



Lunes, 2 de mayo de 2022

UDEA

El trabajo por la vida de árboles y arbustos endémicos

El «Reporte de estado y tendencias de la biodiversidad en Colombia 2020» alerta que el 45 % de árboles y arbustos endémicos está en peligro de extinción, en especial por actividades humanas que destruyen y degradan sus hábitats. Para su cuidado, los investigadores resaltan la importancia de las áreas, planes de conservación y el respeto de la normativa que propende por su protección. Ceiba barrigona (*Cavanillesia chicamochae*) endémica en la zona del cañón del Chicamocha, Santander. Es una especie en peligro crítico de extinción. Las áreas naturales protegidas, los resguardos indígenas, los territorios colectivos de comunidades negras o las reservas campesinas se han convertido en santuarios en los que se conserva el 55% de los árboles y arbustos endémicos y muchas otras especies de Colombia, pues son ecosistemas con menos amenazas a la biodiversidad que otros lugares del país.

<https://bit.ly/3OMXaff>

Biblioteca Carlos Gaviria Díaz manejará 500 mil títulos para personas con discapacidad visual

La UdeA fue encargada para Colombia del Consorcio Mundial del Libro Accesible, una plataforma para la población con discapacidad visual que integra 500 000 títulos, en más de 70 idiomas, en los formatos de texto electrónico, audiolibro, macrotipo y braille. Para ello, la institución firmó recientemente un convenio con la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual —Ompi—. En su búsqueda por consolidarse como una institución comprometida con la inclusión y la diversidad, la Universidad de Antioquia y la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual —Ompi— firmaron un convenio para que la Alma Máter sea la tenedora y administradora en

Colombia del Consorcio Mundial del Libro Accesible, que beneficiará a la población con discapacidad visual del país.

<https://bit.ly/3KxNGkK>

Arracacha, cidra y vitoria, tres alternativas para cocinar en casa

Investigadoras de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia publicaron el año pasado una cartilla con 21 recetas de tubérculos andinos de uso común en la región, como la arracacha, que le pueden dar alternativas a la papa, ahora que está tan cara. También le contamos qué puede hacer en su menú diario con la cidra y la vitoria, más asequibles. La arracacha tiene el mismo almidón que la papa y mayor valor nutricional, porque tiene fósforo, vitaminas del complejo B y vitamina C. Además es un tubérculo flexible: puede comerse en sopa, sancocho, puré, torta, croquetas, dulce y ensaladas. A pesar de que se come en Antioquia, no es un tubérculo muy popular. Luz Marina Arboleda Montoya, nutricionista, dietista y docente e investigadora del grupo de Socioantropología de la alimentación, adscrito a la Escuela de Nutrición y Dietética de la UdeA, junto con otros investigadores, quieren salvaguardar y difundir los alimentos tradicionales a través de cartillas de recetas.

<https://bit.ly/3vpZSjk>

Investigación UdeA señala retos en nutrición de gestantes adolescentes

El embarazo en menores de 19 años de edad es uno de los problemas de salud pública más relevantes a nivel mundial. La Escuela de Nutrición y Dietética de la UdeA, con expertos y entidades de nueve países, lideró la investigación «Curvas para la vigilancia de la ganancia de peso de gestantes adolescentes latinoamericanas», para aminorar los riesgos en la salud de la mujer y favorecer el adecuado desarrollo fetal. En 2021 el 18.3 % de los nacidos vivos en Colombia fueron hijos de madres que tenían entre 10 y 19 años de edad, más de 92 000 casos, según el Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas —Dane—. Además, los datos de la Organización Panamericana de la Salud —OPS— revelan que en Latinoamérica y el caribe el 15 % de los embarazos son en menores de 15 años.

<https://bit.ly/3KoQAYZ>

EL ESPECTADOR

Dos distritos y tres departamentos enteros podrán dejar de usar tapabocas

En Boyacá, Quindío y San Andrés, al igual que en Bogotá y Barranquilla, ya se cumplieron los requisitos de vacunación, por lo que podrán dejar de exigir el uso de tapabocas en espacios cerrados en todos sus municipios desde el 1 de mayo. Así lo afirmó el Ministerio de Salud. A principios de esta semana el Ministerio de Salud anunció que desde el 1° de mayo algunos municipios podrían dejar de exigir el uso de tapabocas, incluso en espacios cerrados, si cumplían ciertos criterios en su avance de vacunación. Con algunos cambios que se hicieron durante la semana, las reglas de juego quedaron así: desde esa fecha, se podrá dejar de usar tapabocas en los municipios donde el 70% de la población cuente con el esquema completo de vacunación contra el covid-19 y que, dentro de ese 70%, el 40% ya tenga la dosis de refuerzo.

