



Lunes, 27 de septiembre de 2021

## EL ESPECTADOR

### **Johnson&Johnson asegura que segunda dosis de su vacuna eleva protección anticovid**

La multinacional farmacéutica Johnson & Johnson aseguró este martes que cuenta con nuevos datos que demuestran que una dosis de refuerzo de su vacuna Janssen eleva la protección contra la COVID-19. En un nuevo informe, la fabricante de esta vacuna monodosis asegura que una segunda inyección de la vacuna seis meses después de la primera aumenta los anticuerpos para combatir la enfermedad hasta doce veces en las cuatro semanas desde que se recibe el refuerzo. Además, asegura que si se administra una segunda dosis dos meses después de la primera la protección contra la enfermedad se eleva al 94 %. El estudio presentado por la compañía, que supone la fase 3 de la investigación continua sobre la vacuna, confirma por otra parte que una sola dosis ya otorga una “fuerte y duradera protección” para evitar la hospitalización y el fallecimiento por esta enfermedad.

<https://www.elespectador.com/salud/segunda-dosis-de-janssen-farmaceutica-asegura-que-un-refuerzo-elevaria-la-proteccion/>

### **Invima autoriza el uso de la vacuna de Moderna para jóvenes de 12 a 17 años**

En Colombia este es el segundo biológico aprobado para menores, el primero fue la vacuna de Pfizer. Ya se han administrado 95.292 dosis a jóvenes entre los 12 y 19 años. El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA) aprobó este lunes, 20 de septiembre, el uso de emergencia para los jóvenes de 12 a 17 años de la vacuna contra el COVID-19 elaborada por la farmacéutica Moderna, que emplea la tecnología de ARN mensajero. La decisión se tomó luego de evaluar la solicitud presentada de ampliar el grupo etario de las personas avaladas para ser inmunizadas con este biológico. “La sala Especializada de Moléculas Nuevas, Nuevas indicaciones y Medicamentos Biológicos de la Comisión Revisora determinó recomendar la

ampliación del grupo etario para incluir a personas de 12 años y mayores encontrando un balance riesgo - beneficio favorable”, explicó la institución en un documento.

<https://www.elespectador.com/salud/invima-autoriza-el-uso-de-la-vacuna-de-moderna-para-jovenes-de-12-a-17-anos/>

### **¿Por qué en la Amazonia pegó tan duro la pandemia?**

El departamento del Amazonas ha sido uno de los más afectados por la pandemia en Colombia debido a sus vulnerabilidades históricas y necesidades básicas insatisfechas. Un estudio presentado en el XVI Congreso La Investigación en Colombia da más detalles. El 16 de marzo de 2020 restaurantes, comercios, aeropuertos y casi toda la actividad productiva no esencial se detuvo en Colombia ante la llegada de la covid-19. La mayoría de las personas se confinaron en sus hogares con la idea de prevenir el contagio y hacer tiempo para que el sistema de salud pudiera prepararse y atender la inminente emergencia sanitaria que llegaría luego de ver cómo avanzaba el virus en Asia y Europa.

<https://www.elespectador.com/ambiente/amazonas/por-que-en-amazonia-pego-tan-duro-la-pandemia/>

### **¿Se vacunó contra el COVID-19 en el exterior? Obtenga su certificado digital**

La persona deberá ir a una IPS vacunadora, con el certificado que le entregaron en el país de vacunación, para que lo inscriban al sistema. Según el Ministerio de Salud, en promedio, se están generando 30 mil certificados digitales diarios. A través de Constanza Engativá, jefe de la Oficina de Planeación del Ministerio de Salud, la cartera explicó cómo obtener el certificado digital de vacunación COVID-19 cuando la persona se vacuna en el exterior. Es simple: la persona deberá acercarse a una IPS vacunadora, con el certificado que le dieron en el país en el que se vacunó, y así le registrarán la vacuna en el sistema de vacunación. “Posteriormente, generaremos tu certificado”, afirmó la experta.

<https://www.elespectador.com/salud/covid-19-certificado-digital-para-personas-que-se-vacunaron-en-el-exterior/>

### **FDA rechazó tercera dosis de Pfizer para menores de 65 años sin comorbilidades**

El panel asesor de expertos de la Agencia Estadounidense de Medicamentos (FDA) autorizó aplicar una dosis de refuerzo a la población de mayor edad y con sistemas inmunes comprometidos. Además, de las personas que estén en “alto riesgo” de contagio, como el personal de la salud. Un panel de médicos de Estados Unidos se pronunció a favor de administrar una tercera dosis de la vacuna contra el coronavirus de Pfizer a los mayores de 65 años o en situación de riesgo, pero en contra de aplicarla a toda la población. Esta recomendación implica un revés para el presidente Joe Biden que quiso lanzar una campaña de refuerzo general. Luego de un día de debates, este comité asesor de la Agencia Estadounidense de Medicamentos (FDA)

integrado por investigadores, epidemiólogos y especialistas en enfermedades infecciosas, tomó dos decisiones.

