Viernes, 22 de enero de 2021

EL ESPECTADOR

Minsalud hace un llamado a jueces a proteger el Plan Nacional de Vacunación

Fernando Ruiz Gómez recordó que es necesario que desde todas las ramas del Estado se trabaje para preservar el Plan Nacional de Vacunación. El decreto que contemplará la vacunación en Colombia ya está listo y podrá ser aprobado los primeros días de la otra semana. Luego del anuncio del Ministerio de Salud, el pasado 20 de enero, de la llegada al país de las primeras dosis de vacunas contra el Covid-19 en febrero, este jueves Fernando Ruiz Gómez, jefe de la cartera de salud reiteró la importancia de proteger el Plan Nacional de Vacunación e hizo un llamado a los jueces pues en el momento se enfrentan siete tutelas en curso que podrían afectar la programación de inmunización contra el virus.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/minsalud-hace-un-llamado-a-jueces-a-proteger-el-plan-nacional-de-vacunacion/

OPS dice que la vacuna llegaría a Colombia la primera semana de febrero

Llegarían a través del mecanismo COVAX, que ya tiene acuerdos firmados con diferentes laboratorios para tener 2.000 millones de dosis en el transcurso del primer semestre de 2021. “La próxima semana se definirá qué países van a recibir estas vacunas, la primera semana de febrero. Colombia está en este grupo de países porque cumple los criterios que han sido considerados: estar el país listo para iniciar la vacunación inmediatamente llega la vacuna, tener la infraestructura para la conservación de vacunas como la de Pfizer y BioNTech y no haber iniciado la vacunación a esta fecha”, dijo Gina Tambini, la representante de la Organización Panamericana de Salud para Colombia.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/ops-dice-que-la-vacuna-llegaria-a-colombia-la-primera-semana-de-febrero/

El reto de proteger el medioambiente de los plásticos de un sólo uso que generó la pandemia

A nivel mundial, se estima que se usaron 129 mil millones de tapabocas y 65 mil millones de guantes cada mes desde que inició la pandemia de COVID-19.¿Cómo podemos controlar los desechos innecesarios y mitigar las consecuencias ambientales de la pandemia? Un artículo publicado en The British Medical Journal propone algunas ideas. Aunque las medidas para controlar el COVID-19 se han asociado con algunos efectos ambientales positivos, como la disminución de las emisiones de carbono, también ha agravado la contaminación plástica por varias razones, una de ellas el uso masivo de equipos de protección personal (EPP). La mayoría, artículos plásticos de un solo uso como tapabocas quirúrgicos, guantes y batas no reutilizables.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/hay-que-proteger-el-medioambiente-de-los-plasticos-de-uso-medico-que-genero-la-pandemia-bjm/

Estudio mostraría eficacia de la vacuna Pfizer contra la nueva variante del Reino Unido

La investigación, que aún no ha sido revisada por pares, identificó que los anticuerpos en la sangre de 16 pacientes probados pudieron neutralizar la versión de la nueva variante, así como la antigua del virus con la que fue originalmente diseñada. Un nuevo estudio publicado este miércoles, que aún no ha sido revisado por pares, mostraría la eficacia de la vacuna de Pfizer y BioNThech contra la nueva variante del virus (B.1.1.7) descubierta hace algunas semanas en el Reino Unido. Una noticia que, de ser confirmada con más investigaciones, aliviaría las preocupaciones en la carrera de inmunización contra el coronavirus en el mundo. La investigación que se realizó con las muestras de sangre de 16 pacientes vacunados en ensayo clínicos anteriores mostró que los anticuerpos en la sangre pudieron neutralizar una versión de la nueva variante, así como la versión antigua del virus con la que se diseñó inicialmente la vacuna.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/estudio-mostraria-eficacia-de-la-vacuna-pfizer-y-biontech-contra-la-nueva-variante-del-reino-unido/

El tapabocas sí es efectivo para controlar el virus y debe ser reforzado por la salud Pública

El estudio fue publicado esta semana en la revista médica The Lancet y se realizó a través de encuestas en una plataforma web donde se consultó la información sobre el uso de mascarillas de 378.207 estadounidenses. Un estudio publicado esta semana en la revista médica The Lancet demuestra la efectividad del uso informado del tapabocas y el distanciamiento físico para contener la transmisión del SARS-CoV-2. La investigación se realizó en Estados Unidos y logró recopilar datos de más de 300.000 personas. Las encuestas mostraron que, a pesar de la poca pedagogía sobre la importancia de la mascarilla, el uso autoinformado del elemento de bioseguridad hizo la diferencia.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/el-tapabocas-si-es-efectivo-para-controlar-el-virus-y-debe-ser-reforzado-por-la-salud-publica/

Reintegrar a EE.UU. en el Acuerdo de París y volver a la OMS, las primeras propuestas de Biden

