



Red para el  
**CONTROL** de  
**TABACO** en  
**MUJERES**

**Antioquia  
Colombia**



SUBREGIÓN  
**NORDESTE**  
ANTIOQUEÑO



# RED PARA EL CONTROL DE TABACO EN MUJERES, ANTIOQUIA-COLOMBIA

## SUBREGIÓN NORDESTE ANTIOQUEÑO

El consumo de tabaco es la principal causa de muertes prevenibles en el mundo y es responsable de la morbilidad y la mortalidad asociadas a una serie de enfermedades no transmisibles como son el cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas, entre otras. Se estima que más de dos tercios de las muertes relacionadas con el tabaco, ocurren en países de bajos y medianos ingresos<sup>1</sup>. En Colombia, el consumo de tabaco ha disminuido en hombres y mujeres entre 12 y 64 años de edad, entre 2008 y 2013 pasó de 24% a 18,8% en hombres y de 11% a 7,4% en mujeres<sup>2</sup>. Sin embargo, en mujeres entre 18 y 34 años de edad la prevalencia en 2013 fue del 16%<sup>3</sup>.

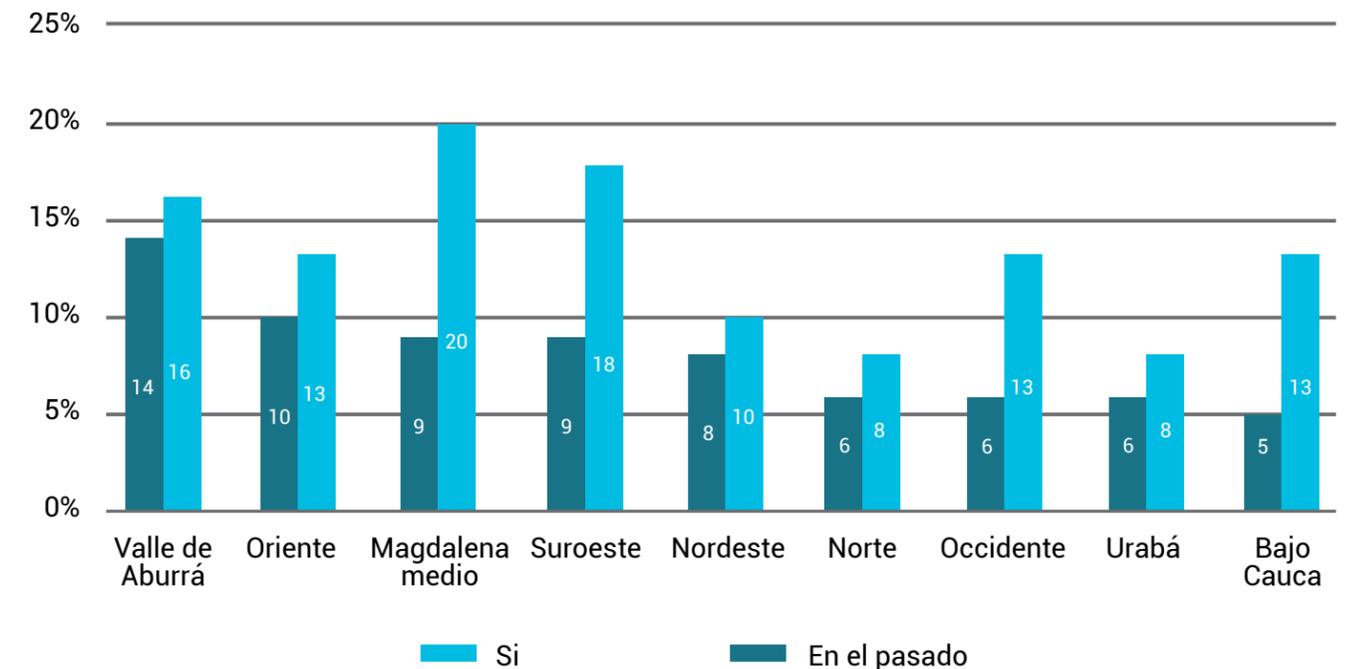
Por lo anterior, se desarrolló un proyecto de investigación que tuvo como propósito crear una Red para el control de tabaco en mujeres en Antioquia, estableciendo capacidad comunitaria e institucional para promover esfuerzos para el control de tabaco relevantes para las mujeres. Para lograr dicho objetivo, se utilizaron dos

técnicas de recolección de información, la primera fue una encuesta poblacional entre el 2017 y 2018 a 4.383 mujeres mayores de 18 años en la que se utilizó una muestra probabilística y representativa para las zonas urbanas de cada una de las subregiones del departamento de Antioquia con la intención de identificar la prevalencia de consumo de productos derivados del tabaco y posibles factores asociados a dicho hábito.

