



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

ADITAMENTOS EN LA LACTANCIA MATERNA

MARCELA PINZÓN SCARPETA

FONOAUDIOLOGA

CONSULTORA INTERNACIONAL DE LACTANCIA
MATERNA IBCLC



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

Lactancia y leche materna

- OMS: Mejor alimento y mejor práctica para la salud física, cognitiva, emocional del bebé y las más respetable con el medio ambiente. ¹
- ¿Capacidad innata? ¿Instintiva?



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Practica aprendida



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Por el bien común sin conflictos de intereses



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Principales problemas que derivan en abandono de la LM

- Dolor y grietas
- Congestión
- Ingurgitación
- Mastitis
- Abscesos
- Pobre producción
- Pobre agarre, bajo peso
- Retorno al trabajo



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Kit de embarazo y lactancia



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Uso apropiado de aditamentos

- ¿Cuándo debo recomendarlos?
- ¿Cuándo sugerirlos o suspenderlos?
- ¿Qué tipo de aditamento usar?
- ¿En que casos?



Ventajas-desventajas



Pezoneras (Nipple shields)

Usado comúnmente

- Dolor y grietas
- Ingurgitación
- Pezón plano o invertido
- Mejorar agarre
- Prevenir daño



Dificultades

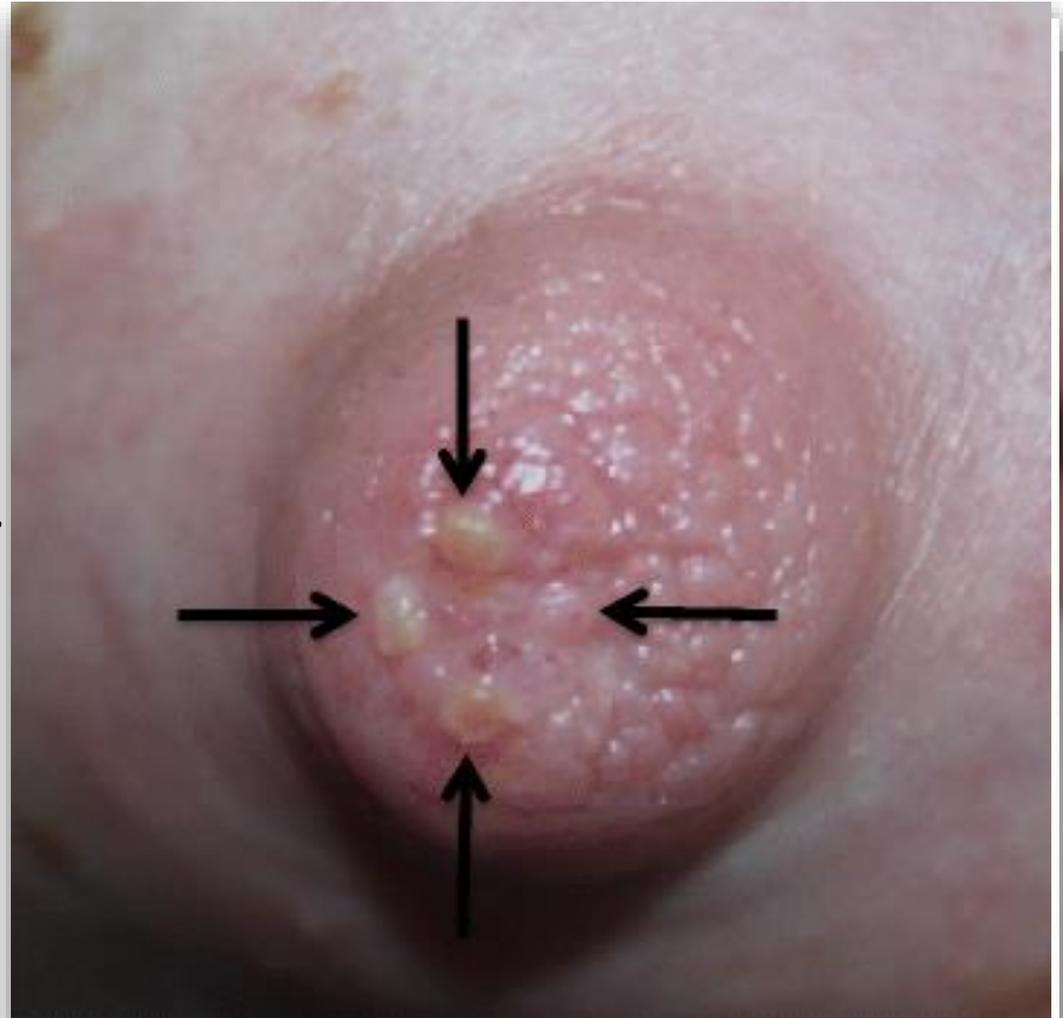
- Aprendizaje del agarre adecuado
- Reducción el estímulo en pezón y areola
- interfiere con la liberación de prolactina y oxitocina
- Reducen la producción de leche y/o transferencia
- En algunos casos no disminuye el dolor e incluso aumenta las lesiones por rozamiento



