



Lunes, 25 de abril de 2022

## UDEA

### ¿Por qué sube el precio de los alimentos?

En 2021 la inflación en Colombia cerró en 5.62 %, la más alta en los últimos cinco años. ¿A qué se debe este incremento? ¿Por qué se afecta el bolsillo de los colombianos? Las respuestas están, según los expertos, en la coyuntura internacional y el modelo económico que ha adoptado el país durante tres décadas. Colombia cerró el 2021 con una tasa de inflación de 5.62 %, la más alta en los últimos cinco años, según reportó el Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas —Dane—. Este porcentaje está muy por encima del 3 % que se había fijado como meta el Banco de la República. Los mayores incrementos se registraron en los precios de los alimentos y las bebidas no alcohólicas, con 17.23 %, afectando la canasta básica de los colombianos. Pero lejos de controlarse, la inflación continuó creciendo en el inicio de 2022. El Dane informó que la variación mensual de los precios en marzo de este año fue de 1 %, el doble de la variación promedio histórica. De esta forma, la variación anual del índice de precios al consumidor —IPC—, que se mide tomando los datos de un mes y calculando su variación frente al dato del mismo mes del año anterior, llegó al 8.53 %.

<https://bit.ly/3K1EepB>

### Interdependencia global, un factor de peso en la comida

Se puede afirmar que hoy ningún país depende solo de su producción interna para satisfacer las necesidades de sus habitantes y los alimentos son unos de los que más inciden en la vida de las personas. Hay alternativas para reducir la dependencia, pero suprimir las importaciones es irreal. A comienzos de 2020, una tonelada de maíz importada desde Estados Unidos costaba en Colombia alrededor de 825 000 pesos, para noviembre de 2021 ya estaba en 1 620 000 pesos, a mediados de marzo de 2022 rondaba los 1 870 000 pesos y la perspectiva es que, a mediano y largo plazo, se mantenga la tendencia alcista. Las cifras sobre uno de los principales productos de la canasta básica de los colombianos —y de buena parte del mundo— las entregó el profesor

Luis Alberto Gallego Castro, jefe del Departamento de Haciendas de la Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad de Antioquia, al analizar la situación del país respecto a seguridad y soberanía alimentaria.

<https://bit.ly/3rJWnC1>

## EL ESPECTADOR

### **Invima ordena retirar lote de condones Today por detección de orificios**

El Invima alertó que un ensayo de detección de orificios aplicado a un lote de condones Today con lubricante y espermicida - condón de látex de caucho natural Today no presentó los resultados esperados. Estas son las recomendaciones para las personas que utilizan el producto, así como para IPS, secretarías de salud y establecimientos distribuidores. El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) alertó en un comunicado que un lote de condones Today con lubricante y espermicida - condón de látex de caucho natural Today no dio los resultados esperados en un ensayo de detección de orificios, lo que podría traer eventos adversos para los usuarios, como la falta de eficacia en la prevención del embarazo y de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

<https://www.elespectador.com/salud/invima-ordena-retirar-lote-de-condones-today-por-deteccion-de-orificios/>

### **EE.UU. liberó 5 millones de mosquitos modificados genéticamente. ¿De qué ha servido?**

Los mosquitos se comportan según lo esperado por sus investigadores, pero no hay pruebas, aún, de que reduzcan la transmisión de enfermedades como el dengue. Aunque este experimento parezca similar al que se desarrolla en Colombia desde 2015, son muy distintos. Una nota del servicio de noticias de la revista Nature (que no es lo mismo que un artículo revisado por pares) reseña los resultados preliminares de un estudio con mosquitos modificados genéticamente en Estados Unidos. Se trata de los *Aedes aegypti*, un mosquito cuya hembra es un vector de transmisión de enfermedades como el chikungunya, el dengue, el zika y la fiebre amarilla. Es una investigación que lleva a cabo Oxitec, una empresa de biotecnología estadounidense.

