



Lunes, 14 de marzo de 2022

UDEA

Académicos Acusados De Subirse El Sueldo Con Publicaciones En Revista Falsa (La silla vacía)

Entre 2020 y 2021, docentes de universidades públicas de Neiva y otras ciudades lograron que les subieran sus sueldos por publicar artículos científicos en una revista falsa que suplantó a una real que se publica en Polonia. Se llama Sylwan, una revista forestal, en la que un solo docente de economía en el Huila publicó 20 artículos en un año. En el caso de la Universidad Surcolombiana de Neiva los docentes facturaron más de 120 millones de pesos en ese periodo, pero el gasto puede ser mayor porque son aumentos fijos en las mesadas mientras están laborando y no se han suspendido porque el trámite es engorroso. Los docentes implicados pudieron lograr esas bonificaciones por dos razones: porque hay una ley que incentiva la producción académica a cambio de beneficios salariales, y porque las normas del Ministerio de Ciencias que regulan qué revistas son legales y cuáles no, son muy débiles. Por eso, el caso de la Surcolombiana puede ser la punta de un iceberg mayor en el que se ven comprometidos recursos públicos a través de falsificaciones académicas.

<https://www.lasillavacia.com/historias/silla-nacional/academicos-acusados-de-subirse-el-sueldo-con-publicaciones-en-revista-falsa/>

Al cuidado de pacientes sin voz

Entre los pacientes del médico veterinario Juan Pablo Villegas Tabares se cuentan hipopótamos, grandes felinos, serpientes, bovinos, equinos, primates, coatíes, hurones, gallos y peces. Se destaca en el país por su trabajo en neurología, ortopedia e imágenes avanzadas, radiología y resonancia magnética. Ya sea en el quirófano de una clínica o en uno improvisado a cielo abierto,

la rutina del médico veterinario Juan Pablo Villegas Tabares es salvar vidas o mejorarlas. Grandes especies, fauna silvestre, animales exóticos, de compañía y mascotas no convencionales, todos tienen una oportunidad. No importa el tamaño, el peso o la especie, tampoco su enfermedad.

<https://bit.ly/3CuYPjS>

Relatoras del conflicto armado en Colombia

En medio de confrontaciones y guerras, estas mujeres se han internado en el dolor de un país en el que el conflicto armado determina el rumbo de muchas familias. La libreta de notas, la cámara fotográfica y el libro son los depositarios de las historias de las comunidades con las que estas narradoras construyen pilares para la memoria. A propósito del Día Internacional de la Mujer —8 de marzo—, el periódico Alma Mater resalta el papel de algunas egresadas de la UdeA que contribuyen a construir memoria sobre el conflicto colombiano desde su papel creativo, narrativo o investigativo. La fotógrafa Natalia Botero Duque, la investigadora Elsa Blair, las periodistas Patricia Nieto y Marta Ruiz y la artista Libia Posada hacen parte de este especial. Cada una cuenta por qué se interesa en el conflicto colombiano y cómo se ha relacionado con este. Entre sus palabras femeninas, se entrevistó cómo su labor creativa juega un papel importante en el entendimiento del contexto violento del país.

<https://bit.ly/34BU2ko>

Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación UdeA recibió certificación de Minciencias

La Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación de la Universidad de Antioquia —Otri—, recibió por segunda vez la certificación del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación. Así se reconoce la experiencia, trayectoria y resultados de la Alma Máter entregando conocimiento a los aliados externos, bajo los criterios del Sistema Nacional de Ciencia Tecnología e Innovación. Con el objetivo de conectar la demanda en investigación, innovación y tecnología de las empresas, con la oferta de este tipo de conocimiento por parte de las universidades, en 2018 se implementaron en Colombia las oficinas de transferencia de resultados de investigación —Otri—. «La Alma Máter venía perfeccionando este ejercicio desde hacía 20 años y por eso tuvo la primera Otri certificada del país, en ese entonces por Colciencias», dijo el jefe de Innovación de la UdeA, Robinsson Cardona Cano.

<https://bit.ly/3Ktjisa>

EL ESPECTADOR

Molnupiravir, claves sobre el antiviral para covid-19 que se venderá en farmacias

¿Para qué casos está aprobado? ¿Qué tan eficaz es y en qué consiste su tratamiento? Resuelva acá estas y otras dudas sobre el medicamento que se venderá en Colombia desde mañana 11 de marzo. El pasado 28 de enero, el Invima anunció que aprobó el uso de emergencia del molnupiravir, un antiviral para covid-19 desarrollado por la farmacéutica Merck Sharp & Dohme, razón por la que, recientemente, la compañía anunció que el medicamento estará disponible en las farmacias colombianas desde mañana, viernes 11 de marzo. Acá le respondemos algunas dudas sobre el molnupiravir. ¿Para qué casos se aprobó el uso de esta antiviral para el covid-19? El fármaco está pensado para personas mayores de 18 años no vacunadas que tengan covid-19 y estén en riesgo de tener una enfermedad severa.