<https://www.elespectador.com/salud/fda-rechazo-tercera-dosis-para-menores-de-65-anos-sin-comorbilidades/>

### **Oriéntame dice que no vende pastillas abortivas sin registro sanitario del Invima**

Esta semana el Invima lanzó una alerta en la que advertía que el Cytotec no cuenta con registro sanitario en Colombia y publicó una lista con los comercializadores, entre ellos estaba Oriéntame. Pero, la ONG sí cuenta con el permiso de la entidad para comercializar ese medicamento. Esta semana el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) publicó una alerta en la que advertía que en Colombia estaban vendiendo el Cytotec, un medicamento que se emplea para inducir el aborto, sin registro sanitario. Pero hubo, al menos, una equivocación: entre ellos estaba Oriéntame, organización que sí cuenta con el permiso de la entidad para comercializarlo.

<https://www.elespectador.com/salud/orientame-dice-que-no-vende-pastillas-abortivas-sin-registro-sanitario-del-invima/>

### **Reportan caída en muertes y nuevos casos de coronavirus en Colombia**

El Ministerio de Salud anunció que las cifras de mortalidad en Colombia están cerca de los registros antes de la pandemia. Julián Fernández, director de Epidemiología y Demografía del Ministerio de Salud y Protección Social, presentó la situación nacional frente al Covid-19, en la que destacó la disminución del exceso de mortalidad y la baja ocupación de Unidades de Cuidados Intensivos para atención de la enfermedad por este virus. “Todos somos muy conscientes de la caída que hemos observado en la velocidad de transmisión, pero tenemos que combinar esta esperanza con la prudencia frente a la inminencia de un cuarto pico, que se ha proyectado para octubre, pero que depende de nosotros, de la vacunación, de la implementación de PRASS y de las medidas de autocuidado que tengamos”, dijo.

<https://www.elespectador.com/salud/reportan-caida-en-muertes-y-nuevos-casos-de-coronavirus-en-colombia/>

### **Cuatro de cada 10 jóvenes temen tener hijos debido a la crisis climática**

Seis de cada 10 jóvenes está “extremadamente preocupado” por la crisis climática y se sienten “traicionados” por los gobiernos mundiales, de acuerdo con la encuesta más grande realizada sobre ansiedad climática. Investigadores de las universidades de Oxford, Helsinki y Bath encuestaron a 10.000 jóvenes (de 16 a 25 años) en diez países para realizar la encuesta sobre

ansiedad climática más grande realizada hasta el momento. Allí se recopilaron datos sobre sus pensamientos y sentimientos sobre el cambio climático y la respuesta del gobierno.

<https://www.elespectador.com/salud/cuatro-de-cada-10-jovenes-temen-tener-hijos-debido-a-la-crisis-climatica/>

### **Revive el debate por la tercera dosis de la vacuna contra el COVID-19**

Mientras Estados Unidos e Israel ofrecen una tercera dosis de vacuna a personas mayores, las autoridades sanitarias (como la FDA) advierten que no hay evidencia de que proteja más del coronavirus. La OMS pidió por una moratoria en estas dosis de refuerzo hasta que los países pobres estén más ampliamente vacunados. “La persona promedio aún no necesita un refuerzo de COVID-19. Incluso en poblaciones con tasas de vacunación bastante altas, los no vacunados siguen siendo los principales impulsores de la transmisión”. Esta fue la conclusión en un artículo de opinión publicado por un grupo internacional de científicos en la revista The Lancet, a principios de esta semana. Los expertos revisaron los estudios sobre el rendimiento de las vacunas y concluyeron que las inyecciones funcionan bien a pesar de la variante delta extra contagiosa, especialmente contra la enfermedad grave.

<https://www.elespectador.com/salud/revive-el-debate-por-la-dosis-de-refuerzo-de-la-vacuna-de-covid-19/>

## **EL TIEMPO**

### **Obesidad y covid-19, preocupante coincidencia**

El confinamiento en casa por la pandemia ha sido útil para afrontar el covid-19. Sin embargo, en promedio los colombianos han aumentado de peso debido al incremento de las horas de sueño, disminución en el tiempo de actividad física y aumento de consumo de alimentos empaquetados, lo cual ha elevado el riesgo de sobrepeso y obesidad”, señaló el doctor Hernán Yupanqui, endocrinólogo y director de la Asociación Colombiana de Obesidad (Funcobes). Aunque las familias tienen más espacio para cocinar y mejorar los hábitos alimenticios, para ampliar la ingesta de legumbres, frutas y verduras, desafortunadamente han incrementado el consumo de alimentos empacados e hipercalóricos, probablemente debido al aburrimiento y el estrés producido por el confinamiento a causa del virus, afirmó el endocrinólogo.

