



Lunes, 5 de septiembre de 2022

UDEA

Inseguridad alimentaria se agravó en 11 ciudades, dice estudio de universidades

El 71.6 % de hogares en Colombia presenta inseguridad alimentaria. En las zonas rurales, la cifra sube al 73.4 % y en estratos 1 y 2 supera el 82 %. La seguridad hídrica también tiene saldos en rojo. Así lo revela un estudio de la Alianza Universitaria por el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada —Aludhaa—. Los investigadores entregaron una serie de recomendaciones para que los gobiernos enfrenten esta preocupante problemática. El confinamiento por la pandemia de la covid-19 agudizó la inseguridad alimentaria en Colombia, según lo muestra un reciente estudio de una alianza de universidades públicas y privadas, en el cual también se advierte sobre un aumento de la inseguridad hídrica en el país.

<https://bit.ly/3D30LCy>

Hasta el 7 de septiembre se podrá pagar inscripción a la UdeA

Hasta el 7 de septiembre estará disponible el pago de derechos de inscripción para quienes aspiran a estudiar un pregrado en la Universidad de Antioquia. Para el primer semestre del 2023 la institución dispone de 6328 cupos. La prueba se realizará los días 24 y 25 de octubre y sus resultados se conocerán el 11 de noviembre. Para el 2023-1 el Consejo Académico de la Universidad de Antioquia decidió que la institución abrirá 6328 cupos, distribuidos en 3363 para 73 programas en Medellín, 2055 para 71 pregrados en las 10 sedes y seccionales y 910 para 9 carreras virtuales. El pago de derechos de inscripción estará habilitado desde el 8 de agosto hasta el 7 de septiembre y la inscripción en el Portal Universitario desde la misma fecha inicial hasta el 9 de septiembre.

<https://bit.ly/3RDBFyd>

Escuchar, generar confianza y actuar con oportunidad, el llamado universitario frente a las VBG en la UdeA

La compleja situación institucional que hoy reconocemos y asumimos, pone en el presente una valiosa oportunidad para reflexionar individual y colectivamente sobre nuestra responsabilidad en esta situación. Estamos escuchándoles. Estamos confrontándonos. Estamos actuando. Reconocemos la necesidad de revisar los procedimientos y desplegar actividades más efectivas que incidan directamente en el problema, por ello, actuando en el marco de las leyes que como institución del Estado social de derecho nos cobijan, en las últimas semanas hemos adelantado importantes acciones. En las últimas tres semanas la comunidad universitaria ha conocido un conjunto de reivindicaciones, protestas, discusiones y llamados a la acción en torno a las inadmisibles violencias basadas en género —VBG— y violencias sexuales, y el daño que estas le hacen a las y los integrantes de la comunidad universitaria que se identifican como víctimas, así como a la convivencia y buen vivir que una institución como la nuestra está llamada a garantizar. <https://bit.ly/3TWdLAB>

EL ESPECTADOR

Cautela, el llamado ante terapias experimentales para personas con síndrome de Down

Aunque un nuevo estudio publicado en la revista Science tuvo un resultado que sugiere que la aplicación de dosis de una hormona podría ser una terapia para mejorar funciones cognitivas en personas con síndrome de Down, el estudio se basó en el resultado de 7 personas, algo demasiado pequeño, aunque esperanzador. Los resultados de un equipo internacional de investigadores publicados en la revista Science respecto a una terapia experimental que mejoraría las habilidades cognitivas de personas con síndrome de Down ha despertado furor, pero tras el paso de las horas, también algunos llamados de cautela y prudencia: la certeza para usar dicha terapia está lejos de llegar.

<https://www.elespectador.com/salud/cautela-el-llamado-ante-terapias-experimentales-para-personas-con-sindrome-de-down/>

La mitad de los centros de salud funcionan sin agua o jabón

Un nuevo informe de la OMS revela una realidad muy preocupante: cerca del 50% de los establecimientos de salud en el mundo carecen de agua o jabón o de desinfectante. ¿Qué está pasando? Hace un par de días la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Unicef publicaron un informe que pasó inadvertido, pero que mostraba una preocupante realidad global: la mitad de los centros de salud del planeta están funcionando sin los servicios básicos de higiene. Eso quiere decir, que no tienen ni agua o jabón o desinfectante para las manos a base de alcohol.