"Cambiar el curso" de la pandemia de coronavirus es uno de sus objetivos prioritarios, para lo cual Biden, que ya ha recibido las dos dosis de la vacuna contra la COVID-19, exhortará población a llevar mascarilla al menos durante 100 días. Joe Biden comenzará su mandato presidencial con una declaración de intenciones en forma de una batería de medidas, que van desde reincorporar a Estados Unidos a los Acuerdos de París contra el cambio climático y a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a suspender la construcción del muro en la frontera con México. El equipo de Biden ha anunciado este miércoles estos pasos calificándolos de "históricos" y dejando clara la voluntad del aún presidente electo para revertir el legado de su predecesor en la Casa Blanca, Donald Trump. El exvicepresidente demócrata ya ha esbozado a lo largo de la campaña y tras las elecciones algunas de estas iniciativas.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/reintegrar-a-eeuu-en-el-acuerdo-de-paris-y-volver-a-la-oms-las-primeras-propuestas-de-biden/

Ventiladores hechos en Colombia, otro malentendido de la pandemia

El gobernador de Cundinamarca, Nicolás García, pidió que se autorizara el uso de ventiladores fabricados por Unisabana. Invima respondió que no han cumplido con todos los protocolos de evaluación. Hace un año, cuando llegaban desde China, y luego desde Italia y España, noticias sobre un nuevo virus respiratorio que producía una fuerte neumonía, uno de los mayores temores que agobió a autoridades de salud y médicos fue el de no contar con suficientes ventiladores mecánicos para atender a las posibles víctimas en las unidades de cuidados intensivos. En Colombia, como en otras partes del mundo, ante la escasez de estos aparatos que se utilizan para mantener en funcionamiento los pulmones agobiados por la inflamación e infección, varios grupos se lanzaron al diseño y la construcción de prototipos menos sofisticados y más baratos que los comerciales. En internet se compartían diseños.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/ventiladores-hechos-en-colombia-otro-malentendido-de-la-pandemia/

Invima dice que no ha autorizado ningún tratamiento que cure el COVID-19

Un doctor en Barranquilla, Carlos Riveros, dice haber desarrollado una cura contra el COVID-19, pero el Invima advirtió que no ha autorizado ningún tratamiento que cure el coronavirus. Esta tarde, la revista Semana anunció que el tratamiento que el doctor barranquillero, Carlos Riveros, había sido aprobado por el Invima. El tratamiento del doctor Riveros, graduado de la Universidad Militar y dueño de una clínica en Miami llamada United Medical Specialties, se basa en las enzimas ACE2 (presentes en las vías respiratorias) que son algunos de los receptores que precisa el Sars Cov 2 para penetrar el organismo. Con un compuesto que desarrolla el doctor Riveros, se busca evitar que las partículas del virus lleguen a estas enzimas: la molécula Covid-19-001-USR, compuesta por Ivermectina y Dexametasona.

https://www.elespectador.com/noticias/salud/invima-dice-que-no-ha-autorizado-ningun-tratamiento-que-cure-el-covid-19/

Lo que sabe la ciencia (hasta ahora) sobre las secuelas del COVID-19

Ha pasado un año desde que se hicieron públicos los primeros casos de una extraña neumonía que causaba diferentes grados de gravedad. Pero solo ahora los médicos están empezando a identificar los efectos secundarios en pulmones y bienestar general en los pacientes que se recuperan. Los síntomas de fatiga y dificultad para respirar se mantienen incluso en los que sufrieron la enfermedad más leve. Antonio Olave, de 63 años, estuvo tres semanas ingresado en el Hospital Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, Madrid, a finales de octubre de 2020. Su diagnóstico fue neumonía bilateral grave por covid-19 e insuficiencia respiratoria severa, entre otras afecciones. El día que le dieron el alta había perdido 12,5 kilos y seguía con oxígeno, pero pensó estar totalmente curado. No fue más que el principio de un largo proceso de recuperación que aún hoy continúa.
https://www.elespectador.com/noticias/salud/lo-que-sabe-la-ciecia-hasta-ahora-sobre-las-secuelas-del-covid-19/

U. Nacional facilitará ultracongeladores para vacunas contra el coronavirus

Para contribuir en el proceso de vacunación contra la COVID-19, la Universidad Nacional de Colombia (UNAL) Sede Medellín pone a disposición de la Alcaldía de Medellín y de la Gobernación de Antioquia tres ultracongeladores, cada uno con capacidad de albergar hasta 40.000 dosis. Los ultracongeladores, que mantienen la cadena de frío a -80 ºC, son de uso común en laboratorios de biología molecular. En el Laboratorio Genómico One Health de la Sede, por ejemplo, se han usado para guardar pruebas de pacientes con dengue y chikunguña, y más recientemente de las PCR de personas que padecen COVID-19. Los equipos que facilita la UNAL Sede Medellín para almacenar las vacunas que recibe Antioquia no forman parte de los 44 ultracongeladores que está en proceso de adquirir el Gobierno nacional, según anunció recientemente el Ministerio de Salud y Protección Social (MinSalud).
https://www.elespectador.com/noticias/salud/u-nacional-facilitara-ultracongeladores-para-almacenar-vacunas-contra-el-coronavirus/