<https://www.eltiempo.com/salud/altas-tasas-de-obesidad-por-sedentarismo-en-pandemia-619581>

### **Alzhéimer, el tipo de demencia más conocido**

El día mundial del alzhéimer se conmemora este martes para recordar la amplia repercusión que tiene este tipo de demencia en el mundo, sin un tratamiento a la vista. La persona que sufre de alzhéimer pierde lenta e irremediamente su memoria y capacidad de juicio, un declive que generalmente dura varios años. Al menos 30 millones de personas se ven afectadas en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Una cifra imprecisa, porque la distinción entre alzhéimer y otro tipo de demencias, a veces por accidentes vasculares, no está clara. Como el resto de demencias, la enfermedad de Alzheimer representa uno de los principales problemas de la sanidad pública porque las personas afectadas pierden su independencia y se convierten en un peso familiar y financiero. Es un problema grave para los países desarrollados con una población envejecida, ya que la enfermedad aparece sobre todo a partir de los 65 años.

<https://www.eltiempo.com/salud/alzheimer-lo-que-debe-saber-y-tratamiento-619557>

### **4 factores que incrementan el riesgo de contraer covid después de vacunarse**

Dos semanas después de la segunda dosis de la vacuna contra la covid-19, los efectos protectores de la misma estarán en su punto más alto. Ahí es cuando una persona puede decir que está completamente vacunada. Si después de eso contrae covid-19, entonces ha sufrido una llamada "breakthrough infection" o infección en vacunados. En términos generales, son infecciones similares a las de personas no vacunadas, pero existen algunas diferencias. Esto es lo que debe tener en cuenta si una persona ya está completamente vacunada (una o dos dosis, según la fórmula recibida).

<https://www.eltiempo.com/salud/covid-factores-que-incrementan-riesgo-de-contagio-despues-de-vacunarse-619342>

### **Por qué los enfermos de alzhéimer se comunican peor (y cómo mejorarlo)**

Hace tres años que a Luis le diagnosticaron enfermedad de Alzheimer. Su hija Amelia va cada tarde a pasear con él. A veces se traba un poco hablando de sus hermanos. La conversación es la forma más común de intercambio de mensajes y para ser efectiva exige a los interlocutores seguir un complejo proceso colaborativo, adaptado a las exigencias de cada situación. La realidad es que no nos hacemos conscientes de dicha complejidad hasta que nos enfrentamos al envejecimiento o a ciertas enfermedades degenerativas. En ambos casos, el deterioro neurofisiológico dificulta el procesamiento de operaciones mentales, incluida una simple conversación.

<https://www.eltiempo.com/salud/por-que-los-enfermos-de-alzheimer-se-comunican-peor-y-como-mejorarlo-619678>

### **Empresas colombianas aportan al creciente ritmo de vacunación**

Según el Plan Nacional de Vacunación, en Colombia se aplican diariamente 172.113 dosis de vacunas. No obstante, según los avances, el país sigue por debajo del promedio de inmunización global, que ronda el 40% de la población. Según el Ministerio de Salud, recientemente se completaron 35 millones de dosis aplicadas en el país y ya son 14.6 millones de inmunizados. Al respecto, cabe destacar que la cooperación público-privada ha jugado un rol clave en el creciente ritmo de vacunación, puesto que ha determinado cumplir la meta de los 41,7 millones de vacunados en 2021 planteada por el Gobierno Nacional. Prueba de la importancia de esta sinergia entre el Gobierno Nacional y las empresas es el esfuerzo que la Asociación Nacional de Empresarios de Colombia (ANDI) ha adelantado de la mano de Vitalea, el modelo de atención preferencial para pacientes particulares del laboratorio Colcan.

<https://www.eltiempo.com/salud/las-empresas-tienen-un-rol-importante-en-la-vacunacion-619504>

### **Así puede bajar de peso de forma efectiva sin acudir a dietas ‘milagrosas’**

Perder peso puede ser una tarea difícil. Hay que equilibrar una buena dieta con una práctica deportiva moderada. Perder peso no es solo quemar calorías: es aprender a comer y a llevar una rutina saludable. La utopía deseada por todos es poder perderlo sin necesidad de tener restricciones en la comida. La doctora Paula Rosso, especialista en Nutrición del Centro Médico Lajo Plaza, en España, brinda los consejos para conseguirlo: 1. Antes de dormir, tome dos vasos de agua. Según un estudio de la Sociedad Americana de Química, esta práctica previene la obesidad y aumenta la pérdida de peso.