Pezoneras (Nipple shields)

Talla adecuada
Buen agarre
transferencia de leche

- Prematuros
- Frenillo lingual anterior o posterior
- Seguridad en la madre
- Transición de biberón
- Baja elasticidad del complejo areola pezón



Cremas – ungüentos ¿cuidado del pezón?

- No sirve su uso prenatal
- No previene grietas ni las sana
- Algunos bebés resbalan o rechazan



- Algunas madres se sienten mas confiadas



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Prácticas que promueven la lactancia



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Recolectoras-formadores (Breast Shells)–protectores



Recolectar

Proteger

Formar

- Prenatal: No se recomienda poco efectivo
- Mantienen el pezón formado
- No usar la leche que se recolecta
- Retirla durante la noche
- buena ventilación – esterilización

Toallas aumento de bacterias



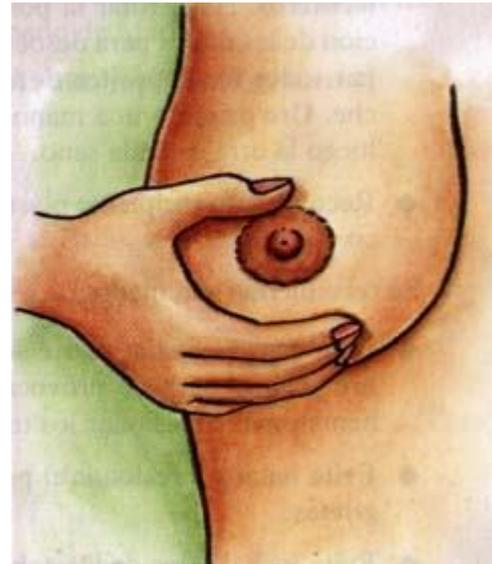
Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Extracción manual de leche materna

USOS

- ingurgitación o un conducto obstruido
 - calostro
 - Ablandar la areola de un pecho lleno
 - Mantener o aumentar la producción de leche
 - Recolectar leche si el bebé no puede mamar, prematuridad, pobre succión, o si la madre y el bebé tienen que separarse
- Paciencia, entrenamiento, refuerzo.



Extractor o bomba



Utilidad y efectividad
de un extractor vs
precio y comodidad
¿Necesidad o lujo?

- Percepción equivocada de cantidad de leche
- Riesgo de contaminación
- Talla de la copa



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Administración de la leche extraída