EL TIEMPO

Colombia presenta bajas tasas de mortalidad por covid-19

Aunque es difícil comparar, estos indicadores resultan favorables con respecto a otros países. A la par que la pandemia ya acumula más de 2 millones de víctimas en el mundo, al ser los fallecidos un indicador objetivo de los efectos del virus sobre la población, es importante referenciar que existe una serie de elementos técnicos necesarios para comparar estos números entre regiones y países. Según Pedro Cifuentes, experto en salud pública, la referencia de números absolutos, si bien puede dar una dimensión cercana en términos de conteos, distorsiona el seguimiento epidemiológico al hacer comparaciones, en razón a que existen variables ineludibles a la hora de realizarlas, una de ellas, dice, son los tiempos de ocurrencia porque en el caso del coronavirus no es lo mismo comparar las cifras de muertos de un país que empezó su proceso mucho antes que otro.
https://www.eltiempo.com/salud/coronavirus-colombia-presenta-bajas-tasas-de-mortalidad-por-covid-19-561723

Hormonas masculinas, útiles en cáncer de seno

Una nueva investigación aclara su papel en el tratamiento de estos tumores dependientes de hormonas. Las hormonas masculinas (andrógenos) tienen efectos favorables en el tratamiento del cáncer de mama, incluso en casos de metástasis favorecida por receptores de estrógenos (hormonas femeninas). Este avance acaba de ser publicado en “Nature Mwdicine” a partir de un estudio hecho por el Instituto Garvan de Investigación Médica de Australia que resalta que esta sería una opción terapéutica válida en este tipo de tumores. Cómo se sabe, dicen los autores del artículo, en el desarrollo normal del seno, los estrógenos (hormonas femeninas) inhiben la acción de los andrógenos (hormonas masculinas) lo que se hace torna evidente en la pubertad y se mantiene a lo largo de la vida adulta y se ha demostrado que la actividad anormal de dichos estrógenos, favorecen el desarrollo de la mayoría de cánceres a este nivel.
https://www.eltiempo.com/salud/hormonas-masculinas-utiles-en-cancer-de-seno-561656

OMS cuestiona el egoísmo frente a las vacunas

El director de la OMS considera la distribución equitativa de estos biológicos un imperativo moral. El mundo está al borde de un fracaso moral catastrófico respecto a la distribución equitativa de las vacunas contra el COVID-19, advirtió este el director de la Organización Mundial de la Salud (OMS). “El precio de este fracaso se pagará con vidas y medios de subsistencia en los países más pobres del mundo”, aseguró Tedros Adhanom Gebreyesus ante la Junta Ejecutiva de la Organización en el que condenó la actitud egoísta de algunos países ricos y de algunas compañías farmacéuticas. Tedros denunció que algunos países y empresas a pesar de manifestarse a favor de la equidad, continúan priorizando los acuerdos bilaterales, evitando de esa formar el mecanismo COVAX, la iniciativa puesta en marcha para garantizar un acceso más equilibrado a las inmunizaciones, lo que está provocando un aumento de los precios.
https://www.eltiempo.com/salud/oms-cuestiona-el-egoismo-frente-a-las-vacunas-561502

¿Qué tipo de ejercicios te ayudan a tener huesos más fuertes?

Expertos de la BBC investigaron e hicieron un experimento revelador. Es bien sabido que el ejercicio es bueno para el corazón, los pulmones y el cerebro. Pero hay una parte de nuestro cuerpo que a menudo se pasa por alto: nuestros huesos. Los doctores del programa de la BBC Trust me, I'm a Doctor decidieron explorar ese tema y llevaron a cabo un esclarecedor experimento. Así lo explican: A medida que envejecemos, nuestros huesos se vuelven menos densos, lo que, en última instancia, puede hacer que se debiliten y sean más propensos a las fracturas. A partir de los 35 años, perdemos aproximadamente un 0,5% de masa ósea al año. Esto se acelera una vez que las mujeres alcanzan la menopausia y, en el caso de los hombres, después de los 50 años.
https://www.eltiempo.com/salud/rutinas-de-ejercicio-que-tipo-de-ejercicios-te-ayudan-a-tener-huesos-mas-fuertes-561136

OMS

Con el fracaso de la región en el control del coronavirus, muchos hospitales alcanzaron o están cerca del límite de su capacidad, dice la Directora de la OPS

La Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señaló que la región de las Américas debe intensificar acciones de salud pública como el distanciamiento social, la restricción de reuniones, el uso de mascarillas y el lavado de manos para limitar la exposición de la población durante la pandemia de la COVID-19. Etienne agregó estar "particularmente preocupada por las próximas semanas. En toda nuestra región, especialmente en América del Norte y del Sur, muchos hospitales están funcionando a límite de su capacidad o muy cerca de éste". Refirió las altas tasas de ocupación en las unidades de cuidados intensivos, la escasez de oxígeno en algunas zonas y la falta de capacidad para hacer frente a la velocidad con la que están ocurriendo las nuevas infecciones debido al "auge sostenido de los casos".
https://www.paho.org/es/noticias/19-1-2021-con-fracaso-region-control-coronavirus-muchos-hospitales-alcanzaron-estan-cerca

Directora de la OPS apunta que es urgente mantener medidas de salud pública ante nuevas variantes y propagación acelerada del virus

La aparición de nuevas variantes del virus de la COVID-19 en varios países de las Américas, combinada con la acelerada propagación del virus en prácticamente todos los países de la región, hace que sea fundamental mantener medidas de salud pública como el distanciamiento social, el uso de máscaras y lavarse las manos con frecuencia, dijo hoy la directora de la Organización Panamericana de la Salud, Carissa F. Etienne. Destacó que “desde el inicio de esta pandemia, más de 39 millones de personas en las Américas se han infectado por la COVID-19 y más de 925,000 de ellas han sucumbido al virus. Solo en la última semana, 2,5 millones de

personas se infectaron con COVID-19 en nuestra región, el mayor número de casos semanales desde que el virus llegó a nuestras tierras," añadió.
https://www.paho.org/es/noticias/13-1-2021-directora-ops-apunta-que-es-urgente-mantener-medidas-salud-publica-ante-nuevas

La OPS recauda $263 MDD en 2020 para combatir la COVID-19 en la Región de las Américas

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) recibió compromisos por más de $263 millones de dólares en 2020 para ofrecer apoyo técnico y suministros como parte de la lucha contra la COVID-19 en la Región de las Américas. "Agradecemos a todos los socios que hicieron posible poder brindar ayuda a los países de las Américas en su lucha contra esta pandemia letal", dijo la Directora de la OPS, la doctora Carissa F. Etienne. "Solo podremos derrotar a la COVID-19 hasta que todos estemos a salvo. Nuestra respuesta de salud pública a esta enfermedad no debe dejar a nadie atrás". Los $263 millones de dólares incluyeron apoyo financiero directo a la OPS, contribuciones canalizadas a través de la OMS para costear la respuesta a la COVID-19 en las Américas, así como acuerdos negociados con los Estados Miembros de la OPS respaldados por varias instituciones financieras internacionales.
https://www.paho.org/es/noticias/12-1-2021-ops-recauda-263-mdd-2020-para-combatir-covid-19-region-americas

América del Sur libre de tabaco en lugares públicos, anuncia la OPS

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) felicitó hoy a Paraguay por prohibir fumar cigarrillos o vaporizadores electrónicos en espacios públicos cerrados y lugares públicos concurridos. Con este decreto, Paraguay se une al resto de los países sudamericanos en establecer espacios libres de humo en lugares públicos cerrados y de trabajo, siguiendo el mandato de la Convenio Marco sobre Control del Tabaco (CMCT) de la Organización Mundial de la Salud (OMS). “Este es un gran logro para el pueblo de Paraguay”, dijo la Directora de la OPS, Carissa F. Etienne. “El país ha dado un paso enorme para proteger a sus ciudadanos de las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales, ambientales y económicas del tabaquismo y la exposición al humo de tabaco”.
https://www.paho.org/es/noticias/8-1-2021-america-sur-libre-tabaco-lugares-publicos-anuncia-ops

La pandemia por COVID-19 golpeó las Américas en 2020

La pandemia por COVID-19 golpeó a todos los países de las Américas en 2020, infectando a más de 35 millones de personas y causando unas 850.000 muertes. A nivel mundial, la enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2 afectó a 216 países y territorios, causando más de 80 millones de casos y 1,7 millones de fallecimientos. Las Américas fueron el continente más afectado, en el contexto de una región con grandes desigualdades. La directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, lo llamó "el evento de salud pública más

extraordinario de nuestras vidas", y dijo que el trabajo para controlar la pandemia en 2021 "no será fácil ni rápido". En su mensaje de fin de año, Etienne reconoció la “dedicación para hacer frente a los desafíos incomparables de este año” y agradeció “a todo el personal (de la OPS), los gobiernos nacionales, las organizaciones internacionales y los ciudadanos que han ayudado a enfrentar la COVID-19” al tiempo que se continuaba avanzando por mejorar la salud y el bienestar de todos.
https://www.paho.org/es/noticias/30-12-2020-pandemia-por-covid-19-golpeo-americas-2020