<https://www.eltiempo.com/salud/que-debe-hacer-para-bajar-de-peso-rapidamente-sin-dietas-618585>

### **Panel de expertos de EE.UU. rechaza aprobar una tercera dosis de Pfizer**

La FDA rechazó el plan para administrar una dosis de refuerzo de la vacuna de Pfizer contra la covid-19 en el país, como quería el Gobierno del presidente estadounidense, Joe Biden. El voto se saldó con 16 miembros a favor y 3 en contra. Pfizer había solicitado la aprobación para las personas mayores de 16 años de este refuerzo 6 meses después de la segunda dosis. Después de una prolongada discusión de varias horas, el panel consideró insuficientes los datos aportados por la farmacéutica acerca de la pertinencia de esta tercera dosis para la mayoría de la población. "Esta es una gran decisión, no entiendo que tengamos que apresurarnos. No entiendo cuál es la razón por la que no podamos dedicar más tiempo a mirar los datos", indicó el doctor Paul Offit, del Centro de Educación de Vacunas del Hospital Infantil de Filadelfia, durante el debate.

<https://www.eltiempo.com/salud/fda-todavia-no-aprueba-tercera-dosis-de-pfizer-619417>

## **OMS**

### **Directora de la OPS llama a fortalecer los sistemas de salud tras la pandemia por COVID-19**

En la apertura de la 59ª reunión del Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Directora Carissa F. Etienne afirmó que la "trágica marcha de la pandemia por COVID-19" ha evidenciado la necesidad urgente de invertir para fortalecer los sistemas de salud y la producción de tecnologías sanitarias en las Américas. La insuficiente capacidad de la región para acceder a suministros y equipos fundamentales contra la COVID-19, incluidas las vacunas, "aumentó nuestras vulnerabilidades y comprometió gravemente nuestra respuesta a la pandemia", afirmó la doctora Etienne. "Sin embargo, esta alarmante circunstancia nos ha impulsado a reconocer la necesidad obligatoria de autosuficiencia regional en tecnologías en salud", indicó.

<https://www.paho.org/es/noticias/20-9-2021-directora-ops-llama-fortalecer-sistemas-salud-tras-pandemia-por-covid-19>

### **Informe anual de la Directora de la OPS detalla la cooperación brindada para enfrentar la pandemia y mantener los logros en salud**

En la apertura del 59º Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Directora Carissa F. Etienne presentó el informe anual de su gestión, que resume la cooperación técnica prestada a los países miembros con el fin de responder a la pandemia por COVID-19, y para mantener y fortalecer los logros alcanzados en materia de salud. El informe, que abarca el periodo entre el 1o de julio de 2020 y el 30 de junio de 2021, fue presentado por la doctora Etienne a autoridades de salud regionales y otros representantes de organismos internacionales, que se reúnen virtualmente para el 59º Consejo Directivo celebrándose del 20 al 24 de septiembre.

<https://www.paho.org/es/noticias/20-9-2021-informe-anual-directora-ops-detalla-cooperacion-brindada-para-enfrentar-pandemia>

### **Revistas científicas alertan sobre los efectos de la crisis climática en la salud humana**

En un editorial conjunto publicado en la Revista Panamericana de Salud Pública (RPSP) de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y en otras 16 publicaciones especializadas, los editores de las publicaciones instan a los líderes mundiales a tomar medidas urgentes que transformen las sociedades y acoten el cambio climático, restauren la biodiversidad y protejan la salud de las personas. En un año signado por la pandemia de COVID-19 y conferencias ambientales cruciales, el editorial advierte que la mayor amenaza para la salud pública mundial

en el futuro es el continuo fracaso de los líderes mundiales para mantener el aumento de la temperatura mundial por debajo de los 1,5 °C y para detener la destrucción de la naturaleza.

<https://www.paho.org/es/noticias/20-9-2021-revistas-cientificas-alertan-sobre-efectos-crisis-climatica-salud-humana>

### **Ministros de Salud de las Américas abordarán la pandemia de COVID-19 y otras prioridades de salud en el Consejo Directivo de la OPS**

Con el objetivo de debatir y analizar la respuesta a la pandemia por COVID-19 y los principales retos en salud que enfrentan las Américas en este contexto, ministros de Salud y otras altas autoridades de los países y territorios de la región participarán del 20 al 24 de septiembre, en el 59º Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que por segundo año consecutivo se realizará en forma virtual. En la ceremonia de apertura del Consejo Directivo, el lunes 20 de septiembre, a las 9:30 am (hora de Washington), participarán los presidentes de Chile, Sebastián Piñera, y de Costa Rica, Carlos Alvarado Quesada, así como el director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, y la directora de la OPS, Carissa F. Etienne.

