



Miércoles 23 de octubre de 2019

EL TIEMPO

Solo el 23 % del acuerdo de paz con las Farc se ha cumplido: Kroc

Instituto de seguimiento oficial a lo pactado dice que el 31 % no ha iniciado su implementación. Tras dos años y cuatro meses de haberse suscrito el acuerdo de paz con las Farc, en el Teatro Colón de Bogotá, solo el 23 por ciento de los compromisos allí contemplados se ha cumplido completamente.

Así lo asegura el Instituto Kroc, de la Universidad de Notre Dame (EE. UU.), el centro académico que ha hecho el análisis comparado de la implementación de 34 acuerdos de paz, suscritos en el mundo desde 1989, y que fue el elegido para hacer seguimiento oficial de cómo se pone en marcha lo pactado en La Habana.

<https://www.eltiempo.com/justicia/como-va-la-implementacion-de-los-acuerdos-de-paz-con-farc-segun-kroc-347474>

La desfinanciación de la paz

Recursos previstos eran insuficientes. Y si se aprueba el Plan de Desarrollo, la situación será peor. El acuerdo final de paz estableció la adopción de un plan marco de la implementación (PMI) que debía contener las fuentes de financiación y montos indicativos para cumplir los compromisos de La Habana.

El PMI elaborado por el gobierno Santos se conoció por fin en junio de 2018. Allí se consignó la cifra de 129,5 billones —en pesos del 2016— para ser invertidos durante un periodo de 15 años comprendidos entre 2017 y 2031.

<https://www.eltiempo.com/politica/proceso-de-paz/la-paz-cuesta-caro-pero-hoy-preocupa-su-desfinanciacion-346646>

Farmacéuticas pactan con afectados por opiáceos en EE. UU.

Distribuidores y fabricantes de estos fármacos llegaron a un acuerdo para indemnizar a víctimas. Según información emitida por una de las partes, este acuerdo compromete a dos condados del estado de Ohio (Cuyahoga y Summit), que lideran las demandas, y se pactó en 260 millones de dólares, pero, según la misma fuente, podría multiplicarse, en términos de miles de millones de dólares, en razón de que son 2.700 comunidades, afectadas por las muertes derivadas de los abusos de estos productos, las que han presentado acciones judiciales similares.

<https://www.eltiempo.com/salud/farmaceuticas-pactan-con-afectados-por-opiaceos-en-ee-uu-425530>

En el mundo, uno de cada tres niños está desnutrido

En el Día Mundial de la Nutrición, Unicef alerta sobre la mala alimentación en la niñez. La desnutrición y la malnutrición en el mundo afectan a la tercera parte de los niños menores de cinco años, según el informe 'El estado mundial de la infancia 2019: alimentación y nutrición', emitido por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).
<https://www.eltiempo.com/salud/en-el-mundo-uno-de-cada-tres-ninos-esta-desnutrido-423520>

¿Quiere tonificar su cuerpo? Sepa cómo armar su semana en el gimnasio

Tres días de ejercicios de fuerza a la semana es lo mínimo, pero lo ideal es cuatro. Saber cuál es el objetivo físico a mediano y largo plazo es el primer paso para definir la intensidad y el volumen (series y repeticiones) de la rutina de entrenamiento. La mayoría de las personas buscan perder peso, definir los músculos (lo que la gente llama tonificar) o aumentar masa muscular, y en cualquiera de los tres casos se necesitan paciencia, disciplina y una buena alimentación. Pero, además, es necesario armar la rutina con los ejercicios de fuerza y cardiovasculares de forma correcta para lograr los resultados esperados y evitar sobrecargas que puedan provocar una lesión en el futuro.
<https://www.eltiempo.com/salud/sepa-como-armar-su-semana-en-el-gimnasio-424826>

EL COLOMBIANO

Información para perder pánico al cáncer de mama

Es clave informar a las mujeres que consultan sobre la realización de la mamografía para detección temprana de cáncer de mama sobre la posibilidad de sobre diagnóstico. Es cierto que el cáncer de mama es el más diagnosticado en las mujeres en el mundo, pero esto no quiere decir que sea el tumor más frecuente. "Hay una desinformación general y a nivel mundial que hace que tomemos verdades y las convirtamos en verdades absolutas", dice Juan David Figueroa Cuesta, médico y cirujano general de la U. de A., especialista en cirugía de mama con maestría en bioética de la Universidad el Bosque (Bogotá). Esto, luego de un conversatorio entre pacientes, liderado por Avon, en el Hospital Pablo Tobón Uribe.