<https://www.elespectador.com/salud/dos-distritos-y-tres-departamentos-enteros-podran-dejar-de-usar-tapabocas/>

Invima alerta sobre cápsulas que están vendiendo como “potenciador sexual”

Las pastas contienen tadalafilo, un medicamento utilizado para tratar la disfunción eréctil. Sin embargo, al no reportarse dentro de los ingredientes, puede generar graves problemas de salud. En la tarde de este jueves, 28 de abril, la autoridad sanitaria del país, el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) emitió una alerta sanitaria por el producto “Rise Up Red Edition”, unas cápsulas que se están ofreciendo como potencializador sexual que no cuentan con el registro sanitario de la entidad, por lo que su comercialización es ilegal. Según comunicó la entidad, la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, con funciones similares a las del Invima), había emitido hace unos días un comunicado advirtiendo a los consumidores sobre este producto, pues tenía ingredientes ocultos y potencialmente peligrosos.

<https://www.elespectador.com/salud/pilas-invima-alerto-sobre-capsulas-rise-up-red-edition-ilegales-en-el-pais-noticias-hoy/>

OMS ha registrado 169 casos de hepatitis con causa desconocida. Esto es lo que sabe

Los casos se han identificado específicamente en menores de 16 años y no están relacionados con los virus que suelen causar esta inflamación severa en el hígado. La mayoría de reportes se han dado en Europa. Científicos empiezan a barajar algunas hipótesis. A finales de la semana pasada, la Organización Mundial de la Salud (OMS), volvió a elevar su preocupación por un aumento de casos de hepatitis severa en niños y niñas en varios países del mundo, pero cuyo origen es desconocido. Para el 23 de abril, la OMS había reportado 169 casos en 11 países del mundo, incluyendo 17 menores que tuvieron que ser sometidos a un trasplante de hígado por esta razón y una muerte. (Le puede interesar:

<https://www.elespectador.com/salud/oms-ha-registrado-169-casos-de-hepatitis-con-causa-desconocida-esto-es-lo-que-sabe-noticias-hoy/>

El cambio climático aumentará el salto de virus de animales a personas

La investigación que publica Nature prevé, con el uso de modelos, que para el año 2070 se puedan producir unos 15.000 nuevos eventos de transmisiones víricas por esta razón. El cambio climático hará que los animales salvajes tengan que trasladar sus hábitats, probablemente a zonas con gran concentración humana, lo que aumentará de forma drástica el riesgo de que nuevos virus salten de estos a las personas y podría llevar a la próxima pandemia. La investigación que publica Nature prevé, con el uso de modelos, que para 2070 se puedan producir unos 15.000 nuevos eventos de transmisiones víricas entre especies debido a la reorganización de la distribución de los mamíferos, impulsada por el cambio climático en un escenario de calentamiento de dos grados centígrados.

<https://www.elespectador.com/ambiente/el-cambio-climatico-aumentara-el-salto-de-virus-de-animales-a-personas-noticias-hoy/>

¿Qué sigue en la vacunación contra el covid-19? (Opinión)

En Colombia tenemos un 70% de personas con esquema completo de vacunación contra el covid-19 y un refuerzo o tercera dosis en el 50% de los adultos mayores de 60 años. Las coberturas son más bajas en las personas entre 18 a 50 años. ¿Cuáles son los pasos siguientes en la vacunación contra el covid-19? En 1937 el doctor Max Theiler reportó el desarrollo de una vacuna contra la fiebre amarilla. Todos nosotros tenemos en alguna parte guardado ese carné de vacunación que nos piden para viajar a ciertos países. Inicialmente, la vacuna contra la fiebre amarilla se debería reforzar cada 10 años, pero desde hace algún tiempo la Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que solo se pondría esta vacuna una vez en la vida. Una de las razones esgrimidas es que el virus que lo produce no circula de forma constante (endémico) y que la forma de vacuna -que es el virus vivo atenuado- permanece en el cuerpo induciendo la respuesta inmune. Algo totalmente diferente ocurre con la pandemia con SARS-CoV-2 y Covid-19.

<https://www.elespectador.com/salud/que-sigue-en-la-vacunacion-contra-el-covid-19-opinion/>

Los niños dejarán de usar tapabocas. ¿Se cierra el debate?

