



Lunes, 7 de febrero de 2022

## UDEA

### ¿Cuál es el aporte real del molnupiravir?, primer antiviral aprobado contra covid

En este análisis académico, el profesor titular Pedro Amariles Muñoz, explica por qué el beneficio del molnupiravir para pacientes con COVID-19 no-hospitalizados en Colombia podría ser mínimo y es necesario seguir avanzando para contar con otras alternativas. El 28 de enero de 2022, el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA), ente regulador de Colombia, informó la Autorización Sanitaria de Uso de Emergencia del antiviral molnupiravir en un grupo muy específico de personas con COVID-19: «para el tratamiento de la enfermedad de leve a moderada, para pacientes con enfermedad confirmada por una prueba RT-PCR o de antígeno, en adultos mayores que no estén vacunados y que además, no hayan presentado previamente la enfermedad por covid-19, con al menos un factor de riesgo para desarrollar COVID-19 grave tales como: obesidad (IMC>30), edad mayor de 60 años, condición cardíaca seria (falla cardíaca, enfermedad coronaria o cardiomiopatía), enfermedad renal crónica, enfermedad obstructiva crónica, cáncer activo». Para ello, el INVIMA argumentó el hallazgo de «un balance riesgo-beneficio aceptable en el momento actual de la pandemia» (1).

<https://bit.ly/3J0tbwM>

### La UdeA cuenta ya con su Proyecto Educativo Institucional

Luego de cuatro años de trabajo colectivo de toda la comunidad universitaria, liderado por la Vicerrectoría de Docencia, el Proyecto Educativo Institucional —PEI— de la Universidad de Antioquia es una realidad, tras ser aprobado por el Consejo Académico. El Proyecto Educativo Institucional —PEI—, incluido en el primer programa del Plan de Acción Institucional 2021-2024 y que es clave para el Plan de Desarrollo Institucional 2017-2027, contiene herramientas para la orientación del trabajo formativo, pedagógico y de la gestión curricular, así como para proyectar la Universidad hacia la comunidad. «El PEI de la Universidad de Antioquia es una mediación pedagógica que posibilita la realización de la misión institucional por parte de la comunidad

universitaria, hacia la transformación de la sociedad. Se ha construido colectivamente a partir del ser social de la Universidad en su devenir académico; por ello, comprendemos su trayecto y desde allí, desde el reconocimiento de su pasado, interpretamos sus horizontes, el sentido del ser UdeA», manifestó el rector John Jairo Arboleda Céspedes al presentar esta iniciativa. El PEI, aprobado mediante el Acuerdo Académico 589 del 13 de diciembre de 2021, se divide en dos partes: Trayectos y Horizontes.

<https://bit.ly/3Hrk0Ar>

### **Así es el Plan anticorrupción y de atención al ciudadano de la UdeA en 2022**

Ya está a disposición de la comunidad universitaria, organismos de control y sociedad en general el Plan anticorrupción y de atención al ciudadano UdeA 2022. Para esta vigencia el documento identifica cinco líneas de acción fundamentales: gestión del riesgo de corrupción, racionalización de trámites, rendición de cuentas, mecanismos para el mejoramiento de atención al ciudadano y transparencia en el acceso a la información pública. Después de recibir comentarios, observaciones y propuestas de la comunidad universitaria y la ciudadanía, la Alma Máter publicó el Plan anticorrupción y de atención al ciudadano 2022.

<https://bit.ly/3J38ro3>

## **EL ESPECTADOR**

### **Europa podría estar acercándose a una “tregua” en la pandemia de covid-19**

Esta situación solo perduraría si la inmunidad se preserva, es decir si continúan las campañas de vacunación y se vigila la aparición de nuevas variantes. Una “tregua” en la pandemia que puede llevar a una “paz duradera”. Así describió este jueves la OMS la situación sanitaria de Europa, donde varios países han empezado a levantar sus restricciones, gracias al alto índice de población vacunada y la escasa virulencia de la variante ómicron. Dos años después de la irrupción de la pandemia de covid-19, Europa podría entrar pronto “en un largo periodo de tranquilidad”, dijo el jueves Hans Kluge, el director para Europa de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es “una ‘tregua’ que podría traernos una paz duradera”, comparó el responsable.

<https://www.elespectador.com/salud/europa-podria-estar-acercandose-a-una-tregua-en-la-pandemia-de-covid-19/>

### **Los países que no cumplirían la meta de vacunación anticovid-19 de la OMS**

El organismo planteó como meta que para mediados de 2022 el 70% de la población de todos los países tengan cobertura completa. Al menos 122 no cumplirán el objetivo, si siguen vacunando como lo están haciendo hoy. El pasado 23 de diciembre de 2021 la Organización Mundial de la Salud (OMS) planteó un objetivo global: que máximo hacia mediados de 2022 el 70% de la población de todos los países tengan el esquema completo de protección contra el Covid-19. “El rápido surgimiento de la variante Omicron es un claro recordatorio de la amenaza constante que representa la evolución de la pandemia y refuerza la necesidad crítica de lograr altos niveles de cobertura de inmunización en todos los países, incluso en poblaciones altamente vulnerables, de manera oportuna”, dijo. A falta de cinco meses, al menos 122 países no están en camino de lograr dicho objetivo.