<https://www.elespectador.com/salud/mosquitos-modificados-se-comportan-segun-lo-esperado-en-eeuu-pero-faltan-mas-estudios/>

### **La OMS establece en India el primer centro mundial de medicina tradicional**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) inauguró este martes en la India el que será su primer centro global de medicina tradicional, un proyecto que busca el desarrollo tecnológico de este milenario campo medicinal para formular nuevos tratamientos naturales para la mejora de la salud. La construcción de este centro “ayudará a aprovechar el poder de la ciencia para fortalecer la base empírica para la medicina tradicional”, apuntó el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, durante la ceremonia de inauguración de este proyecto, que se establecerá en Jamnagar, en el estado occidental de Gujarat. El proyecto, respaldado por una inversión de 250 millones de dólares, tiene como principal objetivo “hacer realidad la promesa de la medicina tradicional, en beneficio de personas de todo el mundo, ayudando a garantizar que todas las personas tengan acceso a tratamientos seguros y efectivos”, agregó Tedros.

<https://www.elespectador.com/salud/la-oms-establece-en-india-el-primer-centro-mundial-de-medicina-tradicional/>

### **Expresidente de SaludCoop es condenado a 10 años de prisión por corrupción**

Calos Palacino fue hallado responsable por el delito de peculado por apropiación en favor de terceros. El hombre tendrá además que pagar una multa equivalente a \$297 mil millones y fue inhabilitado de por vida para ocupar cargos públicos. En la noche de este 18 de abril, el Juzgado 49 Penal del circuito de Bogotá condenó al expresidente de SaludCoop, Carlos Palacino, a 10 años de prisión por el delito de peculado por apropiación en favor de terceros. En la sentencia (de primera instancia) se le ordena pagar una multa de 50.000 salarios mínimos mensuales legales vigentes para el año 2004, equivalentes a \$297 mil millones, y se le inhabilita para el ejercicio de funciones públicas de por vida. A Palacino, quien fue el representante legal y presidente ejecutivo de SaludCoop entre 2000 y 2004, se le halló responsable de desviar recursos del Fondo de Solidaridad y Garantía (FOSYGA), hoy Sistema General de Seguridad Social en Salud (ADRES). Los dineros fueron usados, dice la Fiscalía, “en la compra de bienes raíces en Colombia, México y Ecuador. También adquirió edificios y oficinas; realizó préstamos a socios y trabajadores; además de pagar viajes personales y adquirir vehículos de alta gama”.

<https://www.elespectador.com/salud/condenan-a-expresidente-de-saludcoop-a-10-anos-de-prision/>

### **Informe de la OCDE alerta altos índices de pobreza y desigualdad en Colombia**

Un informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo alerta sobre el aumento de la pobreza y la desigualdad en Colombia. El informe de 120 páginas elaborado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico – OCDE evaluó la situación económica en Colombia. El diagnóstico señala que el país mantiene altos índices de pobreza los cuales aumentaron como consecuencia de la pandemia. Además, que el nivel de ingresos es bajo para la población vulnerable representando grandes desigualdades en una población socioeconómica. “En la elaboración de un informe para tratar de tener un buen entendimiento de lo que es la situación, los desafíos y los argumentos para el diseño de mejores políticas económicas”, indicó Jens Arnold, economista principal para Colombia de la OCDE. Para la OCDE, se tiene una serie de desafíos en materia tributaria y pensional y uno de los aspectos es corregir la carga de subsidios y beneficios que se tienen en ambos modelos.

<https://noticias.canal1.com.co/economia/informe-de-la-ocde-alerta-altos-indices-de-pobreza-y-desigualdad-en-colombia/>

### **Colombia reporta 248 nuevos casos y un muerto por COVID-19**

El Ministerio de Salud y Protección Social confirmó 248 nuevos casos de COVID-19, para un total de 6.090.246 casos confirmados en Colombia. Con base en el último reporte, murió una persona. A la fecha, hay 139.755 muertes en total. A la fecha se registran 3.060 casos activos. Hoy se procesaron pruebas: 19.324 PCR: 6.021. Antígenos: 13.303. Con este nuevo reporte 5.923.619 personas se han recuperado del COVID-19.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/colombia-nuevos-contagios-muertes-covid-19-coronavirus/>

## **EL TIEMPO**

### **Dolor de cabeza, un malestar que afecta a la mitad de la población mundial**

La cefalea – o dolor de cabeza como se le conoce comúnmente – es uno de los padecimientos de salud más frecuentes en adultos. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la mitad de las personas entre los 18 a los 65 años han sufrido de una cefalea y el 30% de este grupo ha padecido migraña. De acuerdo con expertos, el dolor de cabeza es uno de los motivos de consulta más frecuente en urgencias, pero solo el 2% de los casos corresponden a causas

neurológicas graves. Actualmente se han identificado dos grandes grupos de cefaleas conocidas como primarias, las cuales pueden ser recurrentes sin representar gravedad para el paciente, y las secundarias, cuyos síntomas pueden señalar la presencia de una infección o enfermedad cerebrovascular.

