ante la comida
- ¿Cómo mejorar mi relación con la comida?
- La importancia de dormir bien



Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

* Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.

* Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.

Construye tu futuro pensional

Contenidos temáticos:

- Características y diferencias entre los fondos privados de pensiones y Colpensiones
- Beneficios del Régimen de prima media (Colpensiones)
- Tipos de pensión
- Alternativas cuando no se alcanzan requisitos de pensión
- Proceso de traslado

Fecha: 10 de abril de 2024

Horario: martes de 02:00 p.m. a 4:00 p.m.

Intensidad: 2 horas Sesiones: 1

Asistencia mínima para obtener constancia: 100% Metodología: Taller presencial

Facilitador: Colpensiones



Seguridad y confianza en uno mismo

Contenidos temáticos:

- Conociéndome
- Construyendo mi confianza
- Sin objetivos no hay logros
- Del querer al hacer

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

* Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.

* Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.



Cuidado auditivo

Contenidos temáticos:

- Anatomía del oído
- Patologías más comunes, síntomas y tratamiento
- Exposición a ruido laboral y extralaboral
- Uso de audífonos
- Pautas de autocuidado

Fecha: 23 de abril, 8 y 21 de mayo de 2024

Horario: 02:00 p.m. a 04:00 p.m.

Intensidad: 6 horas Sesiones: 2

Número de cupos: 30

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Ana María Franco Bustamante. Fonoaudióloga y Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional.



Creatividad para liderar

Contenidos temáticos:

- Rompiendo paradigmas
- ¿Para qué la creatividad?
- Habilidades que refuerzan la creatividad
- La creatividad se vuelve realidad
- Inspiración

Fecha: Del 01 al 30 de abril de 2024

Habilitación plataforma: 1 mes. Debes cumplir con todos los requisitos del curso para obtener la certificación de Crehana.

Diseño del contenido y facilitador: Crehana Education, curso virtual autogestionable

* Esta oferta es asumida por la Universidad; por lo tanto, si no terminas el curso, deberás pagar el costo del mismo mediante deducción de nómina. Podrás cancelar en casos debidamente justificados, antes de que termine la actividad. Contamos con tu responsabilidad.

* Puedes solicitar hasta tres actividades que te serán asignadas según la disponibilidad de cupos. La duración máxima de una actividad será de un mes. No podrás hacer varias actividades al tiempo ni acceder a la plataforma si hiciste un curso el mes inmediatamente anterior.



Vendajes e inmovilizaciones

Contenidos temáticos:

- Teoría de las lesiones musculo-esqueléticas (fracturas y luxaciones).
- Práctica de inmovilización de extremidades.
- Teoría de las lesiones musculo-esqueléticas en tejidos blandos (esguinces, desgarros, calambres y contracturas).
- Práctica de vendajes y manejo inicial.

Fecha: Abril

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Laboratorio de Simulación - Facultad de Medicina



Signos vitales

Contenidos temáticos:

- Teoría y práctica de la frecuencia del pulso.
- Teoría y práctica de la frecuencia respiratoria.
- Teoría y práctica de la temperatura.
- Teoría y práctica de la presión arterial.

Fecha: Abril

Asistencia mínima para obtener constancia: 100%

Metodología: Taller presencial

Facilitadora: Laboratorio de Simulación - Facultad de Medicina

