



Martes, 9 de octubre de 2019

## EL COLOMBIANO

### **Minsalud considera nocivos a vapeadores y cigarrillos electrónicos**

Quien desee puede comprar cigarrillos electrónicos en Colombia aunque siete sociedades científicas del país publicaron un documento en el que anuncian los riesgos de la utilización de los Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN). En este también invitan a la población a educarse alrededor de ellos. Este lunes el Ministerio de Salud y Protección Social anunció que avanza en la construcción de un proyecto de ley acerca de estos dispositivos “para seguir avanzando en su esfuerzo por brindar mayor bienestar y condiciones de salud a los colombianos”. Iván Darío González, el viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios, señaló en comunicado público que un grupo de expertos está revisando permanentemente la evidencia científica y experiencias en otros países alrededor de estos dispositivos, entre los que están los llamados cigarrillos electrónicos o vapeadores y el narguile.

<https://www.elcolombiano.com/tendencias/vapeadores-y-cigarrillos-electronicos-son-considerados-nocivos-por-minsalud-IO11682921>

### **¿Es más saludable vivir con poca comida?**

Al ayuno (abstenerse de comida) le han atribuido toda clase de beneficios: menor barriguita, una mente más aguda, la promesa de una vida más saludable y larga, así como menor riesgo de proliferación de algunos tipos de cáncer. Pero luego está el hambre que lo hace sentir sin energía y hasta enojado. Así que seguramente usted le tiene temor, piensa en la gastritis que le produce permitirse prolongados tiempos sin comer y ni se imagina salir a hacer deporte matutino sin haber desayunado. El tema ha sido controversial y esta es una práctica más común en ritos religiosos. En el caso de los Hare Krishna, el ekadasi es una restricción de alimentos que se realiza dos veces al mes, por salud, para ofrecer respetos a las deidades y por sacrificio. No hay días fijos cada mes, porque depende del calendario lunar. Si se come poco o no se come nada, es decisión de la persona que ayune. <https://www.elcolombiano.com/tendencias/dietas-con-ayunos-se-popularizan-es-saludable-vivir-con-poca-comida-EP11698581>

### ¿Y si la decisión definitiva es no tener hijos?

No hay respuestas correctas para los dilemas emocionales, que siempre están ahí rondando en la vida. Esa percepción de que las decisiones son complejas ha sido abordada por la filosofía, y en el siglo XIX, por ejemplo, por el filósofo danés Søren Kierkegaard. “Cásese, se arrepentirá; no se case, también se arrepentirá; al casarse o no hacerlo, de cualquier manera, se arrepentirá. Ríase de las necesidades del mundo, se arrepentirá; láméntese sobre ellas, se arrepentirá de eso también. (...) Esto, caballeros, es la esencia de toda la filosofía”, escribió en el libro *Either/Or* —reimpreso por Penguin Group en 1992—, que podría traducirse con seis palabras: una inevitable decisión entre dos alternativas.

<https://www.elcolombiano.com/tendencias/dia-mundial-de-la-anticoncepcion-la-decision-de-no-tener-hijos-AA11663751>

## TELEANTIOQUIA

### La EPS Cruz Blanca será liquidada: Superintendencia

La EPS Cruz Blanca que presta servicios en el departamento de Antioquia será liquidada, así lo anunció la Superintendencia Nacional de Salud que asegura que la entidad no tiene solvencia económica poniendo en riesgo la prestación de sus servicios. La Superintendencia Nacional de Salud, revocó la habilitación del servicios y ordenó la liquidación de la EPS Cruz Blanca, debido a su grave situación financiera y al elevado número de peticiones, quejas, reclamos, denuncias y de procesos sancionatorios y judiciales en su contra.

<https://www.teleantioquia.co/featured/la-eps-cruz-blanca-sera-liquidada-superintendencia/>

## EL TIEMPO

### Ordenan liquidación de la EPS Emdisalud

Luego de la liquidación de la EPS Cruz Blanca conocida ayer, la Superintendencia de Salud dio a conocer este martes la suspensión definitiva de la habilitación de funcionamiento de Emdisalud, que, en pocas palabras, representa su fin.