<https://www.elespectador.com/salud/los-paises-que-no-cumplirian-la-meta-de-vacunacion-anticovid-19-de-la-oms/>

### **“La situación del hambre en Colombia sí es crítica”: Bancos de Alimentos**

La Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia insiste en que es necesario abordar la problemática del hambre en el país de manera urgente. Casi 16 millones de colombianos viven con dos o menos comidas al día, señalan. La Asociación de Bancos de Alimentos se pronunció esta semana ante la polémica que despertó un informe publicado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) el pasado 27 de enero, en el que Colombia se incluía entre los 20 países en riesgo de enfrentar hambre aguda en 2022. Según el reporte, Colombia era parte de esos “puntos críticos de hambre” en América Latina y el Caribe, pues la inestabilidad política, los desafíos económicos, el impacto de la crisis migratoria regional y los nuevos desplazamientos internos están dejando sus efectos. Se estima que para este año cerca de 7,3 millones de colombianos necesitarán asistencia alimentaria, por lo que la organización sugirió acciones preventivas y de emergencia.

<https://www.elespectador.com/salud/la-situacion-del-hambre-en-colombia-si-es-critica-bancos-de-alimentos/>

### **Colombia: el país con mayor malestar psicológico en personal de salud tras pandemia**

Durante el 2020 la Universidad de Chile, la Universidad de Columbia y la OPS se unieron para crear HEROES, un programa de monitoreo del estado de la salud mental del personal de salud latinoamericano durante la pandemia. Según los resultados, el personal de salud de Colombia presenta mayor malestar psicológico de los 11 países analizados. Aunque la salud mental de la población en general se ha visto afectada por la pandemia, son los trabajadores de la salud quienes han estado más expuestos a este problema. Específicamente en Latinoamérica, entre el 14,7 y el 22 por ciento de ellos tiene síntomas de un episodio depresivo. (Le puede interesar:

<https://www.elespectador.com/salud/colombia-el-pais-con-mayor-malestar-psicologico-en-el-personal-de-la-salud-tras-la-pandemia/>

### **Si tengo gripa, ¿me puedo vacunar contra el covid-19?**

Mientras avanza la vacunación en el país, y tienen lugar picos de otras enfermedades respiratorias como la gripa común o la influenza, surgen algunas preguntas alrededor de la aplicación de los biológicos. Aquí respondemos algunas de ellas. A finales del año pasado el ministerio de Salud informó que, como consecuencia de la temporada de lluvias que se registraba entonces en gran parte del país, nos encontrábamos atravesando un pico epidemiológico de infecciones respiratorias agudas (IRA), entre las que se incluyen la influenza, la gripa común, el resfriado común y otros virus respiratorios. La similitud con algunos de los síntomas del coronavirus dejaba como conclusión que, en cualquier caso, las acciones más importantes de prevención de contagios debían estar enfocadas en el correcto uso del tapabocas, el distanciamiento físico, el permanente lavado de manos y autoaislarse en caso de presentar síntomas.

<https://www.elespectador.com/salud/si-tengo-gripa-me-puedo-vacunar-contra-el-covid-19/>

## **EL TIEMPO**

### **El cáncer ha crecido más del 15% en los últimos 5 años, dice el INC**

El cáncer es por antonomasia un problema de salud pública. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, en 2020 causó al menos diez millones de defunciones en el mundo, una cifra que según el organismo para 2040 podría incrementarse en un 63 por ciento, siendo los tumores de mama y de próstata los que mayor número de casos aportan y aportarán en este contexto. En Colombia, según el Instituto Nacional de Cancerología (INC), se diagnosticaron en el mismo periodo más de 113.000 nuevos casos en todas las formas de esta enfermedad y se presentaron cerca de 55.000 fallecimientos. Por otro lado, diferentes autoridades han calculado que el costo de esta enfermedad en el planeta solo para el año pasado fue de cerca de 1,16 billones de dólares, un monto con el que muchos países pagarían su deuda externa o que podría invertirse en mejoras en gasto social, sin dejar de lado el impacto directo en la calidad de vida de los afectados, su entorno familiar y, consecuentemente, en la comunidad.