<https://www.elespectador.com/salud/molnupiravir-claves-sobre-el-antiviral-para-covid-19-que-se-vendera-en-farmacias/>

Abuso sexual en el Marymount, ¿cómo proteger la salud mental de las niñas?

En esta columna de opinión Ariel Alarcón Prada, psiquiatra y psicoanalista de la Universidad del Rosario, reflexiona sobre cómo acompañar a las alumnas de este colegio, generando espacios más seguros y acceso a terapias. ¿Por qué, en general, los colegios no toman medidas? En lo que pareciera estarse convirtiendo en un #MeToo colombiano - ojalá que lo sea- el escándalo por las denuncias hechas públicas por la valerosa estudiante de medicina y exalumna del Marymount, Laura Giraldo, de 22 años, han conmovido no solo los cimientos de este prestigioso centro educativo, sino de la sociedad en general, que se pregunta qué pasa con sus niñas cuando van al colegio, el cual debería ser un lugar seguro, de paz, protección y crecimiento.

<https://www.elespectador.com/educacion/abuso-sexual-en-el-marymount-como-proteger-la-salud-mental-de-las-ninas/>

Liquidación de Medimás: Contraloría adelanta procesos por más de \$385 mil millones

Se trata de dos procesos de responsabilidad fiscal por presuntas irregularidades en la administración de recursos. Incluyen pagos de servicios de salud a personas fallecidas y anticipos a otras entidades sin legalizar. Esta semana la Superintendencia Nacional de Salud (Supersalud) informó que había ordenado la liquidación de Medimás EPS por incumplirles a los usuarios y al país. Lo que implica, en otras palabras, que la Supersalud tomó inmediata posesión de los bienes, haberes y negocios de la EPS Medimás, y ordenó su intervención forzosa para liquidar, con lo cual deja de operar en 232 municipios de 14 departamentos del país donde contaba con 1,5 millones de afiliados. Un día después, además, la Contraloría General de la República anunció que está adelantando dos procesos de responsabilidad fiscal por más de \$385 mil millones contra la EPS. El primero, explica, que se abrió en julio de 2020, por presuntas irregularidades en la administración de los recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud, por \$ 150.844 millones.

<https://www.elespectador.com/salud/liquidacion-de-medimas-contraloria-adelanta-procesos-por-mas-de-385-mil-millones/>

“La pandemia del coronavirus está lejos de terminar”: director de OMS

Tedros Adhanom, director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló que el covid-19 “no acabará en ningún lado si no se consigue en todas partes”. En los últimos días se ha especulado mucho sobre el fin de la pandemia del covid-19. En varios países del mundo las medidas de bioseguridad se han ido eliminando a medida que los contagios y las muertes han disminuido desde hace algunas semanas. Esto ha llevado a pensar que pronto el covid-19 sea catalogado como una endemia. En Colombia, a raíz de unas declaraciones de la directora del Instituto Nacional de Salud (INS), Martha Ospina, a inicios de esta semana, la pregunta se ha empezado a formular. Sin embargo, Tedros Adhanom, director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), señaló que esa posibilidad es aún lejana. “Esta pandemia está lejos de haber terminado”, advirtió Adhanom casi dos años después de pronunciar la palabra que concienció al mundo entero de la gravedad de la crisis sanitaria provocada por el coronavirus.

<https://www.elespectador.com/salud/la-pandemia-del-coronavirus-esta-lejos-de-terminar-director-de-oms-noticias-de-colombia/>

“Se debe garantizar el acceso a las píldoras abortivas con fines médicos”: OMS

La Organización Mundial de la Salud publicó unas nuevas directrices sobre la atención del aborto, en la que también incluyen evitar obstáculos normativos innecesarios. La OMS apoyará a los países interesados a aplicar estas recomendaciones. Semanas después de que, en Colombia, la Corte Constitucional despenalizara el aborto libre antes de las 24 semanas de gestación, la Organización Mundial de la Salud (OMS), publicó nuevas directrices sobre la atención del aborto. Su fin, explican, es proteger la salud de las mujeres y las niñas, al ayudar a prevenir los más de 25 millones de abortos no seguros que se producen cada año en el mundo. “Poder obtener un aborto seguro es una parte crucial de la atención de salud,» ha explicado Craig Lissner, director Interino de Salud Sexual y Reproductiva e Investigaciones Conexas de la OMS. «Casi todas las muertes y lesiones resultantes del aborto no seguro son totalmente evitables. Por eso recomendamos que las mujeres y las niñas puedan acceder a servicios de aborto y planificación familiar cuando los necesiten”.