<https://www.eltiempo.com/salud/dolor-de-cabeza-senales-y-tratamiento-para-la-cefalea-665840>

### **¿Qué síntoma alerta sobre niveles altos de triglicéridos?**

Los triglicéridos están formados por ácidos grasos que cumplen funciones importantes y participan en numerosas vías metabólicas, en cascadas de señalización, forman parte de la membrana celular y se desempeñan como intermediarios en diversos procesos bioquímicos indispensables para la vida. De hecho, debido a su naturaleza lipídica, son las principales reservas de energía del cuerpo humano, almacenándose como depósitos de grasa en células especializadas llamadas adipocitos. Cuando las reservas de grasa comienzan a alcanzar niveles elevados, la concentración de triglicéridos en la sangre también aumenta, lo cual ocasiona que estos se vayan acumulando en las paredes que recubren el interior de las venas y arterias y, de no atenderse, esta situación podría provocar afecciones como la aterosclerosis que compromete el flujo sanguíneo o puede causar infartos agudos al miocardio.

<https://www.eltiempo.com/salud/trigliceridos-altos-sintomas-de-alerta-en-nivel-en-la-sangre-665965>

### **Alimentos que debe evitar consumir si quiere bajar de peso**

Una de las mayores preocupaciones de muchas personas es llevar una alimentación saludable, entre otras cosas, porque, como lo señalan estudios científicos, cuando esta es inapropiada puede contribuir al desarrollo de distintas enfermedades. En efecto, los alimentos que comemos y sus cantidades tienen gran influencia en nuestra salud. Sin embargo, para muchos, por distintos factores, no es una cuestión sencilla y pueden caer fácilmente en dietas con muchos alimentos inadecuados pero cantidades insuficientes de alimentos saludables. Algunas voces expertas coinciden en que no existen alimentos 'malos' sino dietas poco sanas. En ese sentido, la clave es llevar una dieta saludable, la cual, básicamente, se consigue comiendo, con continuidad, la cantidad correcta de alimentos en la proporción adecuada, sin olvidar que cada organismo es distinto.

<https://www.eltiempo.com/salud/alimentos-que-debe-evitar-consumir-si-quiere-bajar-de-peso-666703>

### **Cómo verificar el lote y registro sanitario de sus condones Today**

Este 20 de abril, el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos, más conocido como Invima, emitió un comunicado alertando a los usuarios sobre la fabricación y distribución de preservativos defectuosos desde un lote de la marca de Condones Today. Tal como se explica en el comunicado, la entidad hizo la evaluación de rutina de los profilácticos provenientes del lote número 2106572316. Tras el análisis, se halló que los condones tenían orificios, por lo que se ordenó el retiro preventivo del producto. Así mismo, el Invima alertó a los clientes sobre este daño, ya que “su utilización podría conllevar a la presentación de eventos adversos sobre los usuarios”. Adicionalmente, la entidad pidió a los consumidores que, en caso de haber comprado recientemente condones Today con lubricante y espermicida, verifiquen el lote de expedición.

<https://www.eltiempo.com/salud/como-detectar-el-lote-de-condones-today-con-orificios-666495>

### **Conozca el nuevo efecto secundario más común de las vacunas contra el covid**

Después del último informe de Farmacovigilancia sobre covid-19, el Ministerio de Sanidad dio a conocer los efectos secundarios de la tercera dosis de las vacunas Pfizer y Moderna. Según el estudio, la afección generada por estas dos vacunas es denominada Pirexia, y aunque suena grave, esta enfermedad es simplemente una fiebre. Es más, portales especializados la definen como una calentura esencial y no sintomática que puede durar entre 3 y 9 días. Sin embargo, este no es el único efecto secundario común entre estas dos vacunas, también está la Linfadenopatía, que es una inflamación de los ganglios linfáticos, cefalea, mialgia y malestar. “Los trastornos generales como fiebre o malestar son los notificados con más frecuencia, seguidos de los trastornos del sistema nervioso (mayoritariamente, cefaleas, síncope y mareo) y del sistema musculoesquelético (mialgia y artralgia)”, afirmó el medio 'ABC'.

