## MANEJO HOLISTICO DEL DOLOR

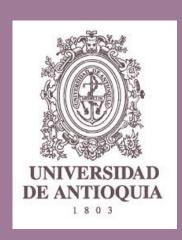
KELLY ALEJANDRA TANGARIFE MARIA ISABEL SIERRA

ASESORA: INDIRA TEJADA

ESPECIALIZACIÓN CUIDADO AL ADULTO EN

ESTADO CRÍTICO

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA



El dolor en el contexto de UCI no es solo físico, Hay sufrimiento, angustia, miedo el enfermero debe entender... ¡El alma también duele!



Heras G. Miembros proyecto HU- CI. Libro humanizando los cuidados intensivos. Distribuna editorial.(1-71)

## Surge la siguiente inquietud. ¿Cómo hacer un adecuado control del dolor

## en UCI?



Se debe hacer una evaluación completa del paciente, comprendiendo que el dolor se puede manifestar de forma verbal o no verbal.

Para poder evaluar el dolor debes:

- 1- Si el paciente esta despierto pregunta si tiene el dolor, también escucha sus preocupaciones y tristezas.
- 2- Recuerda que el dolor no siempre es físico.
- 3- Si el paciente está bajo efectos de sedación:
  - Debes hacer una valoración de sus signos vitales identificando cambios en estos
  - Identifica si tiene gestos de dolor, tensión muscular.
  - Presenta agitación.
  - Esta o no acoplado a la ventilación.

Puedes hacer uso de escalas validadas como la EVA, BPS y CPOT; aplicándolas de forma sistemática



IMAGENES TOMADAS DE: https://www.artsy.net/artwork/oswaldoguayasamin-mujer-llorando Oswaldo Guayasamin. Caballero J, García-Sánchez M, Palencia-Herrejón E, Muñoz-Martínez T, Gómez-García JM, Ceniceros-Rozalén I; miembros del GTSAD SEMICYUC; Anexo. Miembros de GTSAD. Oversedation Zero as a tool for comfort, safety and intensive care unit

management. Med Intensiva. 2020 May;44(4):239-247. English, Spanish.

Hooper MH, Girard TD. Sedation and weaning from mechanical ventilation: linking spontaneous awakening trials and spontaneous breathing trials to improve patient outcomes. Anesthesiol Clin. 2011 Dec;29(4):651-61. doi: 10.1016/j.anclin.2011.09.005. PMID: 22078914