NOTICIAS CANAL 1

Serán Pfizer primeras vacunas en llegar a Colombia en febrero: MinSalud

El ministro de Salud y Protección Social, Fernando Ruiz explicó cómo avanza el Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19 en el país. Las vacunas, en principio, señaló Ruiz, solo las podrá adquirir el Ministerio de Salud y Protección Social. Para los privados se dejó abierta la posibilidad una vez se haya superado la fase inicial, y deberán cumplir con los mismos pasos del programa de vacunación de registro de la persona y todo el protocolo respectivo, para tener trazabilidad de la vacuna. En cuanto a la llegada de los biológicos al territorio nacional para su posterior aplicación, teniendo en cuenta el anuncio respecto a que Colombia se encuentra entre los primeros países en la lista del mecanismo COVAX, el ministro aseguró que “las primeras vacunas de Pfizer nos van a llegar. Ayer la OPS hizo el anuncio y llegarán a partir de la primera semana de febrero a Colombia”.
https://noticias.canal1.com.co/nacional/primeras-vacunas-de-pfizer-llegaran-en-febrero-a-colombia-minsalud/

Batalla de una bebé de 10 meses contra el COVID en una UCI del Hospital San Blas

NotiCentro 1 CM& conoció la historia del primer bebé menor de un año que tuvo que ser remitido a una Unidad de Cuidados Intensivos a causa del contagio por COVID-19. El reto fue para los médicos del Hospital San Blas el cual pertenece a la Subred Centro Oriente. Fueron ellos los que atendieron de primera mano a la bebé de solo 10 meses de nacida. La mamá de la pequeña fue testigo de todo el proceso por el que tuvo que pasar su hija. Este caso deja en evidencia que los bebés también pueden sufrir graves complicaciones respiratorias a causa del contagio con el peligroso virus, por esto es indispensable que los padres cuiden y protejan a sus bebés.
https://noticias.canal1.com.co/bogota/bebe-de-10-meses-en-uci/

Voraz incendio en sede del mayor fabricante de vacunas del mundo

Cinco personas murieron en el incendio registrado el jueves en una de las instalaciones del Serum Institute of India, el mayor fabricante de vacunas del mundo, situado al oeste de India, desde el que se exportarán vacunas contra el coronavirus a países como Brasil. Las televisiones indias mostraron una enorme humareda gris sobre la sede del instituto Serum, donde se producen en este momento millones de dosis de la vacuna contra el COVID-19 desarrollada por AstraZeneca y la Universidad de Oxford. Sin embargo, según estos medios y la propia empresa, el incendio fue declarado en un lugar que está en obras, apartado de las instalaciones donde se fabrican las vacunas.
https://noticias.canal1.com.co/internacional/india-incendio-en-sede-del-mayor-fabricante-de-vacunas/

BBC

Coronavirus: por qué algunos países están luchando contra la pandemia con más éxito que otros

En 2019, una clasificación mundial encontró que Estados Unidos y Reino Unido eran modelos a seguir en la preparación para una pandemia. Nueva Zelanda, China y Vietnam se quedaron muy atrás. Pero si avanzamos rápidamente hasta 2021 y la pandemia de coronavirus, parece que el Índice de Seguridad Sanitaria Mundial de la Fundación Bill y Melinda Gates se equivocó mucho en algo. En EE.UU. y Reino Unido, la pandemia ha sido descrita como fuera de control. Mientras tanto, la respuesta draconiana de China ha sido elogiada por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Nueva Zelanda es felicitada por su ejemplaridad y Vietnam ha sufrido sólo 35 muertes de covid en una población de 95 millones.
https://www.bbc.com/mundo/noticias-55706506

La controversia en Venezuela por la detención de una mujer que ayudó a abortar a una niña de 13 años violada

Lucía* es una niña de 13 años que vive en Pueblo Nuevo, una zona pobre en el centro de Mérida, en los Andes venezolanos. Hace unos meses fue violada y quedó embarazada. No entiende que su maestra, que le ayudó a abortar, esté detenida. Y hasta se siente culpable. Vannesa Rosales, profesora y conocida activista en Mérida por los derechos sexuales y reproductivos de la mujer, fue detenida el 12 de octubre del año pasado y desde este 11 de enero está en arresto domiciliario a la espera de juicio. En medio de cada vez mayores avances feministas en la región, el caso pone el foco en la arcaica legislación del aborto en Venezuela, una de las más restrictivas

en América Latina y que ni siquiera permite el la interrupción del embarazo en un caso de violación como el de Lucía.
https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-55653426

Coronavirus: el lugar de Estados Unidos donde una persona muere de covid-19 cada 6 minutos

A Humberto Agurcia lo único que le queda es la sonrisa. El paramédico criado en México y con 25 años de experiencia no ha parado de atender emergencias desde que su ciudad natal, Los Ángeles, se convirtió en epicentro de la pandemia del coronavirus en Estados Unidos a finales de noviembre. Los trabajadores como él son los primeros en establecer contacto con los pacientes. También son los primeros en la difícil posición de negarles a sus familiares que viajen en las ambulancias junto a sus parientes enfermos rumbo al hospital. Las ambulancias han tenido que esperar hasta 12 horas para que los pacientes sean admitidos en los hospitales que están más desbordados.
https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-55583770