Por esa razón, más de 440.000 afiliados en nueve departamentos serán trasladados a otras EPS en los próximos días, según anunció la Supersalud.

<https://www.eltiempo.com/salud/ordenan-liquidacion-de-la-eps-emdisalud-421062>

### El increíble momento en que tetrapléjico camina gracias a exoesqueleto

Joven francés que no podía moverse logró hacerlo gracias a una “armadura” controlada con su mente. Thibault perdió la movilidad de las cuatro extremidades hace cuatro años, pero hoy es capaz de dirigir los movimientos de un exoesqueleto, una especie de armadura motorizada, a través de su mente. Se trata de un avance llevado a cabo por investigadores franceses, que abre importantes perspectivas para los tetrapléjicos

(parálisis en las cuatro extremidades). Thibault, francés de 28 años, es el primer paciente de este ensayo clínico llevado a cabo por Clinatex, un centro de investigación biomédica del CEA, en Grenoble (centro-este de Francia).  
<https://www.eltiempo.com/salud/tetraplejico-logra-caminar-gracias-a-exoesqueleto-419750>

## EL ESPECTADOR

### **Estudiantes universitarios convocan una movilización nacional para el 10 de octubre**

Para protestar por la represión que ha ejercido el Esmad durante la última semana y para exigir una educación pública de calidad, la Unión Nacional de Estudiantes de Educación Superior (UNEES) está convocando una gran marcha estudiantil.

Lo que sucedió la semana pasada en la Universidad Distrital y en la Universidad Javeriana despertó la indignación de muchos estudiantes. También de varios profesores. Los enfrentamientos entre los alumnos y el Escuadrón Móvil Antidisturbios (Esmad) fueron a los ojos de varios académicos una buena muestra del camino que no se debe tomar cuando hay protestas en las calles.

<https://www.elespectador.com/noticias/educacion/estudiantes-universitarios-convocan-una-movilizacion-nacional-para-el-10-de-octubre-articulo-883616>

### **“Los comportamientos de los padres afectan el cerebro de sus hijos”**

La doctora Julia Harper dirige un centro especializado en neuroplasticidad que ha atendido a más de 15.000 familias con dificultades cognitivas, de aprendizaje y de comunicación. Su método demuestra que el cerebro de los seres humanos puede adaptarse, cambiar y mejorar la vida cotidiana.

Julia Harper tiene una Maestría en Terapia Ocupacional, un Doctorado en Psicología y dirige la clínica Therapeed, un centro de salud especializado en neuroplasticidad, que desde su fundación en 1999, ha atendido a miles de personas de Asia, África, Europa y Latinoamérica que viajan hasta Estados Unidos para mejorar las conexiones de su cerebro.

<https://www.elespectador.com/noticias/educacion/los-comportamientos-de-los-padres-afectan-el-cerebro-de-sus-hijos-articulo-881931>

### **La OMS vincula el aumento de casos de miopía en el mundo con el sedentarismo**

Según el primer informe de la Organización Mundial de la Salud sobre la visión en el mundo, el sedentarismo no solo estaría relacionado con aumento de la obesidad en el mundo, sino también con el de la miopía. Se estima, además, que 2.200 millones de personas sufren diversos problemas oculares en el planeta. El informe de la OMS se elaboró como respuesta a la alerta que ha causado en la organización el incremento en el número de personas con deficiencia visual.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/la-oms-vincula-el-aumento-de-casos-de-miopia-en-el-mundo-con-el-sedentarismo-articulo-885047>

### **Más de 26 millones de niños y niñas en América Latina viven en riesgo por cambio climático**

América Latina y el Caribe, además de ser una de las regiones más desiguales del mundo, es también una de las más vulnerables a los efectos del cambio climático. Unicef estima que más de 63 millones de niñas y niños adolescentes en la región han sido afectados por un evento o desastre climático en los últimos 30 años.