<https://www.elcolombiano.com/tendencias/informacion-para-perder-panico-al-cancer-de-mama-DP11785017>

En Antioquia ya hay 117.000 venezolanos

El gobernador de Antioquia, Luis Pérez Gutiérrez, aseguró que en este departamento ya habitan 117 ciudadanos venezolanos, de los cuales 77 mil residen en la capital Medellín.

Esto indica que en solo cuarenta días la población del vecino país instalada en este territorio sumó cerca de 5.000 personas más, pues cifras reveladas por las autoridades migratorias a inicios de septiembre indicaron que en esta seccional había 112.745 venezolanos.

De estos, 74.816 se ubicaban en Medellín, 7.044 en Bello, 5.391 en Rionegro, 4.253 en Itagüí y en Envigado 3.551.

En Antioquia, según un reporte de Migración Colombia actualizado al 30 de agosto de 2018, se concentra el 7,6 % de los ciudadanos venezolanos que hasta ahora migran al país, una cifra que tiene en cuenta a aquellos que entraron al territorio nacional de manera legal y a los que cruzaron la frontera irregularmente.

<https://www.elcolombiano.com/antioquia/antioquia-ya-alberga-a-117000-venezolanos-77-de-ellos-en-medellin-HJ11811677>

¿Medellín ha mejorado en cuanto a calidad del aire?

Aunque el recinto del Concejo de Medellín logró ayer el quórum para hablar sobre la calidad del aire y los avances de los planes del Área Metropolitana (Amva) y la alcaldía, cuando inició la exposición de la administración la sala se fue quedando vacía, menos de la mitad de los 21 concejales estuvieron presentes durante la sesión.

Independientemente de si a los ausentes les es indiferente el tema, los que sí se quedaron observaron las cifras con las que el Amva presentó avances.

Daniel Carvalho, uno de los corporados que citó al debate de control político, destacó que gracias al Plan Integral de Gestión de la Calidad del Aire (Pigeca) se logró, por ejemplo, pasar de 36 a 24 en un promedio anual de microgramos por metro cúbico de material particulado PM 2.5.

<https://www.elcolombiano.com/antioquia/medellin-ha-mejorado-en-cuanto-a-calidad-del-aire-BJ11810302>

Mesa de trabajo buscará soluciones al hacinamiento en cárceles y estaciones

La Personería de Medellín, con el apoyo de la Procuraduría General de la Nación, será la encargada de liderar la mesa de trabajo de seguimiento al fallo de la Corte Suprema de Justicia que ordena solucionar la crisis de hacinamiento en los centros transitorios de detención de Medellín, estaciones de Policía y el búnker de la Fiscalía.

El fallo de la Corte, que es de obligatorio cumplimiento, ordena a la Alcaldía de Medellín, a la Gobernación de Antioquia, al Ministerio de Justicia, a la Unidad de Servicios Penitenciarios y Carcelarios (Uspec) y al Inpec, dar solución inmediata a la crisis de hacinamiento en los centros transitorios de detención de Medellín, y en un plazo de 48

horas se hagan efectivos los traslados de aquellos presos que tienen cupo en prisión y los que ya tienen condenas y se hagan efectivas las órdenes de detención domiciliaria.

<https://www.elcolombiano.com/antioquia/hacinamiento-en-carceles-y-estaciones-de-policia-de-medellin-BJ11810221>

Estas son las protestas que se realizarán en Medellín esta semana

A la hora de programar sus viajes este miércoles 23 y jueves 24 de octubre de 2019, tenga en cuenta las siguientes protestas y movilizaciones que se realizarán en el transcurso del día. Es probable que haya vías cerradas o con tránsito restringido.

