



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Escuela de Idiomas

**"Con cada nuevo día viene una nueva
fuerza y nuevos pensamientos".**

Eleanor Roosevelt

¿Cómo estamos?



Somos Idiomas UdeA

En una época como la que vivimos actualmente, son muchas las reflexiones que se nos vienen a la cabeza. Cada uno de nosotros vive la experiencia desde diversas realidades, necesidades, incertidumbres e incluso alegrías, en el mejor de los casos, de poder compartir más y mejor con nuestras familias. Es factible que con el confinamiento y la cuarentena los días se confundan unos con otros y en esta pandemia tengamos sentimientos encontrados, estrés, indecisión, miedos, ansiedad y quizá angustia.

Queremos invitarles para que juntos nos encontremos en una tarea sencilla, inspirarnos desde el sentido común, la sensatez y el cuidado de sí y del otro. Queremos mantenernos cerca y conectados con nuestra comunidad académica y administrativa, para expresar, quien lo requiera y desee hacerlo, todos esos sentimientos de la naturaleza humana que dadas las circunstancias nos agobian, y por qué no... propuestas para sobrellevar la situación de la mejor manera.

Al día de hoy, no tenemos orientaciones adicionales desde las directivas del nivel central de la Universidad de lo que pasará a partir del 13 de abril porque se está a la espera de la evolución de la crisis—los próximos días son decisivos para los gobiernos local y nacional en la toma de decisiones—. Mientras tanto, en nuestra Escuela seguiremos recogiendo información de los casos particulares más vulnerables para abordarlos, de tal forma que podamos atenderlos y apoyarlos del modo más expedito posible. Creemos que mantener viva la conexión entre estudiantes y docentes, entre colegas, compañeros, equipos de trabajo... será nuestra herramienta como mecanismo de expresión y espantar soledades e incertidumbres.

Desde la Escuela de Idiomas se han dispuesto los canales digitales con los que contamos y así mismo, de las redes sociales institucionales, para llevarles contenido de valor. Por ello, les motivamos a participar no solo de las actividades acordadas en los cursos, sino de conversatorios, capacitaciones, talleres, webinarr, reuniones y actividades de práctica de las lenguas como parte de una rutina que nos mantendrá activos y en conexión permanente.

Queremos recordar que mediante el boletín semanal se compartió un compendio de disposiciones de la Universidad y de la Escuela de Idiomas, de los cuales les pedimos realizar una lectura cuidadosa para su información y actualización de las acciones que se vienen tomando, para actuar en concordancia con los lineamientos universitarios en esta situación.

La Dirección de Bienestar Universitario y la Coordinación de la Escuela de Idiomas, vienen desarrollando algunas actividades y estrategias durante la contingencia que permitan identificar necesidades y brindar acompañamiento para los estudiantes de la Escuela de Idiomas. En este sentido, se aplicó una encuesta a toda la población estudiantil, de la cual se recibieron respuestas de aproximadamente el 30% de esta población y que esperamos seguir recibiendo, de las cuales se logró identificar a 40 estudiantes con necesidades de apoyo alimentario, todos ellos fueron remitidos al programa Antioquia Solidaria a través de Bienestar Universitario, con el fin de que reciban bonos para redimir en mercados.

Se identificaron 30 estudiantes con necesidad de apoyo en psicoorientación, quienes están siendo remitidos a consulta virtual con la practicante de psicología, la coordinadora de bienestar y los psicólogos del Departamento de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad para ser atendidos a partir de la semana de Pascua. No obstante, durante estas semanas se han priorizado los casos urgentes.

Se logró identificar a un grupo de estudiantes interesados en brindar acompañamiento entre pares (emocional, afectivo, de la cotidianidad y/o en la contingencia actual). Con dichos estudiantes y con el apoyo de la practicante de psicología, se diseña un conversatorio sobre "herramientas para apoyar en la contingencia". No obstante, también se ha identificado la necesidad de diseñar propuestas de apoyo en este sentido, después de que pase la contingencia.