Coronavirus: los desafíos de los primeros años de vida en confinamiento

Cuando la hija de un año de Rachael Powell finalmente conoció a sus abuelos, después de meses de distancia impuesta por la pandemia del Covid-19, "armó un escándalo" porque "no sabía quiénes eran". La mamá, de 39 años, estaba de baja por maternidad con Emmeline cuando se anunció el primer confinamiento nacional en marzo en Reino Unido y tuvo que quedarse en casa. "Tenía muchas ganas de ir a cafeterías, conocer a otras mamás e ir a clases para bebés. Pero todo se detuvo", dice. Cuando su bebé empezó a gritar al ver a su propia familia, Powell recuerda que se sintió "culpable de que ella no entendiera lo que estaba pasando y tuviera esa reacción".
https://www.bbc.com/mundo/noticias-55651989

Alguien el otro día vio morir a ocho o nueve personas en un turno": la devastadora crisis de salud mental en el personal sanitario por la pandemia de coronavirus

El coronavirus ha empeorado la vida laboral de muchas personas. Muchos hemos tenido que aislarnos de nuestros colegas; otros han sido despedidos por empleadores que citan los costos de la pandemia. Pero quizás el impacto más grande ha sido en los servicios de salud y los asilos de ancianos. Meses de covid-19 han dejado la salud mental de muchos profesionales de la salud en un punto de quiebre, según Claire Goodwin-Fee, quien dirige en Reino Unido la organización Frontline19 con su colega terapeuta Ellen Waldren. La organización ofrece terapia gratuita a los trabajadores de salud y se financia con donaciones.
https://www.bbc.com/mundo/noticias-55676579

THE NEW YORK TIMES

13.000 formas de enseñar y aprender durante la pandemia

Para evaluar cómo han sorteado la pandemia las escuelas públicas, así como el impacto para los estudiantes, el Times examinó siete distritos representativos. Los resultados fueron sorprendentemente distintos. ¿Qué significa ir a la escuela pública en Estados Unidos durante la pandemia? Las respuestas son tan distintas que es difícil decir que somos una sola nación. En algunas zonas rurales y suburbanas, especialmente en el sur, el Medio Oeste y las Grandes Llanuras, casi todos los estudiantes comenzaron el año académico 2020-2021 con clases presenciales y han continuado así, a excepción de algunos cierres temporales cuando se han registrado brotes.
https://www.nytimes.com/es/2021/01/21/espanol/escuelas-coronavirus-pandemia.html

¿Es necesario usar dos cubrebocas al mismo tiempo?

Ante la propagación del coronavirus y sus variantes, los expertos en salud redoblan los esfuerzos para frenar los contagios. Los entrenadores de fútbol americano lo hacen. Los presidentes electos lo hacen. Incluso los senadores entendidos en ciencia lo hacen. Conforme los casos de coronavirus siguen al alza a una escala mundial, algunas de las personalidades más reconocidas de Estados Unidos han comenzado a usar doble mascarilla: una maniobra cada vez más respaldada por los datos, según investigadores. No todo el mundo necesita dos mascarillas. Sin embargo, para la gente que usa protecciones delgadas o endebles, “si combinas varias capas, comienzas a tener una eficiencia bastante alta” para bloquear la salida de los virus y su entrada a las vías respiratorias, comentó Linsey Marr.
https://www.nytimes.com/es/2021/01/18/espanol/ciencia-y-tecnologia/doble-mascarilla.html

¿Cómo será el coronavirus en el futuro?

Los científicos predicen que, cuando la inmunidad en adultos sea extendida, el mortífero virus llegará a ser parecido al resfriado común. A medida que millones de personas se vacunan contra el coronavirus, y el fin de la pandemia parece vislumbrarse finalmente, los investigadores están haciendo conjeturas sobre cómo podría ser un mundo posterior a la vacuna, y lo que prevén es reconfortante. Según un estudio publicado el martes en la revista Science, el coronavirus llegó para quedarse, pero una vez que la mayoría de los adultos sean inmunes (después del contagio natural o la vacunación) el virus no será una amenaza más peligrosa que el resfriado común.
https://www.nytimes.com/es/2021/01/14/espanol/inmunidad-coronavirus-futuro.html

El coronavirus muta y el mundo otra vez no sabe cómo responder

A fines de octubre, los médicos y enfermeros de un grupo hospitalario de Sudáfrica observaron un extraño repunte en la cantidad de pacientes de COVID-19 que llegaban a sus pabellones. El gobierno había flexibilizado las medidas de confinamiento y, con la llegada de la primavera, se hicieron más fiestas. Pero las cifras aumentaban demasiado rápido como para poder explicarlas, cosa que generaba una inquietante pregunta. "¿Se trata de una nueva cepa?", preguntó, a principios de noviembre, el funcionario de un hospital en un correo electrónico en el que planteó la posibilidad de que el virus hubiera desarrollado una peligrosa mutación.
https://www.nytimes.com/es/2021/01/11/espanol/variante-coronavirus.html