1. Marcha de docentes

La Asociación Sindical de Educadores de Medellín, Adem, convocó a una jornada de movilización que se realizará desde las 10:00 a.m. Fuentes oficiales reportaron que la movilización saldrá de la carrera 42 con calle 47, y tendrá como punto de encuentro la sede de Red Vital, ubicada en la avenida Oriental con Argentina.

El propósito será reclamar mejores condiciones de salud para los docentes.

2. Pupitrazo en el ITM

A las 2:00 p.m. los estudiantes que integran el colectivo BC25 convocaron a un pupitrazo en contra de la administración del centro educativo. Y aunque hasta el momento no se ha informado de una marcha, la Policía no descarta que, debido al potencial de asistentes, haya bloqueos en las vías cercanas.

<https://www.elcolombiano.com/antioquia/movilidad/marchas-y-protestas-en-medellin-octubre-23-y-24-de-2019-JJ11810458>

EL ESPECTADOR

Así será la audiencia pública en la Corte Constitucional sobre la ley de páramos

El alto tribunal tiene múltiples preguntas al Gobierno, dirigentes políticos y organizaciones sociales a propósito de una demanda que busca prohibir toda actividad agrícola (incluso las de bajo impacto como el cultivo de papa) en zona de páramos. La diligencia será el 6 de noviembre. La Corte Constitucional fijó para el próximo 6 de noviembre la audiencia pública a propósito de una demanda que busca que se prohíban todas las actividades agropecuarias en zona de páramo, incluidas las de baja impacto, como mecanismo de protección de los ecosistemas. El debate tiene implicaciones de fondo para comunidades campesinas y étnicas, por lo cual el alto tribunal decidió citar a la diligencia por la importancia del tema.

<https://www.elespectador.com/noticias/judicial/asi-sera-la-audiencia-publica-en-la-corte-constitucional-sobre-la-ley-de-paramos-articulo-887180>

La adicción a celulares está llevando a adolescentes a centros de desintoxicación

El gobierno de Corea del Sur encendió las alarmas al notar la alta dependencia de los adolescentes a sus teléfonos celulares. Por eso, creó unos campamentos de desconexión

y desintoxicación que solo en este año han recibido a más de 400 participantes. ¿En qué consisten? ¿Cuáles pueden ser las consecuencias de la adicción de jóvenes a los celulares? ¿Solo sucede en este país? El año pasado, cerca del 30% de jóvenes de Corea del Sur, que tenían entre 10 y 19 años, fueron clasificados como “demasiado dependientes” a sus celulares. Yoo Chae-rin, una adolescente surcoreana de 16 años, empezó a notar que tenía un problema cuando se dio cuenta de que había pasado 13 horas pegada al celular, ya eran las cuatro de mañana y en menos de tres horas tenía que levantarse para ir al colegio. (Le puede interesar: ¿Qué es la adicción al celular y cómo abordar ese problema?)

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/la-adiccion-celulares-esta-llevando-adolescentes-centros-de-desintoxicacion-articulo-887182>

La historia del hombre que siempre estaba borracho sin haber ingerido alcohol

El “síndrome de fermentación intestinal” es una afección médica, no muy frecuente, en la que ingerir carbohidratos puede ser suficiente para generar síntomas de embriaguez. La bacteria *Saccharomyces cerevisiae* al entrar en contacto con los carbohidratos crea un fermento similar al de la cerveza. La historia del hombre que experimentaba síntomas de embriaguez sin haber ingerido ni una sola gota de alcohol, empezó en 2011. El paciente de 46 años cuenta que todo comenzó justo una semana después de haber terminado un tratamiento de antibióticos para combatir una pequeña lesión en su pulgar. La vida transcurría con normalidad y ya con el dedo sano pudo continuar con sus rutinas diarias. Sin embargo, todo cambió repentinamente cuando sin explicación alguna el norteamericano empezó a experimentar mareo, confusión y episodios de pérdida de memoria.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/la-historia-del-hombre-que-siempre-estaba-borracho-sin-haber-ingerido-alcohol-articulo-887038>

Exfutbolistas tienen hasta cinco veces más riesgo de Alzheimer que el resto de la población