Ayer, el Ministerio de Salud anunció, contrario a lo que había dicho en días anteriores, que los niños y las niñas dejarán de usar tapabocas en colegios a partir del 15 de mayo. La decisión revivió una gran discusión sobre la utilidad de las mascarillas en los menores de edad. Este 27 de abril el Ministerio de Salud anunció de forma sorpresiva que el tapabocas dejará de ser obligatorio en las aulas de las instituciones educativas de Colombia a partir del próximo 15 de mayo. La postura es sorpresiva porque solo un día antes, el 26 de abril, el mismo ministerio justificaba que la medida se mantuviera. El ministro Fernando Ruiz explicaba, citado por un comunicado, que la decisión de sostener el cubrebocas se había tomado en el Comité

Epidemiológico debido a que el país podría sufrir un “incremento de la infección respiratoria, que puede enmascararse con el covid-19 en los niños, principalmente”.

<https://www.elespectador.com/salud/los-ninos-dejaran-de-usar-tapabocas-se-cierra-el-debate/>

“Contribución solidaria”, el nuevo “camino” para afiliarse al sistema de salud

El Ministerio de Salud expidió un decreto en el que establece las condiciones para afiliarse al sistema de salud mediante esta nueva ruta. ¿De qué se trata? Esta semana el Ministerio de Salud expidió un decreto (el 616 de 2022) que cambia, de alguna manera, el tradicional esquema de afiliación al sistema de salud que tiene Colombia. Con la norma le dio luz verde a la posibilidad de que cierto grupo de personas ingrese a través de una “contribución solidaria”. Primero, una aclaración: hasta el momento, los habitantes del país vinculados al sistema de salud estaban divididos en dos grandes grupos: el contributivo y el subsidiado (exceptuando, claro, los regímenes especiales como el de los profesores).

<https://www.elespectador.com/salud/contribucion-solidaria-el-nuevo-camino-para-afiliarse-al-sistema-de-salud-de-colombia/>

Alerta en el mundo por salmonella en huevos Kinder. Colombia no está entre afectados

Invima aseguró que estos productos no son comercializados en territorio nacional, ya que el país no importa estos chocolates de la fábrica belga en donde se generó la contaminación. La OMS ha identificado casos sospechosos en 11 países. En Reino Unido pidieron sacarlos del mercado. La agencia sanitaria de Reino Unido, llamada Food Standards Agency (FSA), emitió una alerta para retirar del mercado ciertos productos de la marca Kinder, de los productores de chocolate Ferrero, debido a una posible contaminación por salmonella. Específicamente, se trata de los chocolates Kinder Surprise 20 gr y 20 gr x 3, Kinder Mini Eggs 110 gr y 182 gr, Kinder Happy Moments 191 gr, Kinder Mix – Egg Hunt 186 gr, Kinder Sorpresa Maxi, y Kinder Schokobons 200 gr, los cuales fueron producidos en la fábrica de Arlon, Bélgica.

<https://www.elespectador.com/salud/alerta-en-el-mundo-por-salmonella-en-huevos-kinder-colombia-no-esta-entre-afectados/>

China anuncia primer caso humano de gripa aviar H3N8. Pero no tiene de qué preocuparse

La Comisión Nacional de Salud de China anunció el primer caso de infección de gripa aviar en humanos. Sin embargo, los científicos de la entidad afirman que la transmisión de infecciones de origen aviar a humanos es ocasional y el riesgo de epidemia es bajo. La Comisión Nacional de Salud de China anunció el hallazgo del primer caso de infección humana de la gripa aviar H3N8, en la ciudad de Zhumadian, provincia de Henan. El paciente es un niño de cuatro años que ingresó el 5 de abril a un centro médico local con diferentes síntomas, entre ellos síntomas respiratorios y fiebre. El niño habría estado en contacto con gallinas y cuervos criados en su casa.
<https://www.elespectador.com/salud/china-anuncia-primer-caso-humano-de-gripa-aviar-h3n8-pero-no-tiene-de-que-preocuparse/>

La enfermedad causada por un hongo que el cambio climático estaría ayudando a expandir

Los hongos que causan la “Fiebre del Valle”, endémica en partes del suroeste de Estados Unidos, México y países Latinoamericanos como Argentina, se estarían beneficiando de épocas de precipitaciones, seguidas por largos períodos de sequía, condiciones facilitadas por el cambio climático. La coccidioidomicosis, más conocida como “fiebre del Valle”, por su prevalencia en el Valle de San Joaquín, en California, se estaría expandiendo por el cambio climático. Generalmente, la enfermedad, que es causada por dos especies de hongos coccidioides, se presenta en zonas calientes y áridas y se transmite por medio de la inhalación de las esporas de los hongos. Sin embargo, los aumentos de temperatura y cambios drásticos en los climas incrementarían la presencia de estos hongos en lugares en donde no ha estado históricamente.
<https://www.elespectador.com/salud/la-enfermedad-causada-por-un-hongo-que-el-cambio-climatico-estaria-ayudando-a-expandir/>