<https://www.eltiempo.com/salud/pirexia-el-nuevo-efecto-secundario-de-la-vacuna-contra-el-covid-19-666159>

### **La OMS establece en India el primer centro mundial de medicina tradicional**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) inauguró este martes en la India el que será su primer centro global de medicina tradicional, un proyecto que busca el desarrollo tecnológico de este milenario campo medicinal para formular nuevos tratamientos naturales para la mejora de la salud. El proyecto, respaldado por una inversión de 250 millones de dólares, tiene como

principal objetivo "hacer realidad la promesa de la medicina tradicional, en beneficio de personas de todo el mundo, ayudando a garantizar que todas las personas tengan acceso a tratamientos seguros y efectivos", agregó Tedros. El director calificó este plan global como una oportunidad para que el gigante asiático se asiente como meca de la medicina tradicional, donde no solo el país se pone a disposición del mundo, sino que "el mundo acudirá a la India" para nutrirse de su vasto conocimiento en esta rama del conocimiento.

<https://www.eltiempo.com/salud/la-oms-establece-en-india-el-primer-centro-mundial-de-medicina-tradicional-666365>

## OMS

### **Dos tercios de la población de América Latina y el Caribe ya está vacunada contra la COVID-19**

Más de dos tercios de las personas en América Latina y el Caribe ya han recibido dos dosis de la vacuna contra la COVID-19, mientras que algunos países aún no han alcanzado ni siquiera a la mitad de su población, dijo la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, instando a vacunarse a quienes aún no lo han hecho y a asegurarse de que sus seres queridos también estén protegidos. "Las vacunas COVID-19 funcionan y son muy seguras", afirmó hoy la Directora de la OPS en una rueda de prensa. "Están protegiendo a la mayoría de las personas de nuestra región de las peores consecuencias de la infección por COVID-19", subrayó. Tras agradecer los esfuerzos de los trabajadores de salud, los científicos, los responsables políticos y los particulares, la doctora Etienne destacó que 14 países y territorios de la región ya han alcanzado el objetivo de la OMS de vacunar al 70% de su población antes del 30 de junio, y que otros ocho países han alcanzado una cobertura superior al 60%.

<https://www.paho.org/es/noticias/20-4-2022-dos-tercios-poblacion-america-latina-caribe-ya-esta-vacunada-contra-covid-19>

## BBC

### **Covid-19: la mujer que se contagió dos veces en 20 días (y qué nos enseña su caso sobre las reinfecciones de SARS-CoV-2)**

Una trabajadora sanitaria española, de 31 años, contrajo covid-19 dos veces en 20 días, según confirmaron investigadores españoles. Se trata de la brecha más corta entre dos infecciones registradas en el mundo. Las pruebas mostraron que la mujer se contagió con dos variantes diferentes: la delta a fines de diciembre y la ómicron en enero. Esto muestra que incluso habiendo tenido covid antes, una persona puede infectarse nuevamente, aunque haya cumplido con el esquema completo de vacunación, señalan los investigadores. La mujer no desarrolló ningún síntoma después de su primera PCR positiva, pero menos de tres semanas después comenzó con tos y fiebre, lo que la motivó a hacerse otro test.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61175845>

### **Colitis ulcerosa: "Iba al baño hasta 30 veces al día"**

Ailish Evans y Summer Griffiths son mejores amigas y decidieron que todos veamos algo que muchos nunca hemos visto porque a menudo está escondido. Ambas tienen colitis ulcerosa y dicen que quieren mostrar que no solo las personas mayores tienen bolsas de colostomía, y que no hay nada de qué avergonzarse. A las dos les han extirpado el colon y usan bolsas que recogen los desechos de sus sistemas digestivos. "Cuando tienes un problema intestinal, puede ser bastante vergonzoso, pero realmente debemos dejar eso de lado y hablar sobre el tema", dice Ailish, que vive en Corringham, 45 kilómetros al este del centro de Londres. La joven de 25 años sufrió problemas intestinales durante ocho años antes de recibir un diagnóstico en octubre de 2020. Su colon, que forma parte del intestino grueso, estaba tan inflamado que existía el riesgo de que reventara y fue extirpado solo dos semanas después.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61157788>