<https://www.elespectador.com/salud/oms-publico-nuevas-directrices-sobre-la-atencion-del-aborto-noticias-hoy/>

Muere paciente que recibió el corazón de un cerdo genéticamente modificado

El 7 de enero de 2020, David Bennett, un estadounidense de 57 años que tenía una enfermedad cardíaca, fue el primer hombre en recibir un corazón de un cerdo genéticamente modificado. Médicos de la Universidad de Maryland confirmaron que Bennett murió el martes 8 de marzo, luego de que su condición comenzara a deteriorarse y tras dos meses de recibir el corazón. Hace dos meses el estadounidense David Bennett, de 57 años, se convirtió en la primera persona en

recibir lo que, hasta ahora, era un trasplante exitoso de corazón de cerdo genéticamente modificado. El 7 de enero de 2022, la Universidad de Maryland realizó este inusual trasplante, tras recibir el consentimiento de Bennet y una autorización de emergencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA)

<https://www.elespectador.com/salud/muere-paciente-que-recibio-el-corazon-de-un-cerdo-geneticamente-modificado-noticias-hoy/>

Supersalud ordenó liquidación de Medimás, EPS con más de 1.5 millones de usuarios

A través de una rueda de prensa, la Superintendencia de Salud anunció este martes la liquidación de la EPS Medimás. Tras citar a una rueda de prensa, la Superintendencia Nacional de Salud (Supersalud) informó que había ordenado la liquidación de Medimás EPS. Medimás es la EPS número 13 que sale del sistema de salud durante este Gobierno, según la entidad, “por incumplirles a los usuarios y al país”. Con el acto de sellamiento de su sede principal en Bogotá, la Superintendencia Nacional de Salud tomó hoy inmediata posesión de los bienes, haberes y negocios de la EPS Medimás, y ordenó su intervención forzosa para liquidar, con lo cual deja de operar en 232 municipios de 14 departamentos del país donde contaba con 1,5 millones de afiliados.

<https://www.elespectador.com/salud/supersalud-anuncio-liquidacion-de-medimas-eps-con-mas-de-15-millones-de-usuarios-noticias-hoy/>

Aprueban la primera vacuna contra el covid-19 a base de plantas

Es la primera vacuna contra el covid-19 que utiliza una tecnología de proteína de origen vegetal. En un estudio clínico que incluyó a más de 24.000 personas se encontró una eficacia de más del 70% en prevenir enfermedad sintomática. Medicago, la farmacéutica detrás de la vacuna, utiliza *Nicotiana benthamiana*, un pariente cercano de la planta del tabaco, para fabricar partículas parecidas al virus que imitan la proteína espiga del SARS-CoV-2 pero que no causan infección ni enfermedad. Esas partículas se combinan con un adyuvante que estimula el sistema inmunológico. Según Associated Press (AP) las autoridades canadienses tomaron la decisión de autorizar la administración de la vacuna a adultos de 18 a 64 después de un estudio que incluyó a 24,000 personas que encontró que era efectiva para prevenir la enfermedad sintomática en un 71% en esa población.

<https://www.elespectador.com/salud/canada-aprueba-una-vacuna-contra-el-covid-19-a-base-de-plantas/>

Estudio analizó los cambios en el cerebro luego de tener covid-19, ¿qué encontró?

Los resultados del primer estudio sobre el cerebro que contaron con datos e imágenes antes y después de que los pacientes se infectaran con coronavirus, apuntan a una disminución en la materia gris y a un deterioro cognitivo. Sin embargo, sus conclusiones son controvertidas. A medida que los casos por covid-19 disminuyen de manera sostenida en el mundo, la ciencia sigue investigando y dando a conocer los efectos que esta enfermedad puede tener en los humanos que resultaron infectados. El cerebro ha sido uno de los órganos más estudiados en este sentido. Ahora, un estudio publicado en la revista Nature describe una serie de cambios que se identificaron en los cerebros de 785 personas del Reino Unido que participaron de la investigación. En general, todos los participantes contaban con escáneres cerebrales tomados con tres años de diferencia. Sin embargo, del total, 401 fueron positivos por coronavirus entre los exámenes.

