

Reto: “Memorias de amistad que dejan huella en el Alma”.

1. ¿Por qué se realiza?

‘**Somos Amigos UdeA, Somos Bienestar**’, es un proyecto de la Dirección de Bienestar Universitario y Fundación Universidad de Antioquia que aporta a la salud mental con el fin de valorar y resaltar el papel de los amigos en el entorno universitario, además de conocer y fortalecer los vínculos que se tejen al interior de la Universidad siendo **Amigos del Alma**, los cuales se consolidan como una red de apoyo que aporta a las relaciones interpersonales y contribuyen al buen vivir de los estudiantes.

Ante esta contingencia, uno de los principales retos que tenemos es permanecer unidos y fortalecer los vínculos que hasta hoy hemos construido con nuestro círculo cercano. Por ese motivo, hemos preparado esta iniciativa de **"Memorias de amistad que dejan huella en el Alma"**, para acercarte a tus amigos, reconocer el valor e importancia que ellos tienen en la cotidianidad, incentivar la creatividad y los espacios de integración alternativos.

1. ¿Qué debo hacer para participar?:

- ❖ Con tu grupo de amigos de la U, seleccionen una foto en donde aparezcan juntos.
- ❖ En un microrrelato (máximo 200 palabras) asociado a la fotografía que escogiste, expresen ¿por qué esos amigos de la U han dejado huella en el Alma?

1. Requisitos:

- a) Todos los participantes deben ser estudiantes activos de pregrado en la Universidad de Antioquia, residir en el Área Metropolitana del Valle de Aburrá y estar de acuerdo en participar en el concurso antes de remitir su propuesta.
- b) Los grupos de amigos participantes deberán ser mínimo 5 y máximo 10.
- c) Es estrictamente necesario que la imagen y el microrrelato sean propios e inéditos. Se deben enviar juntos para poder participar.
- d) La fotografía no debe contener desnudos, tampoco contenidos inapropiados como por ejemplo, imágenes violentas o que inciten al odio.
- e) El reto deberá ser enviado a más tardar el domingo 28 de marzo. Después de esa fecha, la propuesta no será tomada en cuenta.
- f) Solamente se podrá enviar una foto y un microrrelato por participante y por grupo de amigos dentro del tiempo establecido. No habrá lugar a subsanaciones ni prórrogas. El microrrelato debe ser remitido en el cuerpo del correo, acompañado de los nombres completos de todos los participantes de la foto, sus

respectivos documentos de identidad, correos electrónicos y Unidades Académicas a las cuales pertenecen; es opcional indicar el número de celular.

- g) Una de las personas que aparece en la fotografía será la encargada de remitir la propuesta al correo **trabajosocialpyp@udea.edu.co**, poniendo el mensaje en copia a todos los integrantes de su grupo y expresando lo siguiente: «“Todos los participantes autorizamos el tratamiento de nuestros datos personales bajo las condiciones del concurso que se encuentran en el documento “Reto: “Memorias de amistad que dejan huella en el Alma”». Los demás integrantes deberán responder el correo con copia a todos los destinatarios, diciendo: “Sí, autorizo”. Si esto no se realiza, la propuesta no podrá hacer parte del concurso.
- h) No podrá participar una persona que se encuentre referida en la fotografía de otro participante.

Nota: las fotografías que no cumplan con cualquiera de los requisitos anteriores se descartarán del concurso y no serán sometidas a evaluación.

4. Criterios de evaluación:

Con el propósito de seleccionar el equipo ganador, las propuestas serán evaluadas por un jurado conformado por tres personas, quienes de manera conjunta asignarán el puntaje a cada una de las propuestas, según los criterios que se enuncian a continuación:

Criterio	Puntaje
Coherencia, redacción y el sentido reflexivo de la amistad en el microrrelato.	De 1 a 10.
Creatividad.	De 1 a 7.
Correspondencia y coherencia entre la fotografía y el microrrelato	De 1 a 5.
Puntaje máximo y posible por obtener.	22 puntos

4. Premiación:

El equipo mejor evaluado será el ganador y recibirá una sesión de cocina dirigida por un chef profesional, con el cual prepararán una receta saludable, al tiempo que se hablará de cuidado, compartir, alegría y alimentación para el alma, todo lo anterior asociado a los vínculos de amistad. A cada ganador se le hará llegar el kit con los ingredientes requeridos.

*La propuesta seleccionada como ganadora será publicada en redes sociales.