### **El revolucionario hallazgo que vincula el cáncer de próstata con bacterias en la orina**

Científicos dicen haber identificado bacterias en la orina que están relacionadas con el cáncer de próstata agresivo. El descubrimiento podría proporcionar nuevas formas de detectar e incluso prevenir estos peligrosos tumores, esperan los expertos. Aunque todavía es demasiado pronto para decir si las bacterias podrían causar el cáncer, en lugar de ser solo un marcador útil. El equipo de la Universidad de East Anglia que encontró el vínculo planea más estudios para ver si eliminar la infección con antibióticos podría prevenir tumores malignos. Se sabe que la infección bacteriana desempeña un papel en el desarrollo de otros tipos de cáncer. Por ejemplo, un virus llamado H. pylori puede desencadenar cáncer de estómago; y un ciclo de antibióticos podría eliminar este riesgo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61162918>



### **"La gente en Shanghái está harta, dice que este es el confinamiento de la muerte": la frustración de una colombiana encerrada en un centro de covid en China**

Yurley lleva cuatro años en China y casi la mitad de ellos los ha pasado bajo restricciones debido a la pandemia de covid-19. Pero afirma que "nunca" había vivido una situación como la actual: el último confinamiento ha sido "el peor" de todos, para ella. La madrugada de este lunes, la policía china tocó la puerta de su apartamento en el centro de Shanghái, mientras dormía. Luego fue trasladada a un centro de cuarentena, donde la colombiana de 27 años aún permanece encerrada, desesperada y con una creciente frustración. China impuso un nuevo confinamiento en Shanghái, su centro financiero más importante, en medio de una nueva ola de casos de covid-19 que azota a gran parte del país. Con 45 ciudades confinadas, de manera parcial o total, de acuerdo a un reporte publicado por el banco de inversión Nomura la semana pasada, el gigante asiático tiene cada vez más problemas manteniendo su política de "cero covid". Hasta ahora, Shanghái es la ciudad más grande que ha sido puesta en cuarentena. Pero los desafíos logísticos necesarios para confinar a las 25 millones de personas que viven en la megápolis son enormes. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-61151867>

### **Virginidad, el mito del himen roto que persiste en pleno siglo XXI pese a no tener base científica**

La virginidad es una farsa, dicen Ellen Støkken Dahl y Nina Dølvik Brochmann, y armadas con un aro de esos para jugar hula hula forrado con una delicada película de plástico transparente, se proponen explicárselo a su audiencia. Brochmann lo sostiene y Dahl lo rompe de un poderoso manotazo. La escena, representada durante una conferencia TED en Oslo por estas dos médicas y escritoras noruegas, ilustra de forma contundente una idea con la que la mayoría de nosotros hemos crecido: que la primera vez que una mujer tiene una relación sexual vaginal el himen se rompe y, como consecuencia, sangra. Y en ese momento se pierde la virginidad. Si bien la charla de las autoras de "El libro de la vagina: todo lo que necesitas saber y que nunca te has atrevido a preguntar" tuvo lugar en 2017, y el hecho de que el himen no sufre un cambio tras el coito es un dato reconocido por las ciencias médicas desde hace más de 100 años, la idea de que esta parte del cuerpo femenino puede revelar su historia sexual sigue siendo prevalente en nuestra sociedad.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60982617>

### **Qué se sabe de la hepatitis de origen desconocido que está afectando a niños en varios países**

En las últimas semanas se está notificando un aumento de casos de hepatitis grave de origen desconocido en niños de entre 2 y 6 años en varios países. Por ejemplo, cada año se detectan en Escocia unos 4 casos anuales, pero ahora van ya más de 13 en un par de meses.

De momento, se han notificado 74 casos en Reino Unido, 3 en España (Madrid, Aragón y Castilla-La Mancha) y se están investigando algunos casos en Dinamarca, Países Bajos y en EE.UU. (el CDC informa de 9 casos sospechosos en el estado de Alabama). Se están revisando posibles casos desde octubre que hayan podido pasar inadvertidos. La hepatitis es una enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Su causa puede ser muy diversa: infecciosa (viral o bacteriana), inmunitaria (hepatitis autoinmune) o tóxica (alcohol, sustancias tóxicas o fármacos).