<https://www.elespectador.com/salud/estudio-analizo-los-cambios-en-el-cerebro-luego-de-tener-covid-19-que-encontro-noticias-colombia/>

EL TIEMPO

La maternidad temprana: un drama oculto con miles de casos en Latinoamérica

La maternidad infantil y adolescente sigue siendo un drama oculto con miles de casos al año en Latinoamérica, la segunda región con la mayor cantidad de reportes de este tipo en el mundo, que perpetua, de esa manera, ciclos negativos de abuso, exclusión y pobreza para la mayoría de las jóvenes madres. El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA, en inglés) estima que casi el 18 % de los nacimientos en la región corresponden a madres menores de 20 años y que anualmente dan a luz alrededor de un millón y medio de adolescentes de entre 15 y 19 años. Por ese motivo, organizaciones como Plan Internacional alertan que la alta tasa de embarazos tempranos "frustra el futuro" de muchas niñas y adolescentes en América Latina. La mayoría de estos casos, afirman los expertos, están relacionados con la violencia machista, la pobreza extrema, la falta de acceso a la educación y la carencia de planificación familiar.

<https://www.eltiempo.com/salud/la-maternidad-temprana-un-drama-oculto-con-miles-de-casos-en-latinoamerica-656780>

OMS

"Demasiado pronto para bajar la guardia", advierte la Directora de la OPS al cumplirse dos años de la pandemia

Al cumplirse dos años desde que la COVID-19 fue caracterizada como pandemia, y en momentos en que se están levantando las medidas de salud pública en muchas partes de las Américas, la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, advirtió a los países que es demasiado pronto para bajar la guardia. "Cuando los lugares relajan las medidas en el momento equivocado, la transmisión se dispara en forma peligrosa y perdemos más vidas", afirmó hoy la doctora Etienne en una rueda de prensa e instó a los países a basar sus decisiones en evaluaciones de riesgo y datos sanitarios, así como a reforzar las medidas si los casos aumentan.

<https://www.paho.org/es/noticias/9-3-2022-demasiado-pronto-para-bajar-guardia-advierte-directora-ops-al-cumplirse-dos-anos>

La OMS publica nuevas directrices sobre el aborto para ayudar a los países a prestar una atención que salve vidas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) publica hoy unas nuevas directrices sobre la atención del aborto, cuya finalidad es proteger la salud de las mujeres y las adolescentes y ayudar a prevenir los más de 25 millones de abortos inseguros que se producen actualmente cada año. "Poder obtener un aborto seguro es una parte crucial de la atención de salud", dijo Craig Lissner, director interino de Salud Sexual y Reproductiva e Investigaciones Conexas de la OMS. "Casi todas las muertes y lesiones resultantes del aborto inseguro son totalmente evitables. Por eso recomendamos que las mujeres y adolescentes puedan acceder a servicios de aborto y planificación familiar cuando los necesiten." Basadas en las últimas evidencias científicas, estas directrices unificadas contienen más de 50 recomendaciones que abarcan la práctica clínica, la prestación de servicios de salud y las intervenciones legales y normativas con miras a apoyar la atención de calidad del aborto.

<https://www.paho.org/es/noticias/9-3-2022-oms-publica-nuevas-directrices-sobre-aborto-para-ayudar-paises-prestar-atencion>

La pandemia por COVID-19 afectó en forma desproporcionada a las mujeres de las Américas

La pandemia por COVID-19 ha tenido un impacto desproporcionado en las mujeres de las Américas, lo que ha contribuido a aumentar la desigualdad de género en salud y amenaza su desarrollo y bienestar, afirma un nuevo informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). El informe Análisis de género y salud: COVID-19 en las Américas, presentado hoy durante un panel virtual para marcar el Día Internacional de la Mujer, explora los efectos de la pandemia

en las mujeres y las niñas, y presenta conclusiones en áreas como la salud, el empleo y el bienestar social. El evento contó con la participación de Karen Sass, directora de Discapacidad de la Secretaría Nacional de Cuidados del Ministerio de Desarrollo Social de Uruguay, y Hugh Adsett, Embajador y Representante Permanente de Canadá ante la Organización de los Estados Americanos (OEA).

<https://www.paho.org/es/noticias/8-3-2022-pandemia-por-covid-19-afecto-forma-desproporcionada-mujeres-americanas>

NOTICIAS CANAL 1

Pfizer inició segunda y tercera fase de pruebas de la píldora anticovid en niños

En las últimas horas la farmacéutica Pfizer informó que comenzó con su ensayo clínico de fase 2 y 3 de su tratamiento antiviral contra el Covid-19, en niños de 6 a 17 años. El estudio evaluará la seguridad y eficacia del tratamiento en niños que tienen síntomas de coronavirus y una infección, que no están hospitalizados y que están en riesgo de una enfermedad grave. De acuerdo con información recopilada por el noticiero estadounidense CNN, la autorización incluye a los mayores de 12 años según un modelo que muestra que tendría efectos similares en niños que en adultos. Así las cosas, Pfizer dice en su comunicado que el inicio de estos ensayos “brindará más apoyo para la recomendaciones de dosis en esta población, así como ampliar potencialmente la indicación a grupos de edad más jóvenes y de menor peso”. La píldora Paxlovid de Pfizer está autorizada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) para su uso de emergencia en Estados Unidos para niños de 12 años o más que pesan al menos 39 kilogramos, pero esa decisión se tomó en base a datos de ensayos clínicos que no incluyeron a personas menores de 18 años.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/pfizer-inicio-segunda-y-tercera-fase-de-pruebas-de-la-pildora-anticovid-en-ninos/>

¿Cómo se intoxicaron los 17 niños de un colegio en Bogotá?