EL TIEMPO

Estas son las EPS con mejor atención integral de enfermedades de alto costo

Como reconocimiento a las buenas prácticas para el fortalecimiento de la gestión y obtención de mejores resultados en salud, la Cuenta de Alto Costo (CAC) realizó un evento para exaltar por quinto año consecutivo la labor de aseguradores, prestadores y de los expertos clínicos que han demostrado su compromiso con la calidad de la atención de las personas con enfermedades de alto costo. En esta categoría se encuentran enfermedades como la hemofilia, la artritis reumatoide, los 11 tipos de cáncer priorizados, el VIH, la hepatitis C, así como la enfermedad

renal crónica, entre otras. De acuerdo con la organización, el ranking busca favorecer la armonización del proceso de toma de decisiones entre los grupos de interés mediante la generación y el suministro de información, conocimientos y metodologías relevantes y oportunas sobre los mecanismos de ajuste por riesgo y gestión del riesgo de las enfermedades de alto costo.

<https://www.eltiempo.com/salud/estas-son-las-eps-con-mejor-atencion-integral-de-enfermedades-de-alto-costo-668384>

Estas son algunas plantas medicinales colombianas que debería conocer

En Colombia existen cerca de 2.000 tipos de plantas con propiedades medicinales, según la Revista Bienestar de Colsanitas. En el territorio, estas se han usado como parte de la medicina tradicional para prevenir o curar una enfermedad, aliviar síntomas, incrementar la energía, relajarse o perder peso. Cabe aclarar que muchas de estas hierbas deben consumirse o usarse de la manera indicada, de lo contrario pueden interactuar con otros medicamentos o ser tóxicas en dosis altas. También, pueden causar efectos secundarios. Algunos remedios herbales pueden hacer sentir mejor a una persona y ayudarla a mantenerse saludable. Algunos ejemplos de las plantas más usadas en la medicina tradicional son los siguientes:

<https://www.eltiempo.com/salud/estas-son-algunas-plantas-medicinales-colombianas-que-deberia-conocer-668269>

Ciudades y municipios que se despiden del tapabocas en espacios cerrados

Apartir del 1° de mayo, según lo anunció el presidente Iván Duque, el uso de tapabocas en espacios cerrados dejará de ser obligatorio en aquellos lugares donde el 70 por ciento de la población cuente con esquemas completos de vacunación contra covid-19 y de ellos el 40 por ciento tenga la dosis de refuerzo. En este sentido, el Ministerio de Salud publicó un nuevo listado actualizado de las ciudades y municipios que cumplen con la medida. El ministro de Salud, Fernando Ruiz Gómez, señaló que las entidades territoriales (distritos y departamentos) que podrán eliminar el uso del tapabocas para sus municipios porque cuentan con el 70 por ciento de esquemas completos y, de este, el 40 por ciento tienen refuerzos son: San Andrés, Bogotá, Quindío, Barranquilla y Boyacá.

<https://www.eltiempo.com/salud/tapabocas-en-colombia-ciudades-donde-ya-no-sera-obligatorio-668391>

OMS

Vigilancia ambiental: herramienta complementaria para el seguimiento de la COVID-19

Una nueva guía de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ofrece asesoramiento a los países sobre el muestreo y las pruebas para detectar el virus del SARS-CoV-2 en aguas residuales no tratadas como parte de la vigilancia ambiental para complementar las estrategias de control de la COVID-19. Laboratorios de Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Perú y Estados Unidos se encuentran entre los que vigilan la presencia del virus con este método en la región de las Américas. "Este tipo de vigilancia puede proporcionar pruebas complementarias de que el virus del SARS-CoV-2 está circulando", indicó el doctor Enrique Pérez, Director de Incidente para COVID-19 en la Organización Panamericana de la Salud (OPS). "El muestreo y las pruebas sistemáticas de las aguas residuales no tratadas pueden ser una forma complementaria y no invasiva de vigilar la presencia del virus. Sin embargo, sigue siendo importante mantener otros métodos de vigilancia", señaló.