<https://www.eltiempo.com/salud/dia-mundial-contra-el-cancer-este-el-panorama-del-cancer-en-colombia-649365>

### **Descubren nuevo mecanismo que bloquea al coronavirus: la inmunidad innata**

Investigadores del Humanitas Research Hospital y el IRCCS San Raffaele Hospital encontraron un nuevo mecanismo de respuesta inmune contra el covid-19 que podría dar un giro en las infecciones por Sars-CoV-2. Los científicos encontraron que la inmunidad innata, que actúa en el cuerpo contra los patógenos y virus habituales, es un mecanismo de resistencia contra el covid-19 y sus variantes, incluidas las de especial interés: delta y ómicron. El estudio fue

publicado en la revista Nature Immunology y fue realizado por los investigadores Matteo Stravalaci, Alberto Mantovani y Cecilia Garlanda, del Humanitas Research Hospital, e Isabel Pagani y Elisa Vincenzi, del Hospital IRCCS San Raffaele. Con la llegada de la pandemia del covid-19 en 2020 y la posterior aparición de variantes de preocupación, los científicos se dedicaron a investigar el papel de la primera línea de defensa del organismo contra el covid-19, especialmente de los llamados ‘ancestros de los anticuerpos’.

<https://www.eltiempo.com/salud/coronavirus-inmunidad-innata-funcionaria-contr-el-sars-cov-2-649321>

### **Esta es la variante del VIH que lleva décadas circulando en Países Bajos**

Una variante del VIH, más virulenta y con más riesgo de transmisión, ha estado circulando las últimas décadas en Países Bajos, aunque tras iniciar el tratamiento los afectados tienen una supervivencia similar al resto de enfermos, según un estudio que publica Science. La investigación, encabezada por la Universidad de Oxford (Reino Unido), indica que la ahora descrita VB (subtipo virulento B) surgió en los años 90 en Países Bajos, se propagó más rápidamente que otras variantes durante los 2000 y ha disminuido desde aproximadamente 2010. Antes del tratamiento con antirretrovirales, los infectados con VB mostraron diferencias significativas con los contagiados por otras variantes, como una carga viral (nivel de virus en sangre) de 3,5 y 5,5 veces mayor y un mayor riesgo de transmisión.

<https://www.eltiempo.com/salud/vih-descubren-variante-que-ha-circulado-por-decadas-en-paises-bajos-649313>

### **Famisanar invita a vacunar a niños de 3 a 11 años**

El pasado 31 de octubre inició en Colombia la vacunación contra el COVID-19 en niños y niñas con edades entre 3 y 11 años, de acuerdo con el anuncio del Ministerio de Salud y Protección Social. Sin embargo, en muchos padres de familia surgió la duda sobre si vacunar o no a sus hijos por posibles efectos secundarios. Al respecto, Manuel Franco, presidente de la Asociación Colombiana de Inmunología; Marcela Fama, presidenta de la Sociedad Colombiana de Pediatría, y Alfonso Rodríguez, presidente de la Asociación Colombiana de Infectología, explicaron los beneficios que se tienen al iniciar el proceso de vacunación en este grupo de edad. Fama, inicialmente, destacó que la decisión se tomó con base en un análisis juicioso de todas las publicaciones y evidencia que se tiene respecto al uso de vacunas en esta población, en países como China o Chile, por ejemplo. "Sabemos que las vacunas salvan vidas, que es una estrategia que contribuye en el control de la infección", indicó.

<https://www.eltiempo.com/contenido-comercial/famisanar-invita-a-vacunar-a-ninos-de-3-a-11-anos-640664>

### **Nanopartículas magnéticas de metal, armas en la lucha contra el cáncer**

Un equipo de investigadores del Centro Nacional de Biotecnología (CNB-CSIC) ha demostrado que la cobertura de las nanopartículas metálicas magnéticas es clave para lograr que estos vehículos sean eficaces en su objetivo: eliminar las células cancerígenas o realizar diagnósticos. Desde hace tiempo ya, las nanopartículas metálicas magnéticas se usan con resultados prometedores. En concreto, las nanopartículas de óxido de hierro se emplean para liberar fármacos de forma localizada en el organismo, eliminar células tumorales mediante la emisión de calor (hipertermia) o realizar diagnósticos en resonancias magnéticas.

<https://www.eltiempo.com/salud/las-nanoparticulas-metalicas-son-clave-para-eliminar-celulas-del-cancer-649453>

## OMS

### **Urge proteger la salud de quienes trabajan a distancia**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) instan a adoptar medidas para proteger la salud de los trabajadores que realizan trabajo remoto. Un nuevo informe técnico sobre el teletrabajo saludable y seguro publicado por los dos organismos de las Naciones Unidas expone los beneficios y los riesgos del teletrabajo para la salud, y los cambios necesarios para adaptarse al cambio hacia diferentes formas de trabajo a distancia debido a la pandemia de COVID-19 y la transformación digital del trabajo. Entre los beneficios, señala el informe, cabe citar la mejora del equilibrio entre la vida laboral y la personal, la posibilidad de un horario flexible y de realizar actividad física, la reducción del tráfico de vehículos y del tiempo en desplazamientos, y la disminución de la contaminación atmosférica, todo lo cual puede mejorar la salud física y mental y el bienestar social.