Tras comparar las causas de muerte de más de 23.000 escoceses y 7.676 exjugadores del mismo país, científicos de la Universidad de Glasgow, Reino Unido, concluyeron que los segundos tienen una tasa de mortalidad por enfermedades neurodegenerativas tres veces y media mayor. Pero son menos propensos a patologías cardíacas y cáncer. Aunque los exfutbolistas tienen un mayor riesgo de muerte por enfermedades neurodegenerativas, son menos propensos a morir de otras comunes, como las patologías cardíacas y algunos cánceres, incluido el cáncer de pulmón. Los exfutbolistas profesionales tienen hasta cinco veces más riesgo de sufrir Alzheimer, según un estudio de la Universidad de Glasgow (Reino Unido) que ha comparado las causas de muerte de 7.676 exjugadores de fútbol escoceses nacidos entre 1900 y 1976 con las de más de 23.000 personas de la población general.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/los-exfutbolistas-tienen-hasta-cinco-veces-mas-riesgo-de-alzheimer-articulo-887114>

Las zonas verdes en las ciudades podrían ayudar a prevenir enfermedades mentales

Estudios anteriores ya han demostrado que las personas que crecen y viven en la ciudad reaccionan de manera diferente al estrés que los residentes rurales, y tienen un riesgo mucho mayor de desarrollar depresiones, esquizofrenia y trastornos de ansiedad. Según Naciones Unidas, actualmente viven más personas en las ciudades que en las zonas rurales. Se estima que en 2050 alrededor de dos tercios de la población mundial vivirán en ciudades. Cuanto más grandes sean las zonas verdes en las ciudades, mayor es el bienestar de los ciudadanos, según ha demostrado una nueva investigación publicada por investigadores del Instituto Tecnológico de Karlsruhe (Alemania) en la revista científica 'Nature Neuroscience'.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/las-zonas-verdes-en-las-ciudades-podrian-ayudar-prevenir-enfermedades-mentales-articulo-887026>

El suicidio se convirtió en la segunda causa de muerte en los jóvenes norteamericanos

El suicidio ha aumentado dramáticamente entre los jóvenes estadounidenses de 10 a 24 años. Ahora es la segunda causa principal de muerte después de los accidentes. La investigación señala que la llamada “generación z”, es decir los nacidos de 1997 en adelante, podrían estar experimentando una crisis de salud mental peor que la que enfrentó la generación mayor. El suicidio se convirtió en la segunda causa de muerte de jóvenes entre los 10 y 24 años. Así lo señaló un informe presentando por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en Estados Unidos. Según la investigación la tasa de personas, en su mayoría con temprana edad, que deciden quitarse la vida supera las cifras de homicidios en ese país. Los nuevos datos sugieren que la llamada “generación z”, es decir los nacidos de 1997 en adelante, podrían estar experimentando una crisis de salud mental peor que la que enfrentó la generación mayor, también conocida como los “millennials”, quienes este año cumplieron de 23 a 38 años.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/el-suicidio-se-convirtio-en-la-segunda-causa-de-muerte-en-los-jovenes-norteamericanos-articulo-886930>

Más de 119 países del mundo no tienen suficiente suministro de sangre

La investigación señala que el suministro total de sangre a nivel mundial es de alrededor de 272 millones de unidades. Sin embargo, la demanda mundial total en 2017 fue de aproximadamente 303 millones de unidades. Es decir habría un déficit de alrededor de 30 millones de sangre. Una persona puede donar 450 mililitros de sangre, que equivalen al 10 % del volumen total en un humano. Hasta 119 de los 195 países del mundo no tienen suministro de sangre suficiente para satisfacer las necesidades médicas de su población en relación a transfusiones de sangre, según el primer análisis para estimar la brecha entre la oferta y la demanda mundial de sangre, que se ha publicado en la revista 'The Lancet Haematology'.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/mas-de-119-paises-del-mundo-no-tienen-suficiente-suministro-de-sangre-articulo-886907>

Crean un modelo que predice fenómeno El Niño con dos años y medio antelación

Un modelo climático desarrollado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es capaz de predecir, por primera vez, episodios de El Niño con hasta dos años y medio de antelación, lo que supone un importante avance en ciencias climáticas. El Niño es un fenómeno climático que tiene lugar cada 2-7 años con una periodicidad irregular. El Niño u Oscilación Sur (ENSO, por sus siglas en inglés) es un fenómeno climático que representa una oscilación de las características atmosféricas y oceánicas sobre el Pacífico ecuatorial, que tiene lugar cada 2-7 años con una periodicidad irregular.