Sigue el misterio por el caso de los niños intoxicados en un colegio de Suba, que debieron ser trasladados a centros de salud. En la mañana de este jueves, la alcaldesa de Bogotá, Claudia López realizó un recorrido por la localidad de Suba, zona donde está ubicada la institución educativa Gerardo Paredes, donde se presentó el incidente hace 24 horas. De acuerdo con la mandataria de los bogotanos, de los niños trasladados al centro de atención ya 14 están fuera de peligro. “17 niños en total, 14 de ellos ya fueron dados de alta tres siguen en observación, pero los 17 están fuera de peligro afortunadamente y avanzan los exámenes toxicológicos de

nuestra Secretaría de Salud para determinar con exactitud qué causó esa intoxicación y qué medidas de atención y prevención debemos tomar”, sostuvo López.

<https://noticias.canal1.com.co/bogota/como-se-intoxicaron-los-17-ninos-de-un-colegio-en-bogota/>

Preocupante cifra: más de 500 motociclistas han perdido la vida este año por imprudencias

Los reportes por accidentalidad vial en el país siguen revelándose. Esta vez, el turno fue para los motociclistas, que son protagonistas de un preocupante balance. Según la Dirección de Tránsito y Transporte, el conductor de moto lidera la lista de los ‘actores viales’ que más están perdiendo la vida en las calles, vías y carreteras del país: más de 500 muertes han sido reportadas este 2022 por ‘imprudencia’. La Agencia Nacional de Seguridad Vial (ANSV) manifestó su preocupación ante el dramático dato. “El año pasado, el 60% de las fatalidades (viales) fueron asociadas a motociclistas, y tenemos que decir que en enero la cifra no fue muy distinta, y en febrero tampoco. Han sido temas que nos preocupan de manera muy importante”, aseguró Luis Lota, director de la ANSV.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/preocupante-cifra-mas-de-500-motociclistas-han-perdido-la-vida-este-ano-por-imprudencias/>

BBC

Covid: las 4 fases que experimenta tu cuerpo al ponerte la vacuna (y cuán rápido podrían producirse efectos secundarios)

"No conocemos los efectos secundarios a largo plazo de las vacunas contra la covid". Es un mensaje que todavía es habitual ver compartido en internet. Pero, en realidad, un año se considera un "plazo largo" en lo que respecta a la seguridad de las vacunas. Son ya más de 14 meses desde que se comenzaron a administrar las primeras dosis y más de 12 desde que se empezaron a distribuir vacunas bajo el esquema Covax, con el que la Organización Mundial de la Salud (OMS) busca una distribución equitativa de las mismas entre los países menos desarrollados. Los científicos dicen, pues, que es tiempo más que suficiente para que surjan los efectos secundarios. Y es que, aunque las vacunas contra la covid son relativamente nuevas, los procesos que se desencadenan en tu cuerpo no lo son tanto.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60497408>

Los sorprendentes vínculos entre cuán bien duermes y lo que comes

No dormir lo suficiente puede conducir a un círculo vicioso de comer en exceso y a una mayor privación del sueño, pero puede ser posible crear un círculo virtuoso, en el que una alimentación saludable mejore el sueño. A Tania Whalen le resulta imposible dormir lo suficiente, pues trabaja en las noches y madrugadas en la centralita de los bomberos en Melbourne, Australia. Para soportar las largas noches respondiendo llamadas de emergencia y enviando equipos, a menudo llevaba refrigerios al trabajo. "Podía ser un muffin o unas galletas para comer en un descanso porque me daba un poco de hambre o quería levantar un poco la energía", dice. Además, habitualmente compraba papas fritas o chocolate en la máquina expendedora de la estación de bomberos.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60620039>

Los sorprendentes vínculos entre cuán bien duermes y lo que comes

No dormir lo suficiente puede conducir a un círculo vicioso de comer en exceso y a una mayor privación del sueño, pero puede ser posible crear un círculo virtuoso, en el que una alimentación saludable mejore el sueño. A Tania Whalen le resulta imposible dormir lo suficiente, pues trabaja en las noches y madrugadas en la centralita de los bomberos en Melbourne, Australia. Para soportar las largas noches respondiendo llamadas de emergencia y enviando equipos, a menudo llevaba refrigerios al trabajo. "Podía ser un muffin o unas galletas para comer en un descanso porque me daba un poco de hambre o quería levantar un poco la energía", dice.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60620039>