Alrededor de 26,5 millones de niños latinoamericanos viven en zonas de alto riesgo de inundaciones o de sequías extremas, lo que confirma que la región es una de las más vulnerables a los efectos del cambio climático.

<https://www.elespectador.com/noticias/medio-ambiente/mas-de-26-millones-de-ninos-y-ninas-en-america-latina-viven-en-riesgo-por-cambio-climatico-articulo-884952>

### **EE.UU. aprueba un nuevo medicamento para prevenir el VIH (pero no en mujeres)**

La medicina, que solo está indicada para hombres y para un grupo transgénero, ha generado varias críticas hacia su fabricante, Gilead Sciences, que no evaluó su eficacia y seguridad en mujeres. Hace tres días la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) anunció que ya estaba lista la aprobación del segundo medicamento para prevenir el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Descovy, como lo llamó su fabricante, es el segundo fármaco que sale al mercado con ese propósito. (Lea Por primera vez más del 50% de los bebés del mundo están vacunados contra la rubéola).

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/eeuu-aprueba-un-nuevo-medicamento-para-prevenir-el-vih-pero-no-en-mujeres-articulo-884660>

### **Transporte público en Latinoamérica tiene la mayor presencia de microbios resistentes**

La investigación fue realizada por más de 600 investigadores en más de 58 países. La ciudad de Rio de Janeiro (Brasil) y Bogotá (Colombia) tuvieron los índices más altos de genes resistentes a los antibióticos. Tras recolectar más de 3.700 muestras en estaciones de metros, buses, barandas y asientos de transporte público, un equipo de más de 600 investigadores comprobó que los buses de Latinoamérica son los más contaminados de todo el mundo. El estudio se realizó en 58 países y las ciudades del continente suramericano escogidas fueron: São Paulo, Río de Janeiro (Brasil), Bogotá (Colombia) y Santiago (Chile). (Lea: Los microbios bombean más CO2 al aire por el calentamiento de los océanos)

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/el-transporte-publico-en-latinoamerica-tiene-la-mayor-presencia-de-microbios-resistentes-articulo-884493>

### **Una universidad para restaurar los lazos rotos por la guerra**

La iniciativa ya tiene acordados 13 lugares en el país y se consolida como un espacio de convivencia y reconciliación entre afectados y responsables directos, de todas las orillas, del conflicto armado.

Tres mesas decoradas con manteles, cada una con ocho sillas, ocho vasos y una botella de vino para compartir. Nos sentamos y pidieron que nos presentáramos, pero que solo

dijéramos nuestros nombres, sin apellidos, sin cargos, sin títulos, y eso nos permitió vernos a los ojos. Éramos la representación de un país.

<https://www.elespectador.com/colombia2020/justicia/verdad/una-universidad-para-restaurar-los-lazos-rotos-por-la-guerra-articulo-884554>

## OPS

### **Acuerdan eliminar los ácidos grasos trans de la producción industrial de alimentos para prevenir enfermedades cardiovasculares**

Con el apoyo de la OPS, los países de las Américas implementarán un plan de seis años para terminar con las grasas trans en los alimentos procesados, que actualmente contribuyen a 160.000 muertes cada año. Washington, DC, 3 de octubre de 2019 (OPS)- Los países de las Américas acordaron hoy un nuevo plan para reducir las enfermedades cardiovasculares mediante la eliminación de los ácidos grasos trans de la producción industrial de alimentos para el año 2025. Las enfermedades cardiovasculares son actualmente la principal causa de muerte en el hemisferio. [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15480:agreement-to-eliminate-trans-fatty-acids-from-industrial-food-production-aims-to-prevent-cardiovascular-disease&Itemid=1926&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15480:agreement-to-eliminate-trans-fatty-acids-from-industrial-food-production-aims-to-prevent-cardiovascular-disease&Itemid=1926&lang=es)