<https://www.paho.org/es/noticias/17-9-2021-ministros-salud-americas-abordaran-pandemia-covid-19-otras-prioridades-salud>

## **NOTICIAS CANAL 1**

### **MinSalud y el DANE realizarán Encuesta de Demografía y Salud**

El Ministerio de Salud trabaja en una alianza con el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) para coliderar la Encuesta de Demografía y Salud, una de las más importantes para la salud pública del país. Julián Fernández, director de Epidemiología y Demografía del Ministerio, explicó que “se trata de una sinergia en donde el conocimiento en salud pública se junta con el estadístico, para poner a disposición de los ciudadanos e investigadores esta información”. La Encuesta Nacional de Demografía y Salud es la herramienta para conocer la magnitud y distribución de los principales problemas y necesidades de salud desde una perspectiva multidimensional. A su vez, incorpora eventos demográficos muy importantes, que complementan la información de las estadísticas vitales y, con ello, abordar mejor los problemas de salud de la población.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/minsalud-y-el-dane-realizaran-encuesta-de-demografia-y-salud/>



### **Casos COVID-19 bajan en el mundo por segunda semana consecutiva**

Los 3,6 millones de casos globales de COVID-19 en la semana entre el 13 y el 19 de septiembre registraron un descenso del 9 % con respecto a los siete días anteriores, lo que supone la segunda semana consecutiva de bajada a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los fallecidos en el mismo periodo fueron 59.000, un 7 % menos, por lo que la semana pasada fue la cuarta consecutiva de descenso en muertes, añade el organismo en su más reciente informe epidemiológico. En éste la OMS también advierte que la variante delta, más contagiosa y principal causante de la ola de COVID-19 registrada en los últimos meses en el planeta, ya está presente en un 90 % de los casos globales, según el seguimiento que se lleva a cabo del genoma del coronavirus a través de la iniciativa GISAID.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/casos-covid-19-bajan-mundo-segunda-semana-consecutiva/>

### **Colombia registra 1.373 nuevos contagios y 38 muertes por COVID-19**

El Ministerio de Salud y Protección Social confirmó 1.373 nuevos contagios de COVID-19, para un total de 4.943.622 casos confirmados en Colombia. Con base en el último reporte, murieron 38 personas, es decir, 125.962 muertes en total. El Ministerio de Salud y Protección Social confirmó 1.185 nuevos contagios de COVID-19, para un total de 4.942.249 casos confirmados en Colombia. Con base en el último reporte, murieron 29 personas, es decir, 125.924 muertes en total. A la fecha se registran 19.198 casos activos. Hoy se procesaron 44.762 pruebas: PCR: 24.468 y antígenos: 20.294. Con este nuevo reporte, el país llega a 4.781.654 personas recuperadas del virus.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/colombia-nuevos-contagios-muertes-covid-19-coronavirus/>

**BBC**

### **Vacunas contra el coronavirus: ¿por qué podrían desperdiciarse 241 millones de dosis?**

Los países más ricos del mundo acumulan millones de vacunas contra la covid-19 y siguen cerrando contratos con farmacéuticas, mientras algunos de los países más pobres todavía no han vacunado al 2% de su población. Las estadísticas son contundentes: el excedente asciende

a 1.200 millones de dosis, según un informe de Airfinity, una empresa de análisis de datos científicos que investiga el suministro global. Una quinta parte de esas dosis -241 millones de vacunas- podría desperdiciarse si los países ricos no las donan. Son vacunas que Estados Unidos, la Unión Europea, Reino Unido, Canadá y Japón no van a necesitar incluso aunque comenzaran a administrar una tercera dosis de refuerzo, pero que los países más pobres no pueden aceptar a menos que les queden un mínimo de dos meses de caducidad.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-58651211>

### **Qué es la dieta arcoíris y por qué debes procurar comer el mayor número de colores posibles**

Es la pregunta a la que muchos de nosotros nos enfrentamos más de una vez al día: qué comer. Y junto con el precio, accesibilidad y preferencia, a menudo nos basamos en la salud para ayudarnos a tomar una decisión. Pero cuando inspeccionamos nuestras dietas en general, ¿cómo sabemos que estamos recibiendo los nutrientes necesarios? Los investigadores aceptan ampliamente que necesitamos una dieta variada, y que una forma de hacerlo es comiendo siguiendo los colores del arcoíris. ¿Pero son los colores la mejor guía para obtener los nutrientes que necesitamos?