<https://www.elespectador.com/noticias/medio-ambiente/crean-un-modelo-que-predice-fenomeno-el-nino-con-dos-anos-y-medio-antelacion-articulo-887057>

Declaración de Lima: 33 países se comprometen a proteger los parques nacionales

Expertos, comunidades, guardaparques, ONG y representantes gubernamentales concluyeron en Perú una reunión de cinco días en los que trazaron una hoja de ruta para fortalecer las áreas protegidas de Latinoamérica. Lima fue anfitriona de expertos, comunidades, guardaparques, ONG y representantes gubernamentales de los 33 países de América Latina y el Caribe que se reunieron para definir una ruta común frente a la protección de las áreas naturales. El III Congreso de Áreas Protegidas de América Latina y el Caribe de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza, concluyó ayer 17 de octubre con un llamado a los gobiernos de la región para que incrementen su ambición frente a la protección de su riqueza natural.

<https://www.elespectador.com/noticias/medio-ambiente/declaracion-de-lima-33-paises-se-comprometen-protoger-los-parques-nacionales-articulo-886627>

OPS

25 años sin polio en las Américas

En 1975, antes de la vacunación masiva, casi 6.000 niños quedaron paralizados como consecuencia de la enfermedad en la región. En 1991, se registraron los últimos seis casos y en 1994, la región fue la primera en el mundo en ser certificada libre de polio. Washington, DC, 21 de octubre de 2019 (OPS)-En agosto de 1991, Luis Fermín Tenorio Cortez, un niño nacido entre las montañas del Departamento de Junín, en Perú, fue la última víctima del poliovirus salvaje en la región de las Américas. Fermin no estaba vacunado, por lo que el virus entró en su organismo generándole una parálisis irreversible en sus piernas.

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15525:25-years-of-being-polio-free-in-the-americas&Itemid=1926&lang=es

SEMANA

La Guajira: un desierto de basura

Este departamento es una verdadera paradoja. Contrasta la belleza y la magia de lugares como el Cabo de la Vela con los kilómetros de basura que rodean a Maicao y a Uribia. Semana Sostenible visitó la región y vio cómo la abruman toneladas de plástico y desechos orgánicos que podrían desatar una emergencia sanitaria y ambiental. La Guajira es el segundo departamento más pobre de Colombia. Sin embargo, en 2018 recibió 313 mil millones de pesos por regalías, solo de carbón. Y según un estudio del Centro de Pensamiento Guajira 360, percibe una buena partida del total nacional, pero ocupa los primeros lugares de baja ejecución; es decir, no plantean proyectos. En el periodo de 2012 a 2016, al departamento le asignaron 1,05 billones de pesos, y solo usó el 53%.

<https://sostenibilidad.semana.com/medio-ambiente/articulo/la-guajira-un-desierto-de-basura/47150>

Greenpeace le pide a cadena Éxito que reduzca el uso de plásticos en sus góndolas

La ONG ambientalista le pidió a la empresa minorista que evite el uso de plásticos innecesarios para la envoltura de frutas y verduras y que, de manera progresiva, también comience a descartar estos materiales de un solo uso de toda la cadena. Con una original marcha de frutas y verduras frente a la sucursal de la cadena minorista más grande del país, ubicada en la Calle 134, en Bogotá, la ONG ambientalista Greenpeace instó a la compañía a que se comprometa a eliminar los plásticos innecesarios en frutas y verduras y a que, de manera progresiva, también comience a descartar los plásticos de un solo uso de toda la cadena. <https://sostenibilidad.semana.com/medio-ambiente/articulo/greenpeace-le-pide-al-exito-que-reduzca-el-uso-de-plasticos-en-sus-gondolas/47203>

BBC

"Me sentí culpable de haber tenido un hijo": las grandes preocupaciones de las madres que sufren ecoansiedad