<https://www.who.int/es/news/item/02-02-2022-crucial-changes-needed-to-protect-workers-health-while-teleworking>

### **Las toneladas de desechos de la atención de salud en el contexto de la COVID-19 hacen patente la necesidad apremiante de mejorar los sistemas de gestión de desechos**

Las decenas de miles de toneladas de desechos médicos adicionales derivados de la respuesta a la pandemia de COVID-19 han ejercido una enorme presión sobre los sistemas de gestión de desechos de la atención de salud a nivel mundial, poniendo en peligro la salud humana y ambiental y haciendo patente la necesidad apremiante de mejorar las prácticas de gestión de desechos, según se desprende de un nuevo informe de la OMS. El análisis mundial de la OMS de los desechos de la atención de salud en el contexto de la COVID-19: situación, repercusiones y recomendaciones basa sus estimaciones en las aproximadamente 87 000 toneladas de equipos de protección personal (EPP) que fueron adquiridos entre marzo de 2020 y noviembre de 2021 y enviados para atender las necesidades acuciantes de los países derivadas de la respuesta a la COVID-19 a través de una iniciativa conjunta de las Naciones Unidas para situaciones de

emergencia. La mayor parte de estos equipos acabarán convertidos en desechos una vez utilizados.

<https://www.who.int/es/news/item/01-02-2022-tonnes-of-covid-19-health-care-waste-expose-urgent-need-to-improve-waste-management-systems>

### **Declaración final acerca de la décima reunión del Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional (2005) sobre la pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19)**

La décima reunión del Comité de Emergencias convocada por el Director General de la OMS en virtud del Reglamento Sanitario Internacional (2005) (RSI) sobre la pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19) se celebró el jueves 13 de enero de 2022 de 12.00 a 17.00 horas (hora de Ginebra, horario centroeuropeo). El Director General dio la bienvenida a los miembros del Comité y a sus asesores. Puso de relieve los retos que plantean los elevados niveles de transmisión de la variante preocupante ómicron del SARS-CoV-2 y la correspondiente carga que recae sobre los sistemas de salud pública y la prestación de servicios de salud.

[https://www.who.int/es/news/item/19-01-2022-statement-on-the-tenth-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-\(covid-19\)-pandemic](https://www.who.int/es/news/item/19-01-2022-statement-on-the-tenth-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-(covid-19)-pandemic)

## **NOTICIAS CANAL 1**

### **¿Por qué la nueva variante del VIH es mucho más virulenta y contagiosa? Científicos advierten**

Una nueva variante de VIH, altamente contagiosa y con alto poder transmisible, ha estado circulando en los Países Bajos desde la década del 90. Su impacto en los infectados presenta una 'supervivencia similar a la del resto de enfermos', según afirma un estudio que publicó la revista Science. La investigación, que lidera la Universidad de Oxford, señala que la denominada variante VB (subtipo virulento V) se propagó rápidamente en territorio neerlandés a una velocidad más amplia que otras variantes en los 2000, y cuyo impacto disminuyó en 2010. No obstante, durante los tratamientos recomendados a los infectados con VB (con medicamentos antirretrovirales), estos respondieron con una carga viral (nivel de virus en la sangre) de entre 3,3 y 3,5 veces mayor a la de un 'virus genérico', y con un mayor poder de propagación.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/por-que-la-nueva-variante-del-vih-es-mucho-mas-virulenta-y-contagiosa-cientificos-advierten/>

### ¿En qué nivel va la pandemia en Colombia? MinSalud responde

Frente a noticias que circulan en medios nacionales respecto a supuestas declaraciones desde el Ministerio de Salud sobre el fin de la pandemia, el ministro de Salud, Fernando Ruíz indicó que desde esta cartera dichas declaraciones no han sido entregadas. “Es una declaración que nunca hemos hecho. Nunca he planteado como ministro de Salud que es el fin de la pandemia”, sostuvo Ruíz Gómez, manifestando también que lo que se ha dicho desde el ente rector de la salud en Colombia es que, como país, afrontamos el pico de la variante Ómicron en la mayor parte del país, “tendremos algunas semanas de afectación y, seguramente, podríamos tener un periodo endémico como lo tuvimos entre agosto y diciembre, cuando tuvimos una baja en casos y fallecimientos”.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/en-que-nivel-va-la-pandemia-en-colombia-minsalud-responde/>

### Alerta en tercera parte de los estados de Brasil por ocupación de camas UCI

La tercera parte de los 27 estados de Brasil se encuentra en estado de alerta por la presión generada por pacientes graves que contrajeron covid y que ya están ocupando más del 80 % de las camas en unidades de cuidados intensivos de los hospitales, informaron este jueves fuentes oficiales. Según la Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz), vinculada al Ministerio de Salud, el número de estados de Brasil en los que la tasa de ocupación de unidades de cuidados intensivos supera el 80 % saltó desde seis la semana pasada hasta nueve esta semana. La peor situación es la del estado de Mato Grosso do Sul, que ya tiene el 100 % de sus unidades ocupadas y lista de espera de pacientes que necesitan ser atendidos en camas con equipos especiales de oxigenación.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/alerta-en-tercera-parte-de-los-estados-de-brasil-por-ocupacion-de-camas-uci/>

