

## **Guía para subir videos no listados**

En el siguiente enlace encontrará una guía para subir videos no listados en YouTube:

[https://www.youtube.com/watch?v=8aBlrKH-ks&ab\\_channel=Chicosnet](https://www.youtube.com/watch?v=8aBlrKH-ks&ab_channel=Chicosnet)

Estos videos sólo serán accesibles para aquellos que tengan el link directo al mismo, no podrán acceder desde la búsqueda de YouTube ni será parte del inicio de la plataforma.

No poner el video como privado, toda vez que no dejara acceder a su visualización

## **Consejos para mejorar el rendimiento y la calidad de la conexión a internet durante una video llamada**

Sacado de: <https://www.bbc.com/> y [www.trecebits.com](http://www.trecebits.com)

### **Especificidades Técnicas de la conexión a internet**

#### **1. Usa un cable en lugar de conexión inalámbrica**

No cabe duda de que es mucho más cómodo usar todos nuestros dispositivos de forma inalámbrica. Sin embargo, si trabajas desde casa en una computadora, quizás debas considerar conectarla al router directamente con un cable en vez de usar la red inalámbrica, el uso de un cable ethernet garantiza una conexión más rápida y segura. Estos cables de Ethernet son relativamente baratos, con un precio medio de \$20.000, dependiendo de su longitud, pueden encontrarse incluso por menor precio en el mercado. Asegúrate de que tu PC o laptop tengan este puerto, de lo contrario debes adquirir un Adaptador Usb Ethernet Tarjeta Red Lan Ethernet Rj45.



Imagen 1. Puerto y cable Ethernet



Imagen 2. Adaptador Usb-Ethernet

## 2. Coloca el router en la mejor posición posible

Muchas veces elegimos colocar el router en la posición más estética posible en nuestra sala, pero eso no quiere decir que se encuentre en el lugar idóneo. No es casualidad que el logotipo de la señal wifi lo formen ondas expansivas. Dichas ondas se reparten en forma de esfera, por lo que cualquier obstáculo puede impedir que nos llegue la señal en su máximo rendimiento. Paredes, muebles y ventanas pueden ser impedimentos, pero también otros dispositivos como teléfonos, lámparas, altavoces y televisores. Se recomienda situar el router lejos de este tipo de dispositivos e incluso aconseja no usar el microondas cuando hagamos videollamadas, miremos videos en línea o hagamos una tarea vital que requiera internet.

## 3. Desconecta los dispositivos que no uses

Pasamos de la computadora al móvil, del móvil a la tableta, de la tableta a la videoconsola... y por el camino nos olvidamos de desconectarlos, esto satura nuestra red. Es buena idea desconectar de internet o poner en modo avión aquellos dispositivos que no estemos usando para así garantizar el máximo rendimiento en aquellos que necesitamos.

## 4. Llama a tu proveedor si lo necesitas

Si por alguna razón tu internet está dando problemas, siempre puedes llamar a tu proveedor particular pidiendo consejo. Muchas veces no hace falta que un técnico acuda a tu casa y las reparaciones se pueden hacer siguiendo sencillos procedimientos que tu operador puede indicar.

Debes tener en cuenta que el requisito de ancho de banda indicados por la plataforma Zoom para video llamada es de 1:1: 600 kbps (subida/bajada) para video de alta calidad y 1.2 Mbps (subida/bajada) para video HD. Se aconseja que la velocidad de internet oscile entre **25 Mbps de bajada** y **5Mbps de subida**.

**Nota:** Puedes verificar tu velocidad de internet en la siguiente página → <https://www.speedtest.net/es>, allí podrás revisar si la velocidad real con la que navegas, los Megabit por segundo (Mbps) de descarga y de carga cumplen con lo pactado con la empresa prestadora de servicios de internet y comunicaciones, si no cumple con los niveles estipulados, favor comunicarse inmediatamente con la empresa para realizar validaciones más exhaustivas.



## Especificidades del espacio o entorno donde realizarás la video llamada

**1. Espacio iluminado:** la iluminación es clave en el desarrollo de una buena video llamada. Esto permite que el rostro del usuario se vea detalladamente y con él, su gestualidad, por eso la luz debería dar de frente y ser, en la medida de lo posible, natural, o potenciarla con luz artificial si es insuficiente. También se puede ajustar el brillo y luz de la pantalla del equipo para ayudar a resaltar el rostro.

**2. Estar cómodo:** tanto el asiento como los equipos que se empleen, así como la temperatura de la sala o incluso la vestimenta, deben proporcionar al usuario la mayor comodidad posible. Cada detalle cuenta. También es importante mantener hidratación cerca, con agua, té, zumos o un café... que ayuden si la llamada se alarga.

**3. Hacer pruebas previas:** como en cualquier evento, es indispensable hacer pruebas algunas horas o días antes de la presentación online. Esto garantiza que cada detalle sea cubierto y se puedan solventar posibles contratiempos antes del día final. La mayoría de las herramientas para hacer videoconferencias cuentan con funciones de pruebas que evalúan y analizan cada proceso de la transmisión.

**4. Cámara bien posicionada y constantemente encendida:** otro detalle es la ubicación de la cámara para que esta tome el rostro o la humanidad del aspirante de manera completa. Lo ideal es buscar una posición a la altura de los ojos. El usuario se puede ayudar con bloques improvisados debajo del equipo para que el enfoque sea mejor. El objetivo es que las personas que participan en la video llamada no se distraigan con la mirada del usuario, que puede subir o bajar si no está equilibrada.

**5. Tener un plan B:** en estas reuniones virtuales siempre puede ocurrir algo que interrumpa la transmisión. Si se va a usar un portátil, la batería debe estar completamente cargada para evitar imprevistos. También es aconsejable contar con otro dispositivo con la misma herramienta usada para hacer la video llamada. Así, en caso de una fallar la primera, se tiene otra a disposición inmediata otra para solucionarlo.

**6. Ubicar un espacio tranquilo:** para evitar posibles ruidos externos, es recomendable usar auriculares con micrófono incorporado para que el proceso se desarrolle con mayor pureza.

**7. Puntualidad:** La puntualidad es clave en cualquier reunión, incluso en los encuentros virtuales. No dejes esperando a otras personas y ten con anticipación todo dispuesto para el correcto desarrollo de la jornada grupal.