La segunda técnica fue una entrevista semiestructurada realizada a 30 actores claves de cada una de las subregiones del departamento (3 por cada subregión y 6 para el Valle de Aburrá), en la que participaron funcionarios del sector salud, educación, deporte, cultura, comerciantes, fumadores, ex fumadores, entre otros.

En el gráfico 1 se presentan las prevalencias del consumo de productos de tabaco para el departamento.

**Gráfico 1.** Prevalencia de consumo de productos de tabaco en mujeres, por subregiones, Departamento de Antioquia, 2018



## COMPONENTE CUANTITATIVO

### Aspectos sociodemográficos

Del total de las mujeres encuestadas en el departamento de Antioquia, 263 residían en esta subregión distribuidas en los tres municipios seleccionados en el muestreo: 70 participantes de Remedios (27%), 130 de Segovia (49%) y 63 del municipio de Yolombó (24%).

El nivel educativo de la mayoría de las mujeres corresponde a estudios de primaria incompleta (30%), seguido de aquellas que tienen bachillerato incompleto (29%) y en una menor

proporción se encuentran las mujeres con estudios universitarios culminados (2%).

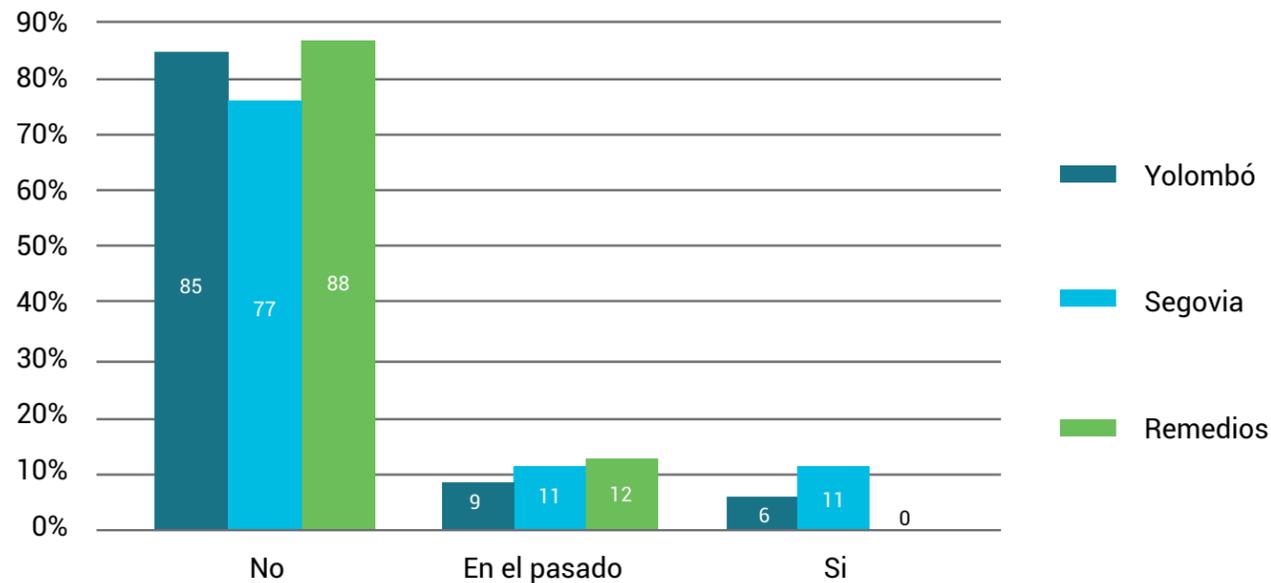
Respecto al estrato socioeconómico se encontró que la mayoría de participantes pertenecen a los estratos bajos (1 y 2) con un 79%. Más de la mitad (77%) de las mujeres encuestadas tienen ocupaciones en el ámbito doméstico, es decir, son amas de casa o trabajan en servicios generales, y 63% manifestaron tener cobertura en el régimen subsidiado.