Covid: 8 cambios que el mundo necesita hacer para aprender a vivir con el coronavirus

Cada vez son más las personas que piden la vuelta a la normalidad y, con la disminución de ómicron, los gobiernos están empezando a actuar. Reino Unido, por ejemplo, está eliminando sus medidas de salud pública restantes, incluido el autoaislamiento obligatorio de los casos de covid-19 y las pruebas gratuitas. Sin embargo, la verdad ineludible es que, a menos que el virus mute a una forma más leve, la vida "normal" a la que estamos regresando será en promedio más corta y más enferma que antes. Hemos añadido una nueva enfermedad importante a nuestra población. La covid-19 a menudo se compara con la gripe, como si agregar una carga equivalente a la gripe a una población estuviera bien (no lo está). De hecho, la covid-19 ha sido y sigue siendo peor.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60510273>

Rusia y Ucrania: el hospital de niños en Kiev que lucha por sobrevivir

En el sótano del principal hospital pediátrico en la capital de Ucrania, Kiev, madres y padres consuelan a sus hijos como pueden, haciendo lo posible por ocultar a sus niños sus sentimientos de horror e incredulidad. Para estas familias huir de la ciudad no es una opción. "Estos son pacientes que no pueden recibir tratamiento médico en el hogar, no pueden sobrevivir sin medicamentos, sin tratamiento médico y trabajadores médicos", dijo el cirujano jefe del hospital, Volodymyr Zhovnir, a la prensa. El hospital, llamado Okhmatdyt, es el más grande de su tipo en el país y se especializa en el tratamiento de niños con cáncer. Normalmente tiene hasta 600 pacientes, pero ese número ahora es de alrededor de 200, informó la agencia Reuters. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-60590937>

THE NEW YORK TIMES

¿Por qué me despierto con dolor de cabeza?

Y ¿hay algo que pueda hacer para evitarlo? Una de las causas más comunes es la cafeína, o la falta de ella. Con frecuencia tengo dolores de cabeza por la mañana. Mejoran cuando me levanto y tomo un café, pero parece que no puedo encontrar la manera de prevenirlos. He probado con varias almohadas y distintas posiciones para dormir. ¿Qué debo hacer? Los dolores de cabeza matutinos tienen varias causas. Una de las más comunes es la cafeína, o la falta de ella. "A veces, la razón del dolor de cabeza matutino es que has dormido hasta tarde y te has retrasado al momento de ingerir tu dosis de cafeína matutina", dijo Kathleen Mullin, neuróloga y especialista en dolor de cabeza del Instituto de Investigación Clínica de Nueva Inglaterra. Es fácil saber si la abstinencia de cafeína es la causa de un dolor de cabeza porque, al volver a consumir cafeína, se cura rápidamente.

<https://www.nytimes.com/es/2022/03/10/espanol/dolor-cabeza-mananas.html>

¿Cómo será nuestro futuro con la COVID-19?

Los casos de ómicron, las hospitalizaciones y las muertes han disminuido de manera significativa durante más de un mes en todo Estados Unidos. En respuesta, las autoridades están anulando restricciones como el uso obligatorio de mascarillas y los pasaportes de vacunación. Mucha

gente se pregunta si este periodo de menos casos y de una disminución de la demanda en los hospitales es un punto de inflexión en la pandemia o solo la calma antes de que una nueva variante provoque otra ola peligrosa. Incluso antes de que la variante ómicron arrasara por el mundo, los científicos y las autoridades del sector de salud pública sopesaron cómo iba a seguir afectando la COVID-19 a la sociedad una vez que la fase pandémica quedara en el pasado. Es la pregunta del billón de dólares: ¿los brotes ocurrirán varias veces al año, una vez al año o después de cierta cantidad de años? Y, ¿cuánto malestar y cuánta enfermedad producirán esos brotes?

<https://www.nytimes.com/es/2022/03/07/espanol/opinion/covid-omicron.html>

¿Por qué algunas personas nunca contraen la COVID-19?