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58653392>

### **Microcefalia: La inesperada y feliz vida de una familia cinco años después del zika**

En 2015, la abogada brasileña Mila Mendonça, que vive en Salvador de Bahía, se contagió de zika durante la gestación de su segundo hijo. "Tuve el zika, pero no le di importancia, como todo el mundo, porque parecía una gripe", cuenta. El embarazo fue bien hasta agosto de 2015, cuando Mila y el padre del niño, el también abogado Rodrigo Gomes, se enteraron de que su futuro hijo tenía microcefalia a causa de la enfermedad. Por entonces, los efectos de la infección en fetos, cuyo sistema nervioso central es atacado por el virus, no se conocían del todo. "Me fui a dormir cansada de llorar", recordaba Mila en enero de 2016, cuando el matrimonio contó su historia por primera vez a la BBC.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-58554778>

### **Día Mundial del Alzheimer: por qué quienes tienen la enfermedad se comunican peor (y cómo mejorarlo)**

Hace tres años que a Luis le diagnosticaron enfermedad de Alzheimer. Su hija Amelia va cada tarde a pasear con él. A veces se traba un poco hablando de sus hermanos. Codificar y decodificar mensajes. Esa es la capacidad básica en la que se fundamenta cualquier intento de comunicación humana. La conversación es la forma más común de intercambio de mensajes y para ser efectiva exige a los interlocutores seguir un complejo proceso colaborativo, adaptado a las exigencias de cada situación. La realidad es que no nos hacemos conscientes de dicha complejidad hasta que nos enfrentamos al envejecimiento o a ciertas enfermedades degenerativas.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58639039>

### **Estados Unidos levantará las restricciones para los viajeros que estén vacunados a partir de noviembre**

Los viajeros que estén completamente vacunados contra la covid-19 podrán viajar a EE. UU. desde cualquier parte del mundo a partir de noviembre, según anunció la Casa Blanca. De esta manera se pone fin a la serie de restricciones de viaje impuestas por primera vez por la administración de Donald Trump hace 18 meses. La Casa Blanca anunció este lunes que a partir de noviembre cualquier persona que quiera volar a Estados Unidos tendrá que mostrar prueba de haber sido completamente vacunada y una prueba negativa de covid-19 realizada en los tres días anteriores al viaje. Desde el año pasado, a las personas sin ciudadanía estadounidense, green cards o exenciones específicas se les ha prohibido viajar a EE. UU. si habían estado en Reino Unido, Irlanda, el área Schengen, China, India, Irán, Sudáfrica o Brasil en los últimos 14 días.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-58605154>

## **THE NEW YORK TIMES**

### **‘Tenía la sensación de estar haciendo algo clandestino’: abortar es legal en España pero hay médicos que se niegan a hacerlo**

Numerosos doctores españoles se declaran objetores de conciencia, lo que dificulta el acceso para las mujeres que buscan el procedimiento. Mercedes Sobreviela, ginecóloga en esta ciudad del noreste de España, cree que la decisión de abortar atañe a las mujeres. Dice que la “decisión adecuada” para una mujer es “siempre la que ella quiera”. Pero como médico en España, Sobreviela cree que ella también tiene derecho a elegir, y ha optado por no practicar abortos. Su hospital público, el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, tampoco los realiza. De hecho, ningún hospital público de la región de Aragón, donde habitan 1,3 millones de personas, realiza la intervención.

<https://www.nytimes.com/es/2021/09/21/espanol/espana-aborto-legal.html>

### ¿Cuánto ejercicio tenemos que hacer para vivir más?

Dos estudios sugieren que el punto óptimo para alcanzar la longevidad se encuentra en alrededor de 7000 a 8000 pasos diarios o aproximadamente de 30 a 45 minutos de ejercicio casi todos los días. Para aumentar nuestras posibilidades de gozar de una vida longeva, probablemente deberíamos dar al menos 7000 pasos al día o hacer deportes como tenis, ciclismo, trote o bádminton por más de 2,5 horas a la semana, según dos estudios nuevos a gran escala sobre la relación entre la actividad física y la longevidad. Dichos estudios, que en conjunto llevaron a cabo un seguimiento de más de 10.000 hombres y mujeres durante varias décadas, muestran que ciertas actividades físicas en cantidades adecuadas reducen el riesgo de muerte prematura hasta un 70 por ciento.