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-61148337>

### **Covid-19: una jueza de Florida anula la obligación de usar mascarilla en aviones y trenes en EE.UU.**

Una jueza federal en Florida (Estados Unidos) anuló este lunes la obligación de usar mascarilla en aviones y otras formas de transporte público y la calificó de ilegal. La jueza federal de distrito Kathryn Kimball Mizelle dijo que la agencia nacional de salud pública se excedió en sus poderes legales al emitir el mandato. A partir de ello, la autoridad de tránsito de EE.UU. dijo que ya no exigirá el uso de mascarilla. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE.UU. habían extendido la semana pasada la obligación hasta el 3 de mayo. Mizelle tiene su sede en Florida, pero los jueces federales Su decisión elimina efectivamente el requisito de mascarilla en todos los aeropuertos, trenes, buses, taxis y terminales de tránsito. La secretaria de prensa de la Casa Blanca, Jen Psaki, calificó la decisión de "decepcionante" y señaló que los CDC aún recomiendan a los viajeros que se cubran la boca y la nariz. Los jueces pueden emitir fallos que bloqueen las políticas gubernamentales a nivel nacional.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-61145837>

### **¿Debemos hacer 3 comidas al día?**

Es probable que comas tres veces al día. La vida moderna está diseñada en torno a esta forma de alimentarse. Nos dicen que el desayuno es la comida más importante del día, nos dan descansos para almorzar en el trabajo y luego nuestra vida social y familiar gira en torno a la cena. Pero ¿es esta la forma más saludable de comer? Antes de considerar con qué frecuencia deberíamos comer, los científicos nos piden que consideremos cuándo no deberíamos hacerlo. El ayuno intermitente, cuando restringes tu consumo de alimentos durante un lapso de ocho horas u otra duración, se está convirtiendo en una gran área de investigación. Darle a nuestro cuerpo al menos 12 horas al día sin consumir alimentos permite que nuestro sistema digestivo descanse, según indica Emily Manoogian, investigadora clínica del Instituto Salk sobre Estudios Biológicos (California, Estados Unidos) y autora de un artículo científico publicado en 2019 titulado "Cuándo comer".

<https://www.bbc.com/mundo/vert-fut-61144618>

### La covid entró en casa, ¿qué podemos hacer?

A pesar de que he estado escribiendo sobre la COVID-19 para The New York Times durante los últimos dos años, aún así me sentí abrumada cuando enviaron a mi hijo de la escuela enfermo a mediados de marzo y dio positivo. De repente, estaba en un departamento desordenado de la ciudad de Nueva York con mi esposo, dos niños, —uno en primer grado y otro en tercero—, muchas partículas del virus y ningún plan claro. Al principio, tratamos de aislar a los miembros de la familia que dieron positivo de los que dieron negativo y usamos cubrebocas, pero de todas formas la familia completa se enfermó. La seguidilla de infecciones duró cerca de tres semanas y mis síntomas incluyeron fiebre de 39 grados, dolor de garganta y congestión. Todos teníamos nuestros esquemas de vacunación completos, y a mi esposo y a mí nos habían aplicado dosis de refuerzo. ¿Podríamos haber hecho un mejor trabajo para limitar el impacto del virus en nuestro hogar? Con el fin de responder a esta duda, contacté a siete expertos y les pedí consejos prácticos destinados a familias con niños pequeños que dieron positivo en la prueba de COVID-19, pues la subvariante ómicron BA.2 que está circulando es altamente transmisible.

<https://www.nytimes.com/es/2022/04/20/espanol/covid-positivo-que-hacer.html>

### Estas son las sustancias indestructibles de las que es prácticamente imposible escapar

Los compuestos artificiales llamados PFAS y presentes en envases de comida rápida e infinidad de artículos domésticos, pueden filtrarse al organismo humano, los mares y llegar a los bosques vírgenes. Esto hay que saber sobre ellos. A juzgar solo por su nombre, las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas no parecen ser algo que querrías encontrar en el material que envuelve tu hamburguesa. Sin embargo, según una investigación reciente de Consumer Reports, están ahí, al igual que en el tazón de tu ensalada, en la bolsa de papas fritas y en la envoltura de los sándwiches. Entonces, ¿qué son estos compuestos casi indestructibles que en 1938 creó un químico de 27 años en un laboratorio? ¿Hasta qué punto hay que preocuparse por ellos? A continuación, te decimos lo que deberías saber sobre las sustancias perfluoroalquiladas o PFAS por su sigla en inglés.