<https://www.elespectador.com/salud/la-mitad-de-los-centros-de-salud-funcionan-sin-agua-o-jabon/>

La historia de las 72 personas que han recibido sangre de cordón umbilical en Colombia

Trasplantar células madre de cordón umbilical no es un procedimiento muy usual en el país. Un grupo de científicos en Bogotá ha liderado este proceso, aunque por la ausencia de regulación aún hay varios obstáculos por superar. El 19 de septiembre de 2017, un paciente pediátrico en Medellín se convirtió en el primero del país en recibir un trasplante de sangre de cordón umbilical donado por una mujer colombiana. A pesar de que estos procedimientos se realizan en Colombia desde finales del siglo pasado, en esa ocasión no se necesitó importar sangre de otro país: la unidad estaba almacenada en el Instituto Distrital de Ciencia, Biotecnología e Innovación en Salud (IDCBIS). Desde entonces, otras 71 personas han recibido trasplantes.

<https://www.elespectador.com/salud/la-historia-de-las-72-personas-que-han-recibido-sangre-de-cordon-umbilical-en-colombia/>

¿Consume comida chatarra? Debería saber lo que encontraron nuevos estudios

Dos estudios independientes publicados en una prestigiosa revista de medicina concluyen que el elevado consumo de ultraprocesados aumenta el riesgo de padecer cáncer de colon en los hombres, así como incrementan el riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares. Un editorial que acompaña las investigaciones, apunta las medidas que deben adoptarse para disminuir el consumo de estos alimentos. Dos investigaciones publicadas este miércoles (31 de agosto) en la prestigiosa revista British Medical Journal (BMJ) demuestran los efectos adversos que los alimentos ultraprocesados tienen para la salud de los seres humanos. El primero de ellos indagó por la relación entre el consumo de estos alimentos y la probabilidad de padecer cáncer de colon.

<https://www.elespectador.com/salud/consume-comida-chatarra-deberia-saber-lo-que-encontraron-nuevos-estudios-noticias-hoy/>

Estas son las 10 EPS que recibirán a los afiliados de la liquidada Comfamiliar Huila

Días después de que se conociera que Superintendencia de Salud había ordenado la liquidación de la EPS Comfamiliar Huila, el Ministerio de Salud reveló cuáles son las EPS que recibirán a los más de 540 mil usuarios que tenía esa empresa que estaba, principalmente, en los departamentos de Huila y de Boyacá. En total son 10 EPS que deberán recibir a los pacientes. Son: EPS Sanitas, Nueva EPS, Salud Total, Famisanar, Coosalud, Cajacopi, Compensar, A.I.C. Epsi, EPS Sura y Mallamas Epsi. Estos son los pacientes del régimen contributivo y del régimen subsidiado que recibirá cada una: “Estas 10 EPS deberán priorizar el derecho fundamental a la salud de los colombianos, garantizando la calidad, oportunidad, continuidad y atención en salud de los afiliados y sus familias.

<https://www.elespectador.com/salud/estas-son-las-10-eps-que-recibiran-los-afiliados-de-la-liquidada-comfamiliar-huila/>

EL TIEMPO

Alzheimer: ¿cómo se puede prevenir esta enfermedad?

El Alzheimer está dentro de las condiciones de la demencia, y es un trastorno neurológico degenerativo. Esto quiere decir que a medida que pasa el tiempo los síntomas pueden empeorar. Algunos de sus síntomas más comunes suelen ser la pérdida de memoria, problemas en el lenguaje, carencias en el pensamiento, dificultad de concentrarse, depresión, aislamiento social, irritabilidad, desconfianza, cambios en los patrones de sueño, entre otros síntomas, que afectan la vida cotidiana al no poder realizar las tareas diarias. En términos de prevención, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es importante conocer la historia familiar clínica del paciente, estar al tanto de los factores de riesgo de esta enfermedad, llevar una dieta rica en alimentos naturales, practicar meditación, llevar una vida diaria baja en estrés, hacer ejercicio, evitar la obesidad, tener bajo control la diabetes tipo II, evitar fumar y beber alcohol con frecuencia y realizarse un diagnóstico precoz.