Este ensayo es parte de una serie de reflexiones de la sección de Opinión del Times sobre los dos años de la pandemia del coronavirus. Lee más en un texto introductorio [en inglés] de Alexandra Sifferlin, editora de salud y ciencia de Opinión, en nuestro boletín Opinion Today. Como doctora en una unidad de cuidados intensivos, pienso a menudo en el aparente azar de las enfermedades infecciosas. Dos personas salen a cenar y toman lo mismo; una acaba en la sala de urgencias con intoxicación alimentaria, pero la otra no. La gripe estacional afecta a toda una familia, excepto a una persona, que se mantiene sana. Un caso de mononucleosis puede ser un mal recuerdo para una persona y convertirse en una sentencia de muerte para otra. Los médicos buscamos en las vulnerabilidades que podemos ver, como la edad, el estatus de vacunación y dolencias subyacentes, para explicar esos resultados, pero con frecuencia nos quedamos sin respuestas.

<https://www.nytimes.com/es/2022/03/10/espanol/dolor-cabeza-mananas.html>

Los animales también contraen el coronavirus

Dado que el virus se ha propagado entre los venados cola blanca, los científicos se preguntan qué animales serían los siguientes. Barbara Han, ecologista de enfermedades en el Instituto Cary de Estudios de Ecosistemas, sabía que solo era cuestión de tiempo para que el coronavirus se propagara a los animales. Cuando aparecieron los primeros informes de animales infectados en 2020, empezó a trabajar en un modelo de inteligencia artificial que predijera qué criaturas podrían ser las siguientes. “Teníamos un objetivo bastante alto: ser capaces de predecir exactamente qué especies debíamos vigilar, dado que creemos que se va a propagar”, explicó Han. A medida que su equipo trabajaba, los que eran unos pocos casos en nuevas especies se convirtieron en una avalancha: gatos y perros en casas y visones en granjas. El virus se infiltró en zoológicos, infectando a los sospechosos habituales (tigres y leones), así como a especies más sorprendentes (el coatí, originario de América y parecido a un mapache cruzado con un lémur, y el binturong, originario del sudeste asiático y parecido a una mezcla de mapache con un hombre anciano).

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/24/espanol/coronavirus-animales.html>

MINUTO 30

Logran revertir en ratones el proceso de envejecimiento

A medida que envejecemos no solo cambia nuestro aspecto y salud, sino que además cada célula del organismo lleva un reloj molecular que registra el paso del tiempo. Ahora, científicos han logrado revertir el proceso de envejecimiento en ratones restableciendo parcialmente sus células a estados más juveniles. En concreto, el equipo del científico español Juan Carlos Izpisúa ha demostrado que puede retrasar de forma segura y eficaz este proceso en ratones de mediana edad y ancianos. Los resultados se publican en la revista Nature Aging. «Además de abordar las enfermedades relacionadas con el envejecimiento, este enfoque puede proporcionar a la comunidad biomédica una nueva herramienta para restaurar la salud de los tejidos y del organismo, mejorando la función y la capacidad de recuperación de las células en diferentes situaciones de enfermedad, como las enfermedades neurodegenerativas», resume el científico.

<https://www.minuto30.com/revierten-ratones-proceso-envejecimiento/1315986/>

Descubren más de 20 variantes genéticas que predisponen al covid grave

La forma grave de covid-19 provoca unos daños pulmonares mediados por el sistema inmunitario del paciente. El mayor estudio genético mundial sobre covid, en el que han participado más de 57.000 personas, ha revelado más de 20 variantes genéticas que predisponen a sufrir la forma grave de la enfermedad, unos hallazgos que ayudarán a desarrollar nuevos tratamientos y a priorizar algunas terapias. La forma grave de covid-19 provoca unos daños pulmonares mediados por el sistema inmunitario del paciente, pero mientras que unas personas mueren, otras no desarrollan ningún síntoma. La diferencia entre unos y otros está en unos factores genéticos que los científicos apenas empiezan a entender. Para este estudio, investigadores del consorcio GenOMICC -una colaboración mundial para el estudio genético de enfermedades-, dirigido por la Universidad de Edimburgo en colaboración con Genomics England, secuenciaron los genomas de 7.491 pacientes de 224 unidades de cuidados intensivos del Reino Unido.

<https://www.minuto30.com/descubren-variantes-geneticas-covid-grave/1315967/>

BLU RADIO

Ucrania experimentó con coronavirus de murciélagos en laboratorios, dice ministro de Defensa ruso

La información, replicada por la agencia rusa Sputnik, habla además de sospechas de manejo de peligrosos patógenos como peste, ántrax, tularemia y cólera. Los laboratorios biológicos, creados y financiados por Estados Unidos en Ucrania, llevaban a cabo experimentos con el coronavirus de murciélagos, declaró el portavoz del Ministerio de Defensa de Rusia, Ígor Konashénkov. "Según los documentos, en los laboratorios biológicos, creados y financiados (por EEUU) en Ucrania, se llevaban a cabo experimentos con muestras de coronavirus de murciélagos", dijo a los periodistas. Konashénkov agregó que la entidad castrense sigue analizando los datos de los laboratorios ucranianos sobre "las actividades militares y biológicas de EEUU en territorio de Ucrania". En particular, los especialistas rusos de tropas de protección radiactiva, química y biológica estudiaron los documentos sobre el envío, a petición de EEUU, del material biológico humano recogido en Ucrania a otros países.

