



Lunes, 16 de mayo de 2022

UDEA

Acuaponía, clave ecológica y económica

En la sede de Estudios Ecológicos y Agroambientales de la Universidad de Antioquia — Tulenapa—, en Urabá, se desarrolla un proyecto basado en la acuaponía como práctica que permite la producción sostenible de alimentos y el empoderamiento comunitario. Tomate, melón, cilantro, albahaca y tomillo, entre otros, crecen en un sistema cerrado de cultivo diseñado para la región del Urabá antioqueño, pero adaptable a diversos entornos geográficos. Se trata de un sistema sostenible, conocido como acuaponía, adecuado para hacer frente a los avatares del cambio climático y, además, se plantea como un espacio interdisciplinario de empoderamiento de mujeres y familias de la región. En el sistema de cultivo acuapónico se combinan técnicas de piscicultura —cultivo de peces— e hidroponía —cultivo de vegetales consumibles—, en la que el agua circula en ambientes cerrados, es decir, en los que el agua retorna a su lugar de origen, con un ahorro de agua que, comparado con otros sistemas de producción, puede estar por encima del 90 %. Casi siempre los sistemas tradicionales se deshacen del agua que es utilizada para los peces. En este caso, se recupera con pocas pérdidas.

<https://bit.ly/3MIKE4L>

La UdeA prepara su «Ruta del café: saber y sabor»

Se trata de un recorrido de inmersión para visitantes internacionales y nacionales, que incluirá actividades académicas y turísticas en Medellín y en municipios antioqueños reconocidos por su tradición cafetera. En septiembre, la Universidad recibirá a 15 visitantes noruegos que participarán del recorrido, una actividad que surge de la experiencia académica de la Especialización en Café ofrecida por la Alma Máter. Hasta la Embajada de Colombia en Noruega llegó la noticia de que en la Universidad de Antioquia había una Especialización en Café. Desde ese momento los diplomáticos iniciaron la búsqueda de la profesora Seneida Lopera-Cardona,

coordinadora del posgrado. «La embajadora colombiana en Oslo, Ángela Montoya Holguín, quedó muy impactada por la existencia de un programa tan específico y pidió una reunión virtual con nosotros, que incluyera productores nacionales del grano y tostadores del país nórdico», contó Lopera-Cardona.

<https://bit.ly/3sE4Alh>

6950 toneladas de residuos orgánicos, aprovechadas en convenio operado por la UdeA

El Área Metropolitana del Valle de Aburrá, Corantioquia y la Universidad de Antioquia gestionaron en los últimos siete meses los residuos sólidos en 13 municipios del departamento. El convenio, que contó con una inversión de más de 1250 millones de pesos, permitió el aprovechamiento de 6950 toneladas, lo que favoreció la mitigación del impacto ambiental y aumentó la vida útil del relleno sanitario La Pradera. Con una inversión cercana a los 1250 millones de pesos, el Área Metropolitana del Valle de Aburrá, Corantioquia y la Universidad de Antioquia llevaron a cabo un convenio interadministrativo de gestión de residuos sólidos en los diez municipios del territorio y los tres municipios que conforman el corredor turístico de Occidente —Santa Fe de Antioquia, San Jerónimo y Sopetrán— que permitió el aprovechamiento de 6950 toneladas de residuos orgánicos en los últimos siete meses.

<https://bit.ly/3NfHJdX>

EL ESPECTADOR

Desde hoy no se exigirá usar tapabocas en entornos escolares

Tanto en colegios y escuelas, como en universidades, desde hoy, lunes 16 de mayo, no será obligatorio el uso de tapabocas en espacios abiertos y cerrados. Ministerio de Salud advierte que es necesario continuar con la vacunación contra covid-19 en menores de edad. Durante las últimas semanas el Ministerio de Salud emitió nuevas reglas sobre el uso de tapabocas en Colombia, una herramienta de bioseguridad que fue clave durante dos años para mitigar la pandemia del coronavirus. Entre las nuevas medidas que anunció la cartera, hay una que empezará a funcionar desde hoy lunes 16 de mayo: el tapabocas no será obligatorio en espacios abiertos y cerrados de las escuelas, colegios y universidades del país.

<https://www.elespectador.com/educacion/desde-hoy-no-se-exigira-usar-tapabocas-en-entornos-escolares/>

¿Cuándo acabará la pandemia del covid-19?