<https://www.eltiempo.com/salud/alzheimer-como-se-puede-prevenir-esta-enfermedad-699855>

¿Qué tan efectivos son los ejercicios de fuerza que compiten con los aeróbicos?

En el imaginario colectivo está grabado que, para ayudar a perder grasa corporal de la mano de una nutrición equilibrada, correr, nadar o cualquier otra actividad movida es una aliada clave. Sin embargo, hoy se sabe que los ejercicios de fuerza son tan efectivos como los aeróbicos a la hora de perseguir un físico magro. “Antes se pensaba que el ejercicio aeróbico era el único método para perder grasa corporal, el único que se estudió. Hoy, gracias a la ciencia, sabemos que el ejercicio de la fuerza es igual de efectivo para perder masa corporal. Con el plus de que cuando se trabaja la fuerza en un plan que apunta a perder grasa, no se pierde músculo, además se lo mejora. El ejercicio de la fuerza es, entonces, efectivo para perder grasa, y mejorar la masa muscular”, afirma a La Nación el médico deportólogo Alejandro García.

<https://www.eltiempo.com/salud/deporte-que-tan-efectivos-son-los-ejercicios-de-fuerza-699736>

Covid-19: una app en el celular detecta contagios en la voz de las personas

Según Wafaa Aljbawi, investigadora del Instituto de Ciencia de Datos de la Universidad de Maastricht (Países Bajos), este modelo de IA tiene una precisión del 89%, un porcentaje que en caso de los test varía en función de la marca. "Nuestros resultados son prometedores y sugieren que las grabaciones de voz y los algoritmos de inteligencia artificial ajustados pueden ser muy precisos a la hora de determinar qué pacientes tienen infección por covid-19", asegura. "Estas pruebas son gratuitas y fáciles de interpretar. Además, pueden ser pruebas virtuales remotas y su tiempo de respuesta es de menos de un minuto por lo que podrían usarse, por ejemplo, en los puntos de entrada para grandes reuniones para asegurar una detección rápida en la población", avanza.

<https://www.eltiempo.com/salud/covid-19-una-app-en-el-celular-detecta-contagios-en-la-voz-de-las-personas-699963>

Bacteria legionella es causa de brote de neumonía en Argentina

La bacteria legionella fue identificada como la causa de un brote de neumonía bilateral en Argentina, que hasta ahora ha provocado cinco muertes y entre once personas contagiadas en una clínica de Tucumán, informó la ministra de Salud, Carla Vizzotti. "El agente etiológico causante del brote de neumonía bilateral es legionella", dijo Vizzotti en una rueda de prensa. "Se está tipificando el apellido de la bacteria, aunque es posible que sea (legionella) pneumophila", refirió. La bacteria conocida como legionella provoca la enfermedad del legionario, un tipo de neumonía atípica muy grave con fiebre e infección pulmonar aguda. La bacteria se encuentra en ambientes de agua dulce, como lagos y arroyos, y se puede propagar a través de los caños de agua o en los ductos del aire acondicionado. El brote se produjo en una clínica privada de Tucumán (1.300 kms al norte de Buenos Aires), sobre todo entre el personal de salud, con enfermos que presentaron los primeros síntomas a partir del 18 de agosto pasado.