<https://www.nytimes.com/es/2021/09/21/espanol/como-vivir-mas.html>

## MINUTO 30

### Mujer tras dar a luz tuvo una pinza dentro de su vientre durante 6 meses

Una mujer permaneció durante seis meses con una pinza quirúrgica de casi 20 centímetros en su vientre. Esta fue olvidada por error por el equipo médico que le realizó una cesárea. La mujer identificada como Lesly Cagua llegó el pasado 14 de marzo al hospital Delfina Torres del cantón Esmeraldas, Ecuador, para tener a su hijo mediante una cesárea. Pero el personal médico del hospital dejó el instrumento quirúrgico dentro del cuerpo de la mujer de 20 años. Las autoridades del hospital reconocen que hubo negligencia. La paciente tuvo que someterse a una nueva operación para extraerle la pinza. Pese a que le retiraron el instrumento del vientre hace 10 días, la mujer sigue con fiebre y dolores por lo que continúa internada, detallaron medios locales.

<https://www.minuto30.com/mujer-pinza-ventre-durante-6-meses-bebe/1274523/>

### Sin información ni interculturalidad, los indígenas se resisten a la vacuna

Históricamente rezagados y carentes de un sistema de salud intercultural, los pueblos originarios amazónicos del Perú se resisten ahora a recibir vacunas contra la covid-19 y se amparan en la medicina ancestral ante la incapacidad del Estado de promover campañas de información eficaces que alienten la vacunación. «Han venido (brigadas de salud) a vacunarnos en avioneta y no lo hemos permitido», declaró a Efe el vicepresidente de la organización Kandozi del río Huitoyacu, Guillermo Yumbatos, desde la recóndita comunidad indígena de San

Fernando, ubicada en la provincia del Datem del Marañón, en la región amazónica de Loreto. El hombre, ataviado con la típica corona de plumas de tucán, explicó que, en su aldea, quien quiere vacunarse debe firmar «un documento a las autoridades de la comunidad porque si algo le pasa tiene que asumir su responsabilidad».

<https://www.minuto30.com/indigenas-resisten-vacuna/1274524/>

### **Autoridades piden cuarentena para Bolsonaro y la comitiva que fue a la ONU**

Las autoridades sanitarias brasileñas recomendaron este miércoles que el presidente Jair Bolsonaro y la comitiva que le acompañó a la ONU cumplan una cuarentena tras el positivo de covid del ministro de Salud en la ciudad de Nueva York. En una nota remitida a la Presidencia, la Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria (Anvisa) transmitió la «recomendación» en vigor para esos casos, que implica una cuarentena de 14 días para todos los miembros de la comitiva, por haber estado en contacto con el ministro Marcelo Queiroga. El titular de Salud, que ya se había aplicado las dos dosis de la vacuna, llegó a Nueva York el domingo en el avión que trasladó a Bolsonaro y a otros 18 miembros de la comitiva, y permanecerá los próximos 14 días recluido en un hotel de esa ciudad tras haber dado positivo poco antes del regreso a Brasil, la noche de este lunes.

<https://www.minuto30.com/autoridades-cuarentena-bolsonaro-comitiva/1274519/>

### **La Amazonía, un potencial biomercado que Brasil no ha sabido aprovechar**

Brasil ostenta la selva tropical más extensa del planeta y allí podría impulsar un mercado de créditos de carbono con actividades de reforestación y conservación del bioma, un proyecto que facturaría hasta 24 millones de dólares al año, según un estudio del Instituto Escolhas. La idea es transformar las actuales concesiones forestales que se otorgan al sector privado -dedicadas a la extracción sustentable de madera y que operan en selvas públicas de la Amazonía brasileña- en campos de bioeconomía y de investigación ambiental. El estudio, apoyado por el Instituto Arapyáú y al que tuvo acceso EFE este miércoles, señala que de esa forma las concesiones podrían impulsar actividades adicionales como el ecoturismo, la explotación sustentable de frutos y plantas medicinales propios de la Amazonía brasileña, o adelantar investigaciones genéticas de las especies del bioma.

<https://www.minuto30.com/amazonia-potencial-biomercado-brasil/1274512/>

## **BLU RADIO**

### **Por cuarto día consecutivo en Bucaramanga y Barrancabermeja no se reportaron muertes por COVID-19**

El último informe del Ministerio de Salud fue de 37 nuevos contagios por el virus en Santander. El Ministerio de Salud informó que en las últimas 24 horas no se reportaron muertes por COVID-19 en Santander. Desde el 18 de septiembre en el departamento solamente se ha registrado un fallecimiento por el virus. Se trata de una mujer de 96 años en el municipio de Girón. Durante la pandemia se han registrado 225.038 casos de COVID-19. Este martes el reporte fue de 37 nuevos contagios por el virus en el departamento. "La vacunación ha sido fundamental para tener un descenso de casos de coronavirus en Santander. En Bucaramanga a través de unidades móviles estamos llegando a sitios apartados para vacunar a las personas que se habían negado al biológico", afirmó el secretario de Salud, Juan José Rey.