<sup>1</sup> Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas, 2018. Washington, D.C.: OPS; 2018. [Internet] [Consultado 2019 May 15] Disponible en: [http://www.ipsuss.cl/ipsuss/site/artic/20180829/asocfile/20180829181403/informe\\_control\\_del\\_tabaco\\_america\\_2018.pdf](http://www.ipsuss.cl/ipsuss/site/artic/20180829/asocfile/20180829181403/informe_control_del_tabaco_america_2018.pdf)

<sup>2</sup> Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social, Colciencias, CENDEX, S.E.I.S.A. Encuesta Nacional de Salud 2007. Primera edición. Bogotá D.C.: Ministerio de la Protección Social; 2009

<sup>3</sup> Colombia. Ministerio de salud y Protección Social. Panorama de la salud de los escolares en Colombia. [Internet] [Consultado 2019 May 15] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Panorama-de-la-salud-de-los-escolares-en-Colombia.aspx>

**Gráfico 2.** Porcentaje de consumo actual o pasado de productos de tabaco en mujeres, subregión Nordeste, Departamento de Antioquia, 2018



## Consumo de tabaco y sus derivados

La mayoría (81%) de mujeres de la subregión Nordeste de Antioquia manifestaron no haber consumido tabaco a lo largo de su vida y en menor proporción (8%) afirmaron que actualmente consumen algún derivado del tabaco (Gráfico 2).

El 78% de las mujeres con consumo actual de productos de tabaco consume cigarrillo con filtro, el 11% reportó consumo combinado de cigarrillo con filtro y cigarrillo mentolado, y el 8% consumen cigarrillo sin filtro.

Cuando se le indagó a las mujeres fumadoras o exfumadoras del Nordeste Antioqueño por las razones del inicio de consumo, se encontró

que, del total de las participantes de los tres municipios, el 47% coinciden en que la curiosidad es el principal factor que impulsa a las personas a probar el tabaco y sus derivados. Por su parte, el 31% de las encuestadas manifiestan que la influencia familiar es uno de los aspectos que más inciden en dicho comienzo y el 23% lo atribuyen a la influencia de los amigos.

Respecto al lugar en el cual adquieren los productos de tabaco, el 91% de las mujeres consumidoras de la subregión habitualmente los adquieren en las tiendas de barrio, y el 9% en mercados y supermercados.

## Apoyo profesional para la cesación

Respecto al apoyo profesional al momento de la cesación, el 91% de las participantes afirmaron que el personal de salud en algún momento les ha preguntado si fuma y al 84% de ellas les hablaron acerca de los perjuicios del consumo de tabaco.

Solamente el 19% de las mujeres que consumen actualmente algún producto derivado del tabaco informaron que han buscado ayuda para cesar su consumo. De estas, el 50% afirmaron haber recibido tratamiento u orientación de algún tipo para llevar a cabo dicho proceso.

## Conocimientos sobre los productos de tabaco y sus derivados

El 99% de las mujeres de la subregión Nordeste del departamento de Antioquia y que afirmaron conocer los productos derivados del tabaco tales como las pipas llenas de tabaco, la pipa de nargüile, los cigarrillos mentolados, los cigarrillos armados a mano, y el cigarrillo electrónico consideran que son muy perjudiciales para la salud. Por su parte, el 100% de las encuestadas afirmaron que el humo que reciben las personas no fumadoras es muy nocivo.

Frente a la percepción que tienen las participantes frente a lo adictivos que son los productos derivados del tabaco, el 95% o más

consideran que son muy adictivos el cigarrillo con filtro, sin filtro, mentolado, armado a mano, cigarrillo electrónico, las pipas llenas de tabaco y puro. El 91% afirma que la pipa de nargüile es muy adictiva.

Respecto a las enfermedades que las encuestadas consideran que puede causar el consumo de los productos de tabaco y sus derivados, el 90% o más coinciden en que produce enfermedades respiratorias y cáncer de pulmón. El 87% de las mujeres relacionan dicho consumo con enfermedades del corazón y solo el 56% lo asocia al cáncer de vejiga.

## Conocimiento de la Ley 1335 de 2009 (Ley para el control de tabaco)

La mayoría (75%) de las encuestadas afirman no conocer la ley o no saber de su existencia, lo que implica un reto para las organizaciones, principalmente gubernamentales. (Gráfico 3).