<https://www.eltiempo.com/salud/bacteria-legionella-es-causa-de-brote-de-neumonia-en-argentina-699956>

Aprueban primera vacuna inhalable contra el covid-19 en China

Las autoridades chinas aprobaron una vacuna inhalable contra el covid-19, una primicia mundial, que el lunes impulsó la cotización en bolsa de su fabricante, con sede en Tianjin. La vacuna de CanSino Biologics, que se utilizará como dosis de refuerzo de emergencia, recibió luz verde de la administración de productos médicos del país, anunció la empresa en un comunicado enviado a la bolsa de Hong Kong el domingo. La vacuna se utilizará como dosis de refuerzo de emergencia. Imagen de referencia. Tras el anuncio, la cotización de la empresa se disparó hasta un 14 % en bolsa el lunes y terminó cerrando con una subida del 7,1 %. La vacuna, que no requiere una inyección y es más fácil de almacenar, se administrará por vía nasal a través de un aerosol.

<https://www.eltiempo.com/salud/covid-19-vacuna-inhalable-es-aprobada-en-china-699949>

OMS

Actualización – La bacteria legionella se identifica como la causa de casos de neumonía en Tucumán, Argentina.

El Ministerio de Salud de Argentina ha informado a la Organización Panamericana de la Salud (OPS) de que se ha confirmado la bacteria legionella como la causa de un grupo de casos de neumonía asociados a una clínica de salud en la provincia de Tucumán, Argentina. Hasta la fecha se han identificado un total de 11 casos que incluyen cuatro fallecimientos en pacientes con comorbilidades. La legionella, en particular la bacteria *L. pneumophila*, está asociada a brotes de neumonía grave. La forma más común de su transmisión es la inhalación de aerosoles contaminados, producidos en conjunción con pulverizaciones, chorros o nebulizaciones de agua. <https://www.paho.org/es/noticias/3-9-2022-actualizacion-bacteria-legionella-se-identifica-como-causa-casos-neumonia-tucuman>

Sudamérica está más cerca de erradicar la fiebre aftosa como región

Con casi el 99% del ganado bovino libre de fiebre aftosa, Sudamérica avanza hacia la erradicación de esta enfermedad, que si bien no afecta a los humanos es una de las más contagiosas entre los animales y con un gran potencial para causar pérdidas significativas al sector agropecuario. En una década, los avances han sido significativos. Mientras en 2010 la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA) reconocía al 85% de la población bovina sudamericana como libre de fiebre aftosa (con o sin vacunación), esta proporción subió al 98,6% en 2020. La subregión busca alcanzar la erradicación para 2025. “Los progresos hacia la erradicación de la aftosa en América del Sur son el resultado de las medidas de prevención, vigilancia y control tomadas por los países, entre ellas la vacunación antiaftosa del ganado, la detección temprana y el rápido control de los brotes”, consideró Ottorino Cosivi, Director del Centro Panamericano de Fiebre Aftosa (Panaftosa) de la Organización Panamericana de la Salud, con sede en Río de Janeiro, Brasil. <https://www.paho.org/es/noticias/1-9-2022-sudamerica-esta-mas-cerca-erradicar-fiebre-aftosa-como-region>

BBC

"No tenía idea de que mi infección en el pecho era leucemia"

Cuando Sophie Wheldon era estudiante recibió un diagnóstico que, dice, fue "un enorme shock": tenía leucemia. Ahora insta a la gente a reconocer los síntomas de la enfermedad. Sophie, una británica de 24 años, cuenta como descartó su infección persistente en el pecho, los dolores de

cabeza y el dolor de cuello pensando que era estrés mientras estudiaba. Pero después de ver a su médico y de ir al hospital, le diagnosticaron el cáncer en la sangre en 2018. Según la organización Leukemia UK, menos del 1% de las personas pueden identificar los síntomas de la enfermedad, a pesar de que cada día 28 personas son diagnosticadas en este país.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62766489>

Qué es el comportamiento sexual compulsivo, el trastorno que descontrola la conducta de quien lo padece (y cómo se puede tratar)

Durante años hemos escuchado palabras y expresiones como "ninfomanía"; "adicción al sexo" o "hipersexualidad", entre otras, para hablar de aquellas personas que sufrían de un deseo sexual "excesivo o exacerbado" o una falta de control en sus comportamientos sexuales. Si bien es cierto que estas palabras han tenido cierto recorrido, hoy en día con términos anticuados. La Organización Mundial de la Salud (OMS) incluyó después de mucho trabajo en 2018 la etiqueta "Trastorno por Comportamiento Sexual Compulsivo" (TCSC) para denominar la enfermedad de aquellos pacientes que acuden a consulta con un descontrol en su conducta sexual que no pueden parar.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-62766281>