En cuanto a los estudiantes que tienen dificultades técnicas con la internet o con los equipos de cómputo, se están viabilizando oportunidades de apoyo con los recursos de la campaña liderada por el Rector y el Programa de Responsabilidad Social Universitaria, en la que se cuenta con donaciones de docentes y empleados de la Universidad y con las cuales se priorizará seguridad alimentaria, y con algunas alianzas, se podrán destinar también recursos para bonos de conectividad.

Desde la Dirección de Bienestar Universitario, se ha venido desarrollando una estrategia para acompañar a toda nuestra comunidad académica desde el ámbito de la salud mental, pues sabemos que todos nos hemos visto impactados de diferentes maneras por la contingencia actual. Por ello, se ha compartido con nuestros estudiantes y docentes una serie de invitaciones para participar de conversatorios y talleres virtuales en temas como:

- Ansiedad
- Estrés
- Estados de ánimo
- Duelos amorosos
- Hábitos y técnicas de estudio
- Claves para hablar en público
- Manejo de ansiedad en pruebas académica
- Docentes artífices de bienestar
- Ansiedad y vida universitaria

Les invitamos a participar o recomendar entre la comunidad universitaria todas estas oportunidades de aprendizaje. Así mismo, de la programación de práctica de las lenguas que se estará ofreciendo a partir de la semana de Pascua desde la Coordinación de Plurilingüismo y Multilingua.

La Escuela de Idiomas quiere expresar un inmenso agradecimiento a sus docentes y estudiantes por el valioso empeño, durante estas tres semanas, de enfrentar esta difícil situación, tratando de buscar salidas para mantener activa la Escuela de Idiomas y por ende la Universidad con diversos diseños desde la virtualidad, con un alto grado de compromiso y responsabilidad.

De la misma manera, dar las gracias a todo el equipo administrativo, por su incondicional apoyo desde los distintos frentes, para mantener una Universidad viva, activa y solidaria.

Adjunto presentamos los canales de atención desde Bienestar Universitario.

¡Fortaleza, actitud positiva! #UdeAdesdeCasa
¡Les deseamos un buen descanso durante el receso de Semana Santa!

Paula Andrea Echeverri Sucerquia
Presidenta Consejo de Escuela
Directora

Canales de atención Bienestar Universitario:

Coordinadora de Bienestar Escuela de Idiomas: Maribel Acosta Arbeláez
Correo Electrónico: bienestaridiomas@udea.edu.co
Teléfono: 2195787

Dirección de Bienestar Universitario
Teléfono: 2195380 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correos electrónicos: bienestar@udea.edu.co y dirbienestar@udea.edu.co

Bienestar estudiantil:
Teléfono 2195388 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Todo lo relacionado con servicio de alimentación y tiquete estudiantil
Bus/Metro

ICETEX y Jóvenes en Acción
Teléfono: 2195443 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correo electrónico: convenioicetexpregado@udea.edu.co

SEA y Estudiante instructor
Teléfono: 2195387 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correo electrónico: estímulos.academicos@udea.edu.co
Promoción de la salud y prevención de la enfermedad
Todo lo relacionado con psico-orientación y salud estudiantil.
Teléfono: 2195440 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correo electrónico: promocionyprevencion@udea.edu.co

Orientación y atención de Violencias de Género y Sexuales
Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correo electrónico: atenciovgs@udea.edu.co

Teleasistencia prehospitalaria en salud mental
Línea gratuita: 01-8000-521-021, disponible los 7 días de la semana y las 24 horas del día.

Psicoorientación virtual para estudiantes en movilidad nacional e internacional
Correo electrónico: psicoorientacionvirtual@udea.edu.co

Deporte representativo y formativo
Teléfono: 2195429 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correo electrónico: astrid.heredia@udea.edu.co

Deporte en tu región
Teléfono: 2198381 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correo electrónico: daniel.parra@udea.edu.co

Sistema de Información Bienestar Universitario y Caracterización
Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correos electrónicos: sibu@udea.edu.co y gestion.sibu@udea.edu.co

Fondo de Bienestar Universitario - FBU
Teléfono: 2195390 / Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 1:00 a 5:00 p.m.
Correo electrónico: fbu@udea.edu.co
Solicitudes a través del portal y asesorías virtuales