## BBC

### Covid: qué es una endemia, en qué se diferencia de la pandemia y cómo se llega a esta etapa

En los últimos dos años, quién no ha preguntado con exasperación: "¿ya se acabó la pandemia?" o "¿cuándo puedo seguir con mi vida normal?". Yo lo he hecho. Y la respuesta a esas preguntas podría ser... muy pronto. Cada vez hay más confianza en que ómicron pueda estar precipitando a algunos países, como Reino Unido, hacia el final de la pandemia. El virus no va a desaparecer de la noche a la mañana. En cambio, la nueva palabra de moda a la que tendremos que acostumbrarnos es "endemia", lo que significa que la covid, sin duda, llegó para quedarse.



Entonces ¿es realmente inminente una nueva era de covid y qué significará eso para nuestras vidas? "Ya casi llegamos, ahora es el principio del fin, al menos en Reino Unido", me dice el profesor Julian Hiscox, director de infecciones y salud global de la Universidad de Liverpool. "Creo que la vida en 2022 será casi como antes de la pandemia", agrega.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60217204>

### **Las revelaciones del primer y polémico ensayo que infectó deliberadamente a pacientes con covid**

El primer ensayo de "desafío humano" de covid del mundo, que infectó deliberadamente a personas sanas, ofrece una visión única de las primeras etapas de la enfermedad. Se contagió con el virus a 36 voluntarios jóvenes, sanos y no vacunados, en el hospital Royal Free de Londres. Los resultados muestran dónde y cuándo se establece el virus en el cuerpo, e indica que algunas personas resisten la infección. Los futuros ensayos de desafío humano podrían ayudar a encontrar la próxima generación de vacunas y medicamentos contra covid. Y permiten a los científicos estudiar las primeras etapas de una infección, incluso antes de que se desarrollen los síntomas. Cada uno de los voluntarios, de entre 18 y 30 años, recibió por la nariz una dosis idéntica de covid, el equivalente a la cantidad de una sola gota expulsada por la nariz de una persona durante el punto máximo de su infección de covid.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60245184>

### **Cómo llegó Australia a estar cerca de eliminar el VIH**

Los diagnósticos de VIH en Australia han caído a mínimos históricos y el país avista la eliminación de las transmisiones. Todo gracias al legado de la respuesta efectiva y temprana de Australia, según reporta Gary Nunn desde Sídney. Durante el brote de la década de 1980, un amigo político del entonces ministro de Salud, Neal Blewett, le dijo: "Mira, no hay votos en colaborar con estas personas". Se refería a los hombres homosexuales, los trabajadores sexuales y las personas que se inyectan drogas, los más afectados por el virus. La excepcional respuesta de Australia frente al VIH/sida le debe mucho, dicen los expertos, a los políticos y otros poderosos que ofrecieron a estas comunidades ser parte de la respuesta a la epidemia. "También fue una estrategia inteligente: no se podía ver al gobierno gastando dinero en decirles a hombres homosexuales cómo tener relaciones sexuales y a los drogadictos cómo inyectarse de manera segura durante una epidemia. Pero podían canalizar dinero hacia grupos comunitarios de confianza que sí pudieran hacerlo".

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60236113>

### **La sorprendente estrategia para curar mejor las fracturas (y no se trata de quedarse en cama)**

Si alguna vez te has roto un hueso, probablemente pensaste que lo mejor era descansar y no poner ningún peso sobre él. Pero de manera un tanto contraria al sentido común, el ejercicio en realidad puede desempeñar un papel importante para garantizar que las fracturas cicatricen correctamente. Investigaciones muestran que la actividad física puede promover la mejoría de los huesos e incluso ayudar a evitar fracturas en el futuro. Cerca de 178 millones de nuevas fracturas óseas ocurren en el mundo cada año. Suceden por varias razones, que incluyen caídas o lesiones deportivas. Si bien la mayoría de las personas se recuperan sin problemas de sus lesiones, los mayores, diabéticos o quienes tienen osteoporosis enfrentan un riesgo significativamente mayor de morir o quedar con discapacidad a causa de una fractura ósea.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60225252>

### **¿Es una dieta personalizada el secreto de la buena salud a largo plazo?**

Muchos de nosotros damos por sentadas reglas dietéticas, como comer poco y con frecuencia, no saltarnos comidas y controlar nuestro aporte calórico. Pero el epidemiólogo genético Tim Spector argumenta que debemos reevaluar lo que creemos que sabemos sobre una buena dieta. Tras comprobar que "somos mucho más diferentes de lo que nos han hecho creer". Spector fundó el Registro de Gemelos de Reino Unido en el Kings College de Londres para desentrañar hasta qué punto nuestros genes contribuyen a una amplia gama de condiciones y enfermedades humanas. El científico se interesó en por qué los gemelos idénticos, con una composición genética idéntica, a menudo mueren de diferentes enfermedades. Para encontrar la respuesta, comenzó a estudiar la epigenética: el poder de los factores externos en la forma en que los genes pueden activarse y desactivarse.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-59960672>