El mundo parece estar esperando el momento en que se anuncie el final de la pandemia del covid-19. Análisis de Julián Alfredo Fernández Niño, investigador del Bloomberg School of Public Health de Johns Hopkins University. Si bien para algunas personas, el final de la pandemia es algo que ya dieron por hecho sin esperar este anuncio, lo cierto es que muchos si aguardan algún tipo de declaración, como una suerte de ritual que diga que lo peor ya pasó y que ya estamos listos para recuperarnos. Muchas personas en el mundo parecen estar esperando el momento en que se anuncie el final de la pandemia. Esta pesadilla de más de dos años que a la fecha ha dejado más de 15 millones de muertes globalmente, una profunda crisis económica y social, millones de huérfanos, e innumerables efectos sociales y en salud que persistirán por varios años es algo que todos quieren dejar atrás, aunque aún carguemos con las secuelas.

<https://www.elespectador.com/salud/cuando-acabara-la-pandemia/>

En Colombia hay 0,06 muertes por covid por cada millón de habitantes

Aunque la tasa de positividad de contagio por la enfermedad es baja, las autoridades recomiendan mantener medidas en población vulnerable. Durante la última semana, el país registró 4,12 casos por millón de habitantes y 0,06 muertes confirmadas por covid-19. Este viernes, el Ministerio de Salud anunció que Colombia sigue estando entre los países que han presentado menos casos de covid-19 en los últimos meses. Durante la última semana, “Colombia está en los 4,12 casos por millón de habitantes y 0,06 casos de muertes confirmadas por millón de habitantes”, explicó Claudia Cuéllar, directora de Epidemiología y Demografía del Ministerio de Salud y Protección Social. A pesar de que la tasa de positividad, es decir el porcentaje de muestras positivas respecto al total de muestras procesadas, en el país es baja, la funcionaría indicó que, desde el último reporte, se duplicó, pasando del 2 al 4%, de acuerdo con las pruebas PCR.

<https://www.elespectador.com/salud/en-colombia-hay-006-muertes-por-covid-por-cada-millon-de-habitantes/>

EE.UU. autoriza uso de ropa interior para evitar infecciones en el sexo oral

Es la primera vez que en Estados Unidos autorizan el uso de estas prendas para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual. La Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) aprobó el uso de prendas de ropa interior de la marca Lorals para evitar Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) durante el sexo oral. “La autorización de este producto por parte de la FDA brinda a las personas otra opción para protegerse contra las ITS durante el sexo oral”, dijo a The New York Times Courtney Lias, directora de la agencia. Previamente, la Administración de Drogas y Alimentos solo había autorizado el uso de barreras bucales, una especie de lámina de látex o poliuretano que se ubica entre la boca y los genitales como protección durante el sexo oral.

<https://www.elespectador.com/salud/eeuu-autoriza-uso-de-prendas-de-ropa-interior-para-evitar-infecciones-en-el-sexo-oral/>

Una de cada tres embarazadas con covid-19 que debió acceder a una UCI no lo logró

Así lo revela un estudio llevado a cabo por el Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva (CLAP) de la OPS, el mayor hasta el momento a nivel mundial con una base de 447 embarazadas de Bolivia, Colombia, Costa Rica, Honduras, Ecuador, Paraguay, Perú y República Dominicana. Un estudio observacional liderado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y publicado en The Lancet identificó que una de cada tres embarazadas con Covid-19 que debió acceder a una unidad de cuidados intensivos no lo consiguió en los dos primeros años de la pandemia. La investigación se implementó del 1 de marzo de 2020 al 29 de noviembre de 2021 en ocho países de América Latina y recopiló la información de 447 muertes de mujeres embarazadas en Bolivia, Colombia, Costa Rica, Honduras, Ecuador, Paraguay, Perú y República Dominicana.