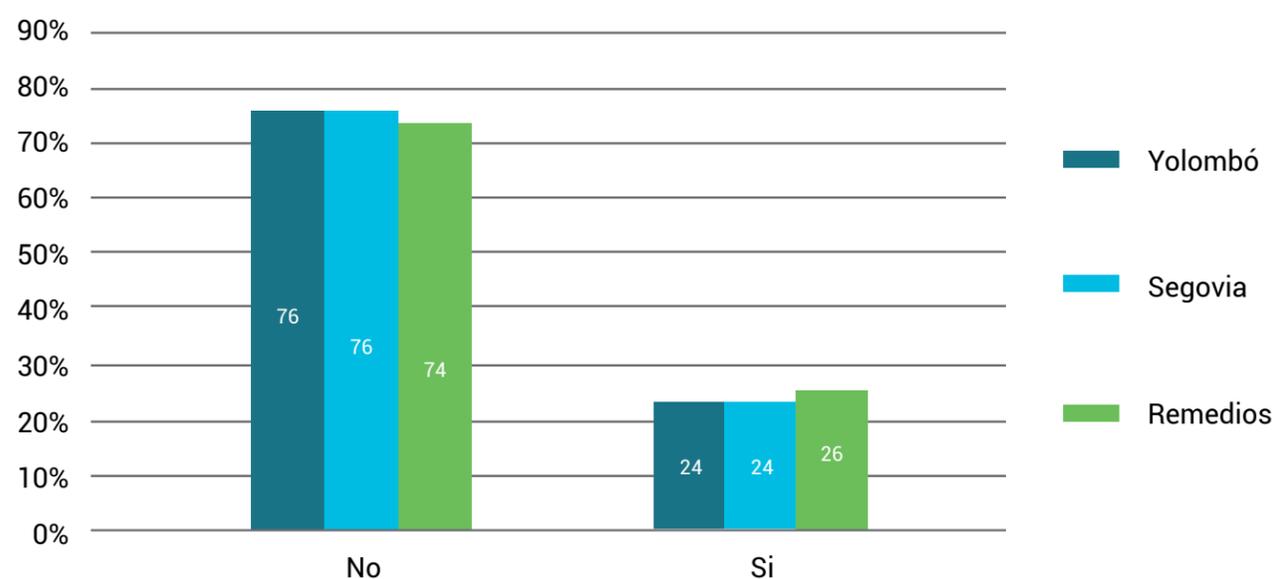
La mayoría de mujeres del Nordeste Antioqueño (86%) afirmaron haber visto venta por unidad o al menudeo de tabaco y sus productos derivados en su municipio de residencia. El 55% ha visto venta de estos productos a menores de edad. Todas las participantes afirmaron no haber visto máquinas expendedoras o dispensadoras de tabaco.

Cuando se les indagó por la publicidad de los productos de tabaco se encontró que la mayoría (82%) concuerda en no haber visto alguna difusión al respecto ni en bares, cafés o centros comerciales.

Solamente el 14% de las encuestadas refirieron haber visto o escuchado propagandas alusivas al tabaco en la televisión, la radio, periódicos o revistas. En general, las mujeres del Nordeste coinciden que en sus municipios no es común o no se realizan actividades en las que se promocionen los derivados del tabaco.

El 13% de las participantes de los tres municipios afirmaron que vieron personas consumiendo productos derivados de tabaco en restaurantes, el 11% recuerdan haber visto consumir al interior del transporte público. En menor proporción manifestaron verlo en instituciones de salud (6%) de sus municipios. Según la ley 1335 fumar en estos lugares públicos está prohibido.

**Gráfico 3.** Porcentaje del conocimiento en mujeres sobre la ley antitabaco o para el control de tabaco en Colombia, subregión Nordeste, Departamento de Antioquia, 2018



## COMPONENTE CUALITATIVO

En las entrevistas realizadas a actores claves de la subregión Nordeste se encontró lo siguiente:

- **Barreras para la efectividad en la implementación de los programas de prevención del consumo de tabaco y sus derivados:** Programas orientados a la prevención del consumo de SPA, más no en el tabaquismo, la facilidad que tienen los jóvenes para acceder a los productos derivados del tabaco, pocos recursos en la subregión destinados a actividades de salud pública. El hecho que los efectos de la prevención no son visibles a corto plazo. Sugieren también falta de compromiso y voluntad política por parte de los gobernantes de turno que impide dar continuidad a planes, programas y proyectos previos, orientados a la prevención del consumo de tabaco.
- **Desafíos para la implementación de los programas de cesación:** Las campañas educativas y pedagógicas, acompañadas de publicidad, dirigidas a los niños, niñas y

jóvenes son una estrategia adecuada para evitar el consumo del tabaco y sus derivados. Una de las participantes manifestó que las estrategias de esta subregión están muy enfocadas a las mujeres, pero falta involucrar más al hombre y que participe en procesos educativos y preventivos. La manera más efectiva de prevenir el consumo de cigarrillo es dejar de venderlo, pues, quién va a fumar si no hay donde comprarlo.