### **Covid: "Como médico me genera frustración no haber convencido a los que no quieren vacunarse"**

A medida que Uruguay batía en enero sus propios récords de contagios diarios por covid-19, el médico Nicolás Nin lidiaba con un sentimiento especial por los pacientes que recibe en terapia intensiva sin estar vacunados contra el virus. "Más que nada me genera frustración, la frustración de no haberlos convencido (de vacunarse). ¿Dónde está el error que podemos haber cometido?", se pregunta. Nin trabaja en la trinchera de la lucha contra la pandemia en Uruguay: coordina los dos principales centros públicos de referencia de cuidados intensivos por covid en el país. Y observa día a día cómo la inoculación puede marcar una diferencia vital. En enero, la tasa de mortalidad cada 100.000 habitantes sin vacunarse en Uruguay fue 10,6, diez veces superior a la de quienes habían recibido tres dosis de vacunas (1,08) y más de cuatro veces mayor a la de quienes tenían dos dosis, informó el ministerio local de Salud Pública.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-60165634>

## THE NEW YORK TIMES

### Diez minutos de caminata para una vida más larga

Un nuevo análisis encontró que un poco de ejercicio moderado cada día ayudaría a evitar más de 111.000 muertes prematuras anualmente. Si casi todos nosotros empezáramos a caminar diez minutos más al día, podríamos evitar, en conjunto, más de 111.000 fallecimientos al año, según un nuevo y revelador estudio sobre el movimiento y la mortalidad. El estudio, que se publicó en enero en la revista médica arbitrada JAMA Internal Medicine utilizó datos sobre la actividad física y los índices de mortalidad de miles de adultos estadounidenses para calcular cuántas muertes al año podrían evitarse si todo el mundo hiciera más ejercicio. Los resultados señalan que si cada uno de nosotros hiciera solo un poco más de actividad física se podrían evitar cientos de miles de muertes prematuras en los próximos años.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/04/espanol/ejercicio-caminar.html>

### Perú se propone hacer que la refinería se haga responsable por el derrame petrolero

Una fuga en una refinería contaminó kilómetros de playas de la costa del Pacífico. La empresa culpa al oleaje ocasionado por la erupción de un volcán distante, pero el gobierno peruano ha prometido defender el mar. Más de dos semanas después de que la entrega fallida de un tanquero petrolero provocara que miles de barriles de petróleo se derramaran en el mar frente a las costas peruanas, las mareas negras siguen ensuciando las playas y las acusaciones continúan. Pareciera que la explicación de la falla no llegará antes de que finalice la limpieza. El petróleo se ha extendido por unos 40 kilómetros de la costa del Pacífico, el viento lo ha empujado hacia el norte hasta alcanzar las playas ubicadas a lo largo de la costa desértica de Perú, dejando a su paso innumerables peces y animales marinos muertos y cubiertos de petróleo, incluyendo a las nutrias marinas y los pingüinos locales que se encuentran en peligro y viven en las islas rocosas de dos reservas marinas protegidas.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/03/espanol/peru-derrame-rapsol.html>

### ¿Es mejor hacer ejercicio en la mañana o en la tarde?

Un nuevo estudio con ratones ofrece pistas sobre los beneficios diferenciados que tendría la actividad física según el momento del día en que se realice. Ejercitarse en la mañana tiene efectos muy diferentes para el metabolismo que hacerlo más entrado el día, de acuerdo con una ambiciosa nueva investigación en animales sobre el momento oportuno para el ejercicio. Dicha investigación, con ratones sanos de laboratorio que trotaban en caminadoras pequeñas, mapeó cientos de disparidades en las cantidades y actividades de genes y moléculas en el cuerpo de los roedores, dependiendo de si corrían apenas empezaba el día o más en la tarde. Muchos de estos cambios se relacionaban con la quema de grasa y otros aspectos del metabolismo de los animales. Con el tiempo, tales cambios podrían influir de manera sustancial en su bienestar o en el riesgo de padecer alguna enfermedad.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/03/espanol/ejercicio-hora.html>

### **Cómo detectar la próxima variante del coronavirus**

Cuando los científicos de Sudáfrica notaron un aumento en los casos de COVID-19 en la provincia de Gauteng en noviembre del año pasado, comenzaron a investigar el origen. Estos investigadores y otros más en Botsuana descubrieron con rapidez la variante ómicron y compartieron heroicamente su descubrimiento con el resto del mundo. Pero era demasiado tarde: ómicron ya estaba infectando a gran velocidad a personas en todo el mundo. La pregunta para un mundo que intenta sobrellevar el vertiginoso paso de ómicron es esta: ¿cómo podemos descubrir la siguiente variante lo suficientemente rápido como para detener su propagación? En este momento, la búsqueda de variantes de coronavirus es muy lenta y esporádica. Los científicos de unos cuantos países (Sudáfrica, Botsuana, Estados Unidos y otros) monitorean patrones en el conteo de casos y secuencian con regularidad muestras del virus de personas infectadas para ver si hay cambios genéticos importantes.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/03/espanol/opinion/covid-nueva-variante.html>