<https://www.elespectador.com/salud/una-de-cada-tres-embarazadas-con-covid-19-que-debio-acceder-a-una-uci-no-lo-logro/>

EL TIEMPO

Innovación en salud y atención, la apuesta de Coomeva Medicina Prepagada

Coomeva Medicina Prepagada fue una de las pioneras en este campo en el país y, ahora, luego de más de dos décadas de funcionamiento y con el objetivo de ofrecer componentes diferenciales para sus usuarios, la organización presenta las novedades con las que promete brindar una atención centrada en el mejor servicio posible, según lo explica Marco Montes, gerente general de Coomeva Medicina Prepagada. “La salud tiene que ser sencilla, simple, fácil. A partir de eso empezamos a crear sobre la base del modelo. La cultura del aseguramiento en los países latinoamericanos es muy baja, pero así como no compro un seguro de vida para morir, no compro un seguro de salud para enfermarme, pero en el momento en que lo necesite ahí está”, asegura Montes.

<https://www.eltiempo.com/salud/coomeva-gerente-marco-montes-habla-del-modelo-de-innovacion-en-salud-672540>

Invima alerta por venta de suplementos alimenticios vencidos

La entidad dice que las personas se deben 'abstener' de consumir esos 'productos fraudulentos'. La alerta corresponde al registro SD2011-0001716. "El Invima informa a la ciudadanía sobre la comercialización fraudulenta de los productos "POWERS'X y MEGAS'X", los cuales indican en sus empaques y etiquetas un número de registro sanitario que a la fecha se encuentra vencido y por lo tanto, su venta en Colombia es ilegal", señala la entidad. Y agrega: "De acuerdo con la normatividad sanitaria vigente, se trata de productos fraudulentos que, al no encontrarse amparados bajo un registro sanitario, no ofrecen garantías frente al cumplimiento de criterios de calidad, seguridad y eficacia. Adicionalmente se desconoce su contenido real, trazabilidad, condiciones de almacenamiento y transporte". Es por esto que la entidad le pide a la ciudadanía que se abstenga de adquirir estos productos fraudulentos, no se compre medicamentos o suplementos dietarios sin registro sanitario vigente, "ya que pueden contener ingredientes que ponen en riesgo la salud".

<https://www.eltiempo.com/salud/invima-alerta-sobre-la-venta-de-suplementos-alimenticios-vencidos-672476>

Dispositivo intrauterino: esto debe saber del método anticonceptivo

El Dispositivo Intrauterino, conocido como DIU, es un método anticonceptivo que ha sido usado durante años en el mundo. Se trata de un elemento que se introduce en el útero de la mujer y produce diferentes efectos en el organismo, lo que evita la fecundación. Los dispositivos tienen forma de 'T'. El más conocido es el de cobre. Es un elemento de plástico con alambre de cobre enrollado en varias de sus partes. Es el método más económico, según Profamilia, se puede quitar en cualquier momento y no altera la carga hormonal. "El elemento causa una reacción inflamatoria que es tóxica para los espermatozoides y los óvulos, mediante lo cual se evita el embarazo", señala la Clínica Mayo. También existe el dispositivo intrauterino hormonal o endoceptivo, que es un elemento de plástico en forma de 'T' con progestina que se libera con el tiempo en el organismo. Lo que genera es un aumento del "grosor de la mucosidad del cuello uterino para impedir que el esperma alcance o fertilice un óvulo y reduce el grosor de la membrana que recubre el útero e inhibe parcialmente la ovulación", explica la Clínica Mayo.

<https://www.eltiempo.com/salud/sexualidad-esto-es-lo-que-debe-saber-sobre-el-diu-672328>

OMS

La OMS anuncia los ganadores en la ceremonia de entrega de premios de la 3.a edición del Festival de Cine «Salud para todos»

Más de 1000 cineastas de más de 110 países han presentado cortometrajes para la 3.a edición del Festival de Cine de la OMS «Salud para todos», sobre temas que van desde el trauma de la guerra hasta la vida durante la pandemia de COVID-19, pasando por la salud de las mujeres y muchos más. Se han elegido 70 cortometrajes finalistas que han sido examinados por un jurado integrado por actrices internacionales, líderes del desarrollo y expertos de alto nivel de la OMS. El Director General de la OMS ha aprobado las recomendaciones del jurado y se complace en anunciar hoy a los ganadores. «En estos apasionantes cortometrajes, que combinan una poderosa narrativa con información importante sobre salud pública, se retrata la enorme variedad de problemas de salud a los que se enfrentan cada día personas de todo el mundo», ha dicho el Dr.

