



¿Consumes alguna sustancia psicoactiva y te gustaría...?



1.

Reducir daños

Reducir el impacto negativo del consumo.

2.

Abstinencia total

Dejar el consumo.

3.

Prevenir recaídas

Evitar el regreso de hábitos de consumo.



El Programa Educativo de Prevención de Adicciones PEPA, en convenio con Sportí Mental Health And Sport están acá para acompañarte en tu proceso y hacerlo más llevadero y efectivo.

¿Cómo puedes acceder?



1

Si estás en proceso de psicoorientación, manifiesta tu interés al profesional que te atiende; si no estás en proceso, puedes solicitar una cita en bienestar.udea.edu.co

2

En la cita de psicoorientación el profesional valorará tu situación y realizará la remisión.

El acompañamiento puede ser presencial o virtual y consiste en:



Si en la valoración inicial lo consideran, podrás acceder a máximo tres citas en estas especialidades:



Para acceder al servicio, ten en cuenta:

- ☉ Si requieres servicios adicionales a los que cubre el convenio, deberán de ser autorizados previamente o se hará remisión a tu EPS.
- ☉ Es importante que continúes en seguimiento con tu psicoorientador(a), aunque sea de manera esporádica.
- ☉ Cuando no puedas asistir a una cita, debes cancelarla con mínimo dos horas de anticipación.
- ☉ Si faltas a una cita deberás asistir a una asesoría sobre "uso responsable de los servicios" para retomar el proceso.
- ☉ Si faltas a una cita por segunda vez se suspenderá el acompañamiento.



No olvides que estás utilizando un recurso público; es un deber cuidarlo.

Si tienes dudas puedes comunicarte al correo: prevencionadicciones@udea.edu.co