## **MINUTO 30**

### **La OMS alerta del «impacto catastrófico» de la pandemia en los pacientes de cáncer**

El impacto del coronavirus en el sistema de salud ha tenido un efecto «catastrófico» en los pacientes de cáncer y, en algunos países, se han visto afectados hasta el 50 % de los servicios de diagnóstico, revisión y tratamiento, alertó hoy la oficina regional europea de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El director de OMS-Europa, Hans Kluge, lamentó en una comparecencia la «interacción mortal» creada por la pandemia de covid-19 y resaltó que el 44 % de los países a nivel mundial notificaron un aumento de los retrasos en los servicios vinculados al cáncer en la segunda mitad de 2021. Durante el inicio de la pandemia, los diagnósticos de tumores invasivos cayeron, por ejemplo, un 44 % en Bélgica; las revisiones de cáncer colorrectal bajaron un 46 % en Italia y el número de cánceres diagnosticados en España en 2020 fue un 34 % inferior a lo esperado.

<https://www.minuto30.com/oms-impacto-catastrofico-pandemia-cancer/1306881/>

### **La mitad de la población de los países pobres de América sigue sin vacunar**

Más de la mitad de la población de los países con menores ingresos en el continente americano sigue sin haberse vacunado, según los datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que cifra en un 54 % el porcentaje de personas de estos países que no tiene aún ni una sola dosis. En su rueda de prensa semanal, la directora de la OPS, Carissa Etienne, celebró este miércoles que un 63 % de la población de América ya está plenamente vacunada, una de las tasas más altas del mundo, pero advirtió que la inoculación sigue siendo muy desigual según los países y también según los recursos económicos. En este sentido, apuntó que una de cada cuatro personas no ha recibido aún ni una sola dosis de protección, y mientras hay 14 países con un 70 % de la población inmunizada, otros tantos de la región no han logrado proteger aún al 40 % de sus habitantes.

<https://www.minuto30.com/mitad-poblacion-america-sin-vacunar/1306877/>

### **Pfizer solicita autorización de la vacuna para niños de entre 6 meses y 5 años**

La farmacéutica estadounidense Pfizer y su socia BioNtech solicitaron este martes la autorización de emergencia en Estados Unidos de su vacuna contra la covid-19 para niños de entre seis meses y cinco años, anunciaron las compañías en un comunicado. «Tras una solicitud de la Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA), las empresas han iniciado una presentación para modificar la autorización de uso de emergencia, para incluir a niños de entre seis meses y cinco años, en respuesta a una urgente necesidad», aseguran las empresas. De aprobarse, esta sería la primera vacuna contra el coronavirus para niños de esas edades. Poco después de darse a conocer el anuncio, la FDA convocó para el 15 de febrero la reunión de su comité asesor para revisar los datos aportados por Pfizer para la vacuna de niños de seis meses a cinco años.

<https://www.minuto30.com/pfizer-solicita-autorizar-ninos-menores-5/1306551/>

### **Diseñan una máquina impulsada por la luz que emula el movimiento celular**

La catedrática de la Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Barcelona (UB), al este de España, Lluïsa Pérez-García ha participado en una investigación internacional, liderada por la Universidad de Nottingham, en el Reino Unido, que ha creado la primera máquina molecular artificial impulsada por la luz. La máquina, que emula por primera vez el movimiento molecular que tiene lugar a lo largo de las fibras de las células, tiene aplicaciones potenciales en los campos de la nanomedicina y de la energía. La máquina es un conjunto de moléculas que pueden hacer diferentes movimientos mecánicos en respuesta a un estímulo, una estructura clave para desarrollar diversas funciones celulares. Este trabajo, que publica la revista Nature Chemistry, es un primer paso para desarrollar una nueva familia de este tipo de estructuras moleculares con múltiples aplicaciones potenciales, según Pérez-García.

