



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

Foro

Lactancia Materna

Clave para el Desarrollo Sostenible

Julio 28 de 2016

Lugar:
Auditorio de La Salud
ESE Hospital General de Medellín
Carrera 48 No. 32 - 102

¿Sabes lo suficiente acerca de lactancia materna?
¿Crees que esta práctica le aporta al desarrollo de nuestra sociedad?

Hora:
7:30 a.m. - 12:30 p.m.

Dirigido a:
profesionales de la salud que laboran en el municipio de Medellín: médicos generales, enfermeras, nutricionistas, pediatras, ginecólogos, auxiliares de enfermería.

Entrada libre

Contaremos con la participación de Carlos González Rodríguez, Pediatra español, y otros expertos nacionales.

Ven, conoce y contribuye a la promoción, apoyo y fomento de esta práctica!

Facultad de Medicina Universidad de Antioquia
(+574) 219 54 18 - (+574) 219 54 19
centronacer@udsa.edu.co
http://medicina.udsa.edu.co

Inscríbete haciendo clic aquí

Apertura de evento

La Alcaldía de Medellín se complace en dar apertura a este importante evento, en el cual se visibiliza el gran compromiso de la administración municipal con la práctica de la lactancia materna la cual se considera un acto de vida, amor, sabiduría, salud integral y conexión afectiva entre madre-hijo(a)-familia-sociedad. Estamos convencidos, como no lo dice el lema de la



Alcaldía de Medellín **Cuenta con vos**

celebración mundial de la lactancia materna, que esta práctica contribuye en gran medida a impactar los objetivos de desarrollo sostenible.

Aunque es bien sabido que la lactancia materna es una práctica ancestral que tiene múltiples beneficios y que ha nutrido a muchas generaciones, se requiere una recuperación de su valor pues las estadísticas nacionales del año 2010 nos han mostrado un alejamiento del ideal que son seis meses de lactancia materna exclusiva, a tener para el país 1,8 meses y para Medellín 21 días. No obstante, en el año 2015 el Perfil de Seguridad Alimentaria y Nutricional informó que el promedio de lactancia materna exclusiva para Medellín es de 3,4 meses, de lo cual se puede inferir que el trabajo que se está haciendo desde las estrategias IAMI (Instituciones Amigas de la Mujer y de la Infancia), AIEPI (Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia), los programas de salud, los programas de educación como Buen Comienzo y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, entre otros, además del empoderamiento de las familias, las comunidades y grupos organizados, están encendiendo nuevamente la llama del interés y la aceptación por esta práctica salvadora de vidas.

Pero este interés y promoción de la lactancia materna no solo ha sido iniciativa local recogida en el actual Plan de Desarrollo Municipal o nacional contemplada en Plan Decenal de Lactancia Materna 2010-2020 y Plan Decenal de Salud Pública; sino también internacional respaldado de una amplia evidencia científica, la cual se resume muy bien en la serie de la Revista Lancet publicada en este año 2016 en la que se incluye un meta-análisis que reúne alrededor de 20.000 artículos tamizados y 300 estudios analizados, todos confirmando los diferentes beneficios de la lactancia para los niños, niñas, madres, familias y comunidades. Los invitamos a revisar más detalladamente esta información, y por ahora les adelantamos algunos resultados importantes de esta serie:

- Las intervenciones que se implementan en los sistemas de salud y en la comunidad pueden aumentar la lactancia materna exclusiva 2.5 veces. Esto nos informa que las acciones que en la actualidad se están realizando con las instituciones de salud y las del



Alcaldía de Medellín **Cuenta con vos**

ámbito comunitario pueden tener un importante impacto si se conducen de manera adecuada. Un ejemplo del esfuerzo institucional es la experiencia del Banco de Leche Humana del Hospital General de Medellín.

- La licencia de maternidad e intervenciones en el lugar de trabajo también son beneficiosas. Este hallazgo nos impone un reto que implica mejorar las políticas laborales a favor de la lactancia y comprometer en mayor medida al sector empresarial y demás entidades públicas y privadas a garantizar el derecho al amamantamiento en los horarios laborales, como se ha venido impulsando con la implementación de las salas amigas de la lactancia.
- El mayor impacto se observa cuando las intervenciones se aplican en conjunto. Esto nos refuerza la necesidad de continuar avanzando en la articulación entre profesionales, instituciones, programas, estrategias, grupos organizados, comunidad, otros actores sociales y entre sectores; esto último responde a los postulados de los determinantes sociales de la salud desde los cuales todos los sectores de la sociedad están llamados a favorecer y garantizar una lactancia duradera y feliz. En este punto también se refuerza la necesidad de potenciar la iniciativa de la red de apoyo de lactancia en la ciudad que se ha venido conformando, en la que todos podemos hacer parte para brindar un acompañamiento afectivo y efectivo a las familias gestantes y lactantes que requieran este apoyo.
- Disminución de costos de la atención en salud. Esto es más que pertinente teniendo en cuenta la actual crisis del sistema de salud colombiano.

En este evento queremos que además, de traer expertos nacionales e internacionales en el tema para que nos compartan su valioso conocimiento y experiencia, nos sirva para hacer un alto en el camino en el que conjuntamente reflexionemos si estamos haciendo lo suficiente por apoyar, fomentar y promover la práctica de la lactancia materna; si estamos lo suficientemente convencidos de su importancia y de sus efectos; si realmente se está



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

brindando un acompañamiento cercano y amoroso a las familias gestantes y lactantes, o sólo nos estamos quedando en hacer juicios de valor sin indagar la situación que rodea al binomio madre-hijo(a) que permita contextualizar la educación que se brinda; será que nos estamos juntando con otros profesionales, instituciones, equipos de programas y otros actores y sectores para entre todos brindar un apoyo efectivo y un mayor éxito de esta práctica. Estas son solo algunas inquietudes que deseo dejar sobre la mesa de este foro para que ojalá nos sirvan a todos para fortalecer lo que estamos haciendo y obtener mejores resultados.

Finalmente, les agradecemos a todos ustedes por haber aceptado esta invitación, y a los conferencistas: Dra. Isabel Eugenia Escobar, Dra. Paula Henao Mejía y al Dr. Carlos González por disponerse a dar vida a este evento.

También un inmenso agradecimiento al Comité de lactancia de Medellín y a las instituciones que hacen parte de este, por su apoyo y trabajo conjunto para que este foro sea posible.

Gracias a todos también por unirse, participar e impulsar acciones en esta celebración de la lactancia materna de ciudad 2016.

Queda entonces instalado formalmente el foro “Lactancia Materna: clave para el desarrollo sostenible” e igualmente se da inicio oficial a la celebración de la lactancia materna la cual se extenderá por todo el mes de agosto y esperamos que por todo el resto del año.