<https://www.nytimes.com/es/2022/04/20/espanol/pfas-sustancia-envases.html>

### **A escasos tres meses y medio de terminar el actual gobierno, el ministro de Salud, Fernando**

Ruiz, propone una estrategia de lucha contra la COVID-19 que involucra a los países del Caribe. Se trata de conformar una especie de pool o grupo de naciones para asegurar la compra de vacunas contra el coronavirus, en mejores condiciones. La iniciativa fue presentada al Caricom, que es el organismo que agrupa a los países del Caribe y en el que el ministro de Salud instó a la cooperación en asuntos como intercambio de tecnologías. La propuesta de Colombia plantea, además, una sociedad con países vecinos para formación de talento humano, enfermeras, médicos y profesionales especializados.

<https://noticias.canal1.com.co/noticias/tres-propuesta-sanitaria-de-colombia-a-los-paises-del-caribe-para-combatir-la-covid-19/>

## **THE WASHINGTON POST**

### **She's fighting for a right to euthanasia. But she doesn't want to die.**

Ana Estrada had rested her lungs for days in anticipation of this moment. Now she lay in bed with her laptop open, facing the people who would decide whether she would legally be allowed to bring her life to an end. Simply breathing on her own, disconnected from her ventilator, she felt as though she were running a marathon. Today she would have to speak, answering questions from a panel of judges for two hours with the tube in her windpipe shut. Estrada, a 45-year-old writer, poet and psychologist with a progressive muscular disease, is fighting for the right to die by euthanasia. For three decades, she had struggled with polymyositis, a condition that slowly robbed her of the ability to walk, to move her arms, to breathe on her own for more than a few hours a day.

<https://www.washingtonpost.com/world/interactive/2022/peru-euthanasia-ana-estrada/?itid=hp-top-table-low>

## **PUBLIMETRO**

### **Las mujeres sufren varias afecciones debido al descontrol en su período**

La menstruación prolongada e irregularidades en el período pueden ser un factor determinante y negativo en la salud de las mujeres, la cual pudiera causar serios problemas como son por ejemplo la diabetes tipo 2, afecciones cardíacas y arteriales. Demora en la menstruación entre 38 y 40 días, ya son signos importantes de advertencia que determinará por recomendación de los especialistas en recurrir en la brevedad posible a realizarse chequeos pertinentes que ayude a encontrar las causas y por supuesto, la solución al problema metabólico. Una reciente investigación realizada en la Universidad de Seúl, Corea del Sur, agrega al hígado como una pieza más al conocimiento sobre los posibles efectos remotos de las alteraciones del ciclo menstrual. La investigación publicada en el Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, determinó que las mujeres que sufran problemas de este tipo, el riesgo de desarrollar esteatosis no alcohólica del hígado sería mayor.

<https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/04/22/la-irregularidad-menstrual-podria-generar-problemas-en-el-higado/>

### **Investigación determina que las personas con VIH pierden más rápido los anticuerpos del Coronavirus**

Ante el hallazgo, especialistas recomiendan reforzar dosis en personas con dicha patología. Muchos han sido los avances médicos que han ayudado a fortalecer la lucha en estos tiempos contra el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), sin embargo, aunque varios estudios aseveran que cada vez está más cerca el encontrar su cura definitiva, todavía falta para ello y el cuidado en personas con esta patología tiene que ser primordial. La llegada del Covid-19 alteró la salud y bienestar mundial, en especial en las personas que sufren de alguna enfermedad crónica, por eso, una investigación del área de Enfermedades Infecciosas del CIBER (CIBERINFEC), dirigida por Juan Macías, investigador en el Hospital Virgen de Valme y el Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS), demostró que las personas con el VIH tienen menor probabilidad de mostrar anticuerpos séricos totales detectables contra el Coronavirus que las no inmunodeprimidas.

<https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/04/21/investigacion-determina-que-las-personas-con-vih-pierden-mas-rapido-los-anticuerpos-del-coronavirus/>

### **Sexóloga explica los problemas de parejas por estrés y ansiedad**

Muchas veces el estrés diario limita las ganas de tener sexo, pero todo puede mejorar. En realidad, muchos son los factores que disminuyen las ganas de tener relaciones sexuales con la pareja, bien sea por estrés personal y laboral; cansancio, monotonía y desgaste en la relación; e incluso la falta de tiempo son algunos de los factores que van de a poco apagando la llama y el deseo. Para entender un poco más sobre la problemática que muchas veces lleva a la finalización

de largas relaciones, la médica, ginecóloga y sexóloga, Florencia Salort, explicó en una entrevista para el medio 5N que una persona con estrés tiene un alto nivel de alerta y, generalmente, está desatenta al placer.