Se despiertan preocupadas en medio de la noche. Se sienten culpables, decepcionadas y desesperanzadas. Son algunos de los sentimientos que invaden a las madres que sufren ecoansiedad, un término reciente empleado para describir la impotencia abrumadora que experimentan algunos cuando piensan en el cambio climático. Para algunos, estos miedos pueden ser particularmente acentuados. La BBC habló con algunas de las madres afectadas por esta condición. Estos son sus testimonios. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-50140252>

Anemia de células falciformes: la enfermedad que me causó 7 derrames cerebrales antes de cumplir 22 años

Daniel Nwosu tiene 22 años y ya ha sufrido siete derrames cerebrales. "El primero lo tuve a los 6 años, pero tuve que decirle a mis amigos que había sufrido un accidente de tránsito. Ellos nunca supieron qué era lo que me pasaba", le contó el joven a la BBC. Nwosu, quien vive en Reino Unido, sufre de anemia de células falciformes, una condición médica severa y crónica que afecta la circulación de la sangre. Debido a esto, el joven - quien nació con la enfermedad- ha sufrido severos derrames cerebrales que, entre otras secuelas, le dejaron su lado izquierdo paralizado durante parte de su infancia. Según el Servicio Británico de Salud (NHS, por sus siglas en inglés), la anemia de células falciformes es una condición genética que afecta la forma de los glóbulos rojos y que puede causar serios taponamientos en el sistema circulatorio del cuerpo humano. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-50130480>

Cómo "nace" el cáncer: los científicos que buscan detectar las señales más precoces de la enfermedad antes de que emerja

Científicos británicos y estadounidenses han formado una alianza para investigar los primeros indicios de cáncer con miras a detectar y tratar la enfermedad antes de que emerja. La estrategia plantea "crear" el cáncer en el laboratorio para poder ver exactamente cómo es su apariencia desde "el primer día". Esta es apenas una de las prioridades de investigación de la recién conformada Alianza para la Detección Temprana de Cáncer. Esta es apenas una de las prioridades de investigación de la recién conformada Alianza para la Detección Temprana de Cáncer. Conjuntamente, los científicos apuntan a desarrollar pruebas menos invasivas, como exámenes de sangre, aliento y orina, para monitorear pacientes de alto riesgo, mejorar las técnicas de escaneo para la detección temprana de cáncer y para encontrar señales virtualmente imperceptibles de la enfermedad. No obstante, reconocen que es "como buscar una aguja en un pajar" y el método podría estar a 30 años de realizarse.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-50125044>

Día Mundial contra la Obesidad: 7 mitos que afectan nuestra "guerra contra los rollitos"

La obesidad global casi se ha triplicado desde 1975, según las cifras más recientes de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La agencia de la ONU estima que más de 1.900 millones de adultos tuvieron sobrepeso en 2016. De estos, más de 650 millones eran obesos. Estas cifras ayudan a justificar por qué autoridades en varios campos hablan de una "epidemia de obesidad" que, según la ONU, está matando a cerca de tres millones de personas al año, y cuyo costo anual ronda los US\$2 billones (según un estimado de 2014 de la firma estadounidense McKinsey).

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-50015117>

8 mitos de salud femenina desmentidos por Jen Gunter, la autora de "La biblia de la vagina"

La doctora canadiense-estadounidense Jen Gunter se convirtió en una cazadora de mitos sobre la salud de las mujeres. En su opinión, cientos de años de desinformación sirvieron para controlarlas y oprimirlas. "Si el objetivo es oprimir a las mujeres haciendo que estén siempre preocupadas por sus cuerpos -que son normales-, la desinformación constituye una herramienta muy efectiva", afirma. Ahora, para ella, toda una industria de "bienestar" perpetúa estos mitos y crea otros nuevos para vender sus productos

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-50082817>

Así es el primer útero artificial que desarrollaron en Holanda y permitirá "renacer" a los bebés (y en qué se diferencia de la incubadora)

Los partos prematuros son la principal causa de muerte entre recién nacidos. El nacimiento de un bebé prematuro es tan arriesgado que, de los 15 millones que nacen cada año en el mundo, cerca de un millón muere poco después. De hecho, el parto prematuro -el que ocurre antes de las 37 semanas de gestación- es la mayor causa de muerte entre recién nacidos. Y en el caso de los extremadamente prematuros, de menos de 28 semanas, el riesgo es aún mayor.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-50068965>