<https://www.paho.org/es/noticias/13-5-2022-oms-anuncia-ganadores-ceremonia-entrega-premios-3a-edicion-festival-cine-salud>

Un estudio de OPS sobre mortalidad materna y COVID-19 muestra barreras en el acceso de las embarazadas a cuidados críticos

Una de cada tres embarazadas con COVID-19 que debió acceder a una unidad de cuidados intensivos no lo consiguió en los dos primeros años de la pandemia, según una investigación colaborativa de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) realizada en ocho países de América Latina y recientemente publicada en el *Lancet Regional Health – Americas*. El estudio, llevado a cabo por el Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva (CLAP) de la OPS, es el mayor hasta el momento a nivel mundial con una base de 447 embarazadas de Bolivia, Colombia, Costa Rica, Honduras, Ecuador, Paraguay, Perú y República Dominicana. La investigación enfatiza “la importancia de sumar esfuerzos para aumentar la concienciación sobre la detección temprana de la gravedad de la COVID-19 en la población de embarazadas de la región y asesorar con evidencia las políticas públicas para protegerlas”, afirmó la directora del CLAP, Suzanne Serruya.

<https://www.paho.org/es/noticias/12-5-2022-estudio-ops-sobre-mortalidad-materna-covid-19-muestra-barreras-acceso>

La OMS destaca lagunas en la regulación de la comercialización transfronteriza del alcohol

10 de mayo de 2022- Un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta sobre el uso cada vez más frecuente de técnicas sofisticadas de comercialización digital del alcohol y la necesidad de una regulación más eficaz. El estudio muestra que los jóvenes y los grandes consumidores de alcohol son cada vez más objeto de la publicidad, a menudo en detrimento de su salud. Reducción del daño provocado por el consumo de alcohol mediante la reglamentación de su comercialización, publicidad y promoción transfronterizas es el primer informe de la OMS en el que se detalla todo el alcance de la forma en que el alcohol se comercializa actualmente a través de las fronteras nacionales, frecuentemente por medios digitales, y en muchos casos independientemente del contexto social, económico o cultural de los países receptores.

<https://www.paho.org/es/noticias/10-5-2022-oms-destaca-lagunas-regulacion-comercializacion-transfronteriza-alcohol>

BBC

¿Qué es más saludable, el café descafeinado o los lattes de maca, cúrcuma y otros superalimentos que se han puesto de moda?

Puede que en la carrera por una alimentación más sana el café no sea el perdedor obvio, sobre todo porque su consumo se ha vinculado con un menor riesgo de sufrir ciertas enfermedades, incluidas las coronarias y algunos tipos de cáncer. Pero a medida que nos estamos volviendo más conscientes de la relación entre la dieta y la salud, se está culpando con más frecuencia a la cafeína de la ansiedad y los problemas del sueño. Como resultado, las compañías han detectado un creciente interés por el descafeinado entre los que aman el sabor o el ritual de tomarse una taza de caliente café. Los clientes de Decadent Decaf Coffee Co en Reino Unido optan por el descafeinado por razones de salud, dice su cofundadora Laura Smith y su reputación está mejorando.

<https://www.bbc.com/mundo/vert-fut-61436722>

Por qué los humanos hace 3.000 años tenían el cerebro más grande que el nuestro

Nuestros antepasados tenían cerebros más grandes. Hace varios miles de años, los humanos alcanzaron un hito en su historia: comenzaron a surgir las primeras civilizaciones complejas conocidas. Las personas que caminaban y se reunían en las ciudades más antiguas del mundo habrían resultado familiares en muchos sentidos para los urbanitas modernos de hoy. Pero desde entonces, los cerebros humanos se han encogido ligeramente. El volumen perdido, en promedio, sería más o menos equivalente al de cuatro pelotas de ping pong, dice Jeremy DeSilva, antropólogo del Dartmouth College en Estados Unidos. Y según un análisis de fósiles craneales, que él y sus colegas publicaron el año pasado, la contracción comenzó hace apenas 3.000 años. "Esto es mucho más reciente de lo que esperábamos", dice DeSilva. "Esperábamos que la cifra fuera algo más cercana a hace 30.000 años".