Jeringa o gotero

Cuchara

Taza-vasito

Sonda – dedo

Relactador

kassing



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

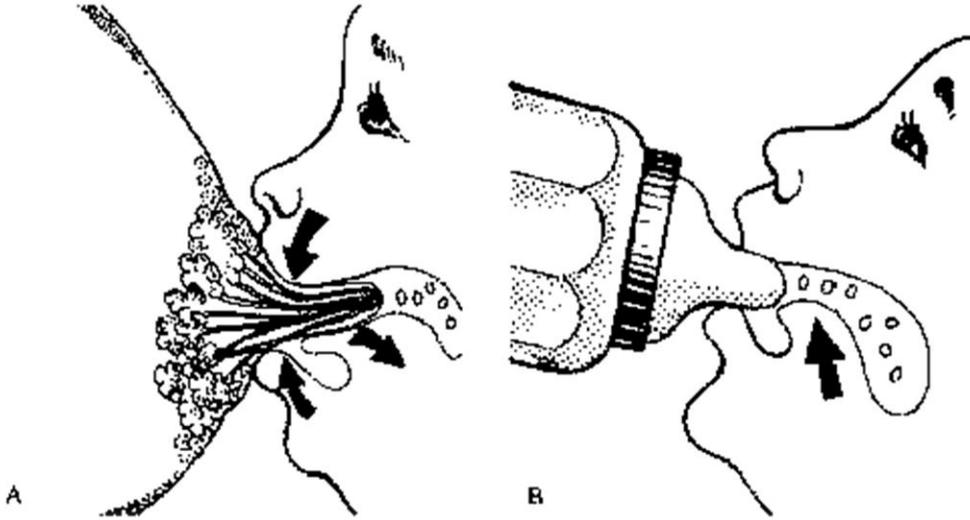
Alimentación con biberón



- Difícil limpieza
- Preparación
- Gasto de agua
- Riesgo de confusión de pezón, o disfunción motora oral
- Rechazo posterior al seno



Biberón-pecho



Uso del chupo y el biberón se relaciona con aumento del dolor en el pezón, grietas, congestión y disminución de la producción.

Apertura oral amplia evita el trauma del pezón

Mejora de la uniformidad de la retirada de leche

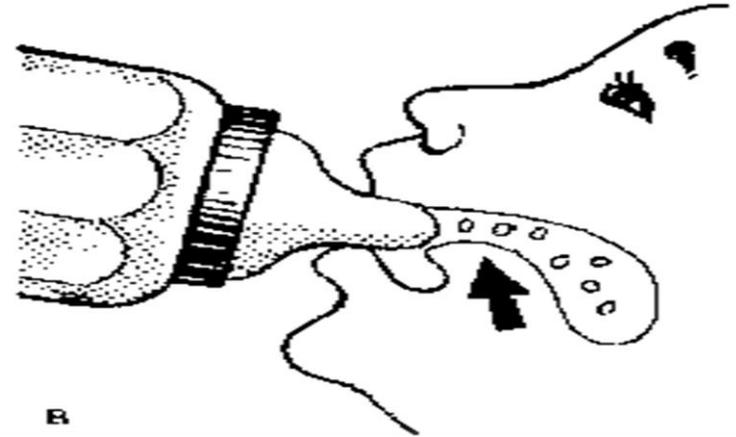
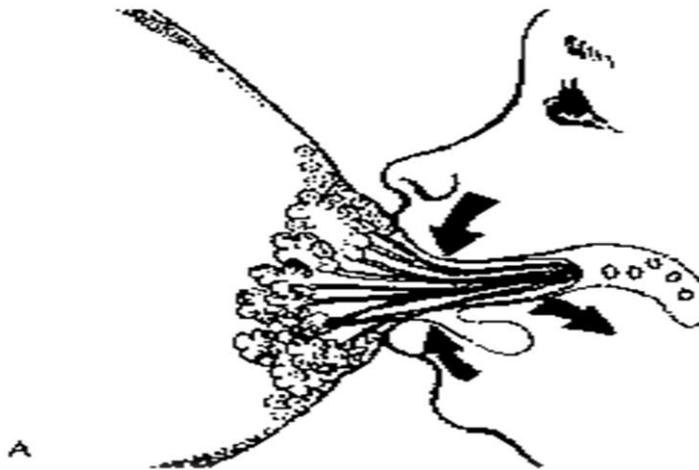
Mejora la movilidad de la lengua



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Biberón-pecho



- Músculos: mentoniano, masetero, temporal, pterigoideo, buccinador.
- Detener y modular el flujo
- Reflejo de eyección de leche
- El flujo disminuye a medida que avanza la alimentación, leche más gruesa al final
- Coordinación S-D-R

- músculos: Buccinador y Orbiculares
- Difícil controlar el flujo, depende del chupo y la técnica.
- Nunca disminuye el flujo, menos fisiológico
- Riesgo de sobrealimentación.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

DMO

DISFUNCIÓN MOTORA ORAL

Desequilibrio en las fuerzas y el sincronismo muscular, de órganos y estructuras.

Alteración del desarrollo maxilofacial

Deficiencias en el lenguaje-deglución

- PRIMARIA

Inmadurez, problemas neurológicos transitorios o permanentes, anomalía anatómica, síndromes. Hipertonía, hipotonía.