Mila Makovec, la niña con una enfermedad mortal a la que diseñaron un fármaco en tiempo récord y específicamente para ella

Mila Makovec tiene 8 años y una enfermedad cerebral letal. Es posible que no viva muchos más, pero ya ha hecho historia. Es la primera paciente del mundo a la que se administra un fármaco hecho específicamente para ella que, además, se ha diseñado en tiempo récord. La niña fue diagnosticada con una condición mortal y hereditaria: la enfermedad de Batten, un trastorno del sistema nervioso que comienza en la niñez. En menos de un año los médicos del Hospital Infantil de Boston, EE.UU., crearon un fármaco hecho a medida que corrige los errores de su ADN. La enfermedad de Batten. Es un trastorno extremadamente raro, que progresivamente va a peor y siempre tiene un final fatal. Mila tenía 3 años cuando su pie derecho comenzó a torcerse hacia dentro. Un año más tarde, necesitaba colocar los libros más cerca de su cara para poder verlos bien y a los 5 años, a veces se caía y su forma de caminar se volvió extraña.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-50069461>

THE NEW YORK TIMES

Los peligros de vapear marihuana

La tecnología promovida para ayudar a los fumadores de tabaco transformó el consumo de marihuana. Al aumentar los casos de enfermedad pulmonar relacionados con el uso de vapeadores, los investigadores advierten al público sobre sus riesgos. Durante años, ha existido un debate polarizado en Estados Unidos sobre las consecuencias que los cigarrillos electrónicos de nicotina tienen en la salud. Al mismo tiempo se ha popularizado con rapidez el vapeo de una sustancia más polémica, algo a lo que los funcionarios del sector de la salud le han prestado poca atención.

<https://www.nytimes.com/es/2019/10/22/espanol/ciencia-y-tecnologia/vaping-marihuana.html>

Una solución para el desperdicio de alimentos en el mundo: la 'hora feliz'

La "hora feliz" en el supermercado S-market del barrio de clase trabajadora de Vallila tiene lugar lejos de los pasillos de bebidas alcohólicas y no es precisamente una convivencia social. Ninguno de los presentes está ahí para beber y pasar un buen rato: van para comprar un corte de carne de cerdo a precio rebajado. Claro, tampoco desprecian el pollo, un buen filete de salmón u otros cientos de artículos que están a horas de la medianoche de su fecha de caducidad. En las novecientas tiendas S-market de Finlandia, se aplica un descuento al precio de los alimentos que pronto ya no podrán vender.

<https://www.nytimes.com/es/2019/09/11/espanol/negocios/desperdicio-alimentos-finlandia.html>

EL HERALDO

En video | El viaje es corto, realízate el autoexamen a tiempo

Cada 19 de octubre se conmemora el Día mundial de la lucha contra el cáncer de mama, este se ha convertido en una de las causas más frecuentes de fallecimiento en las mujeres. Aunque esta enfermedad no se puede prevenir, sí se puede detectar a tiempo a través del autoexamen.

<https://www.elheraldo.co/salud/en-video-el-viaje-es-corto-realizate-el-autoexamen-tiempo-673926>

MINUTO 30

Hay una opción para que sobrevivientes de cáncer de mama puedan tener hijos

Expertos en inmunización de la Organización Mundial de la Salud (OMS) alertaron este viernes sobre el alarmante aumento de los casos de sarampión en todo el mundo, que achacaron a fallos en los programas de vacunación y creencias falsas en torno a éstos. La enfermedad, que ha regresado a países donde estaba erradicada, como el Reino Unido, “está teniendo un impacto devastador, causando enormes pérdidas de vidas, afectando a las economías nacionales y generando problemas en los sistemas sanitarios”, advirtió en rueda de prensa la directora de inmunización de la OMS, Kate O’Brien.

<https://www.minuto30.com/la-oms-alerta-sobre-el-alarmante-aumento-del-sarampion-y-los-problemas-en-la-vacunacion/902632/>