Japón, el país donde las mujeres deben pedir permiso a los hombres para tomar una pastilla abortiva

El aborto vuelve a estar en el centro del debate público. Pero mientras en Estados Unidos parece estar en retroceso, debido a la sentencia de la Corte Suprema de ese país que dejó de considerarlo como un "derecho constitucional", en Japón avanza, aunque de una manera peculiar. En mayo, desde el Ministerio de Salud dijeron al Parlamento que estaban listos para aprobar una píldora abortiva fabricada por la compañía farmacéutica británica Linepharma International. Sin embargo, aclararon que las mujeres aún necesitarán "obtener el consentimiento de su pareja" antes de que se puedan administrar las píldoras, un requisito que los activistas a favor de la interrupción del embarazo han calificado de patriarcal y obsoleto.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-62738100>

THE NEW YORK TIMES

Cómo meditar cuando no puedes quedarte quieto

Cerrar los ojos y concentrarse en la respiración puede ser difícil para quienes se distraen con facilidad. Pero es posible. La gente que medita, con los ojos cerrados con delicadeza y la respiración lenta y continua, siempre se ve muy en paz. Pero en nuestro mundo de distracciones crónicas y adictos al teléfono, sentarse sin moverse durante diez o veinte minutos cuesta trabajo y a menudo hace que nuestro cerebro vaya entre un pensamiento pasajero y otro. Los maestros de meditación dicen que hay que reconocer esos impulsos y luego regresar a tu respiración o a lo que llame tu atención. Pero, ¿y si no logras regresar a lo que estabas? ¿Y si solo acabas sintiéndote frustrado?

<https://www.nytimes.com/es/2022/09/04/espanol/meditacion-atencion-conciencia-plena.html>

¿Es posible reforzar el sistema inmunitario?

El temor al coronavirus ha provocado numerosas búsquedas en internet y mucha información errónea sobre cómo mejorar las defensas del organismo. Esto es lo que funciona y lo que no. Debido a la preocupación por el coronavirus, aumentan las búsquedas en internet sobre cómo reforzar el sistema inmunitario. ¿Existen alimentos para ello? ¿Las vitaminas ayudarán? El sistema inmunitario es una compleja red de células, órganos y tejidos que trabajan conjuntamente para proteger al organismo de las infecciones. Aunque la genética desempeña un papel, sabemos, gracias a los estudios sobre gemelos, que la fuerza de nuestro sistema inmunitario está determinada en gran medida por factores no hereditarios. Los microbios a los que nos exponemos a lo largo de la vida, así como los factores relacionados con el estilo de vida, como el estrés, el sueño, la dieta y el ejercicio, influyen en la fuerza de nuestra respuesta inmune.

<https://www.nytimes.com/es/2022/07/18/espanol/como-reforzar-el-sistema-inmunitario.html>

¿Las vacunas contra la covid afectan la menstruación?

El mayor estudio realizado hasta la fecha revela un efecto secundario en los ciclos menstruales de algunas personas, pero los expertos no ven motivo de alarma. Casi la mitad de las participantes en un estudio reciente que menstruaban con regularidad en el momento de la encuesta informaron tener un sangrado más abundante durante sus periodos, tras recibir la vacuna contra la COVID-19. Otras personas que no solían menstruar, como los hombres transgénero, las personas que tomaban anticonceptivos de acción prolongada y las mujeres posmenopáusicas, también experimentaron un sangrado inusual. El nuevo estudio —el mayor hasta la fecha— amplía las investigaciones que muestran los efectos temporales de las vacunas contra la COVID-19 en los ciclos menstruales, pero hasta ahora se centraban principalmente en las mujeres cisgénero que menstrúan.