<https://www.paho.org/es/noticias/29-4-2022-vigilancia-ambiental-herramienta-complementaria-para-seguimiento-covid-19>

UNICEF y la OMS advierten que se dan las condiciones propicias para que aumenten los brotes de sarampión entre la población infantil

El aumento de los casos de sarampión en enero y febrero de 2022 revela que existe un mayor riesgo de que aumente la propagación de enfermedades que se pueden evitar mediante la vacunación y podría desencadenar un incremento de los brotes epidémicos, especialmente debidos al sarampión. Esta situación podría afectar a millones de niños y niñas en 2022, advierten la OMS y UNICEF. Las interrupciones relacionadas con la pandemia, el aumento de las desigualdades en el acceso a las vacunas y el desvío de recursos destinados a la inmunización sistemática están dejando a demasiados niños sin protección contra el sarampión y otras enfermedades que se pueden evitar mediante la vacunación.

<https://www.paho.org/es/noticias/27-4-2022-unicef-oms-advierten-que-se-dan-condiciones-propicias-para-que-aumenten-brotes>

Directora de OPS insta a cerrar brechas de inmunización para todas las vacunas, incluidas las de COVID-19

En 2020, 2,7 millones de niños en la región de las Américas no recibieron las vacunas esenciales necesarias para mantenerlos sanos a raíz de interrupciones en los servicios de salud ocasionadas por la pandemia de COVID-19, advirtió la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, y llamó a cerrar todas las brechas en la cobertura de vacunación, incluyendo las de COVID-19. "Mientras trabajábamos arduamente para proteger a nuestras poblaciones contra la COVID-19, nuestros programas de inmunización de rutina se vieron gravemente afectados", afirmó la doctora Etienne durante el lanzamiento de la 20ª Semana de Vacunación en las Américas, en Roseau, Dominica. "Pero incluso antes de que la COVID-19 paralizara el mundo, la cobertura de vacunas de rutina había caído por debajo de niveles óptimos", manifestó.

<https://www.paho.org/es/noticias/25-4-2022-directora-ops-insta-cerrar-brechas-inmunizacion-para-todas-vacunas-incluidas>

Día Mundial del Paludismo: se debe hacer más para mejorar la respuesta a la malaria a nivel local

En el Día Mundial del Paludismo, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) insta a los países a intensificar los esfuerzos para abordar la malaria en la región, y pide intervenciones de prevención, diagnóstico y tratamiento basadas en datos y adaptadas a los contextos locales. Mientras que, en 2020, los 18 países endémicos de las Américas reportaron más de 600.000 casos de malaria, una reducción del 26% con respecto al año anterior, entre 2015 y 2019, los casos aumentaron un 79%, lo que destaca la necesidad de esfuerzos más sostenidos hacia la eliminación. Dado que el progreso mundial también se está desacelerando, el tema del Día Mundial del Paludismo 2022 – Aprovechemos las innovaciones para reducir la carga del paludismo y salvar vidas – tiene como objetivo resaltar la importancia de invertir en nuevas herramientas, así como en el uso más eficaz de los métodos disponibles para prevenir, diagnosticar y tratar la malaria, especialmente en los países más afectados.

<https://www.paho.org/es/noticias/25-4-2022-dia-mundial-paludismo-se-debe-hacer-mas-para-mejorar-respuesta-malaria-nivel>

BBC

La paradoja detrás de cómo se prueban los antidepresivos (y por qué se excluye a las personas con riesgo de suicidio)

Una tarde de abril de 2018 respondí el teléfono de mi casa, que rara vez se usa, y me encontré con una lluvia de preguntas. Era una investigadora de la Universidad de Exeter, Reino Unido, haciendo una entrevista estándar para verificar mi idoneidad para un ensayo clínico. Formaba parte de un equipo que buscaba probar la eficacia de la ketamina, un fármaco anestésico que se está reutilizando como un nuevo antidepresivo. Es el primer tratamiento farmacológico para la depresión que surge en décadas. Y los científicos de Exeter esperaban averiguar si la droga, combinada con la terapia psicológica, podría prevenir las recaídas de los alcohólicos. Las preguntas estaban diseñadas para establecer si yo era dependiente del alcohol, lo cual no fue una sorpresa, ya que me había presentado al ensayo para tratar los problemas que tenía con la bebida. Pero hubo dos preguntas que me dejaron indignado.