## BBC

### **Risperdal, el fármaco por el que Johnson & Johnson deberá pagar US\$8.000 millones a un joven a quien le crecieron los pechos**

La farmacéutica Johnson & Johnson fue sentenciada a pagar US\$8.000 millones en concepto de daños a un hombre que la acusó de no advertir que uno de sus fármacos antipsicóticos podía provocar un aumento en el tamaño de los pechos en hombres. El jurado de una corte de Filadelfia, en Estados Unidos, falló a favor de Nicholas Murray, de 26 años, cuyo caso es uno de miles de ese tipo aún pendientes en dicho estado. Los abogados del joven argumentaron que Janssen Pharmaceuticals, una subsidiaria de J&J, había priorizado sus ganancias por encima de la salud de los pacientes en la promoción de su medicamento Risperdal, cuyo compuesto activo es al risperidona. [bbc.com/mundo/noticias-49987187](http://bbc.com/mundo/noticias-49987187)

### **Endometriosis: por qué es tan difícil diagnosticar esta enfermedad que afecta a 1 de cada 10 mujeres**

Para Bethany Willis, "el dolor es como si tuvieras alambre de púas rodeando tus órganos y alguien estuviera tirando de él, mientras que al mismo tiempo un animal está tratando de comerte por dentro". Así es como esta joven le describió a la BBC el dolor que le causa la endometriosis, una enfermedad que se caracteriza por el crecimiento de tejido endometrial (parte de la pared del útero que sangra durante la menstruación) fuera del útero, y que provoca un dolor debilitante, sangrado extremo durante la regla y, en

algunos casos, infertilidad. Bethany cuenta que llegó a sentir tanto dolor que, en un momento determinado, se tomó una sobredosis.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-49962919>

### **Qué contienen realmente los placebos y por qué científicos no revelan su composición**

Los ensayos donde se utilizan placebos son un test de referencia frente al cual a menudo se miden los nuevos tratamientos. Si un nuevo tratamiento es sistemáticamente mejor que un placebo y es seguro, puede comercializarse, venderse y prescribirse. De lo contrario, no puede, o al menos no debería. El problema es que, como revela nuestro último estudio, los investigadores no informan qué contienen los placebos. Diferentes placebos tienen diferentes efectos, y la elección de lo que está en un placebo puede conducir a inferencias erróneas sobre los beneficios o daños de un nuevo tratamiento.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-49920591>

## **EI HERALDO**

### **Prueban eficacia de test que predice recaída por Lupus**

Dos equipos de investigadores franceses han demostrado la eficacia de un nuevo test para predecir el riesgo de recaída en los enfermos de Lupus, una enfermedad autoinmunitaria que alterna periodos de exacerbaciones y remisiones. Este test, más rápido y sensible que los dispositivos existentes, permitió establecer que los pacientes con un Lupus en remisión, pero con una tasa elevada de interferón, tienen más riesgo de recaída al año siguiente que los otros. Esta información es importante para saber qué pacientes necesitan “una estrecha vigilancia” y cuáles pueden “beneficiarse de una reducción de la vigilancia y de los tratamientos”, explican los autores del estudio, publicado ayer en la revista *Annals of the rheumatic diseases*.

<https://www.elheraldo.co/salud/prueban-eficacia-de-test-que-predice-recaida-por-lupus-669420>

### **Una de cada 16 mujeres mantuvo su primera relación sexual contra su voluntad**

El estudio, realizado en Estados Unidos, incluye mujeres de todos los grupos étnicos y sociales, con un riesgo más elevado entre las mujeres negras, nacidas fuera del país americano, pobres y menos educadas. Una de cada 16 mujeres estadounidenses mantuvo su primera relación sexual sin su consentimiento, según un estudio que subraya los efectos negativos de este trauma en su salud. En Estados Unidos, "el movimiento #MeToo reveló hasta qué punto las mujeres son frecuentemente víctimas de violencia sexual, pero ningún estudio reciente había evaluado la prevalencia de la presión durante la primera relación sexual y su impacto en términos de salud", escribieron los investigadores.