<https://www.nytimes.com/es/2022/07/19/espanol/covid-vacunas-regla.html>

NOTICIAS ONU

América Latina debe multiplicar el acceso al financiamiento para la acción climática

Desbloquear el acceso a la financiación climática, especialmente en los mercados emergentes y en las economías en desarrollo, es fundamental para cerrar la brecha de adaptación, proteger a los países más vulnerables al cambio climático y contribuir a un desarrollo más bajo en carbono, subrayaron este jueves los participantes de la Mesa redonda sobre el financiamiento climático y la transición energética en América Latina y el Caribe. El evento de dos días de duración celebrado en la sede central de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) en Santiago de Chile es uno de los cinco Foros Regionales sobre Iniciativas Climáticas para Financiar la Acción Climática y los Objetivos de Desarrollo Sostenible que sirven como preparación a la 27ª Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Clima (COP27).

<https://news.un.org/es/story/2022/09/1513872>

Mejora la lucha en America Latina contra el tabaquismo, pero el cigarrillo electrónico pone en peligro los logros

Unos 900 millones de personas de 35 países de América, el 96% de la población, cuentan con al menos una de las seis medidas de control del tabaco recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, un 50% más que las registradas el año 2007, informó este lunes la Organización Panamericana de la Salud. El Informe sobre el control del tabaco para la Región de las Américas 2022 indica que 26 de los 35 países de la región han alcanzado el máximo nivel de aplicación de al menos una de esas órdenes, pero en otras, como el aumento de los impuestos al tabaco, han avanzado con lentitud, y nueve países todavía no han adoptado ninguna medida. Los progresos en la aplicación de las seis normas, conocidas como MPOWER* y establecidas por la Organización Mundial de la Salud en 2008, contribuyeron a reducir el número de consumidores, que pasaron de representar el 28% de la población de la región en 2000 al 16,3% en 2020, la segunda cifra más baja del mundo a ese nivel.

<https://news.un.org/es/story/2022/08/1512962>

Plan de emergencia para salvar los arrecifes de coral de la extinción

Los arrecifes de coral inscritos en la lista del Patrimonio Mundial corren el riesgo de desaparecer de aquí a finales de este siglo. Por ello, desde la agencia de la ONU para la cultura y la educación, se lanza un plan de emergencia que se centra en medidas orientadas a su conservación y recuperación y hace un llamamiento a la movilización internacional para evitar su extinción. Los arrecifes de coral declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO cubren más de medio millón de kilómetros cuadrados en todo el mundo —el equivalente al tamaño de Francia— y presentan una biodiversidad excepcional. Desempeñan un papel fundamental en la absorción de las emisiones de carbono y protegen las costas de las tormentas y la erosión. Además, sirven de medio de subsistencia para más de un centenar de comunidades indígenas. Son también

puntos de referencia sobre los efectos del cambio climático que afectan al resto de arrecifes de todo el mundo.

<https://news.un.org/es/story/2022/04/1507242>

Pakistán: Las agencias de la ONU aumentan la asistencia a la población damnificada por las inundaciones

Más de la tercera parte del país se encuentra anegada, afectando a unos 33 millones de personas. Además de las necesidades básicas de albergue, alimentos y agua, las enfermedades diarreicas, el dengue, la malaria y las infecciones respiratorias y cutáneas encuentran un ambiente propicio de propagación. Los organismos humanitarios intensifican sus trabajos de socorro. Lluvias monzónicas torrenciales que han azotado a Pakistán durante las últimas semanas provocaron inundaciones y aludes devastadores, dejaron más de 1200 muertos y lesionaron al menos a 6000, destruyeron más de 1,1 millones de viviendas e infraestructura esencial y tienen bajo el agua más de un tercio del territorio del país, afectando a unos 33 millones de personas, o el 15% de la población. Según cálculos de los organismos de la ONU en el terreno, más de 6,4 millones de personas precisan ayuda humanitaria urgente. Las necesidades más acuciantes son albergue, agua potable y alimentos, así como cuidados sanitarios.

<https://news.un.org/es/story/2022/09/1513901>