<https://www.bluradio.com/blu360/santanderes/por-cuarto-dia-consecutivo-en-bucaramanga-y-barrancabermeja-no-se-reportaron-muertes-por-covid-19>

### **Científicos descubren una cepa muy parecida a la del COVID-19 en otra especie de murciélagos**

Sin embargo, los virus analizados no tienen el llamado "sitio de clivaje de la furina", una función presente en el SARS-CoV-2 y que lo hace tan peligroso para los humanos. Científicos del Instituto Pasteur de París anunciaron que han descubierto en murciélagos del norte de Laos una cepa de virus muy parecida a la del SARS-CoV-2 que originó el COVID-19. Las conclusiones de esa investigación están disponibles desde este miércoles en la plataforma científica "Research Square", en libre acceso. Es un estudio que aún no ha sido evaluado de forma independiente por otros investigadores, antes de ser publicado en una revista científica, como sucede habitualmente. Los investigadores franceses, junto a sus pares del Instituto Pasteur de Laos y de la universidad nacional de ese país, llevaron a cabo entre finales de 2020 y principios de 2021 una misión en el norte de Laos para analizar diferentes especies de murciélagos que viven en grutas calcáreas.

<https://www.bluradio.com/mundo/equipo-de-cientificos-encontro-un-nuevo-covid-en-otra-especie-de-murcielagos>

### **¿Se vacuno con Janssen? Johnson & Johnson dice que una segunda dosis su vacuna aumenta anticuerpos**

Johnson & Johnson indicó también que la efectividad de su vacuna, presentada como monodosis, es de 79 por ciento para prevenir el contagio y de 81 por ciento para casos graves. La compañía estadounidense Johnson & Johnson afirmó que una segunda dosis de su vacuna contra el coronavirus eleva la cantidad de anticuerpos. "Tras la administración de una dosis de refuerzo dos meses después de la primera, el número de anticuerpos aumentó de cuatro a seis veces", aseguró la empresa. Según la firma estadounidense, si la segunda dosis es inoculada seis meses después de la primera, la cantidad de anticuerpos crece nueve veces en la primera semana y doce veces en las cuatro semanas posteriores.

<https://www.bluradio.com/salud/se-vacuno-con-janssen-johnson-johnson-dice-que-una-segunda-dosis-su-vacuna-aumenta-anticuerpos>

## **INFOBAE**

### **Estados Unidos donará otras 500 millones de dosis de la vacuna de Pfizer contra el coronavirus a los países con menos recursos**

De esta manera, se elevará a más de 1.100 millones el número total que Washington cederá a las naciones que no pueden comprarlas. El presidente Joe Biden quiere que cada país alcance el 70% de su población vacunada en un año. Estados Unidos comprará y distribuirá en los países con menos recursos 500 millones de dosis suplementarias de la vacuna Pfizer contra el COVID-19, indicaron este miércoles altos funcionarios de la administración estadounidense. De esta manera, se elevará a más de 1.100 millones el número total de dosis que Washington promete donar. Por otra parte, el presidente estadounidense Joe Biden quiere establecer un "objetivo ambicioso", por el cual cada país, incluyendo los más pobres, "alcance el 70% de vacunaciones" en su población dentro de un año.

<https://www.infobae.com/america/eeuu/2021/09/22/estados-unidos-donara-otras-500-millones-de-dosis-de-la-vacuna-de-pfizer-a-los-paises-con-menos-recursos/>

### **Alzheimer: crearon un "minicerebro" para analizar los factores de riesgo genético**

Se trata de un método desarrollado por la Clínica Mayo que copia las estructuras del cerebro humano a partir de células madre. Cómo puede ayudar en los nuevos tratamientos. Un modelo tridimensional de organoides cerebrales —un minicerebro en una placa— copia las estructuras del cerebro humano y brinda una nueva estrategia científica para explorar la patología de la enfermedad de Alzheimer, según un estudio de Mayo Clinic publicado en Nature

Communications. La investigación muestra que el minicerebro es un sistema tridimensional de organoides cerebrales derivados de células madre e inducidas que ofrece una nueva forma de analizar los factores de riesgo genético relacionados con la enfermedad de Alzheimer.

<https://www.infobae.com/america/ciencia-america/2021/09/22/alzheimer-crearon-un-minicerebro-para-analizar-los-factores-de-riesgo-genetico/>