<https://www.bluradio.com/mundo/ucrania-experimento-con-coronavirus-de-murcielagos-en-laboratorios-dice-ministro-de-defensa-ruso>

Por inhalar desodorante mientras conducía, mujer fue arrestada en Estados Unidos

La mujer arrestada se encontraba bajo los efectos del alcohol y tenía varias latas de desodorante que fueron halladas al interior de su vehículo. Una mujer de Florida (EE.UU.) fue arrestada por conducir en estado de ebriedad tras consumir alcohol e inhalar varios frascos de desodorante, informó la Policía del condado Martin. Katherine Theodore, de 31 años, fue detenida por conducir bajo los efectos del alcohol o drogas, tras admitir durante una parada de tráfico que había bebido alcohol y además inhalado varias latas de desodorante que fueron halladas al interior de su vehículo, desde el que desprendía un fuerte olor. Según informó la Policía de este condado de la costa este de Florida, durante su encuentro con los agentes la mujer daba muestras de que "sus facultades normales estaban afectadas" y en un primer momento dijo que "roció el desodorante porque realmente le gusta el olor". Tras un mayor interrogatorio de los oficiales, Katherine Theodore "admitió haber bebido alcohol ese mismo día y luego inhalar el desodorante mientras conducía su vehículo", de acuerdo a un comunicado de la Oficina del Alguacil del Condado Martin.

<https://www.bluradio.com/mundo/por-inhalar-desodorante-mientras-conducia-mujer-fue-arrestada-en-estados-unidos>

“Tuberculosis, un plato de arroz diario y sin juicio”: mercenario colombiano vive infierno en Haití

BLU Radio conoció imágenes y testimonios de las horribles condiciones de los procesados por el magnicidio. Los militares en retiro sobreviven en medio de enfermedades, olores nauseabundos y excrementos. BLU Radio conoció el testimonio de uno de los 18 militares detenidos en Haití tras el homicidio del presidente Jovenel Moise el pasado 7 de julio. “Estamos encerrados en un lugar donde imperan todo tipo de enfermedades de la piel y respiratorias, ya hemos tenido el caso de compañeros con tuberculosis debido a los fuertes olores nauseabundos”, indica el exmilitar. Asimismo, explica que no han tenido acceso a la vacuna contra el COVID 19 y que incluso una de las personas que está detenida, pero que no es un colombiano, murió por coronavirus. Insiste en que son inocentes, víctimas de una trampa por parte de la Policía de Haití y que de alimentación reciben un plato de arroz al día.

<https://www.bluradio.com/mundo/tuberculosis-un-plato-de-arroz-diario-y-sin-juicio-mercenario-colombiano-vive-infierno-en-haiti>

THE GUARDIAN UK

Covid spike leads to Cornwall’s main hospital halting visitors

Most of the 85 Covid-positive patients at the Royal Cornwall hospital were admitted for another reason. The main NHS hospital in Cornwall has been forced to suspend almost all visiting after a “significant” spike in the number of patients with Covid. Eighty-five patients at the Royal Cornwall hospital in Truro have tested positive for the coronavirus, meaning that many wards and bays are unable to take in new admissions. According to the latest figures published by Cornwall council the seven-day case rate for Cornwall is 376 per 100,000 people, compared with 313 for England as a whole. A spokesperson for Royal Cornwall Hospitals NHS Trust said: “Over the last few days there has been a significant increase in the number of people in hospital who are Covid positive.

<https://www.theguardian.com/world/2022/mar/10/covid-royal-cornwall-hospital-truro-spike-visiting-suspended>

Johnson announces terms of reference for Covid inquiry

PM says bereaved will have voices heard at inquiry that will play key role in learning lessons from pandemic. Boris Johnson has promised bereaved families will have their voices heard, as he published wide-ranging terms of reference for the public inquiry into the government's handling of the Covid-19 pandemic. The prime minister bowed to pressure last year and announced the inquiry, which will be chaired by the retired judge Lady Hallett. The government has now published its draft terms of reference. These cover the public health response, including how decisions were made, and a wide range of other issues from shielding to lockdowns, the procurement of personal protective equipment to the closure of schools. Hallett will also examine the economic response, including the furlough scheme, and how the NHS and wider health and social care system responded.

<https://www.theguardian.com/world/2022/mar/10/cabinet-office-announces-terms-of-reference-for-covid-inquiry>