- SECUNDARIA

Alteración o modificación del patrón original S-D

Empuje lingual, retracción lingual, presión en encías aumentada, compresión del pezón o mordedura.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

CHUPO DE ENTRETENCIÓN

- PASO 9 Diez pasos hacia una feliz lactancia natural. OMS UNICEF
- Se recomiendan hasta que se establezca la lactancia materna. Síndrome de confusión. Lesiones en pecho
- Modificación de la cavidad oral y arcadas dentarias.
- Posición en reposo lingual inadecuado
- Hipotonicidad en labios
- Bajo peso y pobre producción
- Riesgo de infecciones
- Trauma en cavidad oral



CHUPO DE ENTRETENCIÓN

- SIDS- SMSL
- Separación de la madre
- Reflejo de succión
- Succión no nutritiva: “facilita habilidades motoras tiene efectos calmante, exploración con el medio, reduce el estrés por el dolor, promueve la ganancia de peso en prematuros, la maduración y el crecimiento gastrointestinal en neonatos inmaduros (Guido et al, 2012, p. 199).



Prematuros y lactancia

Un reto para todos



Depende de la edad gestacional
Madurez de reflejos
Coordinación S-D-R

“más bajo incidencia de infecciones, y enterocolitis necrotizante, mayores resultados en las pruebas cognitivas y desarrollo y el desarrollo visual”

Acciones que favorecen la lactancia

Contacto piel a piel

Primera succión al pecho

Evitar uso de biberón

Apoyo, consejería y seguimiento a la madre

Control de flujo en la succión nutritiva



Alcaldía de Medellín

Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Galactogogos

- Metoclopramida
- Domperidona
- Plasil
- Hinojo
- Levadura de cerveza
- Té de lactancia
- Agua de panela
- ...



Agarre
Apego

Frecuencia y
vaciamiento

Transferencia
Succión-
deglución



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

“las funciones oromotoras del sistema estomatognático desempeñan un papel importante en el desarrollo físico, cognitivo, comunicativo, psicomotor y afectivo en los niños/as, debido a su relación con la ingesta de nutrientes, interacción con el medio ambiente e incluso, en el desarrollo del habla, la audición y el lenguaje”



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

GRACIAS



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

BIBLIOGRAFÍA

- Rosa Sampallo, (2015). Neonatos y lactantes menores Guía orofacial y deglutoria. Evaluación ,diagnóstico e intervención. Universidad nacional de Colombia.
- Maldonado, P. (2011). Guía de manejo fonoaudiológico para el manejo del proceso de alimentación de usuarios con prematurez y/o bajo peso al nacer del Hospital La Victoria E.S.E. III. Bogotá: Hospital La Victoria.
- Gheti, A., Ferreira, Z. y Nunes, A. (2011) Características da sucção não nutritiva em RN a termo e pré-termo tardio. Revista da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, 16(3); 298-303. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/rsbf/v16n3/10.pdf>
- Breastfeeding problems prevention in early breast feeding through effective technique. Fernández Medina, Isabel María; González Fernández, Carmen Tamara. Enferm.glob:12(31): 443-451, jul.2013.
- Case report of nipple shield trauma associated with breastfeeding an infant with high intra-oral vacuum. Sharon L. Perrella, Ching T. Lai† and Donna T. Geddes. Perrella et al. 2015. Published: 26 July 2015
- Neiva, F., Leone, C. y Leone, C. (2008). Non-nutritive sucking scoring systems for preterm newborns. Acta Paediatrica, 97(10), 1370-1375



BIBLIOGRAFÍA

- Expressed breast milk as 'connection' and its influence on the construction of 'motherhood' for mothers of preterm infants: a qualitative study
Published: 17 December 2008 International Breastfeeding Journal 2008, 3:30 doi:10.1186/1746-4358-3-30 Received: 2 March 2008- Accepted: 17 December 2008
- Benefits and challenges of transitioning preterm infants to at-breast feedings
Kathleen M Buckley*¹ and Gloria E Charles² Address: ¹The Catholic University of America, School of Nursing, Washington, DC, USA and ²Holy Cross Hospital, Neonatal Intensive Care Unit, Silver Spring, MD, USA Email: Kathleen M Buckley*
- American Speech-Language-Hearing Association (ASHA). (2008b). Roles and Responsibilities of Speech-Language Pathologists in Early Intervention: Technical Report
- Svensson et al: Effects of mother-infant skin-to-skin contact on severe latch-on problems in older infants: a randomized trial. Published: International Breastfeeding Journal 2013.
- Beiqi Jiang et al: Evaluation of the impact of breast milk expression in early postpartum period on breastfeeding duration: a prospective cohort study. Published: BMC Pregnancy and Childbirth 2015.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co