<https://www.elheraldo.co/salud/una-de-cada-16-mujeres-mantuvo-su-primera-relacion-sexual-contra-su-voluntad-666187>

## MINUTO 30

### Laboratorio asegura haber hallado el remedio definitivo para el guayabo

Bajo el lema “Bebe como si hubiese mañana”, un laboratorio de San Francisco asegura haber hallado el remedio definitivo para la resaca: un probiótico modificado genéticamente que se toma antes de la ingesta de alcohol para prevenir los molestos dolores de cabeza y malestar del día siguiente. Envasada en pequeñas botellas translúcidas de 15 mililitros, sus creadores explicaron a Efe que se han “limitado” a copiar un proceso natural y dirigirlo específicamente a tratar la resaca. “Es una bebida que contiene un probiótico modificado genéticamente para romper uno de los derivados tóxicos de la ingesta de alcohol llamado etanal, que es el responsable de lo peor del malestar del día siguiente a haber bebido”, dijo uno de sus creadores. <https://www.minuto30.com/laboratorio-asegura-haber-hallado-el-remedio-definitivo-para-el-guayabo/900503/>

### “Hay que promover que los niños pasen más tiempo fuera de casa” para prevenir miopía, dice OMS

El primer informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la visión en el mundo advirtió que el excesivo tiempo que los niños pasan dentro de casa está ligado al aumento de problemas como la miopía, pero no establece un vínculo directo entre ello y el uso de móviles y otras pantallas. El documento, presentado en Ginebra por la doctora española Alarcos Cieza, coordinadora de la OMS para la prevención de la ceguera y la sordera, revela que 2.200 millones de personas sufren diversos problemas oculares en el planeta, de los cuales 1.000 millones de casos podían haberse prevenido. El envejecimiento de la población en muchos países y el acceso inadecuado a cuidados oftalmológicos (especialmente en países de ingresos bajos) explican en parte esas elevadas cifras, pero también han influido los cambios de estilos de vida, en particular el sedentarismo de los jóvenes. <https://www.minuto30.com/hay-que-promover-que-los-ninos-pasen-mas-tiempo-fuera-de-casa-para-prevenir-miopia-dice-oms/901418/>

## TELEMEDELÍN

### Jornada Nacional de Tamizaje Neonatal se realizará el 19 de octubre

Información de servicio para los padres de familia que tienen hijos **recién nacidos**, porque el próximo 19 de octubre se realizará en 18 ciudades de Colombia la primera **Jornada Nacional de Tamizaje Auditivo Neonatal**.

Todos los niños entre los 0 y 6 meses de edad son los llamados a participar de la Jornada, sobre todo, aquellos que han nacido con **bajo peso**, han tenido

alguna dificultad respiratoria, inmadurez pulmonar o que su madre haya tenido brotes de rubéola.

Los padres interesados pueden llamar a las líneas de la Asociación Colombiana de Audiología 311 532 98 59 y en Bogotá al 616 83 37 y solicitar que le asignen la cita a sus hijos para hacerle la **prueba diagnóstica** en la ciudad correspondiente. El tamizaje tendrá un costo de \$50.000.

[https://telemedellin.tv/jornada-nacional-de-tamizaje-neonatal-se-realizara-el-19-de-octubre/357164/?fbclid=IwAR2xf2J3J3SYF1o9I3pA\\_OrLgrTIQTqHIW3rACY4-Bpin8LCjh2gYImZjTo](https://telemedellin.tv/jornada-nacional-de-tamizaje-neonatal-se-realizara-el-19-de-octubre/357164/?fbclid=IwAR2xf2J3J3SYF1o9I3pA_OrLgrTIQTqHIW3rACY4-Bpin8LCjh2gYImZjTo)