

# La crianza



# Humanizada



Boletín del Grupo de Puericultura de la Universidad de Antioquia

Año XX (2015) No. 156

Editorial

## La tolerancia

La tolerancia es el respeto y la consideración hacia las formas de pensar, de hacer y de sentir de los demás, aunque estas sean diferentes a las nuestras.

De acuerdo con la Unesco los cuatro pilares básicos de la educación son: aprender a ser, a conocer, a hacer y a vivir juntos. Este último pilar incluye necesariamente el concepto tolerancia.

La sabiduría popular ha definido la tolerancia de manera muy asertiva cuando dice que este término implica vivir y dejar vivir.

Es necesario aclarar que cuando una persona afirma que se está aguantando o soportando a otra, esta no es una actitud tolerante, al igual que cuando se afirma que *esa persona para mí es como si no existiera*, pues con toda razón se argumenta que lo opuesto al amor no es el odio sino la indiferencia.

Adela Cortina, una experta en esta temática, promueve la definición de tolerancia como respeto activo por el otro, que usualmente desemboca en un sentimiento de solidaridad.

En la enseñanza de la tolerancia tanto en la familia como en la escuela, el ejemplo se constituye en un baluarte fundamental, en el contexto del sabio aforismo español que afirma que *Fray Ejemplo es el mejor predicador*.

Entre las sugerencias más reconocidas para inducir tolerancia en los niños, niñas y adolescentes están: hablar sobre tolerancia, identificar actitudes intolerantes y analizarlas y confrontarlas serenamente con ellos, así como apoyar a quienes son víctimas de intolerancia, dentro del claro concepto educativo de la opción por el débil.

La persona tolerante, de acuerdo con un documento reciente de la *Organización Panamericana de la Salud*, se define como aquella que se entusiasma y vive con pasión un ideal, pero acepta a los que viven otros ideales. Aquella que no ve en los demás contrarios opuestos, sino contrastes suplementarios y que entiende que vivir en paz, más que carecer de enfrentamientos, implica generar armonía y colaboración.

Cuando se habla de tolerancia y para no perder de vista la condición de justicia y equidad ante los niños, niñas y adolescentes, hay que recordar la bella reflexión del escritor francés Antoine de Saint-Exupéry: *Los niños han de tener mucha tolerancia con los adultos*.

Editores:

Álvaro Posada Díaz

Juan Fernando Gómez Ramírez

Humberto Ramírez Gómez

# *¿Cómo criar a los niños para que se opongan a la violencia: lo que usted puede hacer*

*American Psychological Association\**



Casi todos los días las noticias cuentan historias sobre niños que cometen actos de violencia, a menudo contra otros niños.

Las investigaciones indican que la conducta violenta o agresiva suele aprenderse a una edad temprana. Sin embargo, los padres, familiares y otras personas que cuidan niños pueden ayudarles a aprender cómo enfrentar sus emociones sin usar la violencia. Los padres y otras personas pueden también tomar medidas para reducir o minimizar la violencia.

## *Sugerencias para tratar con los niños*

Los padres desempeñan un papel valioso para reducir la violencia al criar sus hijos en hogares seguros y llenos de afecto. Aquí presentamos algunas sugerencias que pueden resultar útiles. Es posible que no pueda seguir cada una exactamente, pero hacer todo lo que esté a su alcance supondrá una gran diferencia en las vidas de sus hijos.

## *Brinde a sus hijos amor y atención constantes*

Cada niño necesita una relación fuerte y afectuosa con un padre u otro adulto para sentirse seguro y desarrollar un sentido de confianza. Hay menos probabilidad de que se desarrollen problemas de conducta y delincuencia en niños cuyos padres participan en sus vidas, en especial a una corta edad.

No es fácil demostrarle amor a un niño todo el tiempo. Puede resultar incluso más difícil si usted es joven, no tiene experiencia, su familia es monoparental, o si su hijo está enfermo o tiene necesidades especiales. Si su bebé parece sumamente difícil de cuidar y consolar, analice esto con su pediatra, con otro médico, un psicólogo o un proveedor de salud mental, quienes pueden darle consejos y recomendarle clases para padres en su localidad que enseñan formas positivas de lidiar con las dificultades en la crianza de los hijos.

## ***Asegúrese de que sus hijos sean supervisados***

Los niños dependen de sus padres y familiares para recibir aliento, protección y apoyo a medida que aprenden a pensar por sí mismos. Sin la supervisión adecuada, los niños no reciben la orientación que necesitan. Los estudios indican que los niños sin supervisión suelen tener problemas de conducta.

Insista en saber dónde están sus hijos en todo momento y quiénes son sus amigos. Cuando no pueda vigilar a sus hijos, pídale a una persona de confianza que los vigile por usted. Nunca deje a niños solos en la casa, aunque sea un breve período.

Anime a los niños en edad escolar y mayores a participar en actividades extracurriculares supervisadas como equipos deportivos, programas de tutoría o recreación organizada. Inscríbalos en programas comunitarios locales, en especial aquellos dirigidos por adultos cuyos valores usted respeta.