<https://www.bbc.com/mundo/vert-fut-60823897>

Colesterol: la biomolécula que nadie quiere en su cuerpo y sin la cual estaríamos muertos

El Homo sapiens es, al igual que el resto de los seres vivos, poco más que un conjunto de moléculas orgánicas ordenadas en el espacio y el tiempo. De entre todas ellas, si hay una que destaca por su mala prensa y su estigma de perdición, esa es el colesterol. Es la biomolécula proscrita, laapestada, la paria de la química orgánica. Todos han oído hablar de ella pero nadie la quiere de protagonista en su cuerpo. El colesterol desempeña un papel decisivo en la ejecución de funciones vitales en el organismo. He aquí algunos ejemplos convincentes: Es un componente fundamental de las membranas celulares de los animales (las células vegetales tienen unas moléculas de función análoga llamadas sitoesterol y estigmaesterol). Actúa regulando la fluidez de estas membranas a modo de portero de discoteca; esto es, controlando el "tú sí entras" y el "tú no" al "fiestón" que hay montado en el citoplasma celular.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61177727>

Por qué hacer ejercicio evita que el cerebro encoja

"Mens sana in corpore sano". A menudo usamos esta cita para reivindicar el efecto beneficioso de la actividad física en las capacidades mentales. En realidad, la frase apareció en la Sátira X escrita por el cómico romano Juvenal allá por el siglo II y era más extensa: indicaba que había que orar para disponer de un espíritu sano en un cuerpo sano ("orandum est ut sit mens sana in corpore sano"). ¿Pero es cierto eso de que mantener el cuerpo sano, equilibrado y ejercitado ayuda a mantener las capacidades mentales de nuestro cerebro? Pues sí, y hay muchas evidencias científicas que lo demuestran, especialmente en lo que se refiere al envejecimiento. A medida que cumplimos años los tejidos y los órganos se degeneran. La capacidad de mantener la funcionalidad de las células va disminuyendo y eso se acompaña de una pérdida de tejido. En el cerebro también ocurre, con la consiguiente neurodegeneración o pérdida de neuronas.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61244128>

"Ya sufrí 100 fracturas": cómo es vivir con la enfermedad de los huesos de cristal

Desde que era bebé, Beatriz Fernandes da Silva debe tener cuidado de no caerse y lastimarse. Cuando aún estaba en el vientre de su madre, los médicos notaron algo diferente en la ecografía y advirtieron que la niña podría nacer con algún tipo de osteopenia -menor densidad ósea- o incluso enanismo. Un mes después de su nacimiento, su madre fue a cambiarla y con un simple movimiento le quebró el brazo. En ese momento, sus padres corrieron al hospital, donde

llegaron a preguntarles si la bebé había sido abusada. "El médico me preguntó y le dije que no. Vino otro, la miraron y vieron que el blanco del ojo estaba azul. Fue entonces cuando descubrieron la enfermedad que tenía", recuerda Shirlei Fernandes Serra, madre de Beatriz.
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61223396>

THE NEW YORK TIMES

¿Las vacunas ayudan a evitar la covid persistente?

No hay una respuesta definitiva, pero cada vez más estudios indican que tal vez sí. Mientras la pandemia inicia su tercer año, la COVID-19 prolongada ha surgido como una preocupación cada vez más relevante y muchas personas se preguntan si vacunarse contra la COVID-19 puede reducir las posibilidades de desarrollar síntomas a largo plazo. No hay un veredicto aún, pero un número cada vez mayor de estudios sugiere que vacunarse contra la COVID-19 puede reducir el riesgo de padecer síntomas a largo plazo... aunque no lo elimina. La Agencia de Seguridad de la Salud del Reino Unido hizo un análisis de ocho estudios que se habían publicado al respecto antes de mediados de enero. Informó que seis de los estudios concluyeron que las personas vacunadas que se infectaron de coronavirus tenían menos probabilidades de desarrollar síntomas de COVID-19 prolongada que los pacientes no vacunados. Los dos estudios restantes concluyeron que al parecer la vacunación no reducía sin lugar a dudas las posibilidades de desarrollar covid prolongada o persistente.

<https://www.nytimes.com/es/2022/05/02/espanol/vacunas-covid-persistente.html>

¿Por qué los carbohidratos me dan dolores de cabeza?

Lo que pensamos sobre los alimentos que desencadenan las migrañas y otros tipos de dolores de cabeza puede estar equivocado, afirman los expertos. ¿Por qué los carbohidratos y el azúcar hacen que me duela la cabeza? Es habitual que las personas noten que les duele la cabeza después de comer ciertos alimentos, y entre los sospechosos habituales están los alimentos muy azucarados o con abundantes carbohidratos refinados, como el pastel de chocolate o la pasta. Este tipo de desencadenantes alimentarios suelen ser señalados por las personas que padecen migrañas, afirmó Peter Goadsby, profesor de neurología del King's College de Londres y de la Universidad de California en Los Ángeles. "Si una persona se hace esta pregunta, es muy probable que padezca migraña", afirmó, sobre todo si ciertos alimentos parecen ser desencadenantes reiterados y los dolores de cabeza son lo suficientemente molestos como para preguntárselo.