<https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/04/21/sexologa-explica-los-problemas-de-parejas-por-estres-y-ansiedad/>

## BLU RADIO

### **Antirrécord COVID: paciente dio positivo durante más de 500 días**

Dio positivo por primera vez a mediados de 2020. Un enfermo de COVID -19 en el Reino Unido dio positivo a los tests durante 16 meses hasta su muerte, el caso más largo de infección conocido, según un estudio sobre la evolución del virus en pacientes inmunodeprimidos divulgado el viernes. El paciente, cuya identidad no fue revelada, dio positivo por primera vez a mediados de 2020 y tenía problemas respiratorios. Siguió dando positivo en todas las pruebas (unas 45) hasta su muerte, 505 días después, explicó a la AFP la doctora Gaia Nebbia, coautora del estudio. Es el caso más largo de infección por COVID-19 que se conoce, según un comunicado del congreso europeo de microbiología y enfermedades infecciosas, que se celebra en Lisboa del 23 al 26 de abril y donde se presentará el estudio completo.

<https://www.bluradio.com/mundo/antirecord-covid-paciente-dio-positivo-durante-mas-de-500-dias-cb20>

### **Preocupación en Haití por una contagiosa enfermedad cutánea similar a la sarna**

La sarcoptosis es una enfermedad cutánea que se manifiesta con manchas blancas, granos, lesiones cutáneas y heridas. La sarcoptosis, una enfermedad cutánea similar a la sarna, se ha contagiado rápidamente entre la población de la comuna haitiana de Kenscoff, una zona rural y mísera ubicada al sur de Puerto Príncipe. En la localidad de Koto, en la comuna de Kenscoff, todo el mundo se rasca en la espalda, el estómago, la cabeza, en las piernas, en especial por la noche, cuando suele aumentar la comezón de esta enfermedad curable, que llevó al Ministerio de Salud a emitir una alerta a la población el pasado jueves. Las personas afectadas se cuentan a decenas a lo largo de los 12 kilómetros de la carretera de montaña que une la capital con Kenscoff, y en sus cuerpos se ven grandes manchas blancas, granos, lesiones cutáneas y heridas.

<https://www.bluradio.com/mundo/preocupacion-en-haiti-por-una-contagiosa-enfermedad-cutanea-similar-a-la-sarna-cb20>

### Seven in 10 people in England have had Covid, research shows

More than seven in 10 people in England have been infected with Covid-19 since the start of the pandemic, according to the Office for National Statistics. The estimate, the most detailed analysis to date, suggests 71% of people in England had caught Covid between 27 April 2020 and 11 February 2022. The proportion is likely to have risen further in the most recent Omicron wave, during which there was the highest prevalence at any time in the pandemic, including in older age groups that had previously had relatively low rates of infection. Prof James Naismith, the director of the Rosalind Franklin Institute at the University of Oxford, said: "The total number of infected people was rising rapidly when the data stopped. The bottom line is the majority of people in the UK have had Covid-19."

<https://www.theguardian.com/world/2022/apr/22/seven-in-10-people-in-england-have-had-covid-research-shows-omicron>

### Shanghai further tightens Covid restrictions after weeks of strict lockdown

Authorities in Shanghai have further tightened restrictions on the movement of residents in some districts and warned its 25 million inhabitants that strict measures would continue until Covid-19 was eradicated, neighbourhood by neighbourhood. After three weeks of stringent lockdown that has fuelled discontent in China's largest metropolis, some districts were told that restrictions would be tightened even when they met the criteria for people to be allowed to leave their homes. "Our goal is to achieve community zero-Covid as soon as possible," the government said, referring to a target to stamp out transmission outside quarantined areas. "This is an important indication that we win this major, hard battle against the epidemic ... so that we can restore normal production and life order."

<https://www.theguardian.com/world/2022/apr/22/shanghai-further-tightens-covid-restrictions-after-weeks-of-strict-lockdown>