Acompañe a sus hijos a actividades de juego supervisadas y observe cómo se llevan con los demás. Enséñeles a sus hijos cómo responder adecuadamente cuando otros recurren a insultos o amenazas o lidian con el enojo dando golpes. Explíqueles que esas no son conductas adecuadas y animelos a mantenerse alejados de los niños que se comportan así.

## ***Muestre a sus hijos conductas adecuadas con su ejemplo***

Los niños suelen aprender siguiendo un ejemplo. La conducta, valores y actitudes de los padres y hermanos tienen una gran influencia en los niños. Los valores de respeto, honestidad y orgullo de su familia y las tradiciones pueden ser fuentes importantes de fortaleza para los niños, en especial si se enfrentan con presiones negativas de otros niños de su edad, viven en una zona violenta o asisten a una escuela en una zona peligrosa.

La mayoría de los niños actúan agresivamente a veces y pueden golpear a otra persona. Sea firme con sus hijos con respecto a los posibles peligros que implica una conducta violenta.

Recuerde también elogiar a sus hijos cuando resuelvan problemas en forma constructiva y sin recurrir a la violencia. Es más probable que los niños repitan las buenas conductas cuando son recompensados con atención y elogios.

Los padres alientan a veces conductas agresivas sin saberlo. Por ejemplo, algunos padres piensan que es bueno para un niño aprender a pelear. Enséñeles a sus hijos que es mejor solucionar las riñas hablando con calma, y no con puñetazos, amenazas o armas. Y más importante aún, no les pegue a sus hijos.

## ***Sea consecuente con las reglas y disciplina***

Cuando establezca una regla, atégase a ella. Los niños necesitan una estructura con expectativas claras para su conducta. Establecer reglas y luego no hacerlas cumplir resulta confuso, esto puede suscitar que los niños se salgan con la suya.

Para establecer las reglas, los padres deben hacer participar a los niños siempre que sea posible. Explíqueles qué espera y cuáles son las consecuencias de no seguir las reglas. Esto los ayudará a aprender a comportarse de un modo que sea beneficioso para ellos y para quienes los rodean.

## ***Mantenga la violencia lejos de su hogar***

La violencia en el hogar puede causar miedo y ser dañina para los niños. Los niños necesitan un hogar seguro y lleno de afecto donde no tengan que crecer con miedo. Un niño que ha visto violencia en su hogar no siempre se vuelve violento, pero hay más probabilidad de que trate de resolver los conflictos a través de la violencia.

Procure que su hogar sea un lugar seguro y no violento, y siempre desanime el comportamiento violento entre hermanos. Tenga en cuenta también que las discusiones hostiles y agresivas entre los padres asustan a los niños y les dan un mal ejemplo.

Si hay situaciones de abuso o lesión física o verbal entre personas en su hogar,

obtenga ayuda de un psicólogo u otro tipo de proveedor de salud mental. Este profesional lo ayudará a usted y a su familia a entender por qué se produce la violencia doméstica y cómo detenerla.

### ***Procure que sus hijos no vean demasiada violencia en los medios de comunicación***

Un informe publicado a comienzos de este mes confirmó nuevamente que ver demasiada violencia en televisión, en las películas y en los videojuegos puede tener un efecto negativo en los niños. Usted como padre, puede controlar la cantidad de violencia que sus hijos ven en los medios de comunicación. Estas son algunas ideas:

- Límite el tiempo de ver televisión de 1 a 2 horas por día.
- Asegúrese de saber qué programas de televisión miran sus hijos, qué películas ven y a qué tipos de videojuegos juegan.
- Hable con sus hijos sobre la violencia que ven en los programas de televisión, en las películas y en los videojuegos.
- Ayúdelos a entender cuán doloroso sería en la vida real y las graves consecuencias de las conductas violentas.

- Analice con ellos maneras de resolver problemas sin recurrir a la violencia.

### ***Ayude a sus hijos a oponerse a la violencia***

Apoye a sus hijos a oponerse a la violencia. Enséñeles a responder con palabras firmes pero manteniendo la calma cuando otros insultan, amenazan o golpean a otra persona. Ayúdelos a entender que se necesita más coraje y liderazgo para oponerse a la violencia que para secundarla.

Ayude a sus hijos a aceptar y llevarse bien con otras personas de diversas razas y origen étnico. Enséñeles que criticar a las personas porque son diferentes es algo hiriente y que insultar es inaceptable. Asegúrese de que entiendan que usar palabras para comenzar o alentar la violencia, o aceptar silenciosamente una conducta violenta, es dañino. Advierta a sus hijos que las amenazas y los actos de intimidación pueden derivar en violencia.

*Tomada de: <http://www.apa.org/centrodeapoyo/violencia.aspx>*



***Si queremos un mundo de paz y de justicia,  
hay que poner decididamente la  
inteligencia al servicio del amor***

***Antoine de Saint-Exupéry***