PULZO

Mineducación desmiente: cadena falsa pedía datos de menores para vacunación

Por medio de sus redes sociales, el Ministerio de Educación desmintió una cadena difundida en redes sociales en la que presuntamente pedía datos personales. La cartera de Educación señaló en Twitter que no es real una cadena en la que se estaría solicitando a las Secretarías de Educación la información personal de los niños y padres para el plan de vacunación contra el COVID-19. El Ministerio agregó que la comunicación es falsa y que por el momento no se está solicitando este tipo de datos. Asimismo, la cartera de Educación manifestó que inicialmente se pedirán por los canales habituales los datos de profesores y directivos de colegios, ya que estos están contemplados en el plan de vacunación presentado por el Ministerio de Salud. Los menores de 16 años no están contemplados aún en ese plan.
https://www.pulzo.com/nacion/mineducacion-desmiente-cadena-pedia-datos-menores-para-vacunacion-PP1025604

Médico lleva 6 días en huelga de hambre para que Mineducación le convalide su título

La protesta del médico Juan Pablo Ovalle es para que le convaliden la especialización que hizo en España, pues el ministerio argumenta que le faltan documentos. El médico Juan Pablo Ovalle, de 38 años, completa 10 días de protesta y seis en huelga de hambre frente a la sede del Ministerio de Educación en Bogotá, pues asegura que al pasar la solicitud para convalidar su título de especialista en Cirugía Torácica, con formación en Trasplante Pulmonar, se ha encontrado con "trabas y burocracia". Ovalle se graduó como Médico en la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, en Tunja, y estudió en el exterior por más de 5 años. Para septiembre de 2019 aprobó la especialización en La Coruña, España, pero un año después no ha conseguido que le homologuen el titulo en su país.
https://www.pulzo.com/nacion/medico-juan-pablo-ovalle-protesta-mineducacion-para-convalidar-titulo-PP1025599

Dan ultimátum a motociclistas en Colombia: deben cumplir estas 3 normas desde este sábado

Los usuarios de motos en el país tienen plazo hasta este 23 de enero para ponerse al día y cumplir con una nueva resolución del Ministerio de Transporte. El llamado lo hizo el director de la Agencia Nacional de Seguridad Vial, Luis Lota, que explicó los tres puntos principales que entrarán a regir desde este sábado y que tendrán muy en cuenta los agentes de tránsito para llevar un control de los motociclistas en las diferentes ciudades. Los tres requisitos que explicó el funcionario son:
https://www.pulzo.com/economia/multa-transito-para-motociclistas-que-no-usen-bien-casco-PP1025585

TELEANTIOQUIA

Habría muerto de Covid esperando a ser atendido

Una familia del municipio de Nariño, Antioquia, denuncia que un hombre con Covid-19 murió esperando atención médica en el hospital. Asegura que, pese a que lo llevaron hasta la puerta de la institución, ni siquiera lo dejaron pasar.
https://www.teleantioquia.co/featured/habria-muerto-de-covid-esperando-a-ser-atendido/

Proponen cuarentenas sectorizadas

Para disminuir los efectos negativos que han generado las cuarentenas, gremios económicos proponen que se hagan sectorizadas. El alcalde de Medellín no considera esta propuesta pues tendría graves afectaciones al empleo.
https://www.teleantioquia.co/featured/proponen-cuarentenas-sectorizadas/

Epidemiólogos proponen volver al teletrabajo

Volver al teletrabajo es una de las estrategias que proponen algunos epidemiólogos en Antioquia para reducir el alto índice de contagios. La medida sería, por lo menos, durante dos meses hasta que baje el pico de la pandemia.
https://www.teleantioquia.co/featured/epidemiologos-proponen-volver-al-teletrabajo/

Antioquia entraría en la fase 4 de contención

De acuerdo con el último informe del Ministerio de Salud, entre ayer y hoy, en Antioquia, se registraron 1.826 nuevos contagios y 39 muertes como consecuencia del Coronavirus. Debido a la realidad que vive Antioquia frente a la alta ocupación de camas UCI, la Gobernación ya piensa en entrar en la fase 4 de contención de la pandemia. Esto implicaría la adecuación de nuevas infraestructuras de salud para enfrentar la crisis y la vinculación de estudiantes de último semestre de medicina para la atención.
https://www.teleantioquia.co/featured/antioquia-entraria-en-la-fase-4-de-contencion/

MINUTO 30

Logran la primera imagen real del virus de la covid en 3 dimensiones

No es una foto (no se puede fotografiar a un virus), pero tampoco en un modelo computerizado. Lo que un equipo de investigadores en tres países ha logrado es la primera imagen real y en tres dimensiones del SARS-CoV-2, un avance que puede ayudar a los científicos a luchar contra él. "Es lo más cercano a mostrar la apariencia real del virus que hemos logrado hasta ahora. Con la tecnología actual, no se puede mostrar una imagen más real", resume para Efe Peter Mindek, director de tecnología de Nanographics, la empresa austríaca que ha creado la imagen, junto a centros universitarios de China y Arabia Saudí. Para obtener la imagen, un objeto esférico del que surgen las famosas espículas, se usó la técnica de tomografía crioelectrónica, en el que la muestra congelada se va escaneando desde distintos ángulos usando un microscopio electrónico.
https://www.minuto30.com/mas-salud/logran-la-primera-imagen-real-del-virus-de-la-covid-en-3-dimensiones/1189099/