<https://www.bbc.com/mundo/vert-fut-61383333>

Vitamina C, ácido hialurónico, retinol: qué tan efectivos son realmente contra el envejecimiento de la piel según la ciencia

Para quienes buscan detener el envejecimiento, no siempre ha sido tan fácil como hoy en día. A lo largo de la historia, las personas han utilizado todo tipo de técnicas extravagantes para cuidar la piel y luchar contra el envejecimiento, como bañarse en leche de burra como hacía supuestamente Cleopatra, o aplicar mercurio directamente sobre la piel, como lo hicieron los isabelinos. Aunque la era moderna ha traído una buena cantidad de métodos extraños para luchar contra el envejecimiento cutáneo, como la placenta o los tratamientos faciales de vampiro, la última tendencia en este campo es usar la ciencia. Pero con soluciones llenas de péptidos, antioxidantes y ácidos, muy comunes en las listas de ingredientes ahora, puede ser difícil para alguien sin experiencia en biología o química saber si lo que está comprando realmente está respaldado por la ciencia, o si es solo bombo de marketing.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61438477>

7 formas de gastar menos en alimentos en tiempos de inflación (y comer bien al mismo tiempo)

Una familia promedio latinoamericana gasta en comida entre el 25% y el 40% de su presupuesto mensual, de acuerdo a cifras oficiales de cada país. Los sectores más pobres destinan todavía un porcentaje mayor. América Latina es la región donde es más caro comer de forma saludable en el planeta junto con África, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por su sigla en inglés). Para poder hacerlo, cada persona necesitaba US\$4,25 diarios en 2019, último dato disponible. Eso es tres veces más de lo que la población podía pagar. El monto actualizado será mayor, estima el subdirector general de la FAO y representante para América Latina y el Caribe, Julio Berdegué, en diálogo con BBC Mundo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61386074>

Noticias ONU

Casi mil millones de personas con discapacidades carecen de acceso a la tecnología de asistencia

La tecnología y los insumos de asistencia facilitan la vida de las personas mayores o discapacitadas; sin embargo, de los 2500 individuos que precisan uno o más de esos productos en el mundo, mil millones no los tienen, sobre todo en los países de renta baja y media, donde

el acceso puede ser de apenas un 3%. Un informe conjunto de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) divulgado este lunes revela por primera vez la necesidad global de acceso a la tecnología y productos de asistencia que van desde sillas de ruedas y audífonos, hasta aplicaciones que faciliten la comunicación o el aprendizaje. El documento estima que con el envejecimiento de la población y el avance de las enfermedades crónicas a nivel mundial, el número de personas que requerirá uno o más productos de asistencia aumentará a 3500 millones para 2050.

<https://news.un.org/es/story/2022/05/1508712>

Construir la paz en Colombia, proyecto a Proyecto

En la Serranía del Perijá, en el norte rural montañoso de Colombia, se reúnen alrededor de una olla al fuego un centenar de personas que en otros tiempos estuvieron enfrentados. Excombatientes del grupo rebelde Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC), sus familias y habitantes de la zona, así como soldados del Ejército Nacional de Colombia, conviven ahora al borde de un precipicio. Cargan tuberías de tres pulgadas de diámetro a lo largo de casi nueve kilómetros de terreno escarpado, como parte de la labor que llevan a cabo juntos en un proyecto para mejorar el suministro de agua apoyado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Les llevó meses de duro trabajo levantar la canalización, colocarla en su sitio, enterrarla y conectarla a un río local que proporciona un suministro fiable de agua.

<https://news.un.org/es/story/2022/05/1508682>

La ONU pide al G-7 ayuda para evitar el desabastecimiento de alimentos

El director general de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación solicitó este viernes a los países del G7 que, debido a la reducción de aprovisionamientos y el aumento de los precios que está provocando la guerra en Ucrania, ayuden a prevenir una futura escasez de alimentos que amenaza a los países vulnerables de África y Asia. "Necesitamos identificar cuidadosamente las formas de compensar las posibles futuras deficiencias en los mercados mundiales, trabajando conjuntamente con el objetivo de favorecer el aumento sostenible de la productividad cuando sea posible", dijo Qu Dongyu a los ministros de Agricultura del G7 reunidos en la ciudad alemana de Stuttgart. La presidencia alemana del G7 invitó a Qu a analizar las consecuencias sobre la seguridad alimentaria mundial que está provocando el conflicto en Europa del Este.

<https://news.un.org/es/story/2022/05/1508692>