<https://www.nytimes.com/es/2022/05/02/espanol/carbohidratos-migrana-jaqueca.html>

¿Qué quiere decir que la COVID-19 se vuelva endémica?

Durante meses, algunos líderes estadounidenses y europeos han pronosticado que muy pronto la pandemia del coronavirus se volvería endemia, que la COVID-19 se convertiría en una enfermedad con la que aprenderíamos a vivir y, según varios gobernantes, casi lo ha hecho. No obstante, todavía estamos en la fase aguda de la pandemia y sigue siendo un misterio cómo podría ser la covid endémica. Las enfermedades endémicas pueden manifestarse de diversas formas y aún no sabemos cómo lo hará esta enfermedad. En su forma más básica, una enfermedad endémica tiene una presencia constante, predecible o esperada. Es un padecimiento persistente. Más allá de eso, no hay una definición establecida. Las enfermedades endémicas afectan a millones de personas en todo el mundo cada año y algunas de ellas matan a cientos de miles de individuos. Hay algunas que podemos tratar y contra las cuales hay vacunas, pero también pueden provocar brotes inesperados y mucho sufrimiento.

<https://www.nytimes.com/es/interactive/2022/04/28/espanol/covid-estado-endemico.html>

THE WASHINGTON POST

Greece, Italy lift proof-of-vaccination rules ahead of summer travel

Greece and Italy lifted covid-19 restrictions over the weekend, nixing respective proof-of-vaccination requirements in two of the most popular destinations for Mediterranean vacations. Greece discarded a requirement Sunday to show proof of vaccination or recovery from covid to enter indoor and outdoor spaces. Greek health minister Thanos Plevris announced the changes last month, citing “epidemiological data” and expert advice. The country also lifted nearly all covid rules for domestic and international flights, the Associated Press reported, though masks will be required for passengers. Greece’s civil aviation authority did not immediately respond to a request for comment Monday. Visitors flying to the country from the United States previously had to show proof of vaccination, recovery from the disease or a negative test.

<https://www.washingtonpost.com/travel/2022/05/02/greece-drops-travel-restrictions/>

Airbnb's covid refund policy is ending

Airbnb guests who cancel their reservation because of a coronavirus infection will no longer be eligible for a refund. The short-term-rental company announced the move, which goes into effect May 31, in a blog post Friday that explained updates to its “extenuating circumstances” policy. Under that policy, guests who contracted the virus were allowed to cancel and get a refund, and hosts could cancel reservations without a penalty. After May 31, circumstances related to covid-19 — including a guest or a host getting infected — will no longer be covered. Airbnb said in the blog post that the time was right to make the change as a result of a “new way of living” since the pandemic began. Hosts’ typical cancellation policies will apply after the policy change.

<https://www.washingtonpost.com/travel/2022/04/29/airbnb-covid-refund-ending/>

PUBLIMETRO

Una correcta higiene bucal disminuye los riesgos de muerte

Una de las zonas del cuerpo a la que más atención y dedicación se le tiene que dar es sin duda alguna la boca, no sólo por un tema de estética o una simple sonrisa, sino también y, especialmente, porque es una de las vías más importantes de entrada de microorganismos al cuerpo. Una correcta higiene bucal es fundamental para obtener una fortalecida y sana dentadura, pero, sobre todo, que sea agradable para el olfato de los demás. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) las enfermedades bucodentales afectan a casi 3.500 millones de personas en el mundo.

<https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/05/02/una-correcta-higiene-bucal-disminuye-los-riesgos-de-muerte/>

La gripe aviar también fue detectada en una persona en los Estados Unidos: ¿Es momento de preocuparnos?

Dos personas es el saldo que registra el contagio de gripe aviar en el mundo entero. La primera detectó en China y el segundo en los Estados Unidos. El primer caso de gripe aviar H5 detectado en un humano en China encendió las alarmas del mundo entero. 48 horas más tarde se registró uno nuevo en Estados Unidos y los organismos sanitarios salieron a aclarar los motivos por los que, al menos por ahora, no hay que pensar en otra pandemia. Todavía no se ha superado por

completo la actual pandemia que provocó el covid-19. Entonces, es normal que en cualquier asomo de un virus desconocido que se transmite entre personas genere un poco de pánico.