<https://www.minuto30.com/disenan-maquina-impulsada-luz-celular/1303102/>

## BLU RADIO

### **Desde hoy hay 526.000 dosis de vacunas de Pfizer en Bogotá; en estos puntos las encuentra**

Desde este viernes, en Bogotá están disponibles 526.000 dosis de vacunas de Pfizer, según confirmó el secretario de Salud de Bogotá, Alejandro Gómez, en diálogo con BLU Radio. De acuerdo con el funcionario, las dosis serán destinadas, principalmente, para segundas dosis, pero añadió que también podrán ser usadas para terceras. “Eso nos abre el panorama para las personas que aún no han completado su segunda dosis con Pfizer e, incluso, podemos destinar una parte para refuerzos”, añadió. El funcionario agregó que para la vacunación ya no es necesario el agendamiento, ya que ha sido mucho más efectiva la libre vacunación. Estos son los puntos de vacunación en Bogotá, para este viernes, 4 de febrero:

<https://www.bluradio.com/blu360/bogota/desde-hoy-hay-526-000-dosis-de-vacunas-de-pfizer-en-bogota-en-estos-puntos-las-encuentra>

### **"Con comida que se bota, podría alimentarse a todos los colombianos en pobreza extrema y sobraría"**

Juan Carlos Buitrago, presidente de La Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia, se refirió a la polémica del informe que muestra a Colombia entre los países con peligro de hambruna. Juan Carlos Buitrago, presidente de A Baco, dio cifras concretas y en entrevista en Mañanas BLU dio este viernes cifras concretas para alertar sobre la situación de hambre en el país. “Según cifras del Dane, en Colombia el 42.5% de la población, unos 21 millones de personas, viven por debajo de la línea de pobreza con ingresos promedio mensuales de 331.000 pesos. De estos 21 millones de personas, el 15.1%, unos 7.4 millones, viven en pobreza extrema con ingresos promedio mensuales de \$145.000”, indicó el funcionario.

<https://www.bluradio.com/nacion/con-comida-que-se-bota-podria-alimentarse-a-todos-los-colombianos-en-pobreza-extrema-y-sobraría>

### **"Con ómicron podríamos pasar de la fase pandémica a la endémica": secretario de Salud de Bogotá**

El secretario de Salud de Bogotá, Alejandro Gómez, dijo en BLU Radio que con la variante ómicron de COVID-19 podríamos pasar de la fase pandémica a la endémica, lo que significa que ya no habría más picos, como sucede actualmente, sino que los contagios serían permanentes, como sucede con una gripe. “El COVID llegó para quedarse. Es muy probable que esta enfermedad, ya no epidémica, sino endémica. Es decir, presentación permanente en la población, con algunos picos por anualidades”, añadió. Sin embargo, el funcionario aclaró que

aún es muy temprano para sacar conclusiones, dado que la enfermedad aún podría sufrir cambios y rotaciones. “No me quisiera adelantar. Todo sigue en un ambiente de incertidumbre. Tengo la confianza que, a lo largo de algunos meses, podemos regresar a la nueva normalidad”, puntualizó.

<https://www.bluradio.com/blu360/bogota/con-omicron-podriamos-pasar-de-la-fase-pandemica-a-la-endemica-secretario-de-salud-de-bogota>

## THE GUARDIAN UK

### **One in eight primary pupils in England had Covid last week, figures show**

More than one in eight primary schoolchildren in England were infected with Covid during the last week of January, the highest prevalence for any age group at any stage during the pandemic. Figures released on Friday by the Office for National Statistics (ONS) suggest that infections have now peaked among primary schoolchildren, but the surge is continuing to cause significant disruption with large numbers of children absent from school due to positive tests. The peak in infections comes as the Joint Committee on Vaccination and Immunisation (JCVI) is expected to make a recommendation as to whether Covid vaccination should be extended to all children aged five or over. This week, the NHS began to roll out vaccines to children aged between five and 11 in the clinically vulnerable category after the JCVI approved the move in December.

<https://www.theguardian.com/uk-news/2022/feb/04/one-in-eight-primary-pupils-in-england-had-covid-last-week-figures-show>

### **Record Covid cases in Russia and Ukraine complicate military plans**

The Omicron variant is causing record numbers of new Covid infections in Russia and Ukraine, threatening to impact military calculations over Russia’s continued troop buildup. Analysts have cited various factors as possible contributors to whether and how Russia will launch an assault on Ukraine, ranging from Vladimir Putin’s psychological state to the strength of the western response and even the firmness of the ground during a mild winter in the region. Covid is emerging as another element that may complicate plans for the Russian and Ukrainian armies, as record case numbers in both societies are replicated among the troops.

<https://www.theguardian.com/world/2022/feb/04/record-covid-cases-in-russia-and-ukraine-complicate-conflict-situation>

### **US anti-vaccine mandate campaigners aim to mimic Canadian convoy tactic**

A group of American truckers are seeking to import a Canadian movement to protest against vaccine mandates, with thousands of members on social media pledging to bring the demonstration to Washington DC next month. In Canada trucker protests have been linked to the far right and caused days of disruption in the capital, Ottawa, as well as in a border town in Alberta. US organizers operating a Facebook group called Convoy to DC 2022 quickly gained more than 100,000 members and announced a convoy next month. But the Facebook group was recently removed by Meta. "We have removed this group for repeatedly violating our policies around QAnon," said a spokesperson for Meta, referring to the QAnon conspiracy movement that has sprung up in rightwing circles and often promotes antisemitic tropes.

<https://www.theguardian.com/us-news/2022/feb/04/us-anti-vaccine-mandate-convoy-canada>