Reino Unido estudiará "cuidadosamente" el grado de protección de la vacuna de Pfizer

El Reino Unido estudiará "con mucho cuidado" el grado de protección de la vacuna desarrollada por Pfizer/BioNTech -uno de los preparados empleados en su programa de inmunización. Esto tras surgir nuevos interrogantes desde Israel sobre su efectividad tras la primera dosis.Así lo admitió el asesor científico del Gobierno británico, Patrick Vallance, en declaraciones al canal de televisión Sky News, donde se refirió a los hallazgos llegados de un análisis realizado por expertos de ese país, donde la vacuna se empezó a distribuir antes que en el Reino Unido. Conforme a esos datos, la protección que aporta la formulación de Pfizer tras administrarse una primera dosis (de un total de dos) es significativamente más baja -un 33 %- que lo estimado inicialmente durante los ensayos clínicos -que apuntaban a un 89 %-.
https://www.minuto30.com/mas-salud/reino-unido-vacuna-pfizer/1189024/

¿Por qué muta el coronavirus?

El descubrimiento de variantes del SARS-CoV-2 más contagiosas en el Reino Unido, Sudáfrica y Brasil está añadiendo incertidumbre a la posibilidad de atajar la pandemia. Los científicos, que esperaban estos cambios, hacen un llamamiento a la calma. En las últimas semanas se suceden las noticias acerca de las nuevas variantes de este coronavirus que inquietan por la rapidez con la que se propagan y por crear dudas sobre la efectividad que tendrán las vacunas para contrarrestarlas. Esa alarma se ha extendido a las redes sociales, donde muchos usuarios se preguntan sobre los efectos de las mutaciones y expresan sus dudas acerca de las consecuencias que tendrán en la evolución de la pandemia.
https://www.minuto30.com/mas-salud/por-que-muta-el-coronavirus/1188728/

El Jefe de la OMS criticó a los países ricos que quieren acaparar vacunas contra la Covid-19

Tedros Adhanom Ghebreyesus, jefe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), criticó a los países ricos por querer acumular vacunas contra la Covid-19. “El mundo está al borde de un catastrófico fracaso moral. Este criterio de ‘yo primero’ pone a la personas más pobres y vulnerables del mundo en riesgo y es autodestructivo”, puntualizó. En una de sus intervenciones, el funcionario habló de la lógica de muchos países en querer que tener la vacuna para los trabajadores de salud. Sin embargo, cuestionó el hecho de que no se debe ver como correcto, que los adultos más jóvenes y saludables de países ricos se vacunen antes que los trabajadores sanitarios y adultos mayores de los países más pobres.
https://www.minuto30.com/mas-salud/el-jefe-de-la-oms-critico-a-los-paises-ricos-que-quieren-acaparar-vacunas-contra-la-covid-19/1188760/

BLU RADIO

Vacunación en EE.UU. avanza en medio de la descoordinación y con ayuda de voluntarios

“No había una estrategia, no hubo un plan”, dijo en Mañanas BLU 10:30 la doctora Alejandra de Angulo. La doctora Alejandra de Angulo, Ph. D. en Nutrición de la Universidad de Austin y voluntaria en la vacunación en Estados Unidos, habló en Mañanas BLU sobre los avances y dificultades en la lucha contra la pandemia en el país norteamericano. De acuerdo con la colombiana debido al desborde de la enfermedad, en algunas zonas se ha tenido que apelar a voluntarios para poder satisfacer las necesidades sanitarias.
https://www.bluradio.com/mundo/vacunacion-en-ee-uu-avanza-en-medio-de-la-descoordinacion-y-con-ayuda-de-voluntarios

Nadie debe asustarse, todos serán vacunados: OMS

La OMS aseguró que está trabajando para garantizar acceso a la vacuna en todo el mundo. Alrededor de 50 países ya empezaron sus campañas de vacunación, 40 de los cuales son de altos recursos. Nadie debe asustarse de que no tendrá la vacuna contra COVID-19 porque todo el que requiera una la obtendrá, afirmó la Organización Mundial de la Salud (OMS). Mariangela Simao, asistente del director general, dijo que la OMS está trabajando para garantizar acceso a la vacuna en todo el mundo. "Nadie debe asustarse, pues serán vacunados", señaló Simao, asistente para acceso a las medicinas, vacunas y productos farmacéuticos en la OMS.
https://www.bluradio.com/salud/nadie-debe-asustarse-todos-seran-vacunados-oms