<https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/05/01/la-gripe-aviar-tambien-fue-detectada-en-una-persona-en-los-estados-unidos-es-momento-de-preocuparnos/>

5 señales de que alguien está luchando con su salud mental y cómo poder ayudarlos

Siempre debes estar pendiente de tus seres queridos y darles la ayuda que necesitan. Estamos en un mundo tan acelerado que en muchas ocasiones pasamos por alto cómo se sienten las personas que queremos, las cuales puede que no estén atravesando su mejor momento y necesiten de nuestra ayuda. Hillary Freeman, consejera certificada y que ha ayudado a una variedad de personas con el manejo de estrés, conversó con la revista Elle sobre las señales que podemos ver en una personas que tiene problemas con su salud mental. El autoaislamiento tiene una forma de hacer que las personas se sientan solas, lo que puede conducir a una depresión profunda. Si alguien sigue cancelando planes y se siente aliviado por ello, puede significar que está ansioso por la interacción social. Según Freeman, es importante para nosotros tener una relación con otras personas. Necesitamos conversaciones externas que nos den una mejor perspectiva de la vida.

<https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/05/01/5-senales-de-que-alguien-esta-luchando-con-su-salud-mental-y-como-poder-ayudarlos/>

BLU RADIO

"Cuarta dosis de vacuna COVID-19 se aprobará en los próximos días": secretario de Salud de Bogotá

El secretario de Salud de Bogotá, Alejandro Gómez, habló sobre el levantamiento del uso obligatorio del tapabocas en Bogotá a partir del 1 de mayo y aseguró que el COVID-19 permanecerá en la ciudad, por lo que pidió el cumplimiento del plan de vacunación y un seguimiento estricto a los protocolos de bioseguridad restantes para evitar que se presente una nueva aceleración en los contagios de coronavirus. Así mismo, el funcionario dijo que la cuarta dosis de la vacuna COVID-19 se aprobará en los próximos días, de acuerdo con lo que conversó con el viceministro de Salud, Germán Escobar.

<https://www.bluradio.com/salud/vacunacion-contra-el-covid-19/cuarta-dosis-de-vacuna-covid-19-se-aprobara-en-los-proximos-dias-secretario-de-salud-de-bogota-pr30>

Noticias ONU

¿Cómo comenzó la vacunación y por qué ahora es una cuestión de equidad y justicia social?

El coronavirus ha expuesto más que nunca el indudable papel de las vacunas en la prevención de enfermedades. La doctora Kate O'Brien, que trabaja para la agencia de la salud de la ONU, nos explica un poco de historia de la inmunización y por qué decidió dedicar su vida a desarrollar vacunas pero, sobre todo, a hacer que estas sean realmente accesibles para todas las personas, independientemente de su lugar de nacimiento. Durante los dos últimos años, la pandemia de COVID-19 ha centrado la atención mundial en el impacto de las vacunas en la lucha contra el virus. Durante la Semana Mundial de la Inmunización, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha lanzado una campaña para concienciar sobre el papel crucial que ha desempeñado la inmunización en la reducción o eliminación de una serie de enfermedades mortales.

<https://news.un.org/es/story/2022/04/1507972>

Las lecciones aprendidas durante la pandemia de COVID-19 han de servir para reforzar la seguridad en el trabajo

La pandemia del COVID-19 ha demostrado que una colaboración efectiva entre empleadores, trabajadores y gobiernos es la mejor manera de reforzar la seguridad y la salud en el trabajo, afirma un nuevo informe de la Organización Internacional del Trabajo. Coincidiendo con el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, el organismo de la ONU alertó este jueves que anualmente unos tres millones de trabajadores mueren a causa de accidentes y enfermedades profesionales, y que cientos de millones más sufren lesiones no mortales en su lugar de trabajo. Por ello, el estudio destaca que aprender de las lecciones logradas durante la pandemia podría ayudar a prevenir millones de muertes y accidentes laborales.

<https://news.un.org/es/story/2022/04/1507912>

Unos 73 millones de niños en riesgo de contraer sarampión al no poder vacunarse

En 2020, unos 23 millones de niños no recibieron las pautas de vacunación básicas, la cifra más alta desde 2009. Dos agencias de la ONU advierten que actualmente se dan las condiciones perfectas para la aparición de brotes de enfermedades prevenibles. Según los números presentados este miércoles por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, durante los dos primeros meses del 2022 se notificaron cerca de 17.338 casos de sarampión en todo el mundo frente a los 9665 de los dos primeros meses de 2021. Ante este rápido aumento de la enfermedad y la alta capacidad de contagio que posee el sarampión, las dos agencias advirtieron que los casos tienden a aparecer rápidamente cuando los niveles de vacunación disminuyen.

La caída se produjo principalmente por tres factores: las alteraciones causadas por la pandemia, el aumento de las desigualdades en el acceso a las vacunas y el desvío de recursos.

<https://news.un.org/es/story/2022/04/1507832>