- **Estrategias para el cumplimiento de la ley antitabaco:** Los actores claves de esta subregión coinciden en proponer la difusión de la ley antitabaco a través de las redes sociales, canales comunitarios, la emisora de la Universidad de Antioquia y cumplir estrictamente las sanciones que están estipuladas en la ley. Adicional a ello, consideran que las sanciones pedagógicas son la mejor herramienta con la que puede contar el ente territorial para su cumplimiento.

## Recomendaciones

- Fortalecer procesos educativos en las escuelas, colegios y universidades sobre los riesgos que representa el consumo del tabaco y sus derivados en la salud no solo del consumidor, sino también de su entorno más próximo.
- Realizar capacitación en cesación al personal de salud para brindar apoyo u orientación a las personas que desean cesar el consumo de tabaco y sus derivados. Adicional a ello, se requiere fomentar programas de cesación.
- Generar procesos de capacitación con la Policía, tenderos, personal de restaurantes, cafés, bares y demás establecimientos

comerciales abiertos al público, transporte público y población en general acerca de la ley antitabaco o para el control del tabaco, haciendo especial énfasis en la prohibición de venta al menudeo, a menores de edad, y fumar en sitios públicos. En ese mismo sentido, se requiere una aplicación rigurosa de lo estipulado en dicha normativa.

- Brindar capacitaciones a la población en general del consumo de tabaco y de las nuevas formas de consumo de nicotina como es el cigarrillo electrónico, de los riesgos que estos traen para la salud y el nivel de adicción que pueden alcanzar en el consumidor.



Este proyecto fue patrocinado por el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos, con la participación de la Universidad de Alabama en Birmingham, y la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Antioquia.



## Agradecimientos

El proyecto agradece la colaboración de la Gobernación de Antioquia, Secretaría de Salud de Medellín, Alcaldías de los municipios participantes, Medicáncer, encuestadores, supervisores, participantes de las entrevistas, y mujeres participantes en las encuestas en todo Antioquia.

## Equipo investigador

- Isabel Cristina Scarinci, investigadora principal. Universidad de Alabama en Birmingham
- Isabel Cristina Garcés Palacio, investigadora principal. Universidad de Antioquia
- Jennifer Marcela López Ríos, coordinadora. Universidad de Antioquia
- Niltón Edu Montoya Gómez, estadístico. Universidad de Antioquia
- Sebastián Mejía Ríos, cartografía. Universidad de Antioquia

## Integrantes voluntarios de la Red para el Control de Tabaco

### Subregión Bajo Cauca

Ferney Herrera Mesa  
Johana Prada Acevedo

### Subregión Norte

Eliana María Ramírez  
Yimmy Alejandro Jaramillo

### Subregión Suroeste

Diana Carolina Cardona Ochoa  
Isabel Cristina Restrepo Acosta

### Subregión Magdalena Medio

Carolina Linares Rueda  
Leidy Marcela Pulgarín Querubín

### Subregión Occidente

Diana Catalina Acebedo Panesso  
Julieth Cano Pérez

### Subregión Urabá

Betilda Teherán Beleño  
Janeth Cristina Castaño Jiménez

### Subregión Nordeste

Luz Dary Hoyos  
Wendy Estefanía Alzate Alzate

### Subregión Oriente

Luz Esneda Galvis Henao  
Sandra Janeth Ospina Orozco

### Subregión Valle de Aburrá

Marisol González Rojas  
Ximena Alexandra Ríos Peña

## Diseño gráfico y editorial

Jeniffer Lasso Castañeda, Comunicadora Gráfica Publicitaria

¿Estás interesado en realizar un curso virtual gratuito en prevención, manejo del tabaquismo, y nuevas formas de consumo de la nicotina? Escríbenos al correo [icristina.garces@udea.edu.co](mailto:icristina.garces@udea.edu.co). Si deseas obtener este boletín en versión digital o resultados de otras subregiones del departamento de Antioquia puedes escribirnos o ingresar a la página [saludpublica.udea.edu.co](http://